

令和6年度

5
月号

四賀公民館 からのお知らせ

発行：四賀公民館

TEL 64-3112

FAX 64-2933

shiga-k@city.matsumoto.lg.jp

インドカレーの作り方教室

(チキンカレー編)

定員
24名



インドの文化の話聞きながら
作ったカレーを食べましょう!

5月19日(日) 10:00~13:00

講師 DOON食堂 印度山 アシシュ・シルプカーマン

会場 四賀支所福祉ひろば調理室

参加費 1,500円

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器



苔玉・苔ぼっくり作り講座

6月7日(金) 10:00~12:00

家の中でも緑を楽しめ、
比較的管理もしやすく、

見ているだけで癒される苔玉、

そんな可愛い苔玉を作ってみましょう!

先着
20名



会場 四賀支所 2階 工作室

講師 スカイパークガーデニングプランナー
清沢 麻美さん、田中 麻衣子さん

参加費 材料費 2,000円

持ち物 エプロン(汚れてもいい服装)、手袋

第20回四賀地区球技大会

5月26日(日)

全種目
開催予定!

ソフトバレーボール
ソフトボール
ゲートボール
ラージボール卓球
マレットゴルフ

地区の皆さんを
応援しに
来て下さい!

※雨天の場合、ソフトボールとマレットゴルフは中止になります



お申し込み・お問い合わせはこちら ➡ 四賀公民館：64-3112

四賀公民館図書室

休館日 (毎週月曜日)

午前 10:00~午後 18:00 土日祝は17:00まで

5月7日・13日・20日・27日

◆ 裏面もご覧ください ◆

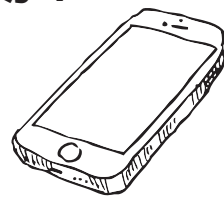
スマホサークルでスマホを使いこなしませんか？

ご予約の上
お越しください

次回は 5月20日(月) 6月17日(月)

時間 10時00分～11時30分 会場 ひろば会議室

【毎月第3月曜日開催予定】



スマホサークルでは、不明点解決のお手伝いをしています。是非スマホサークルをご活用ください！

※料金が発生するようなものや、スマホ以外の機器に関しましてはお店でのお問い合わせをお願いいたします。

グランド・ゴルフ体験会

グランド・ゴルフは、1982年(昭和57年)、鳥取県で創案されました。子どもから大人まで、だれもが楽しめるスポーツで、愛好者数は全国で300万人以上います。

グランド・ゴルフを体験してみましょう。



6月6日(木)、13日(木)、20日(木)
9:30～11:30

会場 信州グリーンローズスタジアム四賀

用具 公民館で用意します。
クラブ・ボールがある方はお持ちください。

参加費 無料

持ち物 飲み物(雨天時は、傘またはカッパ)

※人工芝のため、雨天決行

ペタンク・モルック体験・交流会

小学生から高齢者まで、興味のある方はご参加ください。板場の方々分かりやすく指導します。

5月26日(日) 8:30集合

●ペタンク 8:45～10:15

●モルック 10:30～11:30

会場 四賀屋内ゲートボール場



なお、会場が変更する場合がありますので、四賀公民館又は小口(080-1789-0182)までお問い合わせください。

能登半島地震チャリティー映画会

「一献の系譜」石井かほり監督 2015年 103分

5月12日(日) 開場午後2時 開演午後2時30分

能登の地場産業に密着したドキュメンタリー映画で、能登半島地震被災者支援のためのチャリティー上映会です。

会場 四賀支所ピナスホール

会費 高校生以下無料 大人1,000円程度の寄付をお願いします。
最低限の必要経費を除き、全額を被災地に寄付します。

次回予定 6月30日(日)「ひとにぎりの塩」(85分)

連絡先 090-4840-3751 (斎藤)