



まっもと

12

2019 No.1368

特集

松本の農業

School

Petit

Smart

Smile

Bus

Vegetables

美しく生きる。



健康寿命延伸都市・松本

特集

松本の農業

「農業が照らすこのまちの未来」

〇問い合わせ 農政課（本庁舎5階） ☎34-3222 ☎36-6217

松本市は、北アルプスの山並みや松本城の風姿に象徴される、美しいまちです。その美しさを守り、私たちの幸せで豊かな生活を支えているものの一つが「農業」です。

その価値を高め、その魅力を最大限に生かしていくこと、誰もが農業を体験でき、自分らしさを表現できる持続可能な仕組みが今、求められています。

松本市では現在、中山間地域をモデルに新たなプロジェクトが立ち上がり、そこに携わる人々の共創により、多くの新しい「こと」づくりが始まっています。今回の特集では、その中から5つの試みを紹介します。

山から湧き出た一滴の水が、やがて大きな川となり大地を潤すように、この新たな試みが広がり、松本の未来を明るく照らし始めています。

ちゅうさんかんちいき 中山間地域とは

山間地およびその周辺の地域のことで、日本の総面積の約7割を占めています。この地域における農業は、全国の農地面積の約4割を占めるなど、わが国の農業で重要な位置を占めています。

松本市においても、標高600～1,500メートルに広がる農地の多くは中山間地域に広がっています。

私たちが
ご案内します！



農政課 三枝成葉 主事（左）、
松村豪治 主査

の現状と課題

今後、農業人口の減少や遊休荒廃農地の発生を抑えるためには、地域営農組織の一層の強化と新たな農家を増やすことが重要です。

このためにも、農業に関心を寄せる方が積極的に農業に触れられるよう、寛容で柔軟な視点と仕組みづくりが大切だと思います。

— も く じ —

特集 松本の農業	2
市民祭表彰、文化芸術表彰	8
サザンガクオープン、 市議会第2回臨時会	9
市役所新庁舎建設基本計画(案)	10
カトマンズ市公式親善訪問	14
冬の節電、エイズ予防	15
屋外広告物「定期点検」	16
水道管凍結・破裂防止	17
ドミニカ共和国松本キャンプ	18
具だくさんみそ汁コンテスト	19
今月の一枚、まつもとの味	20
コラムのページ	21
情報チャンネル	22
博物館のページ	34
1月の相談日	35
年末年始の窓口業務、 広報まつもとと広告募集	36

子どもたちも
真剣です！

その1

中山小学校の学習

『中山間地農業の現状から考える ふるさと中山の未来』

「将来、中山に耕作放棄地はなくなる！」
「今のままではだめ！もっと増えるんじゃないか」「中山にしかない特産品を作ったらいいい」―。中山小学校5年1組の教室では、白熱した議論が繰り広げられています。学校では社会科の時間に、中山地区の農業が抱える問題をテーマに学習を行っています。担任の伊藤拓先生は、「地域の農業が抱える問題について考えることで、自分たちの地域、ふるさと中山の未来を考えることに繋がります。そのことを生徒自身が学習を通して感じるようになってきました」と学習の成果を口にします。



クラスでは今年度から、米作りについての学習を始めました。地元農家の指導を受けながらの農作業と並行して、中山で収穫されたお米の追跡調査などを行ったそうです。その中で、「耕作放棄地」「農家の高齢化」といった地域の抱える問題に気付きました。その後、地域の農業者や松本市農政課の職員を招き話を聞くなど、専門的な知識を身につけてきました。現在は「耕作放棄地の解消」をテーマに、2つの班に分かれ、それぞれの主張と根拠を示しながら、議論を重ねています。

子どもたちは、高齢化や耕作放棄地の解消など、中山間地域農業の抱える問題に目を向けて、自らの未来、地域の未来について真剣に考え始めています。

10年後20年後、耕作放棄地が増えるかは分からないけれど、今私たちが思っていることが将来現実になるかもしれない。



かなな
百瀬 葉那 さん

僕たちが勉強することが、将来の「農業」や「耕作放棄地」に関係していることを初めて知った。



こうすけ
松田 航亮 さん

色んな人の話を聞いて、もっと農業について考え、耕作放棄地について意見を出し合いたいと思った。



とうが
山田 翔我 さん

私たちのアイデアが未来へのアドバイスになる。もっと調べて、感じて、味わっていききたい！



みゆな
原 実祐菜 さん

色々な考えを出し合って、どうやったら解決できるか、もっと考えていきたい！



そうすけ
中島 颯祐 さん

いい農業を作りたい。もっと色々なことを知って、大人になったら農業をやりたい！



もか
中島 萌華 さん

中山間地域

農家は、おいしく安全な農産物を収穫するために、先人から受け継いだ知恵と最先端の栽培技術を融合させる力が求められます。さらに、中山間地域農業では、傾斜地での草刈り作業も必要です。



松本市農業委員会
小林 弘也 さん

東日本初!!

その2

スマート農業



7月に中山で行われた実証実験の様子



情報通信技術（ICT）やロボット、人工知能（AI）を活用して、高齢化や後継者不足の問題の解消を目指す『スマート農業』の取り組みが始まっています。

今年の5月と7月に、中山地区で東日本初となる、半自走式草刈り機の実証実験が行われました。実験は、開発メーカー、松本市や松本農業改良普及センターの職員、地元農業者が参加し行われました。



現在、実験から得た情報や課題などの修正が行われ、地元の意見を取り入れながら開発が進められています。

また、市販されているラジコン式草刈り機の実験や防草シートによる植生管理実験等も同時に進めています。

中山間地域を中心に始まった、効率的な農業への移行を目指す動きに今後も注目です。



ONE SOUL!

その3

のんびり村 DE スマイル山雅 農業プロジェクト



サッカーJ1松本山雅FCの運営会社と地元農家、直売所、社会福祉事業所が始めたこの共創プロジェクトは、市との連携によって地域活性化や遊休荒廃農地発生防止、農業の担い手創出を図る目的で始めました。

昨年は、11月にユースアカデミーの選手たちによって収穫された青大豆「あやみどり」を使った学校給食が、四賀地区の四賀小学校と会田中学校



で振る舞われました。また、「あやみどり」を原料としたさまざまな商品が開発されています。

遊休荒廃農地を有効活用して収穫された農産物が、団体、世代を超えた交流や社会福祉事業者、地元農家への新たな雇用を生み、地域の未来に明るい光を放ち始めています。



サッカー教室や食育講習なども同時に行いました。



国産小麦の入手に苦慮していた福祉事業者に、中山の生産者から地元産小麦が届けられました。

6月に大豆の種まきが行われました。



農業の入口
広がります！



その4

プチ農業

(事業主体：農事組合法人縄文の丘中山そば振興会、松本市)

松本市では、誰もが農業を始められ、作りたいものを自由に選択し販売できる仕組みとして『プチ農業』⇒『プレ農業』⇒『プロ農業』という流れで支援を始めました。

中でも、「家庭菜園」以上で、「本格的な農業」未満、「ちょっとした面積で、ちょっとした収入を得たい」方を支援するのが『プチ農業』です。

参加者は2年間の講座を受講。1年目は、農業を始めるための知識を学びます。2年目は実際に、「縄文の丘中山そば振興会」が提供した農地で作物を栽培し、直売所等への販売も視野に入れ活動します。これらを通して、参加者の希望に沿った農業への参入や地域の担い手の育成を目指します。



勉強会では、農業改良普及センターの職員から農業の使用についてや、直売所「アルプス市場」の犬飼社長から直売所への出し方などを学びました。

ステップ1 プチ農業 (基礎勉強、栽培・出荷体験)

ステップ2 プレ農業 (プチ農業+農家での研修・アルバイト)

ステップ3 プロ農業 (農家・地域の担い手)

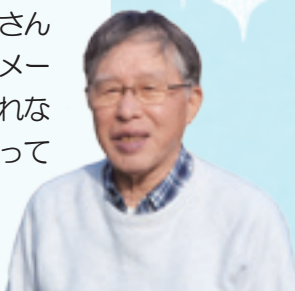
農業への入り口を広げる『プチ農業』。現在の参加者は10人。家庭菜園を長年続けてきた人や定年退職を機に農業を始めようとしている人、市外から参加する人や移住を希望する人などが参加しています。

きっかけはそれぞれですが、皆さんは学習を通して農業をより身近に感じ始めています。

大きな期待を胸に

以前から家庭菜園で自家用野菜を育てていましたが、本腰を入れて農業に取り組みたいと思い参加しました。不安もありますが、農家さんの生の声を聞いて学ぶことで、就農後のイメージがしやすいです。また多くの方に支えられながらできることがこれからの自信につながっています。

参加者 須藤 ^{きよと}清人さん(中山)



市内の農家を見学し、栽培のコツや経営状況などを聞きました。

全身で農業を感じてほしい！

初めて農業に触れる人や本格的に農業を始めようとしている人など、さまざまな方が参加されています。皆さんには、収穫の喜びや農作業の楽しさ、そして大変さなど、『農業』というものを全身で感じてほしいです。そして、ここから一人でも多くの担い手が誕生することを願っています。

農事組合法人縄文の丘中山そば振興会
代表理事 中嶋 ^{としろか}敏親さん



人と人が
繋がる仕組み！

その5



やさいバス

野菜でつながる「おいしい」物流サービス『やさいバス』。松本市を中心に動き出した新たな仕組みです。

地元の生産者が「バス停」に農産物を出荷し、地域の運送会社がコールドチェーン（冷蔵トラック）で配送、買い手が「バス停」まで取りに行く、長野県下初の地域共同配送システムです。

現在は、松本地域地産地消研究協議会によって、長野県の支援を受けながら市内を中心に試験運行を行っています。

中山間地域を含めた、農業と人を繋ぐ新たな仕組みに注目です！



【発注者（買い手）】



④受け取り

バス停へ取りに行く



【バス停】

松本・塩尻・安曇野の3市と朝日村の農産物直売所などに設置された集荷所。現在、市街地を中心に増設中。

登録には一定の条件が必要

システムの利用には一定の条件が必要です。詳細は、松本地域地産地消研究協議会へお問い合わせください。

松本地域地産地消研究協議会

☎31-0368 ☎31-0369

HP <https://www.vegibus.co.jp>



松本地域地産地消研究協議会

今年の4月、地域の農産物の「地産地消」を具現化することを目的に発足。

静岡県で開発された『やさいバスシステム』を用いて、畑から飲食店、ホテルや旅館等まで、ITとコールドチェーン物流で届ける共同配達サービスを展開。松本地域（松本市・塩尻市・安曇野市・山形村・朝日村）で実証を始めています。

生産者の声

たべくら農園 古家 豊和^{とよかず}さん（四賀地区）

おいしい野菜を届けたい

この仕組みで地域流通が広がり、松本野菜のブランド力が高まればうれしいです。また、観光客の皆さんにも新鮮でおいしい松本の野菜を食べてほしいです。



11月には、市内の生産者と飲食事業者が参加するマッチングイベントが行われました。

飲食店の声

あさひ堂
田中 俊介^{しゅんすけ}さん

農家の思いを一皿に

新鮮でおいしい地元の野菜をたくさんの人に食べてもらえるのが、やさいバスの特徴。アプリで直接やり取りするので、農家さんとの距離が近いことも魅力ですね。農家さんの思いを料理に込めてお客さんに提供したいです☆

協議会会長の思い

松本地域地産地消研究協議会
会長（アルプス運輸建設㈱）
上嶋 金司^{きんじ}さん

皆でつくる松本の未来

「地産地消」は、私たち物流だけでなく地域の生産者やJA、市場、直売所、飲食店、旅館・ホテル、行政などこれまであまり接点なかった人たちとも本気で議論を交わさないと何も進まないんです。困難なこともあります。松本の未来について皆で考えられて楽しいんですよ。

やさいバス の仕組み

【生産者】



① ネットで注文

② 出荷

バス停へ持って行く



③ 集荷・配送



やさいバス（冷蔵トラック）が決められたルートを巡回し、集荷・配荷を行う

動き出した

「いっしょ」

他人事ではなく、自らの抱える問題として真剣に向き合う子どもたち。最先端の技術を取り入れたり、新たに農業を始めようとしている人を応援したりする取り組み。農家・直売所・企業がタッグを組み、行われている地域の環境を守る取り組み。人と人を繋ぐ新たな流通システム。年齢や性別、障がいの有無などを問わず誰もが関わることでできる農業。この視点に立った数々の「こと」づくりが、今動き出しました。共創により生まれた小さな流れは、やがて大きなうねりとなって、このまちの未来に多くの潤いをもたらすことが期待されます。



第62回

まつもと市民祭表彰式典

●問い合わせ 秘書課（本庁舎2階 ☎34-3200 📠35-2030）

11月1日、第62回まつもと市民祭表彰式典をMウイングで開催しました。

多年にわたり、それぞれの分野で郷土の発展のため尽くされた皆さんと、国際規模の大会で入賞、または、全国規模の大会で最高賞を受賞された皆さんに、市長から表彰状をお渡ししました。表彰を受けられた皆さんをご紹介します。（敬称略）

●有功表彰（各分野で特に市政振興に寄与した方）

【自治】

石塚栄一

上條俊道

小林弘明

【社会】

佐藤浩市

【教育】

花村潔

【保健衛生】

花村清一

●顕彰（音楽や技能、スポーツなど国際規模の大会で入賞、または全国規模の大会で最高賞を受賞した方）

信州大学教育学部附属松本

中学校チームレスキュー

金井みのり

篠田真衣

松本蟻ヶ崎高等学校書道部

下條颯太

菅沼秀悟

松本深志高等学校

放送委員会制作班

金森奈史

中東郁葉

矢澤愛理

松本国際高等学校

男子バレーボール部

松本深志高等学校上条藍悠

●功労表彰（有功表彰に次ぐ市政振興に寄与した方）

【自治】

伊藤隆

北澤昭

月岡温

望月益榮

【消防】

伊藤真教

小笠原新一

西澤幸雄

三村茂幸

大澤好市

鈴木史朗

都筑陽一

柳澤良子

大和新吉

久保田昭彦

三井好夫

【社会】

NPO法人

松本ヒマラヤ友好会

【保健衛生】

小林直樹

中田典一

【環境保全】

恒本善正

【社会福祉】

鳥羽弘純

【安全対策】

山本範行

【産業】

花村剛秀

【教育】

宮澤徹

宮林孝子

●農林業功労者表彰

（農林業振興と農家生活向上などに優れた業績のあった方）

【農林業振興功労者】

高橋倍水

清澤習一

西村憲太郎

【農林業後継者】

清水久美子

上條正雄

【農村女性活動奨励者】

宮坂正子

武田智恵子

●善行表彰（他の模範となる善行をした方）

犬飼敏一

中谷治郎

●商工観光功労者表彰（商工観光の振興に優れた業績のあった方）

【観光振興】 小日向義夫

【商工業振興】 降幡喜永



令和元年度 松本市文化芸術表彰式典

●問い合わせ 文化振興課（☎34-3293 📠34-3018）

11月3日、松本市文化芸術表彰式典をまつもと市民芸術館で開催し、文化芸術功労賞を大澤一仁（雅号：逸山）さんに授与し、市長から表彰状と記念品を贈呈、その功績を称しました。

◀ 記念撮影に応じる、大澤一仁さん（中央）

ICT拠点「サザンガク」がオープン

●問い合わせ 一般財団法人 松本ものづくり産業支援センター・

サザンガク (☎33-03339 ㊟33-0305)

11月1日に、松本における「新しい働き方・雇用の創出」を推進していくためのICT拠点「サザンガク」が、大名町通りのNTT東日本ビル1階にオープンしました。

オープン記念式典で菅谷市長は、「『経済の健康』を創出するために、若者にとって魅力ある活気あふれる地域を目指し、企業などの持続的な成長発展ができる環境を整え、

『産業創発』に繋げていくためにも、ICT拠点『サザンガク』の整備は大きな意味を持つ」と挨拶しました。拠点施設の3つの機能である「テレワーク」「コワーキング」「サテライト」、そしてそこに集う「人」と「人」が掛け合わさって大きな力が生まれる施設、それが「サザンガク」の名前に込められた想いです。一般の方が、ご自身の仕事の場としてご利用いただける「コワーキングスペース」は、平日の午前10時から午後7時までです。年内は1日の利用でも2時間料金500円の「ワンコインキャンペーン」を実施中です。皆さんのご利用をお待ちしています。



詳細は、サザンガクのホームページ(こちら)をご覧ください。

市議会第2回臨時会から

●問い合わせ 行政管理課(本庁舎2階) ☎33-4770

㊟33-1877

市議会第2回臨時会が、11月8日に開かれました。

この議会では、財産2件、専決処分報告1件について審議され、原案どおり可決または承認されました。

また、9月定例会で継続審査となっていた平成30年度松本市歳入歳出決算について認定されるとともに、平成30年度松本市水道事業会計および下水道事業会計未処分利益剰余金の処分について可決、平成30年度松本市公営企業会計決算について認定されました。

【財産】

松本市小児科・内科夜間急病センター北側にある臨時多目的広場の一部の交換および貸付を行いました。

歳入が141億8837万円、歳出が138億5207万円となっており、形式収支および実質収支ともに、各会計とも黒字または収支均衡の決算となっています。

【専決処分】

10月15日付で専決処分した平成30年度(仮称)松本市災害時支援物資集積拠点造成工事の請負契約の議決更正について報告しました。

【決算の概要】

平成30年度の一般会計と11の特別会計を合わせた決算総額は、

公営企業会計は、上高地観光施設事業会計で、484万円の利益が生じ、12年連続の黒字決算に、水道事業会計で3億9043万円、下水道事業会計で8億2560万円の利益が生じ、水道事業会計は17年連続、下水道事業会計は11年連続の黒字決算となりましたが、一方、病院事業会計では、8033万円の赤字決算となりました。



コワーキングスペースには、会議室やキッチンなどを備え、皆さんのビジネスを後押しします。



松本市役所新庁舎建設基本計画（案）

に対するご意見をお寄せください

●問い合わせ 政策課（本庁舎 3 階 ☎34-3274 📠34-3201）

松本市では、建設から60年を迎えた現在の庁舎の老朽化や狭あい化といった問題を解決するため、新庁舎建設事業を進めており、このたび「市役所新庁舎建設基本計画（案）」を取りまとめました。

「市役所新庁舎建設基本計画」は、平成30年7月に策定した「松本市役所新庁舎建設基本構想」の「建設理念」や「基本的な考え方」などの実現を図る方策などを定め、今後、設計を進める上での要件とするものです。

【建設理念】 時代の先を読み、変化し続ける力を備えた、“ひと”や“まち”を結ぶ庁舎

ここでは、新庁舎のあり方や規模、建設事業費、スケジュール等、主な内容を紹介します。基本計画（案）の詳細は、市ホームページ（ページ右下の二次元コードから）に掲載していますので、ぜひご覧いただき、皆様のご意見をお聞かせください。

◆建設場所

新庁舎は、庁舎にふさわしい用地を、松本のまちづくりなどを踏まえた上で、さまざまな視点で検証を重ね、現在地（丸の内3番7号）に建て替えることとしました。

◆まちづくりにおける市役所の役割

新庁舎建設計画を進めるに当たり市民の皆さんと重ねてきた対話の機会を通じて、新庁舎に対し、松本のまちの核としての役割を果たすことへの大きな期待が寄せられました。

もとより現在の庁舎は、松本の都市計画を「松本城を中心に考え」現在地に建設されており、市民の皆さんが誇りと身近さを感じ、松本を訪れる人々にも印象深く、松本を象徴する松本城と共にある立地を生かしながら、建築後60年を経た今日も、ハード・ソフトの両面で、松本のまちづくりの核としての役割を担っています。

こうした考え方は、今回の建て替えに当たっても同様であり、松本市は、新庁舎が果たすべき役割を、単に事務をする場（オフィスだけ）ではなく、次のように捉えています。

- ① 市民生活に関わる公共サービスを提供する最大の拠点であり、「地方行政・地方自治を推進する場」
- ② 大規模災害時などにおいて、司令塔となり、市民を守る「危機管理・防災拠点」
- ③ 企業、大学、近隣自治体、そして市民の皆さんなど、多種多様な立場の人々と共に、多様化し、複雑化する社会に対し、「新しい価値を創造する場」

パブリックコメント

◆期間 11月20日(水)～12月19日(木)

◆意見を提出できる方 市内に在住、在勤、在学の方

◆閲覧場所 市ホームページ、各地域づくりセンター窓口、行政情報コーナー（本庁舎1階）、政策課（本庁舎3階）

◆提出方法 メール（seisaku@city.matsumoto.lg.jp）、郵送（〒390-8620 住所不要）、ファクス、直接閲覧場所へ提出

市民説明会

◆日時・会場 12月5日(木) 午後7時 市役所大会議室

12月8日(日) 午後3時 勤労者福祉センター3-2会議室



詳細はこちら

◆新庁舎のあり方・導入機能

「松本市新庁舎建設市民懇話会」「市民ワークショップ」「市民説明会」を開催し、市民の皆さんの意見を丁寧に聴取して、新庁舎のあり方・導入機能を整理しました。

1 分かりやすさ、使いやすさを実感できる庁舎

- ユニバーサルデザイン（※1）と障がい者への合理的配慮
- 分かりやすい動線と案内サイン
- 視認性の高い窓口配置
- 使いやすい窓口カウンター
- プライバシーに配慮した相談室
- 待合スペースの充実
- ワンフロアサービス・ワンストップサービスの導入
- 子育て世代に配慮したスペース
- フロントヤードとバックヤードの区分
- 駐車場・駐輪場からのスムーズな動線

2 松本城と共に時を刻む庁舎

- 松本城・アルプスの眺望
- 周辺と調和した景観の形成
- 新旧の融合する空間の創出
- 多目的に利用できる憩いの屋外空間
- 癒しと安らぎの空間

3 コミュニケーションが芽生える庁舎

- オープンイノベーション（※2）を支える共創スペース
- 協働を育む交流スペース
- 開放的で明るい庁舎
- ICT環境の整備
- 議会施設の適切な配置
- 誰でも傍聴しやすい議場
- 議会施設のICT化と環境の充実
- 議会施設の多目的利用

4 コンパクト+ネットワーク型の庁舎

- 身近な市民窓口を継続して行政サービスを提供
- デジタルファースト
- ペーパーレス化の推進
- 見通しのよい執務空間
- 各部局が連携しやすいゾーニング
- ICT技術の活用による連携強化

5 新たな時代のオフィスのモデルとなる庁舎

- ユニバーサルプラン（※3）の採用
- ABW（アクティビティ・ベースド・ワーキング）（※4）による生産性の向上
- 執務室のセキュリティ対策
- 職員の多様性に配慮
- 健康に配慮したオフィス環境
- コミュニケーションを活性化するスペース
- ICTの活用による洗練されたスペースの確保

6 リスクに備える庁舎

- 災害対策本部機能の配置
- 事業継続性を重視した免震構造の採用
- 浸水対策を考慮した階層構成
- ライフライン途絶対策
- 高度なセキュリティの確保

7 世代を超えて受け継がれていく庁舎

- 健康寿命の長い庁舎
- フレキシビリティの確保
- 自然素材の積極的な活用
- ZEB（ゼロ・エネルギー・ビル）（※5）の検討
- 環境負荷軽減のフラッグシップ
- 新旧の融合する空間の創出（再掲）

※1 誰もが特別扱いされことなく利用できるデザイン

※2 庁内はもとより、企業や大学、他自治体とアイデアや知恵、技術を共有し協働することで新しい価値を生み出すこと

※3 オフィス内の器具の規格等を統一化し、オフィスの省スペース化や配置変更時の経費を抑えるレイアウト手法

※4 ノートパソコンなどのモバイルツールを駆使しながら、「時間」と「場所」を自由に選択できる働き方

※5 エネルギー負荷の抑制、自然エネルギーの積極的な活用、高効率な設備システムの採用などにより、快適な室内環境を実現しながら、建物で消費する年間の一次エネルギーの収支をゼロにする建築物

◆新庁舎の規模設定

新庁舎に配置する職員数と、必要な機能や諸室（スペース）の両面から、現庁舎を基本として、会議室や待合スペース、廊下などの狭あい状態を解消しつつ、災害対策本部や共創スペースなど、「あり方・導入機能」に掲げた新たな機能を積み上げて算定しました。

機能	スペース	現庁舎(※6) 面積(m ²)	新庁舎 面積(m ²)	差(m ²)	規模の考え方
基本機能	執務室	6,330	7,130	800	・1,097人×6.5㎡/人(現庁舎の職員一人当たり面積と同等) ↓ 現在の本庁舎・東庁舎・大手事務所の職員数 979人 中核市移行に伴う職員数 40人 庁舎に配置する保健所の職員数 20人 4課(※7)の職員数 58人 合計 1,097人
	議 会	1,154	1,400	246	・議会活動の充実を図るため拡充
	施設管理	968	1,310	342	・機械室、サーバー室など、国交省基準や現面積を参考に設定
付帯機能	執務関連	2,495	2,820	325	・会議室は、災害対策本部諸室を効率的に利用することで狭あい状態を解消 ・書庫、倉庫などを他市事例などを参考に設定
	厚生福利	445	790	345	・保健室、更衣室などを国交省基準や他市事例を参考に設定
	市民スペース	633	1,100	467	・待合スペースは、ユニバーサルデザインに対応するため現面積の約1.6倍で積算 ・相談室やキッズスペースは規模を拡大
	記者室	55	60	5	・現面積と同等
新設機能	災害対策本部	0	1,100	1,100	・災対本部員室、オペレーションルームなど必要な諸室を配置
	保健所	0	350	350	・診察室、簡易検査室、待合室など必要な諸室を積算
	共創スペース	0	150	150	・6人掛け打合せテーブル8台分程度に設定
共用部	階段・廊下 EV・トイレ	5,191	7,790	2,599	・ユニバーサルデザイン対応(現状の1.5倍強で積算) ・廊下の一部をミーティングスペースとして活用
合 計		1万7,271	2万4,000	6,729	

※6 現庁舎面積：本庁舎、東庁舎および大手事務所の面積

※7 4課：本来、本庁と一体で機能する部署で本庁以外にある部署：情報政策課、人権・男女共生課

単独の目的で設置された施設で、事務機能を本庁に設置することが可能な部署：スポーツ推進課、労政課

新庁舎の概算面積は、2万4,000平方メートル

◆土地利用・配置計画

土地利用については、可能な限り、現在の本庁舎側の敷地にゆとりをもたせることで、本市にふさわしい景観を形成するとともに、屋外空間を確保します。

なお、建物などの配置は、外観や周辺の景観に大きく関わるため、次の工程となる基本設計の段階で定めることとします。

◆構造計画

災害発生時において機能継続性が特に求められることから、免震構造を採用します。

◆新庁舎建設の事業手法

「設計・施工分離発注方式」「設計・施工一括発注方式」および「PFI（※８）方式」を比較検討した結果、「設計・施工一括発注方式」が、民間事業者の持つノウハウや経費削減効果（※９）を期待できる結果となりました。

新庁舎の事業手法は、「設計・施工一括方式」を採用

※８ PFI（Private Finance Initiative）：公共施設等の建設、維持管理、運営等を民間の資金、経営能力および技術的能力を活用して行う手法

※９ 設計・施工分離発注方式と比べ、設計・施工一括発注方式で3.2パーセント、PFI方式で2.9パーセント、事業費の削減が見込まれる結果となりました。

◆概算建設事業費

建築工事単価は、建設事業者への調査で得られた建築工事単価ならびに類似規模自治体の新庁舎事業における近年の設計単価等を参考にし、Nealy ZEB（75パーセントの省エネ）手法に係る経費を加味し、算出しました。

項 目	単 価	面 積	概算金額
設計・工事監理費			7.5億円
新庁舎建設工事費	600千円	2万4,000㎡	144億円
現庁舎解体工事費	60千円	1万4,428㎡	8.7億円
消費税(10%)			16.1億円
総 計			176.3億円

**概算事業費は
176.3億円程度**

※用地補償費、外構工事費、移転費、備品等購入費、埋蔵文化財調査費などは含みません。

事業費は、現在の市民負担はもとより、将来世代の負担も意識して、「長い目で見てお財布にやさしい」ことを念頭に、可能な限りのコスト節減に努めます。

また、松本市庁舎建設基金や地方債の活用などにより、財政負担の平準化を図ります。

◆事業スケジュール

建て替え手順は、１期建て替え（代替施設活用）、２期建て替え（一部代替施設活用）、３期建て替え（代替施設なし）の３パターンを比較検討した結果、設計の自由度が高く、工期が短い「１期建て替え」を採用することとしました。次の条件を踏まえ、スケジュールを設定しました。

【設定条件】

新庁舎供用開始の目標時期は、令和８年度（２０２６年度）

- ① １期建て替え
- ② 仮事務スペースは、既存市有施設の一時転用とし、十分確保できない場合、民間建物の賃貸借で対応
- ③ 埋蔵文化財発掘調査は、現庁舎の解体前に調査可能な箇所を先行して着手
- ④ 市民意見をより反映しやすい方法として、基本設計を先行する設計・施工一括方式を採用

	R元 2019	R 2 2020	R 3 2021	R 4 2022	R 5 2023	R 6 2024	R 7 2025	R 8 2026	R 9 2027
基 本 計 画									
仮事務スペース		確保		順次移転	使用				
埋文発掘調査									
解 体 工 事									
基 本 設 計	募集～契約	設計							
実 施 設 計・ 建 築 工 事			募集～契約	設計	工事				
供 用 開 始									

松本市カトマンズ市姉妹都市提携30周年記念

カトマンズ市を 公式親善訪問



●問い合わせ 広報国際交流課

(本庁舎3階) ☎ 34-3220 ㊟ 34-3201

松本市とカトマンズ市が姉妹都市提携を結び30周年を迎えた本年、松本市から、坪田明男副市長、村上幸雄市議会議長、一般公募の市民による訪問団19人が、11月11日から5日間の日程で、ネパール連邦民主共和国カトマンズ市を訪問しました。

カトマンズ市

カトマンズ市は、世界最高峰のエベレストを有する、ネパールの首都です。

松本市とカトマンズ市は、岳都を縁に平成元年11月に姉妹都市提携を結びました。



武道館

ネパールでは、平成27年4月に大地震が発生し、多くの尊い命が失われ、市内に残る



歴史的な建築物等に大きな被害がありました。

松本市が平成14年に市民の募金をもとに建設した武道館にも被害がありました。震災後に松本市と松本市海外都市交流委員会が連携して取り組んだ救援募金により、修復

が終わりました。

今回の訪問中にこの武道館で、姉妹都市提携30周年を記念し、柔剣道大会を在ネパール日本大使館と連携し開催しました。大会では、日々鍛錬を積み現地の青少年による白熱した試合を観戦しました。

バンヌバクタ記念学校

松本市立信明中学校と交流のあるバンヌバクタ記念学校を訪れ、信明中学校の生徒からのビデオレターを披露しま



▲バンヌバクタ記念学校

した。

同校の生徒たちは、日本の生徒や学校の光景に、興味津々な様子で見入っていました。

歓迎記念式典



▲シャクヤ市長(左)

30周年歓迎記念式典でカトマンズ市のビドゥヤ・スンダー・シャクヤ市長は、これまでの交流を振り返り、友好関係を支えてきた市民の熱意に感謝の意を示すとともに、今後の交流の一層の発展に期待を寄せました。



今後とも変わらぬ
友好関係を

最終日には、訪問団一同で西郷正道駐ネパール日本大使を表敬訪問しました。両市30年間にわたる友好関係の広がり、顔の見える青少年交流の大切さを感じた公式訪問でした。



冬の節電にご協力ください

●問い合わせ 環境政策課（東庁舎 4 階 ☎34-3268 📠34-0400）

冬は、暖房機器等の使用により、電気などの使用量が増加する季節です。家族みんなが問題意識を持って省エネを実践すると、家庭全体で大きな効果が得られます。冬支度と一緒に電気などの使い方を見直してみませんか？

冬の省エネができているか、チェックしてみましょう

暖房

- ☐ 室温は20℃を目安にする
- ☐ タイマーを使い、必要なときだけ運転する
- ☐ 2週間に1度はフィルターの掃除をする

暖かい空気は天井付近にたまりがち。扇風機やサーキュレーターで風を循環させると、足元まで暖まります。



給湯器

- ☐ 食器を洗う際は低温に設定する
- ☐ 凍結防止帯の確認をする
- ☐ お風呂の入浴は、間隔を空けずに入る

凍結防止帯に節電器を付けたり、保温材を替えたりすると、電気料金の節約が期待できます。



工事前に申請を

省エネリフォームの補助金制度をご利用ください

省エネ性能の高い機器等への取り替え工事等について、補助金を交付しています。

【補助対象機器等】

- ・開口部（窓、ドア）の断熱改修
- ・LED照明器具の設置
- ・定置型蓄電設備
- ・高効率給湯器等の設置
- ・太陽光発電設備
- ・玄関前風除室の設置



◀詳細は、市ホームページ（2次元コードから）をご覧ください。

12月1日は「世界エイズデー」



UPDATE! 話そう、HIV／エイズのとなりで ～検査・治療・支援～

●問い合わせ 健康づくり課（東庁舎 2 階 ☎34-3217 📠39-2523）

エイズは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）の感染によって、体の免疫機能が破壊される病気です。HIVに感染すると、数カ月から10年もの歳月をかけて免疫を破壊し、やがてさまざまな症状があらわれるようになります。これがエイズの発症です。

HIV 感染症の検査と治療

HIVに感染しても、初期症状で発見し治療を開始すればエイズを発症することなく、感染していない人とはほぼ同じ生活を送ることができます。

しかし、HIVの感染に気がつかず症状を放置すると、人間の本来あるべき免疫がなくなり、さまざまな病気を発症します。エイズを発症すると取り返しがつきません。

検査は保健所で匿名・無料（要予約）でできます。HIVに感染していないか確認しましょう。



松本保健福祉事務所
エイズ専用電話番号
（松本合同庁舎内 ☎47-7831）

主な感染経路

- ①性行為による感染
- ②血液を介しての感染
- ③母親から赤ちゃんへの母子感染

出前講座をご利用ください

市では、「エイズ・HIV等性感染症予防啓発推進協議会」を立ち上げ、エイズや性感染症の正しい知識の普及と予防に取り組んでいます。

また、市内小中学校や保護者、地域の皆さんを対象に、医師や助産師等が、エイズ・HIV等性感染症について分かりやすくお話しする「出前講座」を実施しています。

無料で利用できますので、お気軽にお申し込みください。

屋外広告物の「定期点検」を

必ず行いましょう



屋外広告物の倒壊や落下を防止するため、設置をされている方は、定期的な点検が義務付けられています。

● 問い合わせ 都市政策課（本庁舎5階） ☎ 34-3015 ☎ 34-3202

安全点検

近年、各地で多くの自然災害が発生しており、市内でも台風などの強風による看板の飛散・落下・破損等の恐れがあります。

また、全国的に適切に管理されていない屋外広告物が見受けられます。平成27年2月

には札幌市において建物に取り付けられた看板が落下、歩行者を直撃する重大事故が発生しました。

この原因は看板の老朽化によるものでしたが、30年間看板本体の安全点検は目視による確認しか行われていませんでした。

このような状況を受け、国のガイドラインに基づき、平成30年1月1日付で松本市屋外広告物条例を一部改正しました。

これにより、屋外広告物の「表示者」「設置者」「管理者」のそれぞれの立場において、日常の補修その他の管理に加え、風雨や経年劣化によって屋外広告物に倒壊・落下等の恐れが生じないよう、「定期

的な点検」を行うことが義務となりました。

点検の対象

次のものを除く市内全ての広告物が対象です。

【除かれるもの】

はり紙、はり札、広告旗、広告幕、立看板、アドバルーン、壁面等に直接塗装または貼付されたもの

点検の方法等

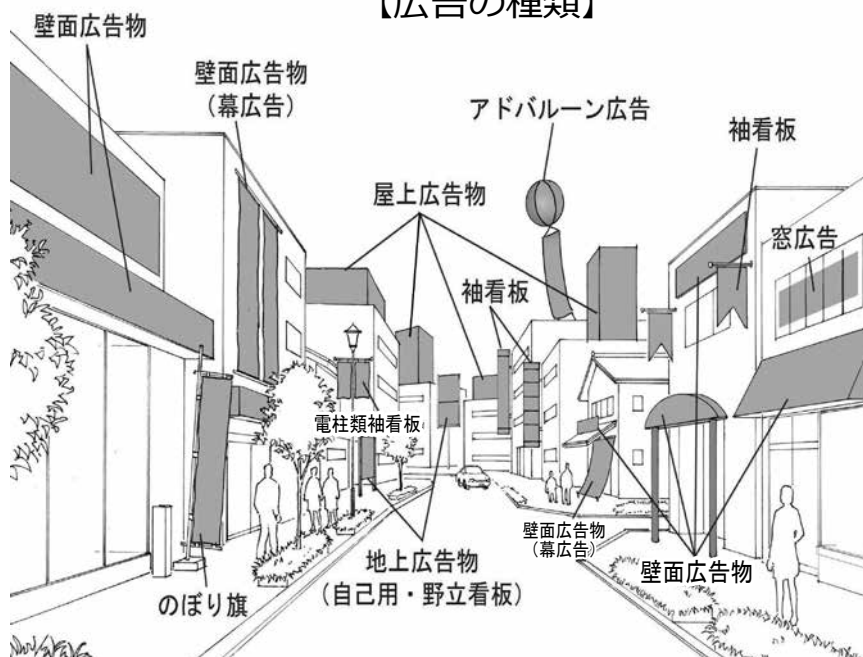
●点検の時期

設置後3年以内ごと

●点検項目

本体および取り付け部の変形・腐食等、ボルトおよびビス等のサビ・緩み等、表示面

【広告の種類】



点検者

広告物の表示者、設置者、管理者のいずれかが点検を行います。

ただし、設置の高さが地上4メートルを超える屋外広告物の点検は、屋外広告士、建築士、電気工事士、電気主任

点検結果の保管・報告

点検結果の記録は、屋外広告物を除却するまでの間、保管しなければなりません。

また、表示設置の許可を受けている屋外広告物は、許可の更新時に点検結果の報告書を提出する必要があります。



▲色があせ、老朽化した看板の例

水道管の凍結・破裂にご注意を

寒い冬には、保温の不完全な水道管は、凍ったり、破裂したりします。特に水道管がむき出しの所や北向きにある所、風あたりの強い所は要注意です。

水道の凍結防止方法

①屋外の立ち上がりに電熱帯を巻き、上から保温テープを巻きます。プラグの差し忘れにご注意ください。

②電熱帯を巻かない場合は、就寝前に蛇口を開いたまま不凍栓を閉め、水を抜きます。

こんなときは

— 水道管が凍り、水が出ない
タオルをかぶせ、上からゆつくりとぬるま湯をかけて溶かします。

— 水道管が破裂した
不凍栓を閉めて水を止め、指定工事店に修理を依頼してください。

— 水洗便所やガス湯沸器などから水が漏れている
指定工事店で購入した販売店に修理を依頼してください。

漏水の確認はこまめに

— 道路で水が漏れているのを見つけた
上水道課へご連絡ください。

止水栓（メーターの道路側にある止水機器）から建物側の蛇口までは、お客様の管理となります。上下水道局での検針は2カ月に1回のため、普段から漏水の確認やメーターボックスの管理をお願いします。

【漏水の確認方法】

全ての蛇口を閉めてから、メーターを見てください。パイロットが少しでも回っている場合は、どこかで漏水しています。

漏水の場合は、上下水道局の指定工事店へ速やかに修理

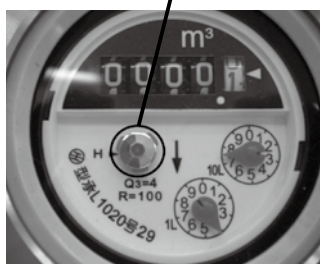
問い合わせ

- 水道の開栓や閉栓（中止）の手続き、使用者変更、料金関係
水道料金センター（☎48-6810）
- 検定満了メーターや、凍結破損メーターの取り替え
営業課料金担当（☎48-6850）
- 給水・排水設備工事、指定工事店、所有者の変更
営業課給排水設備担当（☎48-6820）
- 仮設給配水管、道路上での水漏れ
上水道課
（昼間☎48-6830、
夜間☎47-3560）



を依頼してください。（修理費用はお客様の負担）

パイロット



除雪と車の移動を

メーターボックス上に積雪や車があると、検針や開栓・閉栓の妨げになります。降雪時は、メーターボックスが確認できるよう除雪にご協力ください。

寒波に注意！！

過去に、家を数日留守にしている間に寒波が来て、宅内の水道管が破裂する事故が多数発生しました。

長期間不在にする場合は、給湯器などの水抜きをして、事前に閉栓の連絡をしておくことと事故を防ぐことができます。

メーターボックスは、通常、公道から敷地内へ入った所に設置されているため、車はメーターボックスを避けて止めてください。

空手競技

ドミニカ共和国選手団松本キャンプ

●問い合わせ スポーツ推進課（総合体育館内） ☎45-9511 📠45-1024

東京2020オリンピックの出場を見据え、8月25日～9月3日に空手競技ドミニカ共和国選手団が松本市でキャンプを行いました。その様子を報告します。

来年5月頃、東京オリンピックの出場選手が決まる予定です。多くの選手が出場できるよう松本からエールを送りましょう！



松本キャンプの実施

事前キャンプ覚書締結式

市民交流会



プレミアリーグ東京大会に向け、トレーニングを行いました。



ドミニカ共和国大使館のドミンゲス大使を立会人とし、菅谷昭市長とドミニカ空手道連盟会長代理のボルケスコーチが覚書を締結しました。



松商学園高等学校の皆さんとのエキシビションゲーム、小学生の空手教室などを行い、約250人の市民の皆さんが参加しました。

松本第一高等学校との交流会



食物科の皆さんがドミニカ共和国の料理を作り、振る舞いました。

また、空手道部の皆さんとエキシビションゲーム、ドミニカ共和国大使館のジョセリン公使による同国の紹介も行われました。

プレミアリーグ

東京大会応援団

プレミアリーグ東京大会に、約50人の市民の皆さんと応援に行きました。選手が登場すると、国旗を振って応援しました。



◀左から、デビス・フィレラス選手、アナ・ビラヌエバ選手、アントニオ・ボルケスコーチ、カリナ・ディアス選手、アネル・カスティージョ選手

第1回

具だくさんみそ汁コンテスト結果

●問い合わせ 健康づくり課 (東庁舎2階) ☎34-3217 FAX39-2523

第3期松本市食育推進計画の取り組みの柱である「おいしく食べよう具だくさんみそ汁運動」について、広く市民の皆さんに知ってもらい、個人の実践につなげるため、当コンテストを開催しました。

募集テーマ

「松本の新しい郷土食へ」
信州産みそを使用した、野菜たっぷり、おいしい具だくさんみそ汁」とし、子ども部門18件、一般部門78件の応募から、書類審査を通過した4名ずつが最終審査に臨み、最優秀賞が決まりました。



◀レシピは、市ホームページ（2次元コードから）に掲載しています。

〈一般の部〉

豆・豆パワーおみそ汁
(大豆すいとん入り)



児玉利恵子さん



元気もりもり体が喜ぶ汁
夏野菜もったいないをなくそう



増田美保子さん



薬味たっぷり！香り立つ
さばの具だくさんみそ汁



中島由香里さん



身体が喜ぶ「健康寿命
延伸都市・松本」みそ汁



清水笑さん



〈子どもの部〉

20ページに
レシピ掲載

たまごカレーみそ汁



島内小学校 3年
上田愛葉さん



松本一本ねぎのオニオン
グラタン風みそ汁



芝沢小学校 6年
小野紡実さん



全てをおいしく
食べ尽そう

みんな大好き♪ラーメン風
具だくさんみそ汁



芝沢小学校 4年
下里優果さん



山辺小学校 2年
大谷咲貴さん



具だくさんみそ汁

一杯で「副菜」や「主菜+副菜」がそろえられる、具がたくさん入ったみそ汁です。

主食・主菜・副菜をそろえられ、時間のない時でも簡単に食事のバランスが整えられます。

これが基本の3皿です！





松本市公式Instagram投稿企画 「まつもと わくわく」

「今月の一枚」

2019.10.07-11.03



市公式Instagramでは、皆さんが投稿した、わくわくする場所や風景など、松本市の魅力を伝える写真の中から「今週の一枚」を選び、紹介しています。『広報まつもと』では、「今週の一枚」の中から「今月の一枚」を紹介します。



@hyac5ho_1kk1 さんの投稿

投稿日：2019.10.09

秋ならではの！！紅葉に色づく涸沢カールのわくわくな一枚です♪

投稿者から一言

雨にならないかハラハラしながら登りましたが、なんとかもってくれました。初めての涸沢でしたが、眼下に広がる紅葉は圧巻の一言でした。

「まつもと わくわく」投稿方法

ご自身のInstagramで、松本市の魅力を伝える写真を投稿する際に、**#matsumoto_wakuwaku** とタグ付けしてください。

●問い合わせ 広報国際交流課（本庁舎 3 階 ☎34-3271 📠34-3201）

まつもとの味 #7 ～具たくさんみそ汁編～

今回は、第1回「具たくさんみそ汁コンテスト」の子どもで、最優秀賞を受賞したレシピを紹介します。※前ページにコンテスト結果記事を掲載

～ たまごカレーみそ汁 ～

このみそ汁は、たくさんの種類の野菜とたんぱく質源である卵が入っています。審査では、栄養バランスが良いことと、しょうがやカレー粉を用いた点が珍しいといった点が評価されました。

「コンテストの応募を目指して、夏休みの自由研究で取り組みました。お父さんの助言で、カレー風味に挑戦し、しょうがの汁も入れたらおいしくなりました。オクラと卵のふわふわとろとろな口あたりもおいしいです。」



子どもの部最優秀賞受賞 上田 愛菜 さん

〈材料（4人分）〉

しめじ	44g	キャベツ	120g	カレー粉	小さじ1/2
しいたけ	28g	モロッコいんげん	32g	卵	1 個
まいたけ	36g	あご粉末だし	5 g	信州産みそ	大さじ3 強
オクラ	4 本	しょうが	少々	水	800ml

〈作り方〉

- ① 野菜ときのこを切る（キャベツは一口大に切る、しいたけは6つに切る、オクラは薄い輪切り、まいたけ・しめじは小房に切り分ける、モロッコいんげんは2cmに切る、しょうがはすりおろす）
- ② 鍋に水を入れ、しめじ、しいたけ、まいたけを入れ火にかける。オクラを入れ煮えたら、キャベツ、モロッコいんげんを入れる
- ③ ②にだし、しょうが、カレー粉を入れ、溶いた卵を入れて、手早くかきまぜる
- ④ 最後に、みそを入れて溶かし、沸騰し始めたらすぐ火を止める



どんな料理にも合います！

●問い合わせ 広報国際交流課（本庁舎 3 階 ☎34-3271 📠34-3201）



手づくりで、 おいしくたのしく！

～ 公民館での食育 ～



公民館では、地域の要望に沿ったさまざまな「食」に関する事業を開催しています。

今回は、松原地区公民館で行われた「こどもクッキング教室」の様子を紹介します。

食生活改善推進員さん指導のもと、子どもたち18人で

シューマイ、ピラフ、ミルクゼリーを作りました。

みんなで協力して、野菜を切ったり炒めたり、シューマイを包んだり、盛り付けたりして、和気あいあいと楽しそうな姿が見られ、手づくりすることの楽しさや食べることの大切さを学ぶ機会となりました。

公民館で開催している事業は、公民館だよりなどで案内しています。ぜひご覧いただき、参加してみたいかがでしょうか。



▲みんなで作ったシューマイとピラフ

●問い合わせ 生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ☎37-1153)

環境コラム

ごみを減らそう！

容器包装プラスチック類の分類

平成30年度「家庭可燃ごみの組成調査」によると、「可燃ごみ」に出されたプラスチック類の約半分はリサイクルできるものでした。プラスチック類は、安易に可燃ごみとせず、小まめに分別しましょう。

●資源の対象となるもの

- 容器包装プラスチックのマークがついているもので、
- 商品等を入れてあったプラスチック製容器（中身を使った後、不要になるプラスチック）
- 商品等を包んでいたビニール類

容器包装プラスチックとして 分別するもの（一例）

ボトル類、網・ネット類、カップ・パック類、フタ類・ラベル、レジ袋・ポリ袋・ラップ類、緩衝材（発砲スチロール等）、食品トレイ

容器包装プラスチックの目印 ▶



●出し方

水で軽くすすぎ、きれいになったものを「黄文字の指定袋」に入れて出してください。

※「二重袋」（レジ袋等に他の容器包装プラスチックを入れること）にして出さない

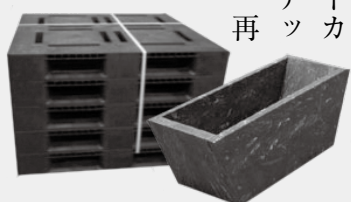
●資源の対象とならないもの

水で軽くすすいで、臭いや汚れが落ちないものは、「可燃ごみ」に出してください。

●容器包装プラスチックの行方

収集後、成形メーカーに集め、プラスチック製品（パレット、再生樹脂、擬木など）になります。

また、コークス炉化学原料などとしても利用されています。



●問い合わせ 環境業務課

(☎47-1096 ☎40-1335)

市役所行き先 凡例 (例：本3→本庁舎3階) 本：本庁舎 本別：本庁舎別棟
 本北：本庁舎北別棟 東：東庁舎 東別：東庁舎別棟 大：大手事務所

情報チャンネル



お知らせ

就学援助新入学用品費の 小学校入学前支給

就学援助制度は、小中学生のお子さんがいる経済的にお困りの家庭で、認定を受けた保護者の方に、新入学用品費、学用品費、学校給食費等を支給する制度です。そのうち、小学校入学前(3月)に新入学用品費の支給を希望する方の申請を受け付けます。

② 次の全てに該当する方

- ① 令和2年4月に松本市内の国公立小学校に入学するお子さんの保護者
- ② 令和2年2月1日現在で松本市に住所を有する方
- ③ 申請受付期間内に教育委員会(学校教育課)へ申請書を提出された方
- ④ 経済的に困りの方で、就学援助制度の認定基準で審査した結果「準要保護者」(生活保護に準ずる程度)であると認定された方
- 認定の可否は審査の上、認定の可否を決定し、3月上旬に郵送で通知
- 支給金額は5万6000円(3月中旬頃、保護者の口座に振り込み)
- ※ 新入学用品費の支給は、新入学時の1回限り

特 印鑑と保護者名義の普通預金通帳 ※平成31年1月2日以降に松本市へ転入した方は、平成31年1月1日にお住まいだった市町村から世帯全員分の令和元年度所得課税証明書を取得し、申請書と併せてご提出ください。 **他** 今回申請しない場合でも、小学校入学後に就学援助を申請し認定された場合は、新入学用品費を支給しますので、学校から配布される案内に沿って申請してください。なお、入学前支給の認定審査は令和元年度(平成30年分)の所得で判定し、入学後に申請した場合は令和2年度(令和元年度)の所得で判定します。 ※所得の申告がされていない場合は、審査ができないため不認定となります。 ※今回の入学前支給を受けた場合、小学校入学後に引き続き就学援助費の支給を受けるには、入学後に改めて申請し、認定を受ける必要があります。 ※特別支援学校に入学予定の方は別の援助制度がありますので、入学後に学校へお問い合わせください。 **申・問** 令和2年1月6日(月)～31日(金)に、学校教育課(大4) ☎33-9846 ☎34-3206へ ※学校教育課の窓口で配布、また

は市ホームページに掲載する申請書に必要事項を明記し、学校教育課へ提出。入学予定校および郵送では申請を受け付けません。

国民年金保険料の納付は 便利な口座振替で

毎月の国民年金保険料の口座振替を当月末日にすると、毎月50円が割り引きされます。さらに6カ月分・1年分・2年分をまとめて口座振替により前納すると、現金で納付するよりも割引額が多くなり大変お得です。また、クレジットカードによる納付も可能です。

口座振替やクレジットカード納付を希望の方は、次のとおり申し込みが必要です。

持 本人確認書類(運転免許証等)、個人番号カードや通知カード等の個人番号(マイナンバー) 確認書類、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳等)、口座振替の場合は通帳・金融機関への届印、クレジットカード納付の場合はクレジットカード **申** 市民課年金担当、支所・出張所



または松本年金事務所、金融機関(クレジットカード納付は除く) **問** 市民課年金担当 (東1) ☎34-3218 ☎37-0260、松本年金事務所 (☎32-4664)

市税・国保税などは 納期限内にお納めください

軽自動車税、市県民税第1期から3期、固定資産税第1期・2期、国民健康保険税第1期から5期、後期高齢者医療保険料第1期から5期、介護保険料第1期から8期の納付をお忘れではないでしょうか。まだ納付されていない方は、金融機関で至急お納めください。

12月25日(水)は、令和元年度(2019年度)の固定資産税第3期、国民健康保険税第6期、後期高齢者医療保険料第6期、介護保険料第9期の納期限です。バーコードが印字されている納付書であれば、全国のコンビニエンスストアで24時間納付ができます。また、納め忘れの無い口座振替・自動払込もできますので、ご活用ください。

納期限内に納付されない場合には督促状の発送、または市税コールセンターから確認

空間放射線量測定値

長野県が通年で実施している測定値です。

日時	場所	測定値(μSv/h)
11月13日午前9時	松本合同庁舎	0.067

詳細は、水道水中の放射性物質濃度の測定値とあわせ、市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ 環境保全課 (東4) ☎34-3267 ☎34-0400

の電話をおかけすることがありますので納期限内に納付してください。納付方法などの相談を希望される場合は、お問い合わせください。

問 一般市税は納税課 (本5) ☎33-1192 ☎39-0723、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課 (東2) ☎34-3215 ☎39-2523へ



第27回

中核市お知らせコーナー

保健所で実施する業務や市が保健所を設置することで変わることについて紹介してきた連載「安全と安心のために」の最終回は、動物愛護です。

安全と安心のために⑥ ～動物愛護編～

保健所では、人と動物とが共生し、お互いが安全で安心して暮らせる社会を、より一層実現できるよう、取り組みを行います。

例えば、現在、県松本保健福祉事務所では、迷い犬を保護し、飼い主を特定後、返還する業務を実施しています。

その一方で、松本市ではすでに犬の登録、台帳管理業務を実施しており、犬種・生年月日・名前など、市内で飼育されている犬の情報を把握しています。

市が保健所を設置することで、これらの業務を一体的に実施し、より迅速に飼い主を特定することで、返還率の向上が期待できます。

☎ 中核市推進室 (東2) ☎34-3005 ☎34-3204

灯油の流出にご注意ください

これからの季節、灯油の使用量が多くなります。ご家庭で灯油を扱う際は、次の点にご注意ください。

- 灯油を小分けする際は、ホームタンクから絶対に離れない
- 漏えい防止のため防油堤を設置する(200リットル以上のタンクは、火災予防条例に設置義務あり)

○配管に異常がないか定期的に確認し、小まめに灯油の残量をチェックする

灯油が流出すると、周辺環境に多大な影響を及ぼし、その対策や損害賠償の面から事故原因者に多額の費用負担が生じます。火災予防上も大変危険です。灯油漏れを起こした場合や、発見した場合は、速やかに環境保全課または松本広域消防局(☎119)へ。

市との契約を希望する業者の資格申請受け付け

入札参加資格審査申請を受け付けます。入札によらない市との契約を希望する場合も、本申請が必要です。

☎ 令和2年1月6日(月)～31日(金) ※土・日・祝日を除く

●資格有効期間①製造の請負・物件の供給等/令和2年6月1日～令和4年5月31日の2年間 ②建設工事・建設コンサルタント業務/令和2年6月1日～令和3年5月31日の1年間 ※建設工事・建設コンサルタント業務は追加申請です。平成31年1月に申請手続きをした方は、今回申請する必要はありません。なお入札参加希望工種・業種のお入札参加希望工種・業種の追加等を希望する場合は、受付期間内に申請してください。

☎ 契約管財課または市ホームページにある申請書類

また、灯油やガソリンなどの揮発性の危険物は、爆発や下水処理場の機能の低下を引き起こします。絶対に下水道には流さないでください。

☎ 環境保全課 (東4) ☎34-3267 ☎34-0400

下水道課 (☎32-5169) ☎37-1155

松本税務署からのお知らせ

確定申告期間中の署外の臨時駐車場がなくなりました。署内駐車場および周辺道路の混雑が予想されます。来署の際には、公共交通機関をご利用ください。

※「スマホで確定申告」作成コーナーはこちら



☎ 松本税務署 (☎32-2790) ※自動音声案内の後2番へ

ID(利用者識別番号)の事前取得はお済みですか?

令和2年の確定申告期間に市役所で確定申告をする方は、e-taxのIDが必要です。事前取得が済んでいない方は、混雑緩和のため、年内の取得にご協力をお願いします。詳細は、「広報まつもと」10月号をご覧ください。

市議会12月定例会(予定)

市議会12月定例会は、次の日程で開催される予定です。日程は変更になる場合があります。

☎ 議会事務局 (東3) ☎34-3210 ☎34-9811

日程	時間	内容	会場
12月2日(月)	午後1時～	議会開会 市長の提案説明等	議場(東庁舎3階)
9日(月)	午前10時～	本会議・一般質問	議場(東庁舎3階)
10日(火)	午後5時頃		
11日(水)			
12日(木)			
13日(金)			
16日(月)	午前10時～	委員会審査等	議員協議会室(東庁舎3・4階)
17日(火)			
18日(水)			
19日(木)	午後1時～	本会議 議長審査報告、 委員質疑、討論、採決、 閉会	議場(東庁舎3階)

☎ 松本税務署 持本人確認書類(運転免許証など) 他

発行されたIDの通知は大切に保管し、申告時に必ずお持ちください。☎ ID取得手続きは松本税務署(☎32-790) ※自動音声案内の後2番へ、市役所での申告は市民税課(☎34-3232) ☎36-9345

情報チャンネル



お知らせ

【商工課からのお知らせ】

プレミアム付商品券販売中

市内（二部市外）の登録店舗で使用できるプレミアム付商品券を販売しています。販売・使用期間は令和2年3月31日までです。

販売場所と登録店舗は専用ホームページ（二次元コード）からご確認ください。



商品券購入の際は引換券、本人確認書類、購入分の現金をお持ちください。

【①令和元年度（2019年度）分の住民税が非課税の方（ただし、住民税課税者に扶養されている方等は除く）なお、住民税非課税の方は申請が必要です。（対象と思われる方には申請書を郵送しています。）申請期間は令和元年12月31日までですので、未申請の方はお早めにお願います。②子育て世帯の方（引換券郵送済み）●注意事項Ⅱポスターやステッカーが掲示してある登録店舗のみ使用可能です。おつりは出ません。

商品券の交換・返金はできません。¥1冊4000円（額面5000円）※最大5冊まで購入可能 申・市民向け・松本市プレミアム付商品券事業等実施本部（☎34-0401）店舗向け・松本市プレミアム付商品券運営事務局（☎03-3614-5888）

固定資産税の減額制度をご利用ください

住宅の改修工事（リフォーム等）を行ったことにより、固定資産税が減額される制度があります。

【耐震改修工事、バリアフリー化の改修工事、熱損失防止等省エネのための改修工事】※令和2年3月31日までに耐震または省エネ改修工事が完了した物件で、「長期優良住宅」の認定を受けた場合は3分の2です。●手続きⅡ工事完了後3カ月以内に申請書類一式を資産税課に提出してください。※対象となる家屋の要件、必要な書類など詳細は、市ホームページをご覧ください。●お問い合わせください。●資産税課（本2）☎34-3312 ☎39-0725



相談

【市民相談課からのお知らせ】

司法書士による

「年末困りごと相談会」

借金、生活、労働問題、離婚、相続などのお悩みに関する無料相談会（面談・電話）を開催します。

【12月21日（土）午前10時30分～午後4時】●不要●面談相談Ⅱ勤労者福祉センター ●電話相談の電話番号

	耐震改修	バリアフリー改修	省エネ改修
減税額 (固定資産税のみ)	2分の1(※)	3分の1	3分の1(※)
適用範囲 (居宅1戸当たり)	120㎡まで	100㎡まで	120㎡まで
減額期間	1年間(翌年度)		

※令和2年3月31日までに耐震または省エネ改修工事が完了した物件で、「長期優良住宅」の認定を受けた場合は3分の2です。

ワンポイント交通安全

危険！ 運転中のスマホ・携帯電話の使用

【ながらスマホが厳罰化】

運転中にスマートフォン・携帯電話を使用する「ながら運転」による交通事故が増加しているため、罰則と反則金が約3倍に引き上げられます。（令和元年12月1日から）



スマートフォンや携帯電話は、必ず安全な場所に停車してから使用しましょう。

運転中のスマートフォン・携帯電話の使用に関する罰則の引き上げ

	違反点数	反則金	罰則
保持	1点→3点	(普通車の場合) 6,000円→1万8,000円	5万円以下の罰金 → 6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金
交通の危険 (事故を起こした場合)	2点→6点	反則金の対象 →刑事手続きの対象	3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金 → 1年以下の懲役または30万円以下の罰金

交通安全・都市交通課（本5）☎34-3245 ☎34-3202

号Ⅱ026-232-7499
長野県司法書士会（☎026-232-7492）

【人権・男女共生課からのお知らせ】

法務局人権なんでも相談

人権擁護委員が人権に関する相談を受けます。相談は無料です。秘密は固く守られます。

【☎】12月5日（木）午前9時～午後4時／駅前会館 第1・2中会議室 12月12日（木）午後1時～4時／西部保健センター 相談室1・2 令和2年1月10日（金）午後1時～4時／なんなんひろば 会議室1・2 長野地方法務局松本支局（☎32-2571 ☎32-2572）

働き方改革相談窓口の開設

働き方改革の法施行で、年次有給休暇の取得義務、長時間労働の是正、非正規雇用労働者の待遇改善のための同一労働同一賃金など働き方が大きく変わります。これにあわせて就業規則の見直し、賃金規定の見直し、労働関係助成金活用などの働き方改革全般について、社会保険労務士が相談に応じます。

働き方改革に取り組む事

業主の皆さん 日 12月12日
(木) 午後1時30分～4時

場 勤労者福祉センター 2
 3会議室 無料 労政
 課 (☎35-6286 ☎88-7
 669)



募集

松本城鉄砲隊隊員募集

松本城鉄砲隊赤羽コレクシ

ヨソ会では、松本城鉄砲隊員を募集します。

対 20歳以上50歳程度未満の方
 ●要件①松本城鉄砲隊赤羽コレクシヨソ会会則、松本城鉄砲隊規約にのっとり、松本藩砲術の研さんに意欲のある方 ②銃砲刀剣類登録証を有する火縄銃を所持する方、あるいは所持する意思を持っている方 ③練習と研修(土日)を主に月2回程度)に参加し、活動を継続できる方 ④

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験

緊急地震速報や弾道ミサイル情報等の、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を適時適切に伝達するため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を実施します。

松本市以外の地域でもさまざまな伝達手段を用いて情報伝達試験が行われます。

※エリアメール、緊急速報メールでの伝達試験は行いません。

日 12月4日(水) 午前11時

対 ●市内各地に設置されている防災行政無線の屋外スピーカーや戸別受信機から試験放送を流します。

【試験放送内容】

①上りチャイム音+「これは、Jアラートのテストです」×3

②「こちらは、ほうさい松本です」

③下りチャイム音

●「松本安心ネット」に登録されている方に、テストメールを送信します。

【テストメール内容】

「これは、Jアラートのテストです。」

関 危機管理課 (本別1 ☎33-9119 ☎33-1011)

定 若干名 ●面接日 令和

2年2月9日(日) 申・関令

和2年1月18日(土)必着で、申込書を松本城管理事務所内松本城鉄砲隊赤羽コレクシヨソ会(〒390-0873 丸の内4-1-1 ☎32-2902
 ☎32-2904)へ郵送または持参 ※申込書、松本城鉄砲隊赤羽コレクシヨソ会会則、松本城鉄砲隊規約は、同会事務局にあります。

学校給食センターの 調理員募集

令和2年4月から働いていただく調理員を募集します。

●募集人員 若干名 ●勤務先 市内学校給食センター

●賃金等 日額6940円、時給896円(予定)、社会保険加入、諸手当支給 ●勤務時間 午前8時30分～午後5時15分 ●休日 土日、祝

日、年末年始、学校の長期休業、他に有給休暇制度あり ●勤務内容 午前中は学校給食の調理、午後は食器の洗浄等で体力を要する作業 申・

関 電話で学校給食課(☎86-1130)へ。面接日等をご案内します。履歴書を事前に

西部給食センター(〒399-0006 野溝西3-6-1)

へ郵送してください。



催し

人権映画の日

毎月第1水曜日に人権に関する映画を上映しています。※休館日・祝日の場合は、その次の平日に順延

日 令和2年1月6日(月) 午後3時～4時40分 ●上映作品 Ⅱいわさきちひろ 27歳の旅立ち 場 Mウイング 3階ネットワーク室 無料 関 人権・男女共生課(☎39-1105 ☎37-1153)

ひとり親家庭 「クリスマスコンサート」

「マリンバ・スチールパンコンサート」とコンサートの後、ビンゴ大会も行います。

市内在住のひとり親家庭

日 12月15日(日) 午後1時30分～3時30分 場 なんなん

ひろば 無料 申・関 12月11日(水)までにひとり親家庭福祉会事務局(☎27-3338

1 ☎27-2239)へ、こども福祉課(東1 ☎33-476

7 ☎36-9119)へ

情報チャンネル



催し

我が家の防災対策

災害は、いつ・どのような形で自分の身に降りかかるか予想できません。災害への備えについて学ぶ、まつもと農村女性協議会主催の講座です。

日 12月20日(金) 午後1時30分～3時 場 松南地区公民館 2階会議室 4 講 川島宏志氏／パナソニック(株)ライフソリューションズ社 定 30人

¥ 無料 託 1歳以上の未就園児。定員5人。500円／人 申 12月5日(木)午前8時30分から、二次元コードまたは市ホームページの申し込みフォームから 固 農政課(本5) 34-3222 36-6217



洋風リースしめ飾り講座

洋風の家にも合うリース型のしめ飾りを作ります。手作りのしめ飾りで新年を迎えてみませんか。

日 12月23日(月) 午前10時～正午 場 梓川公民館 多目的会議室 講 まつもと農村

女性協議会会員 定 25人

¥ 材料費500円 託 エプロン、はさみ、持ち帰り用の袋、(あれば)ニッパー 託 1歳以上の未就園児。定員5人。500円／人 申 12月5日(木)午前8時30分から、二次元コードまたは市ホームページの申し込みフォームから 固 農政課(本5) 34-3222 36-6217

トライあい・松本主催講座

【素敵なニユーイヤー・スワッグ作り】

お正月用玄関飾りのスワッグ(花や葉のついた枝を使った壁飾り)を作ります。

日 12月26日(木) 午前10時30分～正午 場 トライあい・松本 2階研修室 定 20人

¥ 300円 (別途材料費3000円) 講 石川るみ氏 時 花切りバサミ 申・固 12月19日(木)までにトライあい・松本(☎35-6285 35-6344)へ



大学生から見た多文化共生

大学生が海外や松本での活動で得たものを発表します。教室から世界へ視点を広げ、参加者と共に多文化共生についての理解を深めます。

日 12月14日(土) 午後2時～4時 場 Mウイング 3-1 会議室 定 先着30人 ¥ 無料 申・固 多文化共生プラザ(☎39-1106 37-1153)へ

私たちのまち・松本で世界の料理を楽しもう

中国で一番有名なラーメンは「蘭州牛肉ラーメン」ともいわれています。蘭州出身の講師から、家庭でも作れる「蘭州牛肉ラーメン」の作り方を教わります。

日 令和2年1月24日(金) 午前10時～午後1時 場 Mウイング 料理実習室 定 先着20人 ¥ 1000円 講 劉銘傑氏 時 エプロン、三角巾 託 若干名。無料。要申し込み 申・固 12月5日(木)午前10時から多文化共生プラザ(☎39-1106 37-1153)へ

世界健康首都会議を開催しました

最新の健康産業や健康づくりの情報を集積・発信する「第9回世界健康首都会議」を、10月16日・17日にMウイングで開催しました。



基調講演では、スポーツ庁長官 鈴木大地氏や、カナダ、ロシアの講師が登壇したほか、松本ヘルス・ラボ会員を対象とした実証試験の事例発表や、(株)三菱総合研究所の小宮山理事長がコーディネーターを務めるパネルディスカッションなどを行い、21世紀の健康のあり方について議論しました。

今回、セミナー開催数やブース出展者数も過去最多となり、2日間で約1,900人が来場し、盛況のうちに閉幕しました。

文書館活用講座

松本の地域や歴史を学びたい方を対象に、文書館の文書を閲覧・活用するための方法を専門員がわかりやすく解説します。普段は見ることのできない文書館の見学も行います。

日 令和2年1月11日(土) 午後1時30分～3時 場 文書館 講義室 定 15人 ¥ 無料 講 文書館専門員 申・固 令和2年1月5日(日)までに文書館(☎28-5570 24-2110)へ

第45回文書館講演会

「松本時代の小笠原秀政」

松本を2度にわたって治めた小笠原秀政の生誕450年を記念して、秀政と松本の関わりを中心に、戦国時代から江戸時代初頭の松本の歴史に迫ります。

日 12月22日(日) 午後1時30分～3時30分 場 文書館 講義室 定 60人(要予約) ¥ 無料 講 村石正行氏／信濃史学会会員・長野県立歴史館専門主事 申・固 12月5日(木)午前9時から文書館(☎28-5570 24-2110)へ

NPOセミナー

市民活動を円滑に進めるために知っておくべきことを、経験豊富な講師陣から学びます。

市民活動に興味関心のある方、地域の課題を解決するための事業を立ち上げたいと考えている方、これからNPOで起業したいと考えている

方など
 ①令和2年1月15日(水) ②1月22日(水) ③1月29日(水) ④2月5日(水) ⑤2月12日(水) ※全て午前10時～正午(全5回・単発での参加も可)
 ⑥市民活動サポートセンター ⑦各講座先着30人 ⑧無料 ⑨①ソーシャルビジネスと県民協働によるNPO等社会貢献活動活動に活かす資金調達 ③N ②

P.O.、市民活動団体の会計処理 ④イベントスケジュールの組み立て方 ⑤想いや活動を伝えるコツ、チラシからWEBまで ⑥菊谷幸仁氏／日本政策金融公庫、長野県職員 ⑦大塚佳織氏／NPO法人えんのわ ⑧山田直美氏／NPO法人えんのわ ⑨山田勇氏／NPO法人えんのわ ⑩申・問 12月5日(木)か

ら市民活動サポートセンターへ
 (大2) ☎・☎ 88-2988
 鈴木鎮一記念館
 「歌声サロン〜音楽の小径〜」
 童謡唱歌、クリスマスの歌(きよしこの夜、ホワイトクリスマス、赤鼻のトナカイ他)懐かしの歌など幅広いジャンル

ヤンルの曲をピアノの生伴奏で歌います。
 ⑪12月15日(日) 午後2時～3時30分 ⑫鈴木鎮一記念館 展示室(旭2-11-87)
 ⑬駐車場Ⅱ旭町小学校 教職員用駐車場(旭町小学校東門側) ⑭定 50人 ⑮¥ 500円(飲み物付き) ⑯問 鈴木鎮一記念館(☎・☎ 34-6645)

来年4月採用予定の 松本市職員募集

【獣医師(2次募集)、臨床検査技師および、給食調理員・その他現業職】を募集します。

●受験資格 職種ごとに異なります。詳細は試験要綱または選考採用案内をご覧ください。

⑩ 第1次試験および第1次選考 令和2年1月11日(土)

⑪ 勤労者福祉センター(中央4-7-26)

⑫ 12月7日(土)・8日(日)に、試験要綱、採用案内に添付の受験票・受験申込書を市役所本庁舎3階大会議室へ必ず本人が持参してください。(受付時間は午前9時～午後3時)

なお、獣医師受験の方は、受付時の面接を行いませんので、12月13日(金)必着で郵送または職員課へ持参してください。

●試験要綱、採用案内 市ホームページからダウンロードできます。また、職員課、市役所受付(本庁舎・東庁舎)および、各支所・出張所の窓口にもあります。郵送をご希望の場合は、住所・氏名を記入した角2サイズの返信用封筒(140円切手貼付)を同封の上、職員課(〒390-8620 丸の内3-7)へ希望する職種を明記して請求してください。

【募集職種】

●資格専門職試験区分

試験の種類	試験区分	採用予定人数	受験資格
資格専門職	獣医師(2次募集)	若干名	昭和45年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、獣医師免許を取得している方、または令和2年3月までに取得見込みの方

※今年6月に実施した採用試験をすでに受験された方は、受験できません。

●大学卒業程度試験区分

試験の種類	試験区分	採用予定人数	受験資格
大学卒業程度	臨床検査技師	若干名	昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、大学卒業程度の学力を有し、すでに臨床検査技師の資格を取得している方、または令和2年3月までに取得見込みの方

●現業職選考区分

選考の種類	職種	採用予定人数	受験資格
現業	給食調理員	若干名	昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
	その他現業職	若干名	

令和2年度 会計年度任用職員を募集します

来年4月から松本市役所で働いていただく、会計年度任用職員(非常勤職員)を募集します。 ※法改正に伴い任用上限年数が撤廃されました。

⑬ パソコン操作(ワード・エクセルでの書類作成)ができる方、要普通自動車免許

⑭ 12月2日(月)～25日(水)(当日消印有効)に履歴書を職員課(〒390-8620 丸の内3-7)へ送付してください。随時面接と適性検査を行います。

⑮ 職員課(本3) ☎34-3275 ☎34-3201)

情報チャンネル



催し

お知らせ
相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

未来を見つめる職場見学会

市内のものづくり企業を訪
問し、ものづくりに対する認
識を深め、将来の仕事選びに
役立ていただくため、職場見
学会を行います。なお、今回
の見学会は、今後の就職活動
の参考とするもので、参加者
を対象に採用選考を行うもの
ではありません。詳細は市ホ
ームページをご覧ください。

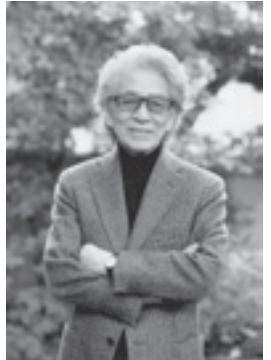
【対】 高校、専門・専修学校、
短大、大学生 【日】 12月16日
（月） 午前9時～午後5時（午
前8時50分から受け付け）
【定】 先着20人 【申・固】 12月9
日（月）までに労政課（☎35-6
286 ☎88-7669）へ

【労政課からのお知らせ】

生涯現役促進地域連携事業 発足記念イベント

10月1日から生涯現役促進
地域連携事業がスタートした
ことに伴い、キックオフイベ
ントとして、講演会とお仕事
相談会を開催します。

【日】 令和2年1月8日（水）【講
演会】 午後2時～3時30分



【お仕事相談会】 午前11時30
分～正午、午後3時30分～4
時30分 【場】 ザ・ハーモニ
ホール 【定】 先着500人
【料】 無料 【内】 いまを生きる力
【講】 五木寛之氏／作家 【申往
復】 はがきによる事前応募が必
要。詳細は市ホームページを
ご覧ください。 【固】 生涯現役
促進協議会（☎88-5955）

【労政課からのお知らせ】

無料で作れる！

ホームページ作成セミナー

無料でホームページを作れ
るツールを紹介します。初心
者向けに分かりやすく解説し
ます。

【日】 12月17日（火） 午前10時30
分～午後0時30分 【場】 KIN
OWERS MATSUMO
TO（大手1-3-29） 【料】 無
料 【申】 クラウドット（株）のホ
ームページ（<https://knowers.doorkeeper.jp/events/97833>）から 【固】 クラウドッ
ト（株）（☎070-6976-4

冬期ヤングスクール 受講者募集

※受講には、別途ホーム登録と年会費500円が必要

【対】 市内に居住、通勤または通学の15歳以上35歳未
満の方

【申】 12月5日（木）午前9時から市ホームページ、電話
または直接青少年ホームへ

【固】 青少年ホーム
（なんなんひろば内 ☎26-1083 ☎25-5337）

	講座	日時	料金	定員
1	ピラティス	1月15日・22日・29日、2月5日の水曜日 午後7時30分～8時30分	無料	35人
2	茶道教室	1月15日・22日、2月5日の水曜日 午後7時～9時	3,000円	6人
3	料理教室	1月17日、2月14日の金曜日 午後7時～9時	700円／回	25人
4	竹細工	1月18日（土） 午前10時～正午	1,000円	10人
5	生け花講座	1月20日・27日、2月3日の月曜日 午後7時～9時	4,000円	6人
6	エアロビクス	1月31日、2月14日の金曜日 午後7時～8時	無料	35人
7	ハーブティー	2月9日（日） 午前10時30分～正午	1,000円	12人
8	給与明細セミナー	2月12日・19日の水曜日 午後7時～8時30分	無料	15人
9	ヴォイストレーニング	2月12日・26日、3月11日の水曜日 午後7時30分～9時	無料	20人
10	イタリアン	2月17日（月） 午後7時～9時30分	2,000円	15人
11	健康体操＆ヨガ	2月20日・27日、3月5日・12日の木曜日 午後7時30分～8時30分	無料	35人
12	リンパマッサージ	2月21日・28日、3月6日・13日の金曜日 午後7時30分～8時30分	無料	12人
13	職人から学ぶパン作り	3月7日（土） 午前9時～正午	700円	16人

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

893 ※平日のみ午前10時
（午後5時）

新春恒例「本の福袋」を 貸し出します

さまざまなテーマで作った
「本の福袋」（3冊入）を貸し
出します。どんな本が入って
いるかはお楽しみ！各日数量
限定です。

【日】 令和2年1月4日（土）、5
日（日） ※各日なくなり次第終
了 【場】 市内図書館11館 【固】

中央図書館（☎32-0099
☎37-1148）

松本キッズ・リユースひろば 配布会

短期間で使わなくなった育
児・子ども用品を市民の皆さ
んから提供いただき、必要と
している方に無料で配布しま
す。ワークショップ

アップ等の子育て
支援イベントを
同時開催します。



【対】 市内在住の方 【日】 12月17
日（火） 午前11時～午後2時
【場】 ラーラ松本屋内テニスコ
ート 【料】 無料（ワークショップ
は一部有料のものあり）
【申】 配布会へ参加するには、
往復はがきによる事前応募
（12月6日（金）必着）が必要で
す。応募方法等の詳細は、市
ホームページをご覧ください。
【固】 環境政策課（☎東4
☎34-3268 ☎34-040
0）

教育文化センターの催し

教育文化センター（☎32-7600 ㊚32-7604）

【パワーポイント応用】

スライド作成を通して、パワーポイントの機能（画像・グラフ・フィックス・マルチメディアの活用、スライドのカスタマイズなど）について学びます。
日 12月12日（木）・13日（金） 午後2時～

前10時～午後3時 場 3階
第1研修室 定 先着11人

¥ 4130円 持 筆記用具
昼食 申 12月5日（木）から電話またはファックスで

【親子映画会】

「まんが日本昔ばなし（にせ本尊・きつね女房・としがみさま・すりばちをなめた猫）」を上映します。
日 12月15日（日） 午前11時～午後2時 場 3階ホール

定 150人 ¥ 無料 申 当日会場へ

【ワード基礎】
文書作りを通して「ワード2016」の基本操作を学びます。

日 12月19日（木）・20日（金） 午前10時～午後3時 場 3階

第1研修室 定 先着11人
¥ 3290円 持 筆記用具
昼食 申 12月12日（木）から電話またはファックスで

【星見散歩（星の観望会）】

天体望遠鏡を使って、季節の天文現象を観測します。

小学生以上（高校生以下は保護者同伴） 日 12月21日（土） 午後6時30分～8時

場 天体観測室、2階プラネタリウム 定 先着40人 ¥ 無料

スタターウオッチングクラブ北斗 申 12月14日（土）から電話またはファックスで
【ラネタリウム番組制作講座】
「ステラドームスクール」

を利用して、プラネタリウムで放映できる簡単な星空解説番組制作します。

高校生以上 日 12月22日（日） 午前11時～午後4時

場 3階第1研修室 定 先着5人 ¥ 1020円 持 筆記用具、昼食、解説に使いたい音楽 申 12月15日（日）から電話またはファックスで

【親子科学工作教室】
デジタル地球儀（デジタ

ル地球儀）をプロジェクターやバルーンを使わずに楽しめる、「おうちでデジタル・アリス」ワークショップを行います。スマートフォンや虫眼鏡などの身近な道具を使い、理科の知識を深めます。また、天体望遠鏡や宇宙の話もします。

小学3年生～中学生の親子

子 日 令和2年1月18日（土） 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時 場 3階視聴覚ホール 定 各回20組 ※ 申し込み多数の場合は抽選。開催日の一週間前までに郵便でお知らせ。 ¥ 無料 持 スマートフォンまたはタブレット 申 12月15日（日）～28日（土）に電話、ファックス、市ホームページから

【エクセル上級】
「エクセル2016」の関数や表計算の活用を学びます。

エクセル基礎講座終了程度の経験がある方 日 令和2年1月11日（土） 午前10時～午後3時 場 3階第1研修室 定 先着11人 ¥ 3110円 持 筆記用具、昼食 申 令和2年1月4日（土）から電話またはファックスで

【太陽観測】
天体望遠鏡を使って、太陽のプロミネンスや黒点を観測します。専用のフィルターを使用し、安全に観測できます。

小学生以上（小学生は保護者同伴） 日 令和2年1月12日（日） 午前9時～10時15分

場 天体観測室、2階プラネタリウム 定 先着15人 ¥ 無料 申 今泉久氏 申 令和2年1月5日（日）から電話またはファックスで

子 日 令和2年1月18日（土） 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時 場 3階視聴覚ホール 定 各回20組 ※ 申し込み多数の場合は抽選。開催日の一週間前までに郵便でお知らせ。 ¥ 無料 持 スマートフォンまたはタブレット 申 12月15日（日）～28日（土）に電話、ファックス、市ホームページから

【エクセル上級】
「エクセル2016」の関数や表計算の活用を学びます。

エクセル基礎講座終了程度の経験がある方 日 令和2年1月11日（土） 午前10時～午後3時 場 3階第1研修室 定 先着11人 ¥ 3110円 持 筆記用具、昼食 申 令和2年1月4日（土）から電話またはファックスで

【太陽観測】
天体望遠鏡を使って、太陽のプロミネンスや黒点を観測します。専用のフィルターを使用し、安全に観測できます。

小学生以上（小学生は保護者同伴） 日 令和2年1月12日（日） 午前9時～10時15分

場 天体観測室、2階プラネタリウム 定 先着15人 ¥ 無料 申 今泉久氏 申 令和2年1月5日（日）から電話またはファックスで

子ども読書活動スキルアップ講座

子どもを素晴らしい本の世界へ誘うため、子どもの読書活動の意義や大切さについて学びます。対象年齢に応じた4つの講座は、明日からの活動にすぐに役立ちます。

対 読み聞かせや子どもの読書活動推進に興味のある方（経験・未経験を問いません）

日・内・講 ※時間は全て午前10時～11時30分

日程	内容	講師（読書案内人）
12月13日（金）	【乳幼児期】 わらべうた・あそびうたと絵本	伊藤深雪氏／保育心理士、JPIC読書アドバイザー、古川奈保子氏／JPIC読書アドバイザー
1月20日（月）	【幼児～小学生】 絵本からひとり読みへ	越高令子氏・上條ひとみ氏／共に学都松本こども読書活動推進委員
2月8日（土）	【小・中学生】 絵本から見る 多文化・異文化理解	谷口和恵氏／絵本専門士、JPIC読書アドバイザー
2月22日（土）	【中高生】 YA（ヤングアダルト）文学への招待	越高一夫氏／JPIC読書アドバイザー

- 他
- ・連続講座ではありません。希望の講座にお申し込みください。
 - ・「松本市子ども読書推進サポーター」としての活動を希望する方は、この講座を受講（2年間で4講座）してください。
 - ・駐車場に限りがありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

場 なんなんひろば 3階大会議室

¥ 無料 定 先着40人／回

申・問 中央図書館（☎32-0099 ㊚37-1148）

情報チャンネル



催促

【高齢福祉課からのお知らせ】

「市民囲碁大会」参加者募集

対市内在住の60歳以上の方
日 12月18日(水) 午前9時～
場 プラチナセンター(総合
社会福祉センター3階) ¥
1000円(昼食代込み)
申・問 12月13日(金)までに、
プラチナセンター(☎25-3
133 ☎29-0064)へ

【観光温泉課からのお知らせ】

やさしいーたのしいー フラダンス教室

初めての方を中心に、本格的なフラをマスターしたい方まで、本場ハワイアンスタイルのフラを習得した講師が指導を行います。

対市内に在住か通勤・通学の方 日 12月5日(木)・19日(木) 午前10時30分～11時30分
場 梓水苑 定 各回15人程度(要予約) ¥ 月謝3300円(月2回分) ※初回限定で無料体験可 問 永田れいこ氏/ナー・リコ・オ・カレイヒヴァ・フラスタジオ主宰
持 運動のしやすい服装、飲

み物、タオル 申・問 梓水苑(☎78-5550 ☎78-5555)

冬のキャンドル・ナイト 2019



キャンドルを灯すことで、節電や地球温暖化対策について呼び掛ける「冬のキャンドル・ナイト」を開催します。松本駅前が、無数のキャンドルに彩られた幻想的な空間に変身します。竹筒キャンドルの展示、無料ココアの提供、大学生による環境に関するクイズ企画、高校生による手作りキャンドルやリースの配布などを予定しています。

日 12月20日(金) 午後5時～7時 場 松本駅前お城口広場 問 環境政策課(東4) ☎34-3268 ☎34-0400

第29回国宝松本城 新春祝賀式

日 令和2年1月3日(金) 午前10時～午後3時 ※入場は10時20分頃から 場 本丸庭園 ¥ 本丸庭園のみ無料

内 国宝松本城古城太鼓の初打ち、家紋入りピンバッジの無料配布(先着1000個。開門前に引換券を配布)、お楽しみ抽選会、羽根つき・コマ回し大会、干支館等の販売 問 松本城管理事務所(☎32-2902 ☎32-2904)

夢を叶えるクラウドファンディング活用講座

活動する際の資金調達として注目されているクラウドファンディングについて、知識と経験が豊富な講師が分かりやすく解説します。

対クラウドファンディングに興味のある方 日 12月18日(水) 午後1時30分～3時30分 場 女性センターパレア松本(Mウイング3階) 定 先着30人 ¥ 無料 問 佐々木磨美子氏/クラウドファンディングオーガナイザー
持 筆記用具 記 1歳以上未就学児。託児料3000円/人。ご希望の方は、12月11日(水)までにお子さんの名前・年齢・性別を併せて要申し込み 申・問 パレア松本(☎39-1105 ☎37-11153
☎kyousei@city.matsumoto.lg.jp)

図書館クリスマス会

図書館名	日時	会場	連絡先
梓川図書館	12月1日(日) 午前10時30分～	梓川図書館 2階会議室	梓川図書館 ☎76-2070
鎌田図書館	12月6日(金) 午前10時30分～	鎌田児童センター 遊戯室	鎌田図書館 ☎26-0341
空港図書館	12月7日(土) 午前10時30分～	空港図書館 会議室	空港図書館 ☎86-8460
本郷図書館	12月7日(土) 午前11時～	本郷公民館 大会議室	本郷図書館 ☎46-1262
島内図書館	12月14日(土) 午前10時～	島内公民館	島内図書館 ☎48-2711
波田図書館	12月14日(土) 午前10時30分～	波田文化センター 2階会議室	波田図書館 ☎92-7503
中山文庫	12月14日(土) 午前10時30分～	中山文庫会議室	中山文庫 ☎58-5666
寿台図書館	12月14日(土) 午前11時～	寿台公民館 2階大会議室	寿台図書館 ☎58-7167
南部図書館	12月15日(日) 午前10時30分～	なんなんひろば 3階大会議室	南部図書館 ☎26-1083(代)
あがたの森図書館	12月15日(日) 午後2時～	あがたの森文化会館 2-8教室	あがたの森図書館 ☎32-1761
中央図書館	12月21日(土) 午前10時30分～	中央図書館 3階視聴覚室	中央図書館 ☎32-0099

申・問 各図書館へお問い合わせください。

日本酒・焼酎原産地呼称認定酒 お披露目会 in 松本

長野県原産地呼称管理制度による日本酒・焼酎の審査会および認定酒のお披露目会を開催します。審査の見学や、認定酒の試飲もできます。

日 令和2年1月29日(水) 【第1部】審査会 午後2時30分～5時 【第2部】お披露目会 午後6時～7時 場 まつもと市民芸術館 オープン

スタジオ 定 200人 ※要事前申し込み。参加申込書はホームページ(https://www.pref.nagano.lg.jp/jizake/sangyo/brand/nac/sedo)からダウンロード

¥ 無料 申・問 令和2年1月10日(金)までに、長野県産業労働部 ものづくり振興課 日本酒・ワイン振興室(☎026-2635-7126 ☎026-2635-7167 ☎jizake@pref.nagano.lg.jp)へ

新年祝賀会

日 令和2年1月6日(月) 午後1時30分
場 勤労者福祉センター
料 10000円/人
※当日会場で支払い
申 不要 関 秘書課(本2)
34-3200 35-2030



スポーツ

松本山雅FC 「ホームタウンデー」

松本山雅FCホームタウン

令和2年 松本市成人式

大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする新成人を祝い励ます成人式にぜひご参加ください。



対 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方 ※松本市に住民登録がない方も出席できます。

日 令和2年1月12日(日)

【受付】正午から

【式典】午後1時～1時55分

場 総合体育館 メインアリーナ

●座席と記念撮影 中学校単位で席を用意します。式典終了後には、中学校単位で記念撮影を行います。写真は、後日お送りします。(無料)

問 青少年ホーム (☎26-1083 ☎25-5337)

合同による「ホームタウンデー」を開催します。

日 12月7日(土) 午後2時キックオフ(第34節湘南ベルマーレ戦)

場 サンプラルウイン
券が必要 ※観戦は有料(入場券が必要) 関 各ホームタウンの名産品や特産品が当たるホームゲーム抽選会(要観戦)、クイズラリー等を実施。

また、松本市ブースではスポーツクイズに解答いただいた方、先着1500人に松本山雅FCと松本市がコラボしたオリジナルグッズをプレゼント ※ホームタウンブースはファンパークで午前11時から午後1時30分まで出展

問

スポーツ推進課(☎45-9511 ☎45-1024)

弓道場と柔剣道場の教室

申・関 弓道場・柔剣道場(☎36-0834 HP <http://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/matsunoto/>)

【広い畳で親子からだ遊び】
対 1～3歳のお子さんと保護者 日 12月2日～23日の毎週月曜日 午前10時30分～11時30分 場 柔剣道場・2階柔道場 定 20組程度 料 5000円/回 関 分藤香氏 持 動きやすい服装、飲み物

【やさしいヨガ教室】
日 12月3日～24日の毎週火曜日、12月6日～27日の毎週金曜日 午前10時～正午 場 弓道場・2階会議室 定 15人 料 10000円/回 関 舟橋嘉奈子氏 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

【優しいストレッチ・ピラティス】
日 12月4日～25日の毎週水曜日、12月5日～26日の毎週木曜日 午後1時15分～2時15分 場 弓道場・2階会議室 定 20人 料 7000円/回 関 原秀子氏 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

【ママとベビーのヨガ教室】
対 産後2カ月以降の乳児と母親 日 12月5日・19日・26日の木曜日 午前10時30分～11時30分 場 弓道場・2階会議室 定 15組 料 7000円/回 関 瀧本和子氏 持 ヨガマット、バスタオル、おむつ、飲み物

【シアのためのヨガ教室】
対 60歳以上の方 日 12月6日～27日の毎週金曜日 午後1時～2時30分 場 弓道場・2階会議室 定 15人 料 8000円/回 関 舟橋嘉奈子氏 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

【日常をらくにする・のびのびヨガ】
日 12月11日・25日の水曜日 午前10時～正午 場 弓道場・2階会議室 定 15人 料 10000円/回 関 舟橋嘉奈子氏 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

【年末年始休業のお知らせ】
12月29日(日)～令和2年1月3日(金)は休館となります。

ゆめひろば庄内レッスン 体験・利用者募集

①市民健康運動教室(プール・スタジオレッスン) ②トレーニングルーム

対 高校生以上 場 庄内屋内プール、庄内トレーニングルーム 定 各10人 料 ①1000円 ②1000円

000円/回 ②初回利用は講習料3100円(利用料込み)

内 ①通常レッスンに体験参加 ②初回講習会に予約が必要(火・金・日曜日午前9時30分～、または午後6時30分～所要時間は30分程度)

●スタジオレッスン名11月～エアロ美リフレッシュ/バランスコーディネーション/健康活き活き運動/リラクゼーション/ヨガ 火・健康体操/やさしいヨガ/健康・美クス/美脚ヨガストレッチ 水・朝ヨガ/楽々からだコーディネーション/パワーヨガ

木・健康体操/からだ巡りヨガ/フラ・美クス/骨盤エクササイズ 金・朝ヨガ/ゆったりヨガ/エアロ美ステップ

●プール(成人)レッスン名11月・アクアシェイプ 火・腰痛改善 木・成人中級水泳教室/アクアウォークII 金・アクアビクス

【年末年始休業のお知らせ】
12月29日(日)～令和2年1月3日(金)は休館となります。

申・関 ゆめひろば庄内(☎24-2111 ☎24-1612)



情報チャンネル



お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

ラーラ松本の催し

場 3階エアロビクススタジオ
申・問 ラーラ松本 (☎48-1110 ㊧48-1355)

【新春お笑いシヨ】

「147センチメートルの小さな巨人猫ひろし」と「世界一愉快な記録保持者チエリ吉武」が初笑いをお届けします。

日 令和2年1月5日(日) 午後1時～2時 **定** 先着50人
¥ 無料 **申** 12月11日(水)から電話か窓口へ

【カワイイ体育教室】

やってみよう！楽しいおケイコ！

日 毎週月曜日 ①幼児コース(年中・年長)…午後4時45分～5時45分 ②児童コース(小学1年～3年)…午後5時45分～6時45分 **¥** 4400円 **定** 各25人

【スマイル山雅大人の健康教室

第3クール

ステップ台の簡単な昇り降り運動、筋力トレーニングやストレッチなど、さまざまな運動をします。

対 20歳以上 **日** 12月11日(水) 令和2年3月11日(水) (全10回) 午前10時10分～11時10分 **¥** 7700円

【社交ダンス 第3クール】

経験豊富な講師が分かりやすく指導します。美しさと健康のためにダンスをはじめませんか？

対 20歳以上 **日** 12月4日(水) 令和2年3月4日(水) (全10回) 午後1時～3時 **¥** 1万6500円

スノーボードスクール

参加者募集

青少年を対象としたスノーボードスクールを開催します。**対** 市内に在住、在勤、在学する15歳以上35歳未満の方は、保護者の同意が必要

日 令和2年1月18日(土)・19日(日) 1泊2日 **場** Mt.乗鞍スノーリゾート **定** 25人

(初・中・上級に分かれ、各クラスにインストラクターが付きまします) **¥** 1万4000円 (別途ホーム年会費500円) ※有料でスノーボード用品(ボード、ブーツなど)のレンタルもできます。

申 12月5日(木)午前9時～令和2年1月6日(月)午後5時に青少年ホーム(☎26-1083 ㊧25-5337)へ

総合体育館のスポーツ教室

持動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物

場・申・問 総合体育館 (☎32-1818 ㊧36-9394 火曜日休館)

【ミズノスポーツ塾】

マットの練習を楽しくやろう！

対 ①幼児 ②小学生 **日** 12月21日(土) ①午前9時～10時30分 ②午前10時50分～午後0時20分 **定** 20人 **¥** 1教室1100円

【ミズノステップエアロ教室】

無料体験実施中！

対 16歳以上の男女 **日** 12月13日～27日の金曜日 午後7時45分～8時45分 **定** 20人 **¥** 初回無料。2回目以降は1100円

【ミズノピラティス教室】

無料体験実施中！

対 16歳以上の男女 **日** 12月2日～23日の月曜日 午後7時30分～8時30分 **定** 20人 **¥** 初回無料。2回目以降は1100円

12月の こどもプラザ

詳細は、各こどもプラザへお問い合わせください。

こどもプラザ(筑摩) (☎29-3400 ㊧29-3401)

12月19日(木) 午前10時～ 作って飾ろう ～クリスマス飾り～

小宮こどもプラザ(☎・㊧47-8310)

12月19日(木) 午前9時30分～ 安心ルームの子育て相談日 ※受け付けは先着順。混雑状況により受け付けを終了する場合があります。

12月26日(木) 午前11時～ みんなであそびましょ～年越し準備会～

南郷こどもプラザ(☎・㊧32-6315)

12月17日(火) 午前10時～ 作って飾ろう ～クリスマス飾り～

12月19日(木) 午後1時30分～ 安心ルームの子育て相談日 ※受け付けは先着順。混雑状況により受け付けを終了する場合があります。

波田こどもプラザ(☎91-3113 ㊧91-3114)

12月18日(水) 午前9時30分～ 安心ルームの子育て相談日 ※受け付けは先着順。混雑状況により受け付けを終了する場合があります。

12月25日(水) 午前10時45分～ あそびのハッピータイム

☆各こどもプラザの年末年始休館日☆

筑摩・南郷・波田/12月28日(土)～1月5日(日)
小宮/12月29日(日)～1月3日(金)

体協スポーツ教室

参加者募集

申・問 12月6日(金)から、松本体育協会窓口(総合体育館内) ☎32-7056 ㊧32-7452 平日午前8時30分～午後5時15分)へ。 ※松本体育協会ホームページからも申し込み可

【市民スキー教室・

親子スキー教室】

対 高校生以上、小中学生と保護者 **日** 令和2年1月12日(日) 午前9時～午後3時

場 爺ガ岳スキー場(大町市) **定** 30人 ※令和2年1月6日(月)申し込み締め切り **¥** 16500円(別途リフト代、用具レンタル費用)
【中・上級ソフトテニス教室 (後期)】
対 中学生以上の中・上級者 **日** 令和2年1月22日～3月25日の毎週水曜日 午後7時～9時 **場** 美須々屋内運動場 **定** 15人 **¥** 4400円

「スポーツ推進課からのお知らせ」

松本山雅

ブラインドサッカー体験会

ブラインドサッカーとは、アイマスクで視覚を閉じた状態で行うサッカーです。視覚障害への理解やコミュニケーションの重要性に大きな気づきを与えてくれる内容です。

日 12月15日(日) 小学生／午後1時～3時、中学生／午後3時30分～5時30分 場 松本盲学校体育館 小中学生 定 先着各30人 料 無料(要申し込み) 飲食物、運動のできる服装、タオル、上履き 申・固 12月10日(火)までに松本山雅スポーツクラブ(☎88-5523 ※平日の午前10時～午後3時)へ ※(独)日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成事業です。



健康・福祉

【こども育成課からのお知らせ】

12月の休日つどいの広場

未就園の子どもとその保護者を対象に、日曜日に親子で出かけられる場所として開催

します。

日 12月15日(日) 午前11時～11時40分 ※開館時間は午前9時～午後2時 場 なんぶすくすく(芳川児童センター) 料 無料 内『クリスマスのおはなし会』つばさ文庫の皆さんによる、パネルシアターやクリスマスのお話を楽しみましょう。 申・固 なんぶすくすく(☎86-2857)

まつもと「城のまち」フードドライブ

NPO法人フードバンク信州では、食品ロス削減と生活困窮者支援のため、ご家庭で不要になった食品を集めます。10月のフードドライブでは、28人から、226点の食品を寄付いただきました。寄付いただいた食品は、こども食堂などで活用します。今月もご協力をよろしくお願いいたします。

日 12月19日(木) 午前10時～午後1時 場 市役所 東庁舎1階市民課相談室 ●寄付できる食品 カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できるもの。ただし、以下のものに限りません。○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの(お米を除く) ○未開封のもの ○包装や外

装が破損していないもの ○肉や野菜などの生鮮食品以外のもの ○日本語表記のあるもの

の 固 環境政策課(東4) ☎ 34-3268 ☎ 34-0400



美術館

二兎社公演 永井愛作・演出 『私たちは何も知らない』



平塚らいてうを中心にした「新しい」女たちによる雑誌『青鞥』の創刊から4年半ほどの歳月を描く青春群像劇。

日 令和2年1月8日(水) 午後2時開演 場 美術館 実験劇場 ●出演 朝倉あき、藤野涼子、大西礼芳ほか 料 一般／5000円 25歳以下／2500円 申・固 まつもと市民芸術館チケットセンター(☎33-2200 ☎ 33-3830)



美術館

2019

クリスマス・キャンドルナイト

クリスマス前の週末のひととき、美術館で幻想的なキャンドルの光と音楽を楽しみましょう。

日 12月7日(土) 午後4時～7時 場 美術館中庭、彫刻ひろば、講座室など 内 ①キャンドル点灯(午後5時～) ②マリンバ、二胡、ハンドベルの演奏 ③手作りスィーツ・天 然石鹸等の販売 申・固 美術館(☎39-7400 ☎ 39-1340)

アカデミア館展覧会情報

【松本市内小中学生 人権啓発ポスター展】

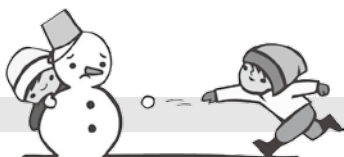
市内の小・中学生の皆さんが取り組んだ人権啓発ポスターの応募全作品を展示します。 日 令和2年1月4日(土)～13日(祝) 午前9時～午後5時 場 アカデミア館 ギャラリー

美術館ギャラリー等展覧会情報

詳細は、各問い合わせ先へご確認ください。

事業名等	会期	会場	入場料	問い合わせ
第72回長野県書道展	12月6日(金)～8日(日)	企画展示室、市民ギャラリーA・B、多目的ホール	300円(70歳以上・高校生以下無料、障害者手帳携帯者とその介助者1人無料)	仁木 ☎32-9277
こども絵画造形アトリエあーとりえ作品展	12月7日(土)・8日(日)	子供創作館	無料	村澤 ☎090-8329-2840
樺の森書道展	12月11日(水)～13日(金)	市民ギャラリーA・B	無料	上條 ☎090-4153-5263
第72回中信美術展	1月3日(金)～13日(祝) ※6日(月)休館	企画展示室、市民ギャラリーA・B、多目的ホール	300円、高校生・大学生150円(70歳以上・中学生以下無料、障害者手帳携帯者とその介助者1人無料)	中村 ☎090-2219-6840

¥ 無料 固 アカデミア館 01 (☎78-5000 ☎ 78-51)



博物館 イベント情報



お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

【藤原コレクション展】

昭和33年（1958年）に博物館に寄贈された簪や櫛といった髪飾りのコレクションを展示します。

📅 12月14日(土)～令和2年1月26日(日)

※休館日：年末年始（12月29日～1月2日）

1月3日は臨時開館（午前10時～午後3時30分、入館は3時まで）

📍 2階展示室

💰 通常観覧料（大人200円、小人100円）

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

【糸ひき体験講座】

蚕の繭1つからどれくらいの長さの糸がとれるか、実際に糸をひいて測ります。

👤 小学生以上のお子さんと保護者・一般

📅 12月21日(土) 午前10時30分～正午

👤 5人 💰 通常観覧料（大人410円、中学生以下無料） 📎 タオル・エプロン

📞 12月5日(木)午前9時から電話で当館へ

旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

【第181回サロンあがたの森】

テーマは「男女共生社会の今と未来」です。松本市議会で女性として初めて議長を務めた田口敏子氏が、「男女共生」について話します。

📅 12月14日(土) 午後1時30分～3時30分

📍 あがたの森文化会館 本館1-5

💰 200円 🗨 田口敏子氏／元松本市議会議長

窪田空穂記念館 ☎48-3440 ☎48-4287

【窪田空穂生家 百人一首教室】

百人一首に親しみ、かるた取りの上達方法を学びます。

👤 小・中学生

📅 12月15日(日)・22日(日)、令和2年1月12日(日)・19日(日) 午後1時～3時

📍 窪田空穂生家（記念館向かい）

👤 各30人 💰 無料 🗨 中本晶子氏／短大講師

📞 12月5日(木)から電話で当館へ

四賀化石館 ☎64-3900 ☎64-4239

【「大人のための化石教室」連続講座】

化石についてより深く学ぶことを目的に企画した連続体験講座です。2回目に予定している収蔵庫見学ではシガマッコウクジラのオリジナル標本を見学することができます。

①化石採集と四賀地区地層見学

②松本平の化石についての講義と化石館収蔵庫見学

③化石クリーニング体験

👤 高校生以上

📅 ①12月21日(土) 午前9時～午後3時

②令和2年1月18日(土) 午前9時～正午

③令和2年2月15日(土) 午前9時～正午

※①はバス移動あり

👤 20人

💰 ①③／1人500円 ②／通常観覧料（310円）

📎 ①昼食、飲み物、筆記用具、軍手、新聞紙、ビニール袋、雨具、川に入る人は長靴 ※ハンマー、タガネ、ルーペは貸与 ②筆記用具 ③手袋、あれば草刈りなどに使うゴーグル

📞 12月5日(木)午前9時から当館へ。連続受講が原則ですが、1回2回の参加も可。

松本民芸館 ☎・☎33-1569

【企画展「丸山太郎の祈りと心 その美しさをひもとく」】

道祖神の拓本や厨子、コーラン台やイコンはもちろん、何気ない木の馬や藍染めからも伝わってくる丸山太郎の視線は、静かで一途、健気でやさしさにあふれています。

📅 12月10日(火)～令和2年3月15日(日)

※休館日：年末年始（12月29日～1月3日）、月曜（休日の場合はその翌日）

💰 通常観覧料（大人310円、中学生以下無料）

松本市では、市域全体を屋根のない博物館として捉えた、まるごと博物館構想を推し進めています。市立博物館（本館）と15分館が松本の自然、歴史、民俗、文化などを紹介しています。

詳しくはホームページ(二次元コードから)をご覧ください。





2020年 1月の相談日

12月の相談日は
『広報まつもと』
11月号に掲載し
ています。



相談は無料です。お問い合わせは、各会場または申込先へ。

●専門相談 ※専門の相談員が対応します。弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約 他	弁護士相談 (15分)	8日(水)午後1時～5時	市民相談室	1月6日(月)午前9時から ☎32-0001 (先着14人)
		15日(水)午後1時～3時		1月6日(月)午前9時から ☎32-0001 (先着7人)
		22日(水)午後1時～5時		1月6日(月)午前9時から ☎32-0001 (先着14人)
	女性のための弁護士相談	14日(火) 午後1時30分～3時30分 27日(月)	女性センターパレア松本	1月7日(火)午前9時から ☎39-1105 (各日先着4人)
	司法書士法律相談 (30分)	21日(火)午前10時～午後3時	市民相談室	1月20日(月)までに ☎32-0001 (先着16人)
税金	税理士税務相談 (30分)	8日(水)午前10時～正午		1月7日(火)までに ☎32-0001 (先着4人)
手続き・書類作成	行政書士相談	14日(火)午後1時～3時		1月10日(金)までに長野県行政書士会松本支部 ☎33-7166
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談	24日(金)午後1時～4時		1月22日(木)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談 (30分)	17日(金)午後1時～3時		1月14日(火)までに長野県社会保険労務士会中信支部 ☎87-8066
住宅・設計	住宅(設計)相談	15日(水)午後1時～3時		1月10日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談	10日(金)午後1時～3時		1月8日(木)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
不動産評価	不動産評価等相談	17日(金)午前10時～正午		1月15日(木)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	9日(水)午後1時～3時		予約不要
市・県・国への苦情	行政相談	24日(金)午前10時～正午		

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●その他の相談 ※日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	こども福祉課 ☎33-4767
	男性相談	こども福祉課 ☎33-4767
	心と生き方の相談	電話相談 第2・3・4火 午後5時～8時 パレア松本(Mウイング内) ☎37-1587 電話相談 火、金、第1・3水 午前9時～正午 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105 面談相談 ※要予約 日時は問い合わせください。 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105
心と体の健康	健康相談	健康づくり課 ☎34-3217 月～金 午前9時～正午、午後1時～5時 各保健センター(中央保健センターは、第2・4水曜日休み) [中央 ☎39-1119、南部 ☎27-3455、西部 ☎92-8001、北部 ☎38-7677]
	自殺予防専用相談	月～金 午前9時～午後5時15分 いのちのきずな松本 ☎34-3600
職業・労働	職業・労働相談	8日(水)午前9時～正午、22日(水)午前9時～午後5時 予約優先 勤労者福祉センター ☎35-6286
	生活・労働相談	ユニオンサポートセンター ☎39-0021 18日(土)午前10時～正午 弁護士相談
	ヤングキャリアメンター	青少年ホーム ☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	11日(土)午前10時～午後2時、27日(月)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約
	勤労者心の健康相談	8日(水)午前8時30分～正午、6日(月)・14日(火)・20日(月)・23日(木)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約
家庭・こども・育児	ひとり親相談・児童相談	こども福祉課 ☎33-4767
	子どもの権利相談	月～土 午後1時～6時(金のみ～8時)、こころの鈴(子どもの権利相談室) ☎0120-200-195
	発達相談	あるおキッズ支援室(なんぶくプラザ内) ☎24-1235
	子育て相談	家庭児童相談室(こども福祉課内) ☎33-4767、子ども子育て安心ルーム(こどもプラザ(筑摩)内) ☎29-3400(南郷こどもプラザ内) ☎32-6315(小宮こどもプラザ内) ☎47-8310(波田こどもプラザ) ☎91-3113
	青少年相談	こども育成課 ☎34-3183 月～金 午前10時～午後5時
	まちかど保健室	水 午前10時～午後5時 金 午前10時～午後4時 あがたの森文化会館青少年の居場所 ☎34-3291
	子どもの支援・相談スペース	水・金 午後1時～6時 はぐルッポ(子どもの支援・相談スペース) ☎31-3373
外国人	ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 午前9時30分～午後3時30分 市民相談課 ☎33-0001 Segunda à Sexta-feira Das 9:30 às 15:30h Departamento de Consulta aos Cidadãos
	外国人なんでも相談	※第2・第4水除く 午前9時～午後10時(受付は、午後9時まで)土、日、祝は午前9時～午後5時 多文化共生プラザ(Mウイング内) ☎39-1106
	行政書士相談 (在留資格等)	毎月第2木曜日 午後1時～4時 Mウイング3階 長野県行政書士会松本支部 ☎33-7166
	成年後見制度に関する相談	成年後見支援センターかけはし 梓川支所2階 ☎88-6699
成年後見	弁護士・司法書士による専門相談	火 午後1時～4時 ※要予約 成年後見支援センターかけはし 梓川支所2階 ☎88-6699
	介護相談	介護110番 ☎39-1165 各地域包括支援センター [北部 ☎87-0231、東部 ☎36-3703、中央 ☎31-0022、中央北 ☎34-8511、中央南 ☎55-3320、中央西 ☎38-3310、南東部 ☎85-7351、南部 ☎27-5138、南西部 ☎50-7858、河西部 ☎48-6361、河西部西 ☎47-0294、西部 ☎87-1572]
福祉・介護・ボランティア	認知症思いやり相談	16日(水)午後1時30分～4時30分 高齢福祉課相談室 ※要予約 12月27日(金)までに高齢福祉課 ☎34-3237
	障害福祉相談	ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター内) ☎27-7211 月～金 午前9時～午後5時 Wish(なんぶくプラザ内) ☎26-1313
	生活困窮・就労相談	松本市生活就労支援センター「まいさほ松本」(市民相談課内) ☎34-3041
	一般相談(生活全般)	市民相談室 ☎32-0001
その他	人権相談	長野地方事務局松本支局 ☎32-2571
	消費生活相談	月～金 午前8時30分～午後5時 松本市消費生活センター ☎36-8832
	市民活動・プラチナ世代の相談	市民活動サポートセンター ☎88-2988
	結婚相談	四賀支所2階(月・火・木) ☎64-3111 出張結婚相談 第2・4土 午前10時～午後4時 市民活動サポートセンター 会議室
	交通事故相談	交通事故相談所(松本合同庁舎内) ☎40-1949

年末年始 窓口業務のご案内

市役所は12月28日(土)から1月5日(日)まで年末年始休業となります。 ※通常休館日は、各施設の規定のとおりです。

●休業中の問い合わせ 市役所宿日直(☎34-3000 ☎34-3006) ※下表の予定は変更になる場合があります。

戸籍関係・ごみ・し尿・水道関係など ○…通常営業 休…休業 ▲…時間短縮もしくは一部営業

業 務	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	備 考
戸籍届出	休	休	休	休	休	休	休	休	休	28日～5日は市役所宿日直(本庁舎1階)で受領します。
葬祭センター	○	○	○	休	休	休	▲	○	○	3日は受付・霊柩(病院等から自宅)・祭壇・葬具販売業務のみ。 休業日と夜間(午後5時～午前8時30分)の火葬受け付けは市役所宿日直へ
豊科葬祭センター	○	○	○	休	休	休	休	○	○	31日～3日と夜間(午後5時～午前8時30分)の火葬予約は市役所宿日直へ、その他は葬祭センターへ
市営市街地駐車場	○	○	○	▲	休	○	○	○	○	松本城大手門駐車場・中央駐車場(Mウイング)・中央西駐車場(アイパーク伊勢町) 31日は午後7時まで
松本クリーンセンター	○	○	○	▲	休	休	休	○	休	ごみの搬入受け付けは、28日・4日は午前8時30分～正午 29日・30日は午前8時30分～午後4時30分 31日は午前8時30分～正午
ごみリサイクルセンター	○	○	○	▲	休	休	休	○	休	
ごみ収集	各地区の「ごみ・資源物収集日程表」のとおり行います。									
し尿くみとり	便槽の状況を確認し、早めに担当業者へご連絡ください。 【松本地区】(有)中信水処理サービス☎47-7780 休業12月28日～1月5日(受け付けは12月25日で終了) 【四賀地区】(株)ヒューテック☎62-2330 休業12月28日～1月5日(受け付けは12月10日で終了) 【安曇・奈川・梓川・波田地区】(株)あずさ環境保全☎92-3225 休業12月28日～1月5日(受け付けは12月24日で終了)									
水道修理等	松本市水道事業協同組合(12月29日～1月3日の当番店 午前9時～午後3時)は次のとおり 29日/伊東産業(株)☎33-6723 30日/株大和ホーム工業☎25-7600 31日/有金井配管☎46-0514 1日/稲洋水道(株)☎26-4079 2日/株サムテック☎25-8667 3日/日管建設(株)☎32-6434									
水道料金センター窓口等	12月28日(土)、1月4日(土)は午前8時30分～午後8時									

市関係施設など ○…通常営業 休…休業 ▲…時間短縮もしくは一部営業

施 設	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	備 考
国宝松本城	○	休	休	休	▲	▲	▲	○	○	1日～3日は午前10時～午後3時30分(最終入場午後3時) 本丸庭園無料、天守は有料
市立博物館(本館)	○	休	休	休	休	休	▲	○	○	3日は午前10時～午後3時30分(最終入館午後3時)
美術館	○	休	休	休	休	休	○	○	○	3日は観覧無料
ラーラ松本	○	休	休	休	休	○	○	○	○	
ホットプラザ浅間	○	○	○	▲	▲	○	○	○	○	31日は午前10時～午後7時(最終受け付け午後6時) 1日は午前11時～午後8時(最終受け付け午後7時)
ふれあい山辺館	○	○	○	▲	▲	○	○	○	○	31日は午前6時30分～午後8時(最終受け付け午後7時30分) 1日は午前8時～午後10時(最終受け付け午後9時30分)
松茸山荘(別館)東山館	○	○	○	休	休	○	○	○	○	日帰り入浴
竜島温泉せせらぎの湯	○	○	休	休	休	▲	▲	○	○	2日、3日は午前10時～午後8時閉館(最終受け付け午後7時)
松香寮	○	○	▲	○	○	○	○	○	○	30日は午後2時～9時閉館(最終受け付け午後8時)
恋人の丘サラダマーケット	○	○	○	休	休	休	休	休	休	営業開始は1月10日から
湯けむり館	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	29日～3日は午前9時30分～午後8時(最終受け付け午後7時)
市民活動サポートセンター	○	休	休	休	休	休	休	○	○	営業開始は1月4日から

【無休】松茸山荘宿泊部門、梓水苑、ウッディもっこ、野麦峠スキー場

●緊急医/新聞または消防テレホンガイド(☎35-9111) ●緊急歯科診療/休日歯科診療所(☎33-2355) 事前にお電話ください。

※他の施設については、市ホームページをご覧ください。



広報まつもとに有料広告を掲載しませんか！

【中面下段】 情報チャンネル下段 2万5,000円(税別)／1枠

枠数：1号あたり6枠 色：白黒

【裏表紙下段】 3万円(税別)

枠数：1号あたり1枠 色：白黒

〈規格〉 中面、裏表紙とも 縦47ミリメートル、横173ミリメートル

●問い合わせ 広報国際交流課(本庁舎3階 ☎34-3271 ☎34-3201)

※詳細は市ホームページをご覧ください。



松本市の人口 238,804人〈男116,967人 女121,837人〉世帯数105,865世帯 ●令和元年11月1日現在

発行 ●松本市 編集 ●政策部広報国際交流課 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 TEL. 0263-34-3271

URL ●<http://www.city.matsumoto.nagano.jp/>

印刷 ●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行。