

令和6年5月新村地区行事カレンダー

出張所・公民館 ☎48-0375
福祉ひろば ☎48-0373

令和6年5月1日発行 新村地区あたらしの郷協議会事務局 Tel48-0375 (地域づくりセンター内) 第54号

新村地区あたらしの郷通信

「メンズ・サロン パティオ・にいむら」(いきいき部会から)

4月9日(火)の午後、メンズサロン「パティオ・にいむら」が開かれ、約20名ほどが美味しいコーヒーを味わいながら談笑を楽しみました。

この催しは、加齢とともに出不精になりがちな男性に向けた取り組みとして平成30年に始まり、月1回のペースで開催されてきました。コロナ禍で中断した時期もありましたが、今では、新村地区だけでなく近隣地区からもお越しで、気楽に自由に参加し、語らう場になっています。

参加者の話題は、身近な生活情報や近況報告など様々。「ここに来ると元気になる」、「コーヒーが本格的」などの声も寄せられています。

リラックスして会話を楽しむことは、認知症予防等の健康づくりにも効果的です。地域の方々との交流を楽しみながら、心も体も健康に過ごしていただけるよう、これからもサロンを続けてまいります。

毎月第2火曜日の午後1時30分から4時頃まで、福祉ひろばで開催しています。予約は不要です。お気軽にお立ち寄りください。

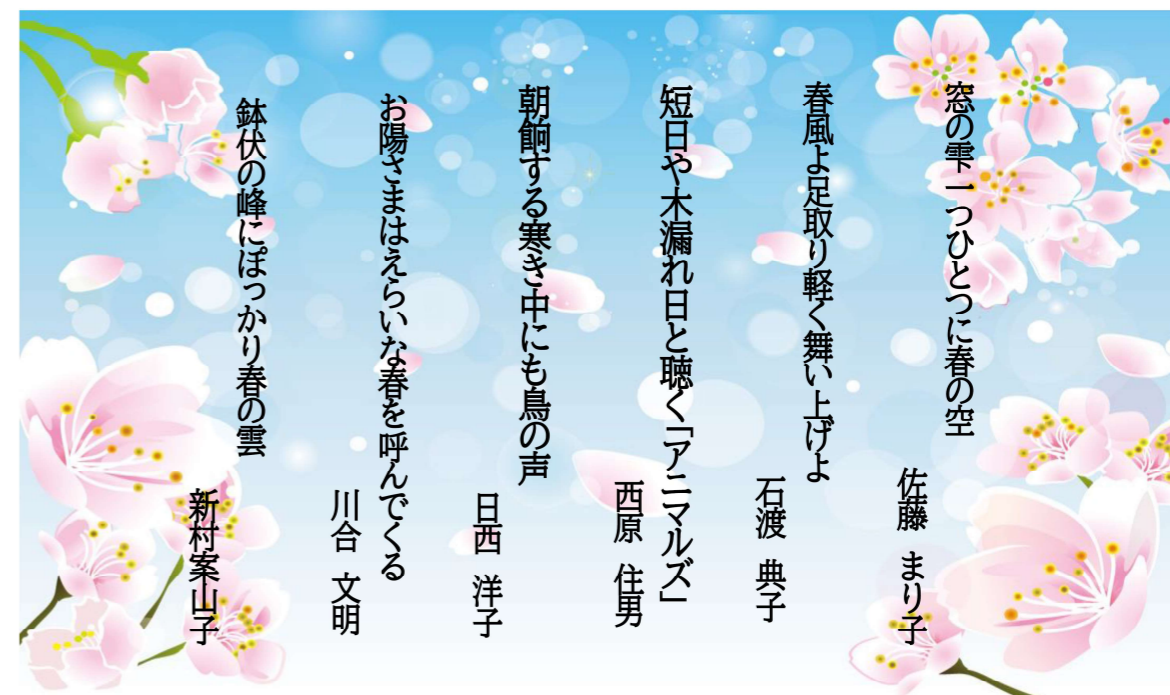


サロンの様子

「いきいき投稿文芸コーナー」(いきいき部会から)

MGプレスの俳句選考で俳人協会会員であられる降旗牛郎先生に、選考をいただきましたので、先月号に続きご紹介します。

【応募者ごとに1句ずつ選考された作品】【俳句】



日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	水		エルダー体操 9:00~9:30 縁側の日 9:30~16:00	
2	木		絵手紙の会 13:30~	
3	金	3日(金)~19日(日)まで 梓川アカデミア館にて アクリル画教室の 作品を展示中★★★ 展示時間 10:00~17:00 初日 13:00開館 最終日16:00閉館		
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			縁側の日 9:00~16:00
8	水		芝沢小3年生地域探検 (AM)	
9	木	体協役員理事会 19:30~	ふれあい健康教室 9:30~ 民児協定例会 13:30~	移動販売車(新村公民館駐車場) 11:00~11:30
10	金			あたらしの郷協議会総会 19:00~
11	土			
12	日			ものぐさ自然公園・忠魂碑ほか(町会長会), 秋葉原古墳(館長会),運動広場(体協)清掃6:30~
13	月		リ・ポーン会の会 9:30~ ヨガサークル 14:00~16:00	
14	火		お茶を楽しむ会 9:30~ パティオ・にいむら 13:30~	
15	水		エルダー体操 9:00~9:30 脳活マーじゃん 13:30~	防犯協会総会 18:30~ 定例町会長会 19:00~
16	木		ひよこの会 10:00~ 絵手紙の会 13:30~	
17	金		大人の塗り絵 10:00~11:30	
18	土			
19	日	町会対抗球技大会 8:00~		
20	月		健康相談日 9:30~11:00 保	
21	火	アクリル画教室 13:30~15:30		
22	水		体操教室 10:00~	
23	木		カラオケ元気塾 13:30~	
24	金	ものぐさ大学 大人の社会見学	いきいき健康ひろば 9:30~11:30	
25	土			
26	日			
27	月		リ・ポーン会の会 9:30~ ヨガサークル 14:00~16:00	
28	火		お茶を楽しむ会 9:30~	
29	水		歩きましょや 9:30~ 体力づくりサポーター集会 13:30~	
30	木			
31	金		身体にエール♫ 9:30~	

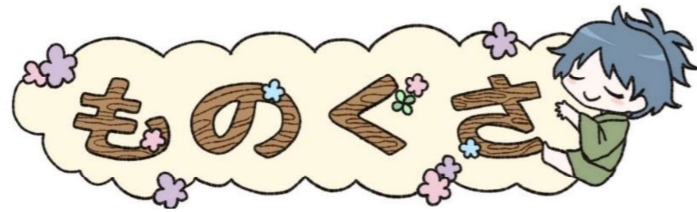
令和5年6月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	土			
2	日			
3	月		縁側の日 9:00~16:00	
4	火			出張ふれあい健康教室(南新中町会) 10:00~
5	水		手作り講座アロマスプレー 9:30~	

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

こだわりの美味しいコーヒーと嬉しい音楽を聴きながら心地よいひと時を過ごしませんか?
メンズサロン「パティオ・にいむら」
日時 5月14日(火) 13:30~
会場 福祉ひろば 教養娯楽室

「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。
【連絡先 事務局:新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】
※ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪



新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局 (電話 48-0373)

ものぐさ大学

大人の社会見学～サントリーの大町工場を見学します～

日時 5月24日(金) 8:15発～16:30着予定
行先 サントリー北アルプス信濃の森工場 ほか
参加費 1,500円(昼食代込み)
定員 30名(先着順) 5月15日(水) 申込〆切



新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師：童画家 松森 清昭 先生

日時 5月21日(火) 13:30～15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

利用団体・サークル会員募集中！～参加希望は公民館までご連絡ください～

団体・サークル名	開催日	時間	内容	活動場所
リ・ボーンの家	毎月第2・第4月曜	9:30～11:30	手芸	福祉ひろば
絵手紙の会	毎月第1・第3木曜	13:30～15:00	絵手紙	福祉ひろば
新村陶芸クラブ	毎月第3木・金・土曜	10:00～16:30	陶芸	多目的研修センター
新村コーラス	毎月第2・第4水曜	19:30～21:00	コーラス	新村公民館
ヨガサークル	毎月第2・第4月曜	14:00～16:00	ヨガ	福祉ひろば
ハーモニックC	毎月第1・第3月曜	13:00～16:30	ハーモニカ	新村公民館
リズム体操	毎月第2・第4木曜	19:30～21:00	体操	センター・ひろば
くれき句会	毎月最終4土曜	14:00～16:00	俳句	新村公民館
いきいきヨガ	毎月第1・3・4木曜	19:30～21:00	ヨガ	福祉ひろば
フィットナチュール	毎週土曜	10:00～11:30	健康ストレッチ	公民館・ひろば
スポーツ吹矢 アルプス新村支部	毎週金曜	13:00～15:00	スポーツ吹矢	多目的研修センター
囲碁クラブ	毎週火曜	13:30～16:00	囲碁	新村公民館
あすなろ会	毎月第3火曜	13:30～15:30	手芸	公民館・ひろば
ロコマイカイ	毎週土曜(月3回)	13:30～16:00	フラダンス	新村公民館
誠舟流吟道館新村教室	毎月第1・第3日曜	13:30～16:00	吟詠、詩舞	新村公民館
新村健康太極拳クラブ	不定期	応相談	太極拳	新村公民館

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は

新村公民館

で検索！



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。

【5月のふれあい健康教室】 <<再掲>>

日時 5月9日(木) 9:30～11:00

会場 新村公民館2F 大会議室

内容 「チェロとピアノのコンサート」

チェロ 嘉納 雅彦さん

ピアノ 嘉納 尚代さん

<<健康相談・介護相談あります>>

当番町会は南新東町会です。

※買い物弱者の移動支援策として11:00～11:30の間 駐車場にて出張販売あります。各町会の公民館(遠い方は要相談)からひろばまで無料送迎タクシー運行中。送迎希望の方は5月2日(木)までにお申し込みください。

【手作り講座】アロマスプレーを作ろう！要申込

お好きな香りで自分だけのアロマスプレーまたは虫よけスプレーを作ります。

(MABIOのエッセンシャルオイルはエコサートのオーガニック認証を取得しています。)

日時 6月5日(水) 9:30～

講師 岡 諭子さん(MABIO)

材料代 1,000円

定員 10名

申込締切 5月24日まで



【縁側の日】福祉ひろば開放日

お友達とのおしゃべりや手芸などにご利用ください。セルフサービスのお茶を用意してあります。

日時 5月1日(水) 9:30～16:00

5月7日(火) 9:00～16:00

6月3日(月) 9:00～16:00

【出張ふれあい健康教室】

南新中町会 南新中公民館にて

6月4日(火) 10:00～

南新東町会 本郷集落センターにて

6月6日(木) 13:30～



【体操教室】

日時 5月22日(水) 10:00～11:00

講師 荒井 真理先生

持ち物 飲み物・タオル



【大人の塗り絵】

日時 5月17日(金) 10:00～11:30

講師 松森 清昭先生

持ち物 飲み物・色鉛筆(お持ちの方)



【身体にエール♪】

エルダーによる体操・脳トレ

日時 5月31日(金) 9:30～

持ち物 飲み物・タオル



【脳活マーじゃん】

日時 5月15日(水) 13:30～16:00

【健康相談日】

日時 5月20日(月) 9:30～11:00

【エルダー体操】 9:00～9:30

日時 5月1日(水) 15日(水) 6月7日(金)

【カラオケ元気塾】

みんなで楽しく歌いましょう♪

日時 5月23日(木) 13:30～



【いきいき健康ひろば】会員の皆さんへ

「データ転送」

日時 5月24日(金) 9:30～11:30

【6月のふれあい健康教室】

日時 6月13日(木) 9:30～11:00

会場 新村公民館2F 大会議室

内容 新村保育園年長児との交流

<<健康相談・介護相談あります>>

当番町会は根石・安塚町会です。

※各町会の公民館からひろばまで無料送迎タクシー運行中。送迎希望の方は6月6日(木)までにお申し込みください。

