

ただ しょくじ まな ー  
正しい食事マナー



きゅうしょくゆうびん  
松本市学校給食センター

きゅうしょく しかん き まな ー なに  
給食の時間に気をつけるマナーには何があるかな？

よ れい わる れい みくら  
良い例と悪い例を見比べてみましょう

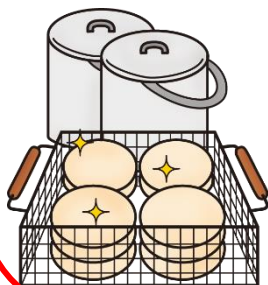
★よい例★

しせい  
姿勢がよい



しょつき  
食器を  
もって食べる

おかずとごはんを  
こうご た  
交互に食べすすめる



しょつき  
食器を  
きれいに返す

★わるい例★

しせい  
姿勢がわるい



しょつき  
食器をもたない

おかずばかり  
ごはんばかり  
た  
食べている



しょつき た のこ  
食器に食べ残しが  
ついたらまかえ  
ま返す

まな ー まも たべ きもち  
マナーを守って食べると気持ちがいいですね！