



まつもと



謹
賀
新
年

| 2019 /



美しく生きる。



健康寿命延伸都市・松本

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、市制施行百十周年記念事業のグラッドフィナーレを飾った草間彌生展は、美術館過去最多の入場者数を記録し「文化都市・松本」を力強く国内外に発信することができました。

また、松本山雅FCがJ2初優勝と4季ぶりのJ1昇格を見事成し遂げ、市民を始め多くの人々に極上の勇氣と感動を与えてくれました。都市の成熟度において上昇気流にある松本市にとって、来季は経済波及効果でも強力な追い風になるものと、大いに期待をしております。

さて、本年はいよいよ私の市政4期目の最終年となります。

これまで私は、「健康寿命延伸都市・松本の創造」を目指し、あらゆる分野のバランスが取れた「いいまち」をつくるため、市政運営にあたっていました。こうしたまちづくりは一朝一夕に結果が出るものではなく、息の長い取り組みになるものと、地道に粘り強く進めてまいりましたが、大手の民間調査分析機関の結果公表において、松本市は一昨年の「成長可能性都市ランキング」8位に続き、昨年は「都市特性評価」で国内主要72都市中、総合で13位と連続して高い評

価をいただきました。分野別では、「生活・居住」および「環境」でそれぞれ2位、一方、これまで本市の弱みと言われた「経済・ビジネス」でも12位となり、「バランスのとれた総合力を有する地方の主要都市」という客観的な評価を得たことは、まさに市民の皆さまとともに一歩一歩取り組んできたことがようやく実を結んだものと、大変有難く受け止めております。

人生百年時代を迎えるとともに、今後ますます「生き方」が問われる潮流の中、私がかねてより、「人生の質」を高め、自分らしく輝く「生きがい」を見出せるまち、すなわち「生きがいの仕組みづくり」こそが、健康寿命延伸都市の最終命題であると考え、地方創生総合戦略の基本目標に掲げてまいりました。

年齢にかかわらず、自身が持つこれまで培った知識や経験を生かし、希望と意欲を持って自分を磨き、それが花開き、生きることの喜びにつながれるような、「暮らせば生きがいを実感できるまちづくり」に向け、一層取り組んでまいりますので、引き続き、皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。本年が松本市、そして市民の皆さまにとり、明るく健康で穏やかな一年でありますよう、心からご祈念申しあげ、年頭のごあいさついたします。

松本市長

菅谷 昭



新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。平成31年の年頭にあたり、謹んで皆さまのご健勝とさらなるご多幸をお祈り申し上げます。

昨年は、平成30年7月豪雨や大阪北部での地震、北海道胆振東部地震など全国的に多くの自然災害に見舞われ、また、命に危険がある暑さと評されるほどの猛暑が続きました。本市においても、台風の影響による農作物被害や松本マラソンの中止などがあり、改めて大自然の恐ろしさや人間の非力さ、何より危機管理の大切さを認識した一年でございました。

一方、平昌冬季オリンピック・パラリンピックでは、地元相澤病院所属の小平奈緒選手の金銀2つのメダル獲得、波田地区出身の三澤拓選手の4大会連続出場そして、Jリーグでは松本山雅FCが念願のJ2初優勝と4年ぶりのJ1昇格をつかみ取り、さらには米国のジャクソン国際バレエコンクール男性ジュニア部門で清沢飛雄馬さんが銀賞に輝くなど、本市に縁の深い皆さまが活躍された年でもありました。また、盛況のうちに幕を閉じた草間彌生展や文化系クラブのインターハイともいわれる全国高等学校総合文化祭「信州総文祭」の開催など、多くのイベントで松本のまちが大いに盛りあがりしました。こうした一つ一つの積み重ねが私たち市民の誇りや財産となり、一層

魅力あるまちづくりに繋がっていくことを願うものであります。

現在本市では、市立病院や基幹博物館、市役所新庁舎などの大型建設事業や中核市移行に関する取り組みなど、まちづくりの骨格となる施策を進めており、市議会でも市民の皆さまの声を真摯に受け止め、ご意見を市政に反映すべく努めているところであります。

また、市議会では、次代を担う若者の積極的な政治参加を促し、若者の意見を市政に反映させ、ともに議会改革を進めていくことが何より重要であると考えています。そこで、議員が高校へ出向いて行う交流事業や、大学生との意見交換、小学校5・6年生と中学生を対象とした「松本市議会こどもだより」の発行、「まとも子ども未来委員会」への出前講座など、若者に市政や市議会に興味を持ってもらう取り組みを行っています。こうした試みが将来にわたる本市の持続的な発展を確かなものにすると考え、引き続き市民の皆さまのお力添えを賜りながら、誰もが生き生きと暮らせる明るい未来のためまい進してまいります。

結びに、本年が皆さまにとりまして飛躍の年となりますよう祈念いたしまして、新春のごあいさついたします。



松本市議会議員
上條俊道

12月中旬、【史跡】 弘法山古墳（並柳2-1000ほか）の墳頂から撮影



松本山雅FC

いざ再びJ1へ

見事J2初優勝！

J1再昇格！

松本山雅FCが勝ち点77を獲得し見事J2初優勝を果たし、平成27年シーズン以来4年ぶりとなるJ1再昇格を決めました。

最終節まで「全緑登頂」で戦い抜き、気迫あふれるプレイ、ひたむきにゴールを狙い、全員でゴールを守る姿には、市民に夢と感動、そして笑顔を与えてくれました。

前年を上回る観客数

ホームゲーム観客動員数は、21試合で延べ27万8948人を集め、1試合の平均入場者数は、前年を上回る1万32



優勝トロフィー(上)とシャール▼



12月5日に、松本山雅FCの反町監督と選手らが市役所を訪れ、J2初優勝とJ1再昇格を市長に報告しました。市長は、J1定着を願いつつ、「交流都市の札幌などとプロスポーツを核とした交流ができる」と期待を述べました。



J2 LEAGUE
YAMAGA F.C.



J2 LEAGUE
CHAMPIONS



— も く じ —

新年のごあいさつ	2
松本山雅FC J1へ	4
技能功労者褒賞式典 他	6
男女共同参画社会	7
「4つの財務諸表」を公表	8
市民税等の申告受け付け	10
ジェネリック医薬品	12
悪質な手口を知って、賢い消費者になりましょう	13
コラムのページ	14
情報チャンネル	16
博物館イベント情報	32
2月の相談日	33
クイズ&アンケート 他	34

83人でした。サポーターの熱い声援が選手たちを支え、J2優勝への原動力となったことは間違いありません。

新シーズン、戦いの舞台は日本最高峰のJ1となります。松本山雅FCがJ1チームの街を訪れ、熱い戦いをするこ
とで、松本市観光大使として
も活躍が期待されます。また、
より多くのアウェーサポータ
ーが松本市を訪れるとともに
J1で活躍する世界のトップ
選手を松本の地で観られるこ
とも、新たな魅力となるはず
です。

さらなる街の活力に

民間機関の算出によると、
前回のJ1シーズンの松本山
雅FCによる県内の経済波及
効果は約54億円で、新シーズ
ンも地元経済に好影響を与え
てくれることが予想されます。
また、福祉ひろばや保育園、
小学校などでの松本山雅の日
頃の地域貢献活動も、老若男
女問わず松本に活力を与えて
くれます。

反町監督からのメッセージ

2018シーズンはJ2優勝・
J1昇格にあたり、松本市の
皆さまから熱いご支援・ご声
援をいただきましたこと、感
謝申しあげます。

再び挑む日本最高峰のJ1
は、厳しい戦いの舞台になり
ますが、ひたむきさ・躍動感
といった山雅らしさを全面に
出してチャレンジ
してまいります。

新シーズンも
力強いサポート
をよろしくお願いいたします。



12月9日に市内で行われた優勝パレ
ードでは、多くの市民が沿道に駆けつ
け、チームの快挙をたたえました。パ
レード終了後は、国宝松本城で報告会
が開催され、来季へ向けた意気込みを
語る選手たちと、集まった観客の声援
が、冬の空を緑の熱気で染めていました。



2018 明治安田生命
CHAMPION



林小城の石積み



林城跡 (左:大城 右:小城)

国史跡小笠原氏城跡に

おがさわらししろあと
はやしこじょう

林小城が加わります

国の文化審議会は、平成30年11月16日、史跡等の指定について文部科学大臣に答申しました。

【追加指定される史跡の名称】

・小笠原氏城跡

井川城跡
林城跡

これにより官報告示後に本市では、新たに林小城が国史跡小笠原氏城跡に追加指定される見込みです。

※林城跡は林大城と林小城の2城から構成され、今回の答申により全体の指定が完了する見込みです。

技能功労者褒賞式典を開催しました



11月23日の勤労感謝の日、松本市技能功労者褒賞式典を開催しました。長年技能向上に精励され、後継者育成などを通じて業界の発展に功績を残された皆さんをたたえ、褒賞しました。褒賞された皆さんをご紹介します。(敬称略)

【大工】

百瀬光城(島立)
平林政幸(寿白瀬瀬)

問 労政課 (☎35-6286
88-7669)

【石匠】

伊藤博敏(中央)

【建具工】

降旗徳行(庄内)

【建築塗装工】

關孝雄(浅間温泉)

【美容師】

西澤喜美子(野溝西)

【調理師】

村田宏和(本庄)

【電気技能士】

松田陽夫(宮田)

横山恵行(内田)

松本市民憲章

松本市民憲章は、市民が毎日の生活のなかで、明るく住みよいまちづくりをめざすための目標として、また、明るく豊かな市民性を培うための心のよりどころとして昭和52年に制定されました。

だれもが健康でいきいきと暮らせるまちをめざす「健康寿命延伸都市・松本」の創造とともに、松本市民憲章の実現に努めましょう。

【松本市民憲章】

松本市は、北アルプスの山なみと城の風姿に象徴される美しいまちです。

私たちは、このふるさとに誇りをもち、幸せで豊かなまちづくりをめざして、つぎの三つの願いを貫きます。

- 1 松本市民は、おたがいの連帯感をつよめ、自由と自治を尊重しましょう。
- 1 松本市民は、人間性をつちかう教育を重んじ、文化をたいせつにしましょう。
- 1 松本市民は、自然を愛し、まちの緑とすんだ川を守りましょう。

昭和52年10月24日 議決

問 行政管理課 (本庁舎2階 ☎33-4770 ☎33-1877)

【史跡の特徴・評価】

小笠原氏城跡は、平地に築かれた井川城跡と山城の林城跡からなる信濃守護小笠原氏の居城跡で、室町時代から戦国時代に至る領主の居城のあり方を示すとともに、当時の信濃をとりまく諸勢力の政治軍事的な動向を知る上でも大変重要です。

問 文化財課史跡整備担当(☎85-7064 ☎86-9189)

男女共同参画社会基本法施行から20年…

平成31年は、男女共同参画社会基本法が平成11年に施行されてから20年の節目に当たります。法律施行から平成29年までの変化を、内閣府の男女共同参画白書等のデータを基に振り返ります。

男女の人権が尊重され、社会経済情勢の変化に対応できる豊かで活力ある社会の実現のため、性別で役割や制限を設けることのない社会づくりについて考えてみませんか。

●問い合わせ 人権・男女共生課 (☎39-1105 ㊟37-1153)

20年間に起こった日本社会の変化

男女共同参画社会基本法は、男女が対等な立場で共に責任を負い、あらゆる分野の活動に参画する機会が確保されることによって、男女が均等に利益を受けられる社会づくりを目的としています。

全国を対象とした内閣府の
男女共同参画白書等のデータ

項 目	平成11年	平成29年
専業主婦世帯数	912万世帯	641万世帯
共働き世帯数	929万世帯	1,188万世帯
子育て期(30～34歳)の女性の労働力率	56.7%	75.2%
育児休業取得率(女性)	59.4%	83.2%
育児休業取得率(男性)	0.4%	5.1%
女性の大学進学率	29.4%	49.1%
研究者に占める女性比率	10.1%	15.7%
衆議院議員当選者の女性比率	7.3%※1	10.1%
裁判官の女性比率	10.4%	21.3%
医療施設従事医師の女性比率	14.3%※1	21.1%※2
農協役員に占める女性比率	0.6%※1	7.7%

※1は平成12年、※2は平成28年

子育て期労働力率の課題

専業主婦が減り、共働き世帯が増えるとともに、子育て期の女性の労働力率(就労者数と完全失業者数の合計が15歳以上人口に占める割合)も上昇しています。

松本市では…

松本市の子育て期(30～34歳)の女性の労働力率は、平成27年の国勢調査結果で70.6%であり、全国平均の73.5%よりも低いため、第4次松本市男女共同参画計画では、2020年の国勢調査で75.6%となることを目標としています。



研究職・技術職希望の女性を支援

女性の大学進学率は平成29年に49.1%まで増えましたが、男性は55.9%で、女性が6.8ポイント低く、研究者に占める女性比率も15.7%と低い状況。

松本市では…

第4次松本市男女共同参画計画では理工系の分野への関心がある女子生徒の進路選択を支援し、研究職・技術職の女性を増やす事業を実施します。



男女共同参画を進める市民のつどい・まつもと 「女性が活躍する社会をめざして」

男女共同参画などについて第一線で活躍している研究者であり、長野県労働委員会委員でもある講師の講演から、男女共に働きやすい社会のあり方を考えます。

◆日時 1月30日(水)

午後1時30分～3時30分

◆内容 講演、実行委員会によるロールプレイング

◆場所 Mウイング 6階ホール

◆講師 松岡英子氏/信州大学名誉教授 ◆その他 託児・手話通訳あり(無料)

統一的な基準による

「4つの財務諸表」を公表

●問い合わせ 財政課（本庁舎3階）

☎ 34 3 2 7 3 ㊚ 34 3 2 0 1

28年度決算に引き続き、松本市の財務書類を、総務省の要請に基づき「統一的な基準」により作成しました。

財務諸表の特徴

（統一的な基準）

①全ての地方公共団体において適用可能で、資産評価の基準や様式などを統一化し、他団体との比較を容易にするものです。

③松本市の会計に、関係する団体も含めた連結財務諸表です。現金取引情報だけでなく、市全体のストック・フロー情報がわかります。

②民間企業会計の考え方と会計実務を基として、インフラ資産など、地方公共団体特有の条件も加味した上で、発生主義により歳入歳出の執行データを仕訳して作成する財務書類です。

④連結する対象は「一般会計」「特別会計」「公営企業会計」「広域連合」「一部事務組合」「土地開発公社」と出資率25パーセント以上の「第三セクター」です。（次ページ参照）



1 連結貸借対照表（バランスシート）

会計年度末（平成30年3月31日）における市全体の資産と、その資産をどのような財源（負債・純資産）で賄ってきたかを一目でわかるようにしたものです。

資産の部（これまで積み上げてきた資産）	
1 固定資産	5,764億4,200万円
(1)有形固定資産	5,483億6,400万円
(2)無形固定資産	9億5,300万円
(3)投資その他の資産	271億2,500万円
2 流動資産	432億2,900万円
(1)現金預金	151億4,600万円
(2)未収金	38億3,500万円
(3)基金	218億5,500万円
(4)その他	23億9,300万円
3 繰延資産	800万円
資産合計	6,196億7,900万円

負債の部（将来の世代が負担する金額）	
1 固定負債	1,881億4,800万円
(1)地方債等	1,124億3,700万円
(2)その他	757億1,100万円
2 流動負債	200億2,800万円
(1)1年内償還予定地方債	153億8,500万円
(2)賞与等引当金	14億 900万円
(3)その他	32億3,400万円
負債合計	2,081億7,600万円
純資産の部（現在までの世代が負担した金額）	
純資産合計	4,115億 300万円
負債・純資産合計	6,196億7,900万円

2 連結資金収支計算書 （キャッシュフロー計算書）

1年間の現金の収支を示すものです。

平成28年度末資金残高	127億4,700万円
本年度資金収支額	13億2,800万円
1 業務活動収支	197億4,000万円
(1)業務支出（臨時分含む）	1,518億2,900万円
(2)業務収入（臨時分含む）	1,715億6,900万円
2 投資活動収支	△113億1,500万円
(1)投資活動支出	186億3,300万円
(2)投資活動収入	73億1,800万円
3 財務活動収支	△70億9,700万円
(1)財務活動支出	176億300万円
(2)財務活動収入	105億600万円
比例連結割合変更に伴う差額	2,000万円
平成29年度末資金残高	140億9,500万円
平成29年度末歳計現金残高	10億5,100万円
平成29年度末現金預金残高	151億4,600万円

3 連結純資産変動計算書

1年間の純資産の増減を示すものです。

平成28年度末 純資産残高	4,091億4,000万円
本年度純資産変動額	23億6,300万円
純行政コスト（△）	△1,505億9,600万円
財源	1,540億9,400万円
税収等	1,087億5,400万円
国県等補助金	453億4,000万円
本年度差額	34億9,800万円
無償所管換等	△12億5,300万円
その他	1億1,800万円
平成29年度末 純資産残高	4,115億 300万円

市の資産と負債の状況

松本市の資産は、返済義務のない純資産が多く、純資産に対する負債の比率も低いことから、昨年に引き続き健全な財政状況と判断できます。

また、松本市の特徴として、市民1人当たりの事業用建物額が、他市平均と比較して約1.6倍となっており、公共施設保有量の削減が大きな課題であると考えられます。

4 連結行政コスト計算書

1年間の福祉サービスにかかる経費など、資産形成につながらない経常的なサービスにかかったコストと、サービスの利用で市民の皆さんが負担した使用料、手数料などの収入を示すものです。

経常費用	1,717億1,100万円
業務費用(人件費、物件費など)	695億8,000万円
移転費用(補助費、社会保障給付、他会計繰出金など)	1,021億3,100万円
経常収益	208億 900万円
使用料と手数料	165億4,400万円
その他	42億6,500万円
純経常行政コスト(経常費用－経常収益)	1,509億 200万円
臨時損失	7,200万円
臨時収益	3億7,800万円
純行政コスト(純経常行政コスト－臨時収支)	1,505億9,600万円

連結の会計範囲

<連結会計>

【一般会計等】一般会計、霊園特別会計

【公営事業会計】地域排水施設事業、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、農業集落排水事業、公設地方卸売市場、市街地駐車場事業、新松本工業団地建設事業、奈川観光施設事業、松本城、水道事業、下水道事業、病院事業、上高地観光施設事業

松本市の全体会計

【一部事務組合・広域連合・土地開発公社・第三セクター】

安曇野・松本行政事務組合、安曇野市・松本山林組合、松塩安筑老人福祉施設組合、松本市・山形村・朝日村中学校組合、松塩筑木曾老人福祉施設組合、松塩地区広域施設組合、安曇野松筑広域環境施設組合、松本広域連合、長野県市町村自治振興組合、長野県民交通災害共済組合、長野県後期高齢者医療広域連合、長野県地方税滞納整理機構、松本市土地開発公社、(一社)松本農業開発センター、(一財)松本ソフト開発センター、(一財)松本市芸術文化振興財団、(一財)松本体育協会、(株)四賀村づくり、(一財)奈川振興公社、(一財)乗鞍温泉供給公社、(株)日本アルプス観光、(一財)松本市勤労者共済会、(一財)松本ヘルス・ラボ

財務諸表から分かる主な指標

【資産形成度】		H29	H28	増減	平均値
将来世代に残る資産はどれくらいあるのか	① 市民1人当たり 資産額	173万5,000円	173万7,000円	△2,000円	143万8,000円
	資産合計 ÷ 平成30年3月31日現在の住民基本台帳人口(23万9,519人)				
	② 市民1人当たり 事業用建物額	43万5,000円	44万2,000円	△7,000円	26万9,000円
	事業用資産建物(減価償却累計額含む) ÷ 平成30年3月31日現在の住民基本台帳人口(23万9,519人)				
	③ 資産老朽化比率	60.6%	59.5%	+1.1ポイント	53.5%
減価償却累計額 ÷ (有形固定資産合計－土地＋減価償却累計額) 比率が高いほど、資産の取得から年数が経過しています。					
【世代間公平性】		H29	H28	増減	平均値
将来世代と過去及び現世代との負担の分担は適切か	④ 過去と現世代負担比率	87.3%	86.7%	+0.6ポイント	80.3%
	純資産合計 ÷ 有形固定資産				
	⑤ 将来世代負担比率	20.7%	21.1%	△0.4ポイント	24.7%
	(地方債＋1年以内償還予定地方債) ÷ 有形固定資産				
【持続可能性】		H29	H28	増減	平均値
財政に持続可能性があるか(どれくらい借金があるか)	⑥ 市民1人当たり 負債額	38万2,000円	39万円	△8,000円	37万5,000円
	負債合計 ÷ 平成30年3月31日現在の住民基本台帳人口(23万9,519人)				
	⑦ 債務償還可能年数	4.8年	5.0年	△0.2年	13.7年
	(将来負担額－充当可能基金残高) ÷ ((業務収入＋臨時財政対策債発行可能額)－業務支出) 実質債務(地方債残高や退職手当引当金などから充当可能な基金等を控除)を、経常的に確保できる資金で返済する場合、何年で返済できるかを表します。 指標が小さいほど償還能力が高いことを表します。				
【効率性】		H29	H28	増減	平均値
行政サービスは効率的に提供されているか	⑧ 市民1人当たり 行政コスト	31万円	30万9,000円	+1,000円	29万2,000円
	純行政コスト ÷ 平成30年3月31日現在の住民基本台帳人口(23万9,519人)				
【自立性】		H29	H28	増減	平均値
歳入はどれくらい使用料等で賄われているか	⑨ 受益者負担比率	4.3%	4.3%	±0ポイント	5.1%
	経常収益 ÷ 経常費用				
	経常的な行政サービスに対して、受益者負担分の割合がどの程度かを表します。他市平均値と比較し、松本市は受益者負担の割合が少なくなっています。割合が低いほど、市税などの一般財源や補助金でその費用を賄っていると言えます。				

注) 平均値は、施行時特例市のうち、本市からの照会に対して回答があった19市の平均

市民税・県民税・国民健康保険税の 申告受け付けが始まります



●問い合わせ 市民税・県民税の申告・・・市民税課（本庁舎 2 階 ☎34-3232 📠36-9345）
所得税の確定申告・・・・・・松本税務署（☎32-2790）※自動音声案内

3月15日(金)までに
申告を

市民税・県民税・国民健康保険税の申告は、以下の会場で期間内に行ってください。
30年度市民税・県民税の申告をされた方などには、1月下旬に申告書をお送りしますので、申告書上部に記載の日程・会場で申告してください（郵送可）。申告が必要な方や必要な持ち物については『広報まつもと』2月号でお知らせします。

次の確定申告は 松本税務署へ

- ・青色申告
- ・準確定申告（30・31年中に亡くなった方の申告）
- ・過年分の申告（29年分以前）
- ・分離課税の申告（土地・建物の売買、株式の売買など）
- ・損失・繰越損失の申告
- ・住宅借入金等特別控除等に関する申告
- ・給与所得者の特定支出控除の特例を受ける申告

申告受付日程と会場

受付開始：午前 8 時 30 分 ※1
申告時間：午前 9 時～午後 3 時（一部地域を除く）

市役所の駐車場や申告会場は、大変混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関などをご利用いただき、時間に余裕をもってお越しください。

地区名	日程(土・日・祝日を除く)	申告会場	地区名	日程(土・日・祝日を除く)	申告会場
本庁管内	2月18日(月)～3月15日(金) 午前9時～午後3時	市役所本庁舎 (3階大会議室)	寿	2月21日(木)・22日(金)	寿出張所
			内 田	3月4日(月)・5日(火)	内田出張所
島 内	2月4日(月)・5日(火)	島内出張所	中 山	2月12日(火)・13日(水)	中山出張所
	2月12日(火) 午前9時～正午	山田公民館 (山田町会のみ)	入山辺	2月14日(木)・15日(金)	入山辺出張所
島 立	3月12日(火)・13日(水)	島立出張所	里山辺	3月11日(月)・12日(火)	里山辺出張所
新 村	2月18日(月)・19日(火)	新村出張所	岡 田	3月12日(火)・13日(水)	岡田出張所
和 田	3月8日(金)・11日(月)	情報創造館庁舎 ※2	本 郷	3月5日(火)・6日(水)	本郷支所
神 林	3月7日(木)・8日(金)	神林出張所	四 賀	2月13日(水)～15日(金)	四賀支所
今 井	2月7日(木)・8日(金)	今井出張所	安 曇	2月6日(水) 午前11時～午後3時	ふれあいパーク乗鞍
笹 賀	3月6日(水)・7日(木)	笹賀出張所		2月12日(火)・13日(水)	安曇支所
芳 川	2月19日(火)・20日(水)	芳川出張所	奈 川	2月21日(木)・22日(金) 午前10時～午後3時	奈川文化センター 夢の森
寿 台	3月4日(月)・5日(火)	寿台公民館	梓 川	2月25日(月)～3月1日(金)	梓川支所
松 原	3月5日(火)	寿台公民館	波 田	2月4日(月)～8日(金)	波田支所

- ※1 ふれあいパーク乗鞍と奈川文化センター夢の森は、申告開始の30分前から受け付けします。
また、本庁以外の申告時間は、正午～午後1時の時間を除きます。
- ※2 和田地区は、出張所大規模改修のため、申告会場が情報創造館庁舎となります。

本人確認書類

マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの方は

◆マイナンバーカードだけで、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。

マイナンバーカードをお持ちでない方は

番号確認書類

ご本人のマイナンバーを確認できる書類

- マイナンバー通知カード
 - 住民票の写し（マイナンバーの記載のあるものに限り）
- などのうちいずれか1つ

+

身元確認書類

- ・運転免許証
 - ・パスポート
 - ・在留カード
 - ・公的医療保険の被保険者証
 - ・身体障害者手帳
- などのうちいずれか1つ

※郵送提出の際は、写しの同封が必要になります。

申告手続きなどには「マイナンバーの記載＋本人確認書類」の提示または写しの添付が必要です。個人事業主の方が給与支払報告書を提出される場合も同様です。

申告手続き時に
ご注意を

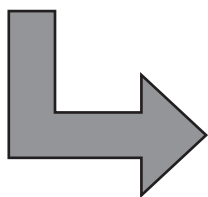
平成31年度 個人住民税（市民税・県民税）の主な改正点

配偶者控除、配偶者特別控除の改正

平成31年度の申告から、配偶者控除と配偶者特別控除の控除額や条件が以下のとおり変更となりました。なお、納税者本人の合計所得金額が1,000万円を超える場合には、配偶者控除や配偶者特別控除を受けることはできません。

改正前

	配偶者の合計所得金額	控除額
配偶者控除	一般 38万円以下	33万円
	老人 38万円以下	38万円
配偶者特別控除	38万円超45万円未満	33万円
	45万円以上50万円未満	31万円
	50万円以上55万円未満	26万円
	55万円以上60万円未満	21万円
	60万円以上65万円未満	16万円
	65万円以上70万円未満	11万円
	70万円以上75万円未満	6万円
	75万円以上76万円未満	3万円
	76万円以上	0円



改正後

	配偶者の合計所得金額	納税者本人の合計所得金額		
		900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下
配偶者控除	一般 38万円以下	33万円	22万円	11万円
	老人 38万円以下	38万円	26万円	13万円
配偶者特別控除	38万円超 85万円以下	33万円	22万円	11万円
	85万円超 90万円以下	33万円	22万円	11万円
	90万円超 95万円以下	31万円	21万円	11万円
	95万円超 100万円以下	26万円	18万円	9万円
	100万円超 105万円以下	21万円	14万円	7万円
	105万円超 110万円以下	16万円	11万円	6万円
	110万円超 115万円以下	11万円	8万円	4万円
	115万円超 120万円以下	6万円	4万円	2万円
	120万円超 123万円以下	3万円	2万円	1万円
	123万円超	0円	0円	0円

事業者の方へ

平成31年度（30年分）給与支払報告書の提出を

平成30年中に給与を支払われた方は、1月31日(木)までに給与支払報告書を、受給者の平成31年1月1日現在の住所地がある市区町村に提出してください。

※エルタックスでの提出も可（詳しくは、エルタックスホームページをご覧ください。）

お薬を賢く
選択しましょう

使用するメリット

先発医薬品と比較すると安価であることが多いため、薬代について、患者さん・保険者負担分とも、より軽減されます。

国は、医療費の伸びを抑えるため、ジェネリック医薬品の使用を勧めています。

使用する際の注意点

有効成分は同等であっても、それ以外の添加物や有効成分を包む成分などが先発医薬品と異なることがあるため、アレルギーなどを起こすことがまれにあります。

また、先発医薬品にはない形状で服用しやすくなっているものもあります。ただし、薬によっては、ジェネリック医薬品のないものもあります。

変更を希望する際は

医師の治療上の判断により処方されない場合があります。ジェネリック医薬品への変更を希望する場合は、医師・薬剤師とよくご相談ください。

ジェネリック医薬品 利用差額通知書の送付

1月下旬に、国民健康保険被保険者の方へジェネリック医薬品差額通知書を送付します。この通知は、ジェネリック医薬品に変更した場合、自己負担額がどれくらい安くなるかをお知らせするものです。ジェネリック医薬品へ切り替える際の参考としてご活用ください。

●対象

平成30年10月に国民健康保険証を使って生活習慣病や慢性疾患等の薬の処方を受けた方で、ジェネリック医薬品へ変更した場合、薬の自己負担額が100円以上軽減できると見込まれる方

●問い合わせ 保険課（東庁舎2階）
☎34-3216 ☎39-2523

を
ご
存
じ
で
す
か
？

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品 （後発医薬品）とは

新薬の特許が切れた後に、他のメーカーがその有効成分を利用して作る医薬品です。

新薬（先発医薬品） との違い

新薬開発には長い期間と多額の投資が必要で、研究開発のコストが新薬の価格に反映されています。

一方、ジェネリック医薬品は、新薬の有効成分を利用するだけですので、新薬より安価に製造できます。

効果・安全性

厚生労働省の審査を受け、薬の有効成分は新薬と同等であり、基本的な有効性や安全性が認められた薬です。

医療費通知

国民健康保険被保険者の方には8～10月診療分を、長野県後期高齢者医療保険被保険者の方には1～10月診療分の医療費通知を1月下旬～2月上旬に送付します。

平成30年度に送付する医療費通知から、所得税等申告の医療費控除の添付書類として使用できる様式になっています。

■注意事項 医療費通知に記載されていない医療費（11月、12月診療分や特定診療科の受診分）がある場合は、お手元の領収書をもとに「医療費の明細」を作成してください。

国民健康保険の1～7月診療分の医療費通知はすでに発送済みですが、必要な方は保険課へお問い合わせください。

●医療費通知に関する問い合わせ

国民健康保険は保険課（☎34-3203 ☎39-2523）
後期高齢者医療保険は長野県後期高齢者医療広域連合（☎026-229-5320 ☎026-228-1850）

●医療費控除に関する問い合わせ

市民税課（本庁舎2階 ☎34-3232 ☎36-9345）
松本税務署（☎32-2790 ※自動音声案内）

悪質

な手口を知って、 賢い消費者になりましょう

● 問い合わせ 消費生活センター（本庁舎1階 ☎368832）

消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介します。「困ったな、どうしよう」と思ったらすぐに相談しましょう。



架空請求多発！
複数の手口に
ご注意ください

ハガキや封書
シールハガキが来る

その1

Q

「消費料金未納」というはがきが来た。

「契約会社から契約不履行による訴状が提出された」「連絡しないと財産の差し押さえになる」と書いてある。心当たりがなく不安だ。

A

大勢の方に、同じ手紙やはがきを送付する架空請求です。あなたの何かの名簿が流出し、それを悪用して手紙を出しています。手紙に記載されている電話番号に電話するのは絶対にやめま

その2

有名通販会社からSMS（ショートメッセージサービス）でメールが来る

※SMSとは、メールアドレス宛ではなく、電話番号宛に来るメールのこと。

Q

「登録料金未納」「デジタル料金未納」という内容のメールが来た。有名通販会社からだったので、電話すると、コンビニでプリペイドカードを買ってその番

しょう。裁判取り下げ費用等を請求される被害も出ています。2度3度同様の手紙が届くこともありますが無視しましょう。

A

号を伝えるように言われた。言われるままに数万円払ってしまった。

不特定多数の人の電話番号に一齐に同じメールを送信する、架空請求です。誰もが知っている通信販売の有名企業の名前を使っています。決して電話をかけないようにしましょう。繰り返し同様のメールが来る場合があります。いずれも連絡はやめましょう。

その3

SMSで「荷物を預かっている」というメールが来る

Q

大手宅配業者から「お届けしたが不在の

ため荷物を預かっている。再配達の手配を申し込みをして」というメールが来た。荷物が届く予定が無いのでおかしいと思った。いつも配達してくれる店に確認すると「荷物は無い」と言われた。どういうことか。

A

このメールに表示されたURL（メールアドレス）をタップすると、あなたの個人情報相手が漏れる可能性があります。中にはクレジットカードを使用されてしまう被害も出ています。URLを開いたり、電話をするのはやめましょう。

大手宅配業者の名前でSMS（ショートメッセージサービス）が来ることはありません。あなたがもし、宅配業者に登録していれば、Eメールアドレスに連絡が来ることはあります。

宅配業者からの連絡が「いつもと違う」と疑問に思ったら、直接業者に確認するようにしましょう。

もつかる投資情報は
あるか

Q

「もつかる株の投資情報を無料で伝えます」というメールが来たので、開くと「先着30人に有利な情報を伝えます。すぐに登録料金を払って」と書いてあった。

支払うと今度は「投資について電話ミーティングをしたい」とメールが来た。ミーティング電話で「20万円のプレミアム会員」の勧誘をされてクレジットカードで払った。解約したい。

A

投資は自己責任です。もつかる情報を簡単に手に入れることはできません。この事例は、「電話勧誘なので、20万円のプレミアム会員はクーリング・オフします」と当センターが中に入り交渉し、解約になりました。しかし、現金支払いなどの場合は、返金は大変難しくなります。「もつかる投資情報」は詐欺的な可能性が高いので注意しましょう。

第15回松本市地産地消懇談会

～和食文化の継承と味覚教室～



11月30日に、勤労者福祉センターで、食や健康について考え「地産地消」の推進を図るため、第15回地産地消懇談会を開催しました。

懇談会では、日本料理アカデミー副理事長の栗栖正博氏が、京都市における子どもたちへの味覚教室に関する講演をしました。京都の老舗料理店を営む栗栖氏は、「味覚の鋭い小学生のうちに、食べ物の味に親しむことが大切」と話しました。また、農林水産省の神田



▲基調講演

龍平係長から「地域での食育・地産地消」に関する講演や、長野県農業士協会の「生産者と消費者を繋ぐ活動」に関する発表がありました。

今回の懇談会では、農産物の6次産業化商品や伝統食の展示・試食コーナーを設置し、漬物やおやき、松本一本ねぎ味噌等を試食提供しました。参加者からは、「地元を大切に思い、地産地消を意識していきたい」といった声がありました。

今後も、地産地消をすすめるとともに、地元農産物の情報発信をしていきます。



▲展示・試食コーナー

●問い合わせ 農政課 (☎34-3221 ☎36-6217)

心の橋をあなたから #327

まず、関心を持つことから

街を歩いている時に、外国人の観光客が、道が分からず困っていたら、どんな対応をしますか？日本への旅行者数は年々増え、毎日松本市にも

多くの外国人が訪れています。残念ながら見えて見ぬふりを去っていく人や、意識しつつも勇気が出ず、やむなく通り過ぎる人など：皆さんは心当たりありますか。

でも、もしもその場に遭遇した時に、流ちょうな外国語で「どこかお探しますか」なんてさりげなく話しかけることができたならスマートでかっこいいですね。

このことは、障害がある方に対しても同じです。例えば、耳が聴こえない方が何か困っているときに、手話で会話ができたならスマートでかっこいいですし、相手も嬉しいですね。

「障害者差別解消法」という法律が施行され3年弱経ちます。この法律の理念は、障害のある方もない方

もお互いに尊重しながら、共に住み慣れた地域社会で自分らしく生きる共生社会を目指しています。

最近、外国人への関心が高まり「おもてなし」の精神から、あまり外国語が得意でなくても、一生懸命身振り手振りで答えてあげる方などが増えてきました。同様に障害がある方に対しても、困っていたら勇気を出して「何かお手伝いしましょうか」などと身振り手振りで声をかけてみてください。

もちろん、外国語や手話を使って会話することは簡単ではありません。でも、日頃から外国人への関心と同様に、障害のある方に対しても、もっと関心を持って接してみてください。そして心のバリアを取り除き、お互いにあったかい気持ちになります。

障害福祉課 障害福祉担当
(☎34-3212 ☎36-9119)

まいにち・いつでも もったいない！！

ポイ捨てなどにより、回収されずに河川等から海に流れ込む「海洋プラスチックごみ」は、長い間海に残り、地球規模での環境汚染が懸念されています。これらを解決するためには、個人・企業・行政等が主体的に取り組み、プラスチックと賢く付き合っていくことが重要です。国では、そうした取り組みを応援するため「プラスチック・スマート」キャンペーンを実施しています。

皆さんも今一度プラスチックの廃棄について見直し、地球にやさしい生活を心がけてみませんか。



【参考】「プラスチック・スマート」キャンペーンサイト (<http://plastics-smart.env.go.jp/>)

●問い合わせ 環境政策課 (☎34-3268)

あがたの森図書館 1月のテーマブック

冬が楽しくなる本

市内図書館各館では、毎月テーマブックの展示を行っています。今月は、あがたの森図書館展示からおすすめの一冊を紹介します。

松本の長～い冬、早く春にならないかなあと思いながら日々を過ごしてしまいがちですが、そんな冬の寒い日々が思わず楽しくなってしまうような本をご紹介します。

今回ご紹介する本は、雪の結晶の本です。雪の結晶ができる過程や種類などが、綺麗な写真とともに詳しく紹介されています。全く同じ形のものには世界に一つもないといわれる雪の結晶。背中を丸めて歩きがちな、雪の降る寒い日も、こんな綺麗なものが降ってきていると思うと、外に出るのが楽しくなりそうですね。

この他にも、温かい料理の本や手芸の本、小説など、冬が楽しくなる本をたくさん用意しています。ぜひあがたの森図書館にお越しください。

●問い合わせ あがたの森図書館 (☎32-1761 ☎33-9986)



『雪の結晶 小さな神秘の世界』
ケン・リブレクト／著
河出書房新社 2014年10月発行

医療メモ #364

ニキビを治そう

その昔、ニキビは「青春のシンボル」と言われて治療対象とはされてきませんでした。裏を返せば、ニキビを研究する専門家もいなければ薬も無かった、と言うのが本当のところでした。しかし、この十年余りでニキビ治療は大きく進歩しました。ニキビの科学的解明と新薬の登場で、ニキビは病気、痕を残さないようにしっかりと治しましょう、という意識が医師側にも浸透してきました。

そもそも、ニキビは思春期にホルモンの影響で発症するという事実に変わりありません。ホルモンの作用で皮脂の分泌が増え、それにより毛穴の目詰まりが起り毛穴に皮脂がたまってきます。そこにニキビ菌が繁殖してニキビを悪化させます。ですから、治療のポイントにはホルモン、皮脂の分泌、毛穴の目詰まり、ニキビ菌の繁殖のどこに問題があるのかを診察、治療すればよいこととなります。このようにニキビは生理現象であり避けては通れないことに変わ

りはありませんが、少しでもニキビが出ないように食い止めて生活の質を向上させようとする時代になってきたのです。従来のニキビ治療はニキビ菌を抑えてニキビを目立たなくするというものが主でしたが、近年、新薬の登場でニキビ治療が劇的に進化しました。ニキビで諦めている方、もう一度頑張ってみませんか？

最後に、日常の注意ですが、ホルモンはなかなかコントロールできるものではないかもしれませんが、基本的には規則正しい生活と食生活、適度な運動と良質な睡眠を心がけましょう。また毛穴の目詰まりを予防するためにピーリング効果のある洗顔石鹸も有効です。古来より経験則的に便秘と吹き出物の関連が言われますが、やはり規則正しく排便することは重要です。もう、「青春のシンボル」は過去の話。ニキビを治して青春を楽しんでください。

松本市医師会

URL: <http://www.matsu-med.or.jp>

市役所行き先 凡例 (例：本3→本庁舎3階) 本：本庁舎 本別：本庁舎別棟
本北：本庁舎北別棟 東：東庁舎 東別：東庁舎別棟 大：大手事務所

情報チャンネル



お知らせ

市税・国保税などは
納期限内にお納めください

納期限の到来している、軽自動車税、市県民税第1期、3期、固定資産税第1期、3期、国民健康保険税第1期、6期、後期高齢者医療保険料第1期、6期、介護保険料第1期、9期の納付をお忘れではないでしょうか。まだ納付されていない方は、至急お納めください。

1月31日(木)は、平成30年度の市県民税第4期、国民健康保険税第7期、後期高齢者医療保険料第7期、介護保険料第10期の納期限です。バーコードが印字されている納付書であれば、24時間全国のコンビニエンスストアで納付できます。納め忘れの無い口座振替・自動払込もできますので、ご活用ください。

納期限内に納付されない場合には督促状の発送、または市税コールセンターから確認の電話をおかけすることがありますので納期限内に納付してください。

固 一般市税は納税課 (本5)

☎ 33-11192 ☎ 39-0723
3、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課 (東2) ☎ 34-3215 ☎ 39-2523

固定資産税の償却資産の
申告はお早めに

市内で工場、商店、農業、駐車場、テナントビル、賃貸家屋などを経営している会社や個人がその事業のために所有している償却資産は、土地や家屋と同じように固定資産税の課税対象です。

事業用資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在所有する資産について、地方税法第383条の規定に基づき、申告してください。

なお、この申告は税務署への確定申告とは別のものですので、所得税・法人税の申告で、減価償却費を計上している方は、内容を確認の上、その資産の状況について申告をお願いいたします。初めて申告するなどで申告書が必要な方や償却資産の詳細は、お問い合わせください。

●対象となる主な償却資産の例①構築物(舗装路面・広告設備・門・フェンス・緑化施設等) ②機械及び装置

(各種製造設備等の機械や装置、事業用の太陽光発電設備等) ③船舶 ④航空機 ⑤

車両及び運搬具(動力運搬車・大型特殊自動車等) ⑥

工具・器具及び備品(エアコン、パソコン、陳列ケース、机・椅子、テレビ、レジスタ

ー等) ※業種は問いません。

自動車税・軽自動車税の課税の対象であるものは除きます。⑦マイナンバー制度導入に伴い、申告書にはマイナ

ンバー(個人番号・法人番号)の記入が必要です。また、個人番号を記載した申告書を提出いただく際には、マイナ

ンバー法に定める本人確認(番号確認と身元確認、代理申告の場合にはあわせて代理権確認)を実施します。●申告

期限 1月31日(木) 固 資産税課 (本2) ☎ 33-4398 ☎ 39-0725

「緑の募金」への協力
ありがとうございました

今年度実施しました「緑の募金」は、多くの皆様のご理解とご協力により、市内で637万8712円が集まりました。

募金は全額、(公財)長野県緑の基金へ送られ、公共施設

設への緑化木の配布や植樹祭の開催など、地域の緑化活動や森林整備活動に役立てられます。また、この募金の一部は、松本市緑化推進委員協議会へ還元され、市内の緑化活動の推進に活用されます。

固 公園緑地課 (大6) ☎ 34-3254 ☎ 34-3299

20歳になったら

国民年金に加入しましょう

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納付する制度です。年をとったとき、病気や事故で障害が残ったときなど、いざというときの生活を現役世代みんなで支えるという考えで作られた仕組みです。

20歳になる月の前月末頃に、日本年金機構から加入手続きの案内が送付されます(厚生年金、共済組合加入中の方は除く)。学生の方や所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、申請によって保険料が免除・猶予される制度があります。

固 市民課年金担当 (東1) ☎ 34-3218 ☎ 37-0260 (本5) ☎ 34-3251 ☎ 34-4664

空間放射線量測定値

長野県が通年で実施している測定値です。

日時	場所	測定値(μSv/h)
12月12日午前9時	松本合同庁舎	0.067

詳細は、水道水中の放射性物質濃度の測定値とあわせ、市ホームページをご覧ください。

固 環境保全課 (東4) ☎ 34-3267 ☎ 34-0400

都市計画案(用途地域・地区計画)の縦覧を行います

①惣社地区における用途地域の変更 ②松本市惣社土

地区画整理事業地(惣社、大字大村、横田2丁目、横田3丁

目)における地区計画の決定 1月4日(金)～18日(金) ※縦覧期間中に意見書を提出で

きます。場・固 都市政策課 (本5) ☎ 34-3251 ☎ 34-13202



第17回

中核市お知らせコーナー

長野県・長野市と 保健衛生行政に関する連携強化を図ります

平成33年（2021年）4月1日に保健所の開所を予定している松本市は、保健所を設置している長野県・長野市との三者で、食中毒や感染症に対する予防と対策などの保健衛生行政に関する質の向上と連携の強化のため、平成30年12月25日に協定を結びました。

この協定に基づき、県から市へ、保健所長の資格を持つ公衆衛生医師の派遣や、県と市で、獣医師や薬剤師などの技術職員の相互派遣などを行います。人的交流により、県と市とが共同で職員の育成を行い、職員の資質向上を図ることで、円滑な中核市への移行が期待できます。

☎ 中核市推進室（東2） ☎34-3005 ☎34-3204

認定新規就農者 認定農業者の申請受け付け

【認定新規就農者】

青年等就農計画の30年度第4回の認定を行います。認定されると、青年等就農資金などの支援を受けることができます。

市内で新たに農業経営を 開始しようとする方、および

農業経営を開始してから5年以内の方で、18歳以上45歳未満の方、または知識・技能を有する65歳未満の方 ※認定農業者は対象外

【認定農業者】

農業経営改善計画の30年度

第4回の認定を行います。5年後にむけた経営の計画を作り、認定されると、農業機械購入時の補助などの支援を受けることができます。

自らの創意工夫に基づき、経営の改善を進めようとする農業者の方

申・固ともに2月8日(金)までに農政課（本5） ☎34-3222 ☎36-6217、西部農林課（☎78-3003 ☎78-3942）へ

【農政課からのお知らせ】

リンゴ黒星病の 防除強化のお願い

県外から導入したりんごの苗木で、農薬のDMI剤・QOI剤が効かない黒星病の発生が2018年6月に県内で初めて確認されました。黒星病は、りんごの安定生産と販売に大きく影響するもので、まん延を防止するには、2019年以降も徹底した防除が重要です。

長野県では2019年のりんご防除基準を大幅に見直し、防除対策を強化することとなりました。りんごの木をお持ちの方は、引き続きご理解とご協力をお願いします。疑わしい症状が確認された場合は、

松本農業改良普及センター、またはお近くのJAまでご連絡ください。

☎ 松本農業改良普及センター（☎40-1945）

バス、鉄道の時刻表を ご活用ください

バスを始めとした公共交通をより利用していただくため、市内公共交通の路線図、時刻等を掲載した時刻表を配布しています。持ち運びやすいA5サイズの冊子です。



※データ版は、市ホームページをご覧ください。

●配布場所 市役所受付、各地区地域づくりセンター、松本バスターミナル、松本市観光案内所（松本駅、大手事務所） ☎ 交通安全・都市交通課（本5） ☎34-3033 ☎34-3202

市有地を売却します

一般競争入札により市有地を売却します。

【現地説明会】

☎ 1月17日(木) ●時間 11時～13時 松島教員住宅／午前10時～11時

売却物件市有地 (所在地)	地目	面積(m ²)	用途地域	参考価格
①松島教員住宅 (島内4210番7外1筆)	宅地	223.42	第一種住居地域	952万円
②旧寿台警察官派出所跡地 (寿台三丁目1番104)	宅地	401.33	第一種中高層 住居専用地域	1,619万円

※参考価格＝目安となる金額

時30分 ②旧寿台警察官派出所跡地／午前11時30分～正午
【入札】
☎ 2月1日(金) ☎ 契約管財課
課契約室 ☎ 入札には入札保証金（入札金額の100分5以上）が必要
申 1月24日(木)までに、所定の申込書に必要書類を添えて持参、または郵送（締切日必着。書留または簡易書留）で契約管財課へ
●資料請求・☎ 契約管財課（本別2） ☎34-3010 ☎36-2592 ※詳細は、市ホームページからご覧いただけます。

情報チャンネル



相談

【入権・男女共生課からのお知らせ】
人権に関してお悩みの方は
法務局人権なんでも相談所へ

人権擁護委員が人権に関する相談を受けます。秘密は固く守られます。

日 1月11日(金)、2月1日(金)
午前10時～午後3時 場 なんと
なんひろば(松南地区公民館) 会議室1・2 ※2月1日は女性の人権に関する相談も受けます。 無料 固長
野地方務局松本支局(☎32-2571 ☎32-2572)



募集

【危機管理課からのお知らせ】

陸・海・空自衛官募集

陸・海・空自衛官の採用試験を実施します。身分は特別職国家公務員です。

●種目Ⅱ【陸・海・空 自衛官候補生】任期制自衛官要員
④ 18歳以上33歳未満の方(男女共) ※入隊資格の上限が33歳未満になりました。

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

受 1月1日(祝)～30日(水) ●
試験日Ⅱ 2月9日(土) ●試験
会場Ⅱ 陸上自衛隊松本駐屯地
(高宮西1-1) 固 自衛隊長
野地方協力本部 松本地域事務所
(深志2-6-5マルナカ 深志ビル1階) ☎36-2787

松本市熟年体育大学

(総合体育館コース)受講生募集

市内在住の40歳以上の方 ※過去に熟年体育大学(総合体育館コース)、健康づくりセミナー、歩講座を受講された方も再受講できます。また、運動を制限されている方は医師と相談を。 日 31年4月、33年3月(2年間) 場 総合体育館 他 定 120人 (新規の方を優先し、再受講の方は先着順) 料 1学年1万2020円、2学年1万6920円 ※活動量計、血液検査料、施設使用料、保険料込み ④ 2学年共通/ウォーキング、体力測定と血液検査年3回実施 1学年/講義・実技等(月1～2回、主に土曜日の午前) 2学年/筋力トレーニング等(週1～2回) ※インターバル速歩は行いません。 ●体験・説明会 日 31年1月12日(土)、2月9日

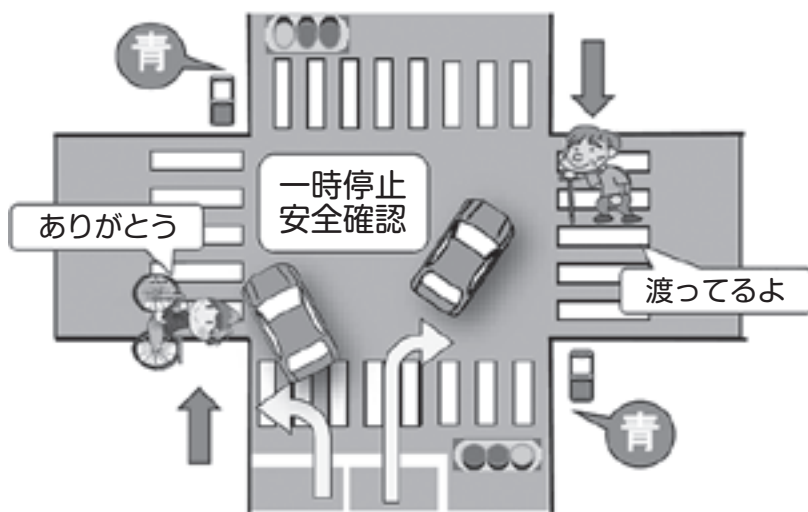
ワンポイント交通安全

「横断歩道は、必ず止まって歩行者保護を！」

松本市の悪い交通マナー

交差点で右左折するとき、渡っている歩行者を守らない！
横断歩行者妨害違反

【反則金(普通車) 9,000円 点数2点】



- 交差点を右左折した先にも、横断歩道があります。
- 巻き込み防止のため、右左折はゆっくり、確実な安全確認
- 歩行者がいた場合は、必ず止まり渡らせてあげましょう。

固 交通安全・都市交通課 (本5 ☎34-3245 ☎34-3202)

(土)両日とも午前10時～正午
総合体育館サブアリーナ
申・固 31年1月21日(月)～2月28日(木)に、熟年体育大学ホームページ(<http://www.jukudai.com>)にある所定の申込書を作成して次のいずれかの方法でスポーツ推進課熟年体育大学担当へ ①スポ

ーツ推進課で直接申し込み(平日午前8時30分～午後5時) ②郵送(2月28日までの消印有効) かファクス・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・性別・職業・電話番号を明記して総合体育館内スポーツ推進課熟年体育大学担当(〒390

10801 美須々5-1 ☎45-1024)へ送付 ③電子メール・申込書を作成し、タイトルに「平成31年度松本市熟年体育大学受講申込み」と記載して taiku@city.matsunoto.lg.jpへ送信 固 スポーツ推進課熟年体育大学担当(☎45-9511)

情報チャンネル



募集

松本市立地適正化計画
(改定版)の意見募集

「コンパクトシティ・プラス・ネットワーク」による持続可能な都市づくりを推進するため、平成29年3月に策定した松本市立地適正化計画について、計画内容を追加し、改定版を作成します。幅広いご意見をお寄せください。

●開覧場所 都市政策課、市ホームページ、各地域づくりセンターの窓口 ●募集期間 1月17日(木)～2月15日(金) ●都市政策課(本5) 34-3251 34-3202

松本市健康福祉21
市民会議の委員募集

市民の健康や福祉に関する計画等について審議等をするため、総合的・多角的な視野からご意見いただける委員を募集します。

●応募資格 ②次の要件を全て満たす方 ①市内に住所を有する方 ②年数回、平日の昼間に開催する会議に出席できる方 ③健康福祉全般に関心

市営霊園墓所の使用者募集

中山霊園第3次造成地新規墓所の使用者を募集します。

霊園名	中山霊園
募集数	第7聖域(4㎡) 19区画
申請資格	3年以内に墓石を建立できる方 (市民であるなしを問いません) 承継予定者がいること
永代使用料	松本市民の方 42万9,000円 松本市外の方 53万6,250円
管理料(年額)	2,980円
墓石の規格	あり(統一聖域※)
申請受付	平成31年1月21日(月)～2月4日(月) (1月26日(土)・27日(日)、2月2日(土)・3日(日)は除く)

※統一聖域とは、一定の規格による碑石、形象類のみを建設する聖域をいいます。

【申請】 ※郵送不可

場 環境保全課霊園葬祭係

●使用墓所 抽選会で決定します。

●募集要項・申請書 環境保全課霊園葬祭係と各支所・出張所にあります。

持 申請者の住民票抄本・戸籍謄本・印鑑

※住民票抄本と戸籍謄本は、3カ月以内に発行された正本

【墓所現地案内】

事前に募集墓所の確認をしていただくため、現地を案内します。

日 1月19日(土)

場 中山霊園／午前10時～正午に募集聖域で随時案内

【抽選会】

日 2月6日(水)

場 松本市勤労者福祉センター

【随時受付】

中山霊園返還聖域、奈川霊園(奈川地区)・上野霊園(梓川地区)・下原霊園(波田地区)・つつじヶ丘霊園(波田地区)の使用者申し込みは随時受け付けています。

問 環境保全課霊園葬祭係

(東4) 34-3043 34-0400

があり、積極的な意見や提言をお持ちの方 ●募集人員 若干名 ●任期 ②次回の会議開催日(開催日未定)から2年間 ●応募書類 ①住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・応募動機などを記載した申込書 ※応募申込書は、市ホームページからダウンロードできますが、右記の項目が記載されていれば様式は自由とします。 ②「健康福祉に関する私の考え」をテーマ

松本市災害廃棄物処理計画に係る意見募集

大規模災害時に集中して大

とした小論文(800字程度、様式は自由) 日・日(木)までに、郵送(当日消印有効)、電子メール、または持参で福祉計画課(東2) 34-3227 34-3204 fukusi-k@city.matsumoto.lg.jp)へ

量に発生する災害廃棄物を適切かつ円滑に処理することを目的として策定する松本市災害廃棄物処理計画(案)について、意見を募集しています。 日 市内在住、在勤、在学の方 日 1月13日(日)まで 場 環境政策課、市役所本庁舎1階行政情報コーナー(市民相談課内)、各地域づくりセンターの窓口 日 所定の用紙に必要事項を記載してください。 ※意見は、どの部分(ページ

等)に対すものかを明記してください。 日・日 持参・郵送の場合は1月11日(金)必着 ファクス・電子メールの場合は1月13日(日)までに環境政策課(東4) 34-3908 34-3200 丸の内3-7 34-3268 34-0400 34-0400 kankyo@city.matsumoto.lg.jp)へ ※電話不可



梓川・波田地区市民農園の新規利用者募集

梓川・波田地区にある市民農園を利用して農作物を栽培してみませんか。利用期間は平成31年4月1日(月)から、1

年ごとの更新で、最長5年間です。

【梓川やまと農園】

●募集農園Ⅱやまと農園(梓川倭415) ●募集区画数Ⅱ1区画 1区画(50平方メートル) 年間3000円

【波田ふれあい農園】

●募集農園Ⅱ島農園(波田2305-1、2305-2)、波多農園(波田10067-1)、町道農園(波田7074-1、7074-2) ●募集区画数Ⅱ島/4区画、波多

2区画、町道/4区画
 1区画(75平方メートル) 年間2800円
 申・固 1月8日(火)~31日(木)に西部農林課、または市ホームページにある申込書を西部農林課(梓川支所1階) 78

3003 78-3942へ。(申し込み多数の場合は抽選)



市民農園新規利用者を追加募集(二次募集)

市民農園に空き区画があるため、二次募集を行います。農園の当選および使用区画については、市の事前抽選により決定し、当選者には2月中旬に別途通知します。

市内在住の方(健康生きがい市民農園は、60歳以上の方優先、徒歩・自転車通園が可能な方)

●募集期間 1月7日(月)~21日(月)(当日消印有効)

●注意事項 ①1区画目の方が優先 ②利用期間は1年、5年までの継続利用ができます ③農園の通路など共有部分は、利用者の皆さんで管理していただきます ④契約開始後の利用料返還はできません ⑤駐車場が無い農園が多いため、徒歩・自転車での通園をお願いします

はがき(郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望農園を明記)か申込用紙(市ホームページでダウンロード)を持参、または郵送かファクスで農政課 市民農園担当(〒390-8620 丸の内3-7)へ
 ※電話での申し込み不可

農政課 市民農園担当

(〒390-8620 丸の内3-7 本5 ☎34-3222 ☎36-6217)

※岡田南は水道あり(水道料込み)。健康生きがい市民農園は、栽培指導あり。

内田簡易オートキャンプ設備付農園は、水道・電気・駐車場あり(水道・電気料は個人負担)

(平成30年12月12日時点)

農園名	募集区画数	所在地	料金	広さ	利用期間
岡田南	5	岡田町505-1	2,400円	33㎡	4~12月
原	4	原1114			
沢村	4	沢村3丁目1912他1筆			
横田	1	横田1丁目63-1他1筆			
里山辺	2	里山辺3689-3			
入山辺北	7	入山辺508			
入山辺南	6	入山辺423			
神田北	4	神田3丁目367-1			
神田中	4	神田3丁目366			
神田南	15	神田3丁目399他3筆			
中山北	4	神田2丁目140-1他2筆	2,000円	33㎡	4~12月
中山南	4	神田2丁目122			
並柳北	5	並柳138-1他1筆			
島立	1	島立3535-1他1筆			
高宮東	8	高宮東207-4他5筆			
笹部東	12	笹部2丁目888-6他3筆			
月見町南	6	笹部4丁目513			
寿台	4	内田101			
高宮北健康生きがい	2	高宮北453-3	6,000円	50㎡	4~11月
高宮中健康生きがい	1	高宮中802-1	6,000円	50㎡	4~11月
内田地区簡易オートキャンプ設備付き	9	内田3272	1万8,000円	200㎡	4~11月

情報チャンネル



募集

**松本市育英資金奨学金を
ご利用ください**

市では、高校や高専へ進学または在学する方で、経済的理由により修学が困難である方に松本市育英資金奨学金を貸与しています。

● 高校生・高専生（31年度入学予定者または在校生）

● 貸与額Ⅱ公立／月額7000円、私立／月額1万円 平成31年度新1年生は、希望により、入学一時金をあわせて貸与します。貸与額は公立／10万円、私立／20万円 ● 償還Ⅱ最終学校卒業の6カ月後から貸与期間の2倍の期間内に無利子で月賦返済（償還猶予、償還免除になる場合もあります。）

● 2月1日（金）までに、在学する中学校または、高校（高専）へ ④ 学校教育課（大4） ☎ 33-9846 ③ 34-3206

埋蔵文化財発掘調査などを行つ嘱託職員募集

① 大学または大学院で考古学・歴史学等を専攻し、埋

蔵文化財の調査について相当の知識経験を有する方 ② 埋蔵文化財発掘調査の経験を有し、①と同程度の能力があると認められる方 ③ 若干名

④ 埋蔵文化財発掘調査と調査報告書の作成、史跡整備業務 ● 採用Ⅱ 31年4月1日予定（1年ごとの更新で、最長8年まで）有給休暇18日、夏季休暇3日 ● 条件Ⅱ 報酬年額約280万円（通勤・期末手当相当等を含む） ⑤ ⑥ ⑦

2月22日（金）までに履歴書を文化財課埋蔵文化財担当（大3） ☎ 390-0874 大手3 ☎ 813 ☎ 85-7064 ⑧ 86-9189）へ ※書類選考の上、面接します。

【商工課からのお知らせ】

ICT拠点施設の名称募集

今年の11月に大名町通りにオープンするICT拠点施設の名称を募集します。最優秀賞には、当施設のワークキングスペース半年、優秀賞には3カ月の利用権（フリーデスク会員権）を贈呈します。

● 募集期間Ⅱ 1月31日（木）まで ● 内容・条件Ⅱ ① 施設のコンセプトや特徴がイメージできるもの ② 親しみやすく覚えやすいもの ③ 他の名称や商

標に類似していないもの ④ 自作の未発表のもの ⑤ 一般財団法人松本ものづくり産業支援センター（和田4010-27 ☎ 40-1000 ⑥ 40-1001）

【福祉計画課からのお知らせ】

31年度採用特別養護老人ホーム嘱託職員募集

● 職種Ⅱ ① 介護職員／20人程度 ② 機能訓練指導員／若干名 ● 資格Ⅱ ① 介護福祉士または受験資格者、社会福祉士または受験資格者、介護職員初任者研修修了者（ヘルパー2級以上の資格者）で老人福祉施設での介護経験が6カ月以上ある方 ② 看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師有資格者 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

● ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

● ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

催し

【HP <http://aohato.com/>】にある申込書に記入の上、組合各施設、事務局へ ④ 松塩筑木曾老人福祉施設組合事務局（☎ 53-5000）

【高齢福祉課からのお知らせ】

高齢者支援人材育成講座受講者募集

市内で高齢者支援活動を行うボランティア活動者の育成・支援を目的とした講座です。 ① 市内在住の方 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

● ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

謹賀新年

雨漏りしてませんか？大雨・大風・大雪
災害は、事前の点検・補修で防げます。

お問い合わせ・ご相談
お見積りは無料です。
お気軽にどうぞ！

- ◆ 点検のプロ 建築士が調査
- ◆ 補修のプロ 1級技能士が工事します。

全て自社施工だから高品質！

【土日祝は電話対応します。】

【島立事務所】／松本市島立672-9

株式会社

ダイソー

0120-556-029

松本スイーツ2019 お披露目イベント

今年も魅力的な松本スイーツがそろいました。今年度コンテストの最終結果発表、表彰式に加えて、受賞作品の数量限定販売を行います。購入者の方にはオリジナルトートバッグをプレゼントします。

2月2日(土)午後2時～3時30分 ※販売は予定数に達し次第終了 場 井上百貨店本店7階催事場 問 商工課(大5) 34-3270 34-3008 ※裏表紙に、松本スイーツの紹介を掲載しています。

大人向け絵本の読み書き講座

絵本を通して、いのちや平和世界の国々に思いをはせてみませんか。「本と子どもの発達を考える会」が行っている活動についてもお話しします。
 1月15日(火)・24日(木)午前10時～正午 ※1回のみ参加も可能 場 パレア松本ネットワーク室(Mウイング3階) 定 25人 料 無料
 内 「大人も絵本を——絵本は世界をつなぐとびら——」
 ① 1月15日/みんなともだち

絵本で多文化共生・平和・国際理解を考える ② 1月24日/みんないっしょに生きている 絵本でいのちを考える 講 本と子どもの発達を考える会 ● 託児 11歳以上未就学児、託児料300円/人。1月8日(火)までに、お子さんの氏名、年齢、性別をあわせてお申し込みください。

申・問 パレア松本(39-1105) 37-1153 kyousei@city.matsumoto.lg.jp ※要申し込み

女性向けワンランク上のビジネス脳の鍛え方セミナー

自分の考えや企画を同僚や上司にわかりやすく伝えるために、論理的な伝え方を学んでビジネスに役立てましょう。

女性 1月26日(土)午前10時～正午 場 パレア松本ネットワーク室(Mウイング3階) 定 先着20人 料 300円 内 各種ビジネスツール(マンダラート、付箋等)を用いて効果的な伝え方を学ぶ 講 金 日秀氏/キャリアコンサルタント・研修講師 持 筆記用具 ● 託児 11歳以上未就学児、300円/人。1月18日(金)までに、お子さんの名前、年齢、性別をあわせて

お申し込みください。申・問 パレア松本(39-1105) 37-1153 kyousei@city.matsumoto.lg.jp

読み聞かせ連続講座

【おはなし会に
取り入れやすいわらべうた・あそびうたの紹介】

1月20日(日)午前10時～11時30分 場 あがたの森文化会館1-5教室 講 豊嶋さおりさん/JPIC読書アドバイザー、すがのつくる代表
 伊藤深雪さん/保育心理士、松本おはなしの会
 【小道具やパネルシアターなどのおはなしの様々な手法】
 1月29日(火)午前10時～11時30分 場 本郷公民館会議室 講 豊嶋さおりさん/JPIC読書アドバイザー、すがのつくる代表

【初めてでも語りやすい素話と詩やことば遊びの紹介】
 2月5日(火)午前10時～11時30分 場 鎌田地区公民館中会議室1-1 講 谷口和恵さん/絵本専門士、JPIC読書アドバイザー、松本おはなしの会、古川奈保子さん/松本おはなしの会代表

【紙芝居の基本と演じ方】
 2月28日(木)午前10時～11時30分 場 波田文化センター12階会議室 講 豊嶋さおりさん/JPIC読書アドバイザー、すがのつくる代表

講座のみでも申し込み可能。大人のための講座です。小さいお子さん連れはご遠慮ください。申・問 中央図書館(32-0099) 37-1148

「人権映画の日」を開催

毎月第1水曜日に人権に関する映画を上映しています。

2月6日(水)午後3時～4時10分 場 Mウイング3階ネットワーク室 ● 上映作品
 ① マララ/教育を求めて闘う少女(字幕) ② わっかカフェへようこそ 料 無料
 問 人権・男女共生課(39-1105) 37-1153

平成30年度 松本市景観シンポジウム

1月27日(日)午後1時～4時20分 場 まつもと市民芸術館 小ホール 内 第1部・第30回 松本市景観賞表彰式 第2部・第33回景観フォーラム 料 無料 問 都市政策課(本5) 34-3015 34-3202

お葬式事前相談お承ります。

事前に備えて、気になることを知っておくことで安心に繋がります。お気軽にご相談下さい。

お葬式の費用って
いくらかかるの?
見積は?

故人にふさわしい
お葬式に
したいなあ。



「もしも」の時ま
す何をすれば
いいの?

お葬式の後
しなきゃいけない
事って何?

費用にも内容にも満足して、
初めて「いいお葬式」と言えるでしょう。

ご希望にそったお葬式に必要な費用と
予算とを調整する事が必要です。
そのために、まずは「葬儀費用のかかり方」
を把握しておくことが大切です。

サザンこうせんホール (株)廣泉社
松本市寿北5-8-12 ☎0120-86-7776

サザンこうせんホール 検索

情報チャンネル



催し

教育文化センターの催し

【エクセル上級】

関数や表計算の活用を学びます。

対 エクセルを日常的に使用し、さらに高度な機能を使いたい方

日 1月12日(土)午前10時～午後3時 場 教育文化センター3階第1研修室

定 先着11人 ￥3070円 持 筆記用具、昼食 申 1月5日(土)電話受け付けのみ

【はじめてのパソコン】マウスの使い方と文字入力をお絵かきなどでマウスに慣れ、ローマ字入力ができるよう学びます。

日 1月18日(金)午前10時～午後3時 場 同3階第1研修室

定 先着11人 ￥1020円 持 筆記用具、昼食 申 1月11日(金)電話受け付けのみ

【親子映画会】1月19日(土)午前10時、午後3時 場 同3階ホール

●上映作品「まんが偉人物語(ノーベル・コッホ)、まんが世界昔ばなし(三色すみれ・スーホの白い馬)」

定 150人 ￥無料 申 当日会場へ

【エクセル上級】

グラフやグラフィック、データベースの活用を学びます。

対 エクセルを日常的に使用し、さらに高度な機能を使いたい方

日 1月20日(日)午前10時～午後3時 場 同3階第1研修室

定 先着11人 ￥3070円 持 筆記用具、昼食 申 1月13日(日)電話受け付けのみ

【親子科学工作教室】火山の噴火を

自分で作った粘土の山から溶岩を噴火させたり、火山灰を観察したりします。

対 小学生以上 日 1月26日(土)午前9時～10時30分、午後1時30分～3時 場 同3階スタジオ

定 各10人 ※申し込み多数の場合は抽選。1月22日(火)までにお知らせします。

¥参加費510円 申 1月8日(火)～18日(金)に電話、または市ホームページから受け付け

【ワード応用】効率的な操作のポイントを学びます。

対 ワード基礎講座修了程度の経験がある方 日 1月26日(土)～27日(日)午前10時～午後

3時 場 同3階第1研修室

定 先着11人 ￥4090円 持 筆記用具、昼食 申 1月19日(土)電話受け付けのみ

【ムービーメーカー入門】カメラからの動画・静止画を使ってムービーを作成し、簡単な編集を学びます。

対 撮影は行わず、当センターにあるデータを使います。

日 1月26日(土)～27日(日)午前10時～午後

JAXA協力事業 コズミックカレッジ

熱気球を飛ばそう！ポリ袋を貼り合わせて、グループで大型の熱気球を作る予定です(募集開始時期に確定します)。

内容が変更になる場合には、「惑星モビール」作りをしながら、太陽や地球、その他の惑星の大きさのちがいを学びます。

対 小学生

日 2月9日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

場 教育文化センター3階ホールと隣接する体育館

定 各20人

※申し込み多数の場合は抽選。

2月2日(土)までに郵送でお知らせします。

¥ 無料

申・問 1月8日(火)～25日(金)に電話、または市ホームページから教育文化センター(☎32-7600)へ



信濃毎日新聞

ご友人・ご家族ご紹介キャンペーン

条件

- ◆新たに購読される方が長野県在住であること
- ◆購読期間が6ヵ月以上であること
- ◆信濃毎日新聞朝刊または朝・夕刊セットをご購読できること

【対象外】●ご本人自身の紹介 ●ご同居人の紹介 ●キャンペーン期間中の購読中止 ●他のキャンペーンとの併用 ●現在、信濃毎日新聞を購読中の方と購読予約をされている方

ネットで

信毎

検索

<http://www.shinmai.co.jp>

信濃毎日新聞のホームページから「紹介キャンペーン」バナーをクリックいただき専用フォームからお申し込みください。

電話で

☎0120-81-4341

「紹介キャンペーンの広告を見た」とお伝えください。

*ギフトカードはイメージです。

¥2,000
GIFT CARD
プレゼント



新規ご購読者にも ¥1,000 GIFT CARD プレゼント

GIFT CARD ¥2,000

GIFT CARD ¥1,000

GIFT CARD ¥1,000

GIFT CARD ¥1,000

GIFT CARD ¥1,000

GIFT CARD ¥1,000

GIFT CARD ¥1,000

GIFT CARD ¥1,000

GIFT CARD ¥1,000

GIFT CARD ¥1,000

GIFT CARD ¥1,000

GIFT CARD ¥1,000

GIFT CARD ¥1,000

GIFT CARD ¥1,000

GIFT CARD ¥1,000

GIFT CARD ¥1,000

GIFT CARD ¥1,000

未来へつなぐ私たちの
まじづくりの集い

(楽しく十前向きに) × みんなの実践!! 地域の未来をテーマに、暮らしや地域に関わるさまざまな実践に学び合います。

がら、参加者が立場を超えて自由に語り合い、これからの地域の未来をみんなで模索します。

2月17日(日)午前9時～午後4時45分 会場 Mウイング 6階ホールほか ￥無料

① 住民自治による地域づくりの講演/分科会 (①若者 ②松本山雅を生かしたまちづくり仲間づくり ③共生社会を考える ④子どもの居場所 ⑤地域福祉 ⑥町会 ⑦人口減少社会 ⑧データで見る松

本 ⑨協働 ⑩歴史文化 将来の交通) ⑪歴史文化 東京大学教授 申・岡 2月7日(木)までに生涯学習課・中央公民館(☎32-11132 37-11153)へ

国宝松本城 氷彫フェスティバル2019

【全国氷彫コンクール】

国内外から多くの選手が集まり、氷像を制作します。若手中心の「プレイベント」と全国トップレベルが競う「チャンピオンシップ」が行われ、美しい氷の彫刻が国宝松本城を彩ります。



日 1月26日(土)・27日(日)

場 松本城公園、松本駅前広場

●氷像制作・展示時間

プレイベント [制作] 25日(金)午後6時～26日午前0時

[展示] 27日午後2時まで

チャンピオンシップ [制作] 26日午後5時～27日午前5時

[展示] 27日午後3時30分まで

【会場内イベント情報】

- ①松本おごっつお食堂/26日午前10時～午後2時30分 (一部店舗は午後6時から翌朝まで営業)、27日午前9時30分～午後3時30分
- ②キャラクターショー/「ルパンレンジャー vs パトレンジャー」
27日午前10時～11時、午後2時～3時
- ③氷のジャンボ滑り台/26日午前10時～午後4時
27日午前9時～午後3時30分
- ④氷彫フェスティバル大抽選会/26日午後1時30分

【氷像作品特別制作・展示】

[制作] 松本駅前/24日(木)午後6時～25日午前0時

松本城公園/25日午後6時～26日午前0時

[展示] 両会場とも27日午後2時まで展示予定

※イベント内容、時間は変更になる場合があります。最新の情報は特設ホームページ(<http://hyocy.matsumoto-winter.jp>)をご覧ください。

問 観光温泉課 (☎5 ☎34-8307 ☎34-3049)

様々な分野の専門家が連携して、皆様のご相談にお応えいたします。

- 住宅用地・中古住宅を探している
- 相続手続きはどうすればいいの?
- 空家の取壊しを考えている
- 収益物件を購入して資産を運用したい
- 空地の活用どうすればいい?
- 遺言書を書きたいけれど...

0120-47-0271 無料相談

のぞみ総合経営 株式会社財産ネットワークス長野

会場: 税理士法人のぞみ 1F 相談室 〒390-0875 松本市城西2-5-12 宅建業免許/長野県知事(3)第4803号

情報チャンネル



催し

ザ・ハーモニーホールの催し

『アントネッロ』

～天正遣欧少年使節の物語～
安土桃山時代にローマ教皇の元へ派遣された4人の少年たちがルネサンスの花咲くヨーロッパで見聞きし、日本に持ち帰ったであろう南蛮音楽の数々を、笑いあり涙ありの物語仕立てでお聴きいただきます。

日 2月2日(土)午後4時開演
(3時30分開場) 場 ザ・ハーモニーホール

¥ 一般／4000円
ハーモニーメイト／3000円

25歳以下／2000円
(全席指定)

●出演Ⅱ青木裕子(語り)、彌勒忠史(カウ
ンターテナー)、上杉清仁(カ
ウンターテナー)、中嶋克彦
(テノール)、坂下忠弘(バリ



大鹿智子 ©阪巻正志



原田靖子 ©阪巻正志

対 3歳以上のお子さんから
日 2月23日(土)午前11時開演
(10時30分開場) 場 ザ・ハーモニーホール

【もりのおんがくかいに
きてください！】
お子さんといっしょに聴ける「昼オルガン」シリーズです。小さな女の子ニビー、クマのハナッピーと森の音楽会へ出かけましょう。かわいい絵とお話で、ホールは別世界に！

【第33回】ニューイヤール・松本
ボーカルフェスティバル

質の高い情熱にあふれる演奏を毎年披露しています。

日 2月17日(日)午後1時30分
開演(1時開場) 場 ザ・ハーモニーホール

¥ 1000円 ※全席自由
固 ザ・ハーモニーホール(☎47-2004) FAX 47-2383

サイトウ・キネン・オーケストラ
ブラス・アンサンブル

日本のみならず世界中で活躍するSKOメンバーによるセイジ・オザワ松本フェスティバルの特別公演です。

日 1月24日(木)午後7時開演
場 ザ・ハーモニーホール

●出演Ⅱトランペット／ガボ
ール・タルコヴィ、カール・
ゾードル、高橋敦、服部孝
也、ホルン／ラデク・バボラ
ーク、阿部磨、勝保泰ト



大鹿智子 ©阪巻正志



ロンボーン／ワルター・フ
ーグルマイヤー、呉 信一、
ヨハン・シュトレツカー、チ
ューバ／ピーター・リンク
ティンパニ&パーカッション
／竹島 悟史 ●曲目Ⅱデュ
カス・「ラ・ペリ」へのファ
ンファーレ／J. S. バッ
ハ・シヤコンヌ(無伴奏ヴァ
イオリン・パルティータ第2
番より)／ラヴェル・亡き王
女のためのパヴァーヌ／チャ
イコフスキー・「白鳥の湖」
より4つの小品／ピルヒナ
ー・ファイヤーウオーター・
ミュージックより／バーンス
タイン・「ウェスト・サイド・
ストーリー」より 他 ¥
一般／6000円、25歳以下
／3000円 ●販売窓口Ⅱ
ザ・ハーモニーホール、キッ

セイ文化ホ
ール 固
セイジ・オ
ザワ 松本
フェステイ
バル実行委
員会事務局

(大3) 39-000
1 FAX 34-3
290)

松本薬剤師会

検索

詳しくはホームページを
ご覧ください。

松本薬剤師会

お口の渇きに効く薬はありますか？



お薬ではありませんが、だ液を補うためにスプレーやジェルタイプ、ペースト状の製品が市販にはあります。ただ、口の渇きには様々な原因が考えられます。症状が長引いたり改善が無いようでしたら、医療機関での受診もご検討ください。

松本薬剤師会

検索

詳しくはホームページを
ご覧ください。

本年もよろしく
お願いします。



(一社)松本薬剤師会

松本市本庄2-4-1
TEL:39-2557

松本薬剤師会

会営村井薬局

村井町南4-2-10
TEL:58-1202

観光ホスピタリティカレッジ2019 受講者募集

今年も松本市全体のおもてなし向上を目指し、各種講座を開催します。

【2019開講記念講演会】

- 日** 2月19日(火)午後6時30分～8時
場 Mウイング6階ホール
定 先着300人 **料** 無料
内 テーマ「世界でここでしか出せない唯一の料理を！
 ～松本の食の可能性～」
講 岩佐十良氏／株式会社自遊人代表取締役
申 2月18日(月)午後4時必着
 代表者氏名、代表者電話番号、申し込み人数を明記
 の上、郵送、ファクス、電子メール、または申し込み
 フォームから事務局へ申し込みください。



↑1月31日まで
はこちらへ



↑2月1日から
はこちらへ

【ガイドスキルアップ講座】

- 対** 本市での観光ガイド志望者、ガイド実践者（初級者）、全講座に
 参加できる方
定 20人 **料** 2,000円（資料代、傷害保険料）
 ※視察研修費は別途かかります（昼食代等）
申 2月5日(火)午後4時必着
 氏名（フリガナ）、性別、生年月日、住所、電話番号、現在の観
 光ガイド活動の有無、受講後に観光ガイドとして取り組みたい内
 容を明記の上、郵送、ファクス、または電子メールで事務局へ申
 し込みください。応募多数の場合は抽選になりますが、受講後に
 観光ガイドの活動を行う予定、希望のある方を優先して選考しま
 すので、ご了承ください。申し込み締め切り後、受講可否と案内
 通知を別途送付します。
 〒390-1295 新村2095-1 松本大学内観光ホスピタリティカレ
 ジ運営委員会事務局（☎hospitality.college@matsu.ac.jp）
問 観光温泉課（☎大5 34-8307 ☎34-3049）または観光ホスピタ
 リティカレッジ運営委員会事務局（☎48-7214 ☎48-7290）

No	日 時	内 容	場 所
	2月19日(火)午後6時30分～8時	・開講式 ・記念講演会	Mウイング6階ホール
1	3月6日(水)午前9時30分～午後0時30分	観光ガイドと街歩き	松本市内
2	3月20日(水)午前9時30分～午後0時30分	講義「観光ガイドの心構え」	あがたの森文化会館
3	4月10日(水)午前9時30分～午後0時30分	観光ガイド実践1回目のコース下見	松本市内
4	4月24日(水)午前9時30分～午後0時30分	グループ討議 「求められるガイドの姿」	あがたの森文化会館
5	5月15日(水)終日	視察研修	飛騨市神岡町
6	5月22日(水)午前9時30分～午後0時30分	観光ガイド実践1回目 前半	松本市内
7	5月29日(水)午前9時30分～午後0時30分	観光ガイド実践1回目 後半	
8	6月12日(水)午前9時30分～午後0時30分	観光ガイド実践2回目のコース下見	
9	6月26日(水)午前9時30分～午後0時30分	観光ガイド実践2回目 前半	
10	7月3日(水)午前9時30分～午後0時30分	観光ガイド実践2回目 後半	あがたの森文化会館
11	7月17日(水)午前9時30分～午後0時30分	まとめ、修了式	

磁器を彩る ポーセラーツ講座

まつもと農村女性協議会が
 主催する講座です。真っ白な
 カップに絵付けを行い、世界
 にひとつのマグカップを作っ
 てみませんか。
対 完成したマグカップを2
 月1日(金)午前10時30分に、あ

がたの森文化会館まで受け取
 りに来れる方（都合がつか
 ない方は応相談）**日** 1月24日
 (木)午後2時～4時 **場** あが
 たの森文化会館2・8教室
定 20人 **料** 材料費1500
 円 **講** 日本ヴォーグ社認定
 ポーセラーツインストラクタ
 1 **時** はさみ、タオル ●
 託児 11歳以上の未就園児

（定員5人、1人500円）
申・問 1月16日(水)までに農
 政課（本5 ☎34-3222
 ☎36-6217）へ
「人権・男女共生課からのお知らせ」
JICA海外協力隊
春募集説明会の開催
日 1月27日(日)午後2時～4

時 場 信毎メディアガーデン
 1階ホール **料** 無料 ※予
 約不要 **内** JICA海外協力
 隊の概要説明、体験談、個別
 相談 **問** 独立行政法人国際
 協力機構 駒ヶ根青年海外協
 力隊訓練所（JICA駒ヶ根）
 ☎0265-8216151
 ☎0265-8215336

相続無料相談 ～相続に関する悩みに無料でアドバイス～

「元気なうちにできること」

TEL.0263-33-4141 〈受付9:30～17:00〉

全国相続協会 新町相談室 NPOシニアの会 松本市北深志1-9-22



催し

第3回山ゼミ参加者募集

山の自然や文化、登山に役立つ知識等を深める机上講座を開催します。今回は、「登山時の体の状態とトレーニング」です。登山時の体のメカニズムやトレーニングの方法について学びます。

日 2月16日(土)午後1時30分(3時(1時開場) 場 勤労者福祉センター211会議室

定 先着50人 ￥無料(要申し込み) 講 丸岡禎之氏/認定NPO法人信州まつもと山岳ガイド協会やまたみ所属

登山ガイド 持 ペットボトル1本(500ミリリットル)、レジ袋1枚 ※服装は普段着で構いません 申 1月16日から山岳フォーラム公式ホームページの申し込みフォーム(https://www.san

gaku-forum.org)へ 固 山岳観光課内岳都・松本「山岳フォーラム」実行委員会事務局(☎94-2307 ㊚94-2567)



平成31年松本あめり市

新春の伝統行事「松本あめり市」を開催します。

日 1月12日(土)・13日(日) 場 中心市街地各所(13日午前10時30分〜午後3時30分は歩行者天国)

【両日開催】

○全国あめり博覧会・即売会(中町蔵シック館) ○松本あめり市歴史展示企画展(時計博物館) ○商都大物産市(松本城大手門枳形跡広場、信毎メディアアガーデンスクエア)

【13日のみの開催】

○あつたか鍋のふるまい(松本城大手門枳形跡広場) ○御輿のお練り ○あめり時代行列 ○太鼓、舞踊、ダンス連の競演(中心市街地各所)

○松本嶺ヶ崎高校書道ガールズによる書き初めパフォーマンス(市営中央西駐車場(アイパーク)前の道路) ○親子でチャレンジリアルプちゃんをさがせ(中心市街地各所) ○初春抽選会(千歳橋特設会場)

【関連行事】 ○塩取り合戦(本町通り)※13日のみ ○福だるま売り及び福あめ売り等

固 松本あめり市実行委員会事務局 本町商店街振興組合

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

(☎36-1121)、商工課(大5) ☎34-3110 ㊚34-3008

殿村遺跡とその時代9

古代・中世の山寺の研究者の講演会を行います。

日 1月20日(日)午後1時〜3時40分 場 ピナスホール(四賀支所1階) 定 150人 ￥無料 内「古代・中世の山と寺社」講 久保智康氏/京都国立博物館名誉館員

固 文化財課史跡整備担当(☎85-7064 ㊚86-9189)

ランドネ山大学in国営アルプスあづみの公園

日本アルプス観光連盟では、冬の体験ツアー「ランドネ山大学in国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区」を開催します。

午前は森の中をスノーシューで探検。昼食後、そりゲレンデやアイススライダーなどの雪遊び、歩くスキーで森を散歩、屋内施設のネットジャングルやボールプール遊びなど、園内を自由に楽しむ時間となります。

雪がない場合は、スノーシ

ューから自然観察会に変更となります。

固 小学生以上 ※大人のみの参加も可能 日 2月2日(土)午前8時20分〜午後4時30分 場 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区 ●集合バス利用の方は午前8時20分/松本駅アルプス口(西口)、マイカー(現地集合)の方は午前9時30分/国営アルプスあづみの公園大町・松川地区インフォメーションセンター前 定 バス利用は30人、マイカー(現地集合)利用は10人 ※いずれも応募多数の場合は抽選とし、結果は後日送付します。 ￥400円(入園料、保険代込み)

※中学生以下は無料 ●昼食 〓自己負担 ※園内のレストラン(800円〜1000円程度)で注文できます。

申・固 1月18日(金)までに観光温泉課内 日本アルプス観光連盟事務局(大5) ☎34-8307 ㊚34-3049

view@city.matsumoto.jp)へ

都市づくり市民懇談会

健康で安心して暮らせる持続可能なまちづくりを進めるため、今後の都市づくりを一

緒に考える市民懇談会を開催します。

日 1月30日(水)午後6時30分(8時30分(受け付け6時〜) 場 Mウイング6階ホール ￥無料 内 信州大学経済学部の武者忠彦准教授による講演会、松本市立地適正化計画および松本市空家等対策計画の策定に関わる説明など

固 都市政策課(本5) ☎34-3251 ㊚34-3202



スポーツ

市民体育大会冬季大会

スキー競技会の参加者募集

固 市内居住者・通勤通学者 日 3月3日(日) 場 野麦峠スキー場 ●種目 〓大回転競技 〓小中学生150円、高校生以上400円 申・固 2月13日(水)までに総合体育館内松本体育協会窓口(☎32-7056 ㊚32-7452 平

日午前8時30分〜午後5時15分)、または松本体育協会ホームページから申し込みください。



ラーラ松本へお越しください

ラーラ松本 プール無料開放

(1日限定)

日 1月13日(日)午前10時～午後9時(最終入場は午後8時30分まで) 無料

【2019年「ラーラ松本」の施設予約の抽選を行います】

●予約施設Ⅱテニスコート、エアロビクススタジオ

県内在住で高校生以上の方 ※事業所の住所、同一住所による複数の応募は無効。予約日当日に本人が欠席した場合も無効 日 1月9日(水)～14日(祝)午前10時～午後9時に本人確認(氏名・住所・顔写真)ができるものを持参し、ラーラ松本2階レストランコルソへ 詳細は、1月5日(土)に館内とホームページに提示します。

ラーラ松本

冬の短期水泳教室

対 3歳～小学6年生 日 一部・1月19日(土)・20日(日)の2日間 二部・1月26日(土)・27日(日)の2日間 午前10時30分～11時45分 場 ラーラ松本25メートルプール 定 各15人(水遊びクラス6人、クロール・平泳ぎ練習クラス9人) ※要申し込み 各2160円

園 ラーラ松本 (☎48-11110 ☎48-1355)

ゆめひろば庄内レックスン 体験・利用者の募集

こどもスイミングスクール、プール・スタジオレックスン体験者、トレーニングルーム利用者を募集しています。

対 こどもスイミングは親子から小中学生、プール・スタジオレックスン、トレーニングルームは高校生以上 場 庄内屋内プール、庄内トレーニングルーム 定 各10人 日 1月9日(水)～14日(祝)午前10時～午後9時に本人確認(氏名・住所・顔写真)ができるものを持参し、ラーラ松本2階レストランコルソへ 詳細は、1月5日(土)に館内とホームページに提示します。

対 こどもスイミングは親子から小中学生、プール・スタジオレックスン、トレーニングルームは高校生以上 場 庄内屋内プール、庄内トレーニングルーム 定 各10人 日 1月9日(水)～14日(祝)午前10時～午後9時に本人確認(氏名・住所・顔写真)ができるものを持参し、ラーラ松本2階レストランコルソへ 詳細は、1月5日(土)に館内とホームページに提示します。

シニアヨガ、健康ビクス、フー・エクササイズ、エアロ美ステップ ●プール(成人)レックスンⅡアクアシエイブ、腰痛改善、成人中級水泳教室、アクアビクス、アクアウォークⅡ 他 各種個別指導あり 申・園 ゆめひろば庄内(☎2412111 ☎241612)

松本山雅FCトレーナーに学ぶ 肩、腰、膝のストレッチ講座

まつもと農村女性協議会が主催する講座です。実際に身体を動かしながら春の農作業に向け、持続可能な身体への使い方、ケア方法などを学びましょう!

日 2月19日(火)午前9時30分～正午 場 島内公民館 定 30人 料 無料 持 動きやすい服装、靴、タオル、水分 ●託児Ⅱ1歳以上の未就園児(定員5人、1人500円) 申・園 2月12日(火)までに農政課(本5 ☎34-3222 ☎36-6217)へ

柔剣道場と弓道場の教室

1日だけの参加もできます。【シニアのためのヨーガ教室】やさしい動きで、ヨーガを体験しましょう。

対 60歳以上の方 日 1月4日～2月1日の毎週金曜日 午後1時30分～3時 場 弓道場2階会議室 定 15人 料 1回800円 講 大沢瑠美氏 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

【ゆつたりヨーガ教室】 日 1月7日～2月4日の毎週月曜日 1月4日～2月1日の毎週金曜日 午前10時～正午 場 同2階会議室 定 15人 料 1回1000円 講 大沢瑠美氏 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

【日常を楽しくする】のびのびヨガ 日 1月9日・16日・23日の水曜日 午前10時～正午 場 同2階会議室 定 15人 料 1回1000円 講 舟橋嘉奈子氏 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

【優しいストレッチ・ピラティス】 日 1月9日～30日の毎週水曜日 午後1時15分～2時15分 場 同2階会議室 定 20人 料 1回700円 講 原秀子氏 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

【ママとベビーのヨガ教室】 産後2カ月以降の乳児と母親 日 1月10日～31日の毎週木曜日 午前10時30分～

11時30分 場 同2階会議室 定 15組 料 1回700円 講 瀧本和子氏 持 ヨガマット、バスタオル、おむつ、飲み物

【「広い豊で親子から遊び」】 対 1～3歳のお子さんと保護者 日 1月21日・28日、2月4日の月曜日 午前10時30分～11時30分 場 柔剣道場2階柔道場 定 20組ほど 料 1回500円 講 分藤香氏 持 動きやすい服装、飲み物

申・園 弓道場・柔剣道場(☎36-0834) HP http://www.s-seiun.co.jp/shise tsu/matsumoto/



1月の休日つどいの広場

未就園の子どもとその保護者を対象に、日曜日に親子で出かけられる場所として開催します。

日 1月27日(日)午前9時～午後2時 料 無料 内 笑顔いっぱい新春おはなしコンサート! (午前11時) ●出演Ⅱ松本美幸氏/絵本専門士、子育て支援員による育児相談 園 こども育成課(東別1 ☎34-3261 ☎34-3309)

広報まつもと2019年1月号 30

健康サポート教室

肩こり、腰痛、膝痛の予防、転倒予防、ダイエット等を目的とした運動プログラム中心の教室です。

定期的に筋肉量や脂肪量を測定し、からだの変化をチェックします。

市内に在住か通勤・通学の方 ② 2月13日・20日・27日、3月6日・20日・27日の水曜日 午前10時30分～11時30分 ③ 各回10人程度(要予約) ④ 初回体験特別価格1000円、通常は1回券1620円、回数券5200円(4回分) ⑤ 土井麻弓氏/健康運動指導士(松本大学地域健康支援ステーション) ⑥ 運動しやすい服装、飲み物、タオル ⑦ 場・申・問 梓水苑(☎78-55550) ⑧ 78-55555

市民啓発講演会

「認知症でも笑顔のままで」

若年性認知症を理解するための講演会を開催します。

② 2月3日(日)午後1時～3時30分 ③ 浅間温泉文化センター 大会議室 ④ 無料 ⑤ ① 基調講演・山田真由美氏/おれんじドアもやっこ

なごや代表 ② 講演・鬼頭史樹氏/社会福祉法人名古屋社会福祉協議会 名古屋市社会福祉協議会 名古屋市認知症相談支援センター ③ 活動発表・伝田景光氏/県若年性認知症コーディネーター ④ 中央地域包括支援センター ⑤ (本北1) ☎34-3237 ⑥ 34-3026



レクチャー「知って楽しい『プレヒト』の世界」

芸術館がお届けする学びの時間、レクチャーシリーズ。今回は、2月に上演する舞台『マンイストマン』に先駆け、原作であるドイツの劇作家・プレヒトについての魅力をお届けします。

① 1月13日(日)午後2時～3時30分 ② 場まつもと市民芸術館スタジオ2 ③ 先着50人 ④ 無料・事前予約制 ⑤ ① 新野守広氏/立教大学異文化コミュニケーション学部教授 ② まつもと市民芸術館チケットセンター(☎33-2200) ③ 場まつもと市民芸術館(☎33-3800) ④ 33-3830



アカデミア館ギャラリー等 展覧会情報

【松本市内小中学生 人権啓発ポスター展】

① 1月4日(金)～14日(祝)午前9時～午後5時 ② 問 アカデミア館(☎78-5000) ③ 【野中絵画教室展】

① 1月25日(金)～27日(日)午前9時～午後5時 ② 問 アカデミア館(☎78-5000)

美術館館長アートレクチャー よみなおし日本美術史

小川稔館長が日本美術を時代、テーマごとに解説します。今回は6回にわたって室町時代後期から安土桃山時代を取り上げます。

① 1月19日 ② 1月26日 ③ 2月2日 ④ 2月23日 ⑤ 3月2日 ⑥ 3月16日の土曜日 午後1時30分～3時(午後1時開場) ⑦ 美術館講座室 ⑧ 当日先着45人程度(申し込み不要。一日のみの参加可) ⑨ 無料 ⑩ ① 室町時代後期～戦国時代の美術 ② 漢画と大和絵・狩野派の成



関 四郎五郎《アルプスの空》1968年

立 ③ 狩野永徳について ④ 長谷川等伯について ⑤ 安土桃山時代の美術・南蛮美術その他 ⑥ 茶の湯の美術・千利休を中心に ⑦ 美術館(☎39-7400) ⑧ 39-3400

関 四郎五郎特集展示

長野県の戦後美術を支えた関 四郎五郎が生涯追い求めたのは、大地に暮らす人々とそれを見守る雄大な山々、全てを包む空と海。所蔵作品を軸に、県内の美術館、個人が所蔵する代表作を加え、関のひたむきな画業を振り返ります。

① 30年12月27日(木)～5月6日(祝)午前9時～午後5時(入場は4時30分まで) ② ● 休館日 11月曜日(祝日の場合は次の平日)、12月29日(土)～1月2日(水) ③ 場 美術館 常設展

美術館ギャラリー等展覧会情報

詳しくは、各問い合わせ先へご確認ください。※入場無料

事業名等	会期	問い合わせ
第17回 松本市美術館友の会会員作品展	1月17日(木)～27日(日) ※21日休館	鈴木 ☎090-9357-4221
第20回テレビ松本 小・中学生立体アート作品展	1月30日(水)～2月3日(日)	株式会社テレビ松本ケーブルビジョン ☎35-1008

示室B・C ④ 大人410円、大学高校生200円 ※ 20人以上の団体は1000円引き。70歳以上の松本市民無料、中学生以下無料、障害者手帳携帯者とその介助者1人無料 ⑤ 美術館(☎39-7400) ⑥ 39-3400

博物館 イベント情報

～新年初博物館は松本まると博物館で！～

市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

【「小笠原家弓馬故実書公開・新収蔵展」 記念講演会】

現在開催中の特別展をより深く理解するための講演会です。

- 日 1月20日(日)午後1時30分～3時
- 場 当館2階 講堂 定 60人
- ¥ 通常観覧料 (大人200円、小・中学生100円)
- 講 後藤芳孝／松本城管理事務所研究専門員
- 演題 「武家故実と小笠原氏」
- 申 1月7日(月)午前9時から電話で当博物館へ

【新春無料臨時開館】

松本城新春祝賀式にあわせて無料臨時開館します。

- 日 1月3日(木)午前10時～午後3時30分 (最終入場は午後3時)
- 内 干支ピンバッジ・市立博物館オリジナル福袋販売、友の会による縁起だるまの販売、招福干支根付の無料配布 (先着200組 なくなり次第終了)

【平成31年己(つちのと)亥(い) 「宝船七福神と干支ピンバッジ」販売】

- 日 1月3日(木)午前9時40分から整理券を配布
- ¥ 620円 (限定300個)

窪田空穂記念館 ☎48-3440 ☎48-4287

【冬季文化講座「冬日ざし」(全4回)】

窪田空穂の歌集『冬日ざし』から名付けた冬季文化講座です。

- 日 ①2月2日(土) ②9日(土) ③16日(土) ④23日(土)の午後1時30分～3時
- 場 窪田空穂生家 定 各50人 ¥ 無料
- 内 ①「空穂は女性をどのように評価していたか」
②「日本人はなぜオーロラに憧れるのか」
③「島木赤彦の教育精神」
④「近世期における信濃国の鷹狩り」
- 講 ①上條宏之氏／前長野県短期大学長
②畑英利氏／天体写真家
③青柳直良氏／郷土史家
④二本松泰子氏／長野県立大学准教授
- 申 1月5日(土)から当記念館へ

旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

【第173回サロンあがたの森】

テーマは、「お坊さんは、よく動く」です。国内のお寺に残る本の研究から、中世に寺院が紡いだ知のネットワークについてお話しします。

- 日 1月19日(土)
- 午後1時30分～3時30分
- 場 あがたの森文化会館 本館1-5
- ¥ 200円 講 渡邊匡一氏／信州大学副学長・人文学部教授

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

【パネル展「歴史の里2018」】

2018年の歴史の里の活動や四季折々の風景などを写真パネルで紹介します。

- 日 1月19日(土)～3月31日(日)
- ※月曜休館、休日の場合はその翌日
- 場 歴史の里 展示・休憩棟
- ¥ 通常観覧料 (大人400円、中学生以下は無料)

時計博物館 ☎36-0969 ☎36-0973

【平成31年あめ市歴史展示

絵図にみるあめ市】

塩市を起源として始まったとされるあめ市は、城下町松本の正月の風物詩となっている伝統行事です。当展示会では江戸・明治期に描かれた絵図を取り上げ、あめ市の歴史や当時のあめ市の様子について紹介します。

- 日 1月4日(金)～27日(日)
- ※月曜休館、休日の場合はその翌日
- 場 当館 3階企画展示室
- ¥ 無料 (1、2階常設展は通常観覧料)

松本市では、市域全体を屋根のない博物館として捉えた、まると博物館構想を推し進めています。市立博物館(本館)と14分館が松本の自然、歴史、民俗、文化などを紹介しています。

詳しくは博物館のホームページをご覧ください。



お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館



2019 年 2 月の相談日

1 月の相談日は
『広報まつもと』
12月号に掲載し
ています。



相談は無料です。お問い合わせは、各会場または申込先へ。

●専門相談 ※専門の相談員が対応します。弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約 他	弁護士相談 (15分)	13日(水)午後 1 時～ 5 時	市民相談室	2 月 1 日(金)午前 9 時から ☎32-0001 (先着14人)
		20日(水)午後 1 時～ 3 時		2 月 1 日(金)午前 9 時から ☎32-0001 (先着 7 人)
		27日(水)午後 1 時～ 5 時		2 月 1 日(金)午前 9 時から ☎32-0001 (先着14人)
	女性のための弁護士相談	12日(火)午後 1 時30分～ 3 時30分 25日(月)午後 1 時30分～ 3 時30分	女性センターパレア松本	2 月 5 日(火)午前 9 時から ☎39-1105 (各日先着 4 人)
税金	司法書士法律相談 (30分)	19日(火)午前10時～午後 3 時	市民相談室	2 月18日(月)までに ☎32-0001 (先着16人)
手続き・書類作成	税理士税務相談 (30分)	13日(水)午前10時～正午		2 月12日(火)までに ☎32-0001 (先着 4 人)
特許・発明・知的財産権	行政書士相談	12日(火)午後 1 時～ 3 時		2 月 8 日(金)までに長野県行政書士会松本支部 ☎33-7166
障害年金	知的財産権相談	22日(金)午後 1 時～ 4 時		2 月20日(水)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
住宅・設計	社会保険労務士障害年金相談 (30分)	15日(金)午後 1 時～ 3 時		2 月12日(火)までに長野県社会保険労務士会中信支部 ☎87-8066
土地・建物の登記	住宅(設計)相談	20日(水)午後 1 時～ 3 時		2 月15日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
不動産評価	土地家屋調査士相談	8 日(金)午後 1 時～ 3 時		2 月 6 日(水)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590
遺言・公正証書	不動産評価等相談	15日(金)午前10時～正午		2 月13日(水)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
市・県・国への苦情	公証相談	14日(木)午後 1 時～ 3 時		予約不要
	行政相談	22日(金)午前10時～正午		

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●その他の相談 ※日時の記載がない場合は、月～金の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
外国人	ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 午前 9 時30分～午後 3 時30分 市民相談課 ☎33-0001 Segunda à Sexta-feira Das 9:30 às 15:30h Departamento de Consulta aos Cidadãos
	外国人なんでも相談	※第2・第4水除く 午前9時～午後10時(受付は、午後9時まで)土、日、祝は午前9時～午後5時 多文化共生プラザ(Mウイング内) ☎39-1106
	行政書士相談 (在留資格等)	毎月第2木曜日 午後 1 時～ 4 時 Mウイング3階 長野県行政書士会松本支部 ☎33-7166
心と体の健康	健康相談	健康づくり課 ☎34-3217 月～金 午前 9 時～正午、午後 1 時～ 5 時 各保健センター [中央 ☎39-1119、南部 ☎27-3455、西部 ☎92-8001、北部 ☎38-7677]
	自殺予防専用相談	月～金 午前 9 時～午後 5 時15分 いのちのきずな松本 ☎34-3600
職業・労働	職業・労働相談	勤労者福祉センター ☎35-6286
	生活・労働相談	ユニオンサポートセンター ☎39-0021 16日(土)午前10時～正午は、弁護士相談
	ヤングキャリアメンター	青少年ホーム ☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	2 日(土)午前10時～午後 2 時、25日(月)午後 1 時～ 5 時、労政課 ☎35-6286 ※要予約
家庭・子ども・育児	勤労者心の健康相談	7 日(木)午前 8 時30分～正午、4 日(月)・12日(火)・18日(月)・13日(水)午後 1 時～ 5 時 労政課 ☎35-6286 ※要予約
	ひとり親相談・児童相談	子ども福祉課 ☎33-4767
	子どもの権利相談	月～土 午後 1 時～ 6 時(金のみ～ 8 時)、こころの鈴(子どもの権利相談室) ☎0120-200-195
	発達相談	あるふき支援室(なんぶくプラザ内) ☎24-1235
	子育て相談	家庭児童相談室(子ども福祉課内) ☎33-4767、子ども子育て安心ルーム(こどもプラザ(筑摩)内) ☎29-3400(南郷こどもプラザ内) ☎32-6315(小宮こどもプラザ内) ☎47-8310
	青少年相談	こども育成課 ☎34-3291
	まちかど保健室	水 午前10時～午後 5 時 午前10時～午後 4 時 あがたの森文化会館青少年の居場所 ☎34-3291
	子どもの支援・相談スペース	水・金 午後 1 時～ 6 時 はぐルッポ(子どもの支援・相談スペース) ☎31-3373
生き方・心	女性相談	こども福祉課 ☎33-4767
	男性相談	こども福祉課 ☎33-4767 電話相談 第2・3・4火 午後5時～8時 パレア松本(Mウイング内) ☎37-1587
	心と生き方の相談	電話相談 火、金、第1・3水 午前9時～正午 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105 面談相談 ※要予約 日時は問い合わせください。 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105
	成年後見制度に関する相談	成年後見支援センターかけはし 梓川支所 2階 ☎88-6699
	成年後見制度相談会	26日(火)午後 1 時30分～ 4 時、市民相談室 ※予約は25日(月)までに高齢福祉課 ☎34-3237(先着 4 人)
	弁護士・司法書士による専門相談	火 午後 1 時～ 4 時 ※要予約 成年後見支援センターかけはし 梓川支所 2階 ☎88-6699
	介護相談	介護110番 ☎39-1165 各地域包括支援センター [北部 ☎87-0231、東部 ☎36-3703、中央 ☎34-3237、中央北 ☎34-8511、中央南 ☎55-3320、中央西 ☎38-3310、南東部 ☎85-7351、南部 ☎27-5138、南西部 ☎50-7858、河西部 ☎48-6361、河西部西 ☎47-0294、西部 ☎87-1572]
	福祉・介護・ボランティア	障害福祉相談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター内) ☎27-7211 Wish(なんぶくプラザ内) ☎26-1313
	生活困窮・就労相談	松本市生活就労支援センター「まいさほ松本」(市民相談課内) ☎34-3041
	弁護士による福祉法律相談	18日(月)午後 1 時～ 3 時 総合社会福祉センター 1 階相談室 ※予約は 1 日(金)から市社会福祉協議会 ☎27-3381(先着 8 人)
その他	一般相談(生活全般)	市民相談室 ☎32-0001
	人権相談	長野地方方法務局松本支局 ☎32-2571
	消費生活相談	月～金 午前 8 時30分～午後 5 時 松本市消費生活センター ☎36-8832
	市民活動・プラナ世代の相談	市民活動サポートセンター ☎88-2988
	結婚相談	四賀地区地域づくりセンター ☎64-3111 出張結婚相談 第2・4土 午前10時～午後 4 時 市民活動サポートセンター 会議室
	交通事故相談	交通事故相談所(松本合同庁舎内) ☎40-1949

広報まつもと

クイズ&アンケート

『広報まつもと』への意見を募る「クイズ&アンケート」を不定期で実施しています。今回は、松本スイーツ開発・普及事業実行委員会提供の松本スイーツ「ミソラサンド」を紹介します。クイズとアンケートにお答えいただくと、正解者の中から抽選で10人にミソラサンド1箱（8個入り）をプレゼント！皆さんの声をお寄せください！

※23ページに、松本スイーツお披露目イベントの記事を掲載しています。



ミソラサンド1箱
(8個入り)を10人に



松本スイーツ ミソラサンド

江戸時代から続く菓子のまち・松本で、新たな定番菓子の開発と普及をめざす「松本スイーツ」プロジェクト。

「ミソラサンド®」は、市内7社が共同で開発したオリジナル商品で、現在は8社が8種類を製造し、百貨店等で販売しています。松本産の味噌とえごまを使った「味噌キャラメル」を店ごとに異なる皮でサンドした、上品な味わいの焼菓子です。

●問い合わせ 商工課 (☎34-3270 ☎34-3008)

クイズ

「ミソラサンド」は、松本産の味噌と〇〇〇を使っています。

アンケート

- Q1 『広報まつもと』の良いところ
Q2 『広報まつもと』の改善してほしいところ
Q3 今後取りあげてほしい内容・企画等

応募方法

1月21日(月)必着で、①答え(○に当てはまる文字)
②アンケートQ1～Q3 ③住所 ④氏名 ⑤年代
⑥電話番号をご記入の上、はがき(〒390-8620
丸の内3番7号 広報課宛)または、ながの電子申請サービス(右
コード)からご応募ください。抽選結果はプレゼントの発送をもって
かえさせていただきます。



市政広報ラジオ番組



◆FMまつもと

「まつもと City Navi (シティナビ)」

79.1メガヘルツ

松本市では、市政広報ラジオ番組の放送をしています。政策やイベントについて、分かりやすく紹介しています。

◆FM長野「松本市ワンポイントガイド」

79.7メガヘルツ

◆SBCラジオ「ラジオ広報まつもと」

864キロヘルツ

松本市の人口 239,698人〈男117,408人 女122,290人〉世帯数105,283世帯 30年12月1日現在

急性期脳卒中に対し24時間365日 専門チームが対応します

診療科目

- ☐脳神経外科 ☐神経内科 ☐乳腺外科
☐リハビリテーション科 ☐放射線科
☐麻酔科(藤澤窓奈)

- 通所リハビリテーション
■訪問看護ステーション
■訪問介護ステーション
■福祉用具貸与事業所

- 訪問リハビリテーション
■居宅介護支援事業所
■有料老人ホーム

●脳ドック検診 ●乳がん検診

医療法人
青樹会

一之瀬脳神経外科病院

〒390-0852 長野県松本市島立2093番地
TEL0263-48-3300 URL <http://inh.or.jp/>



発行●松本市 編集●政策部広報課 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 TEL. 0263-34-3271

URL●<http://www.city.matsumoto.nagano.jp/> ●本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行。