



# 令和6年度

2024.4 - 2025.3

## 安曇地区くらしのカレンダー

松本市安曇地区町会連合会



3						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30



# 4

2024 APR

令和6年  
うづき  
卯月

5						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 月 赤口	埋立	●安曇・乗鞍保育園希望保育(～2日) ■市県民税随期納期限 ■国保税第9期納期限
2 火 先勝	プラ資	
3 水 友引	可燃	●安曇・乗鞍保育園入園式
4 木 先負	金属	●安曇・大野川小中学校入学式・始業式 ◆清明(せいめい)
5 金 仏滅	雑びん	
6 土 大安		
7 日 赤口		●稲核町会環境美化清掃

17 水 大安	可燃	●上高地公園線開通式
18 木 赤口		
19 金 先勝		◆穀雨(こくう)
20 土 友引		
21 日 先負		●大野田町会総会 ●稲核町会通常総会・大祿殿祭(予定)
22 月 仏滅		
23 火 大安		

8 月 先勝		花祭り ■水道料金口座振替日
9 火 先負		
10 水 仏滅	可燃	●安曇・大野川中学校修学旅行(～12日)(3年生)
11 木 大安		
12 金 赤口	紙類	
13 土 先勝		
14 日 友引		●島々町会地区内道路清掃
15 月 先負	ペット 大型 プラ	●育児・健康相談(ふれあいパーク乗鞍) ●安曇・大野川中学校計画休業(3年生) 大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日と同じごみステーションにお出してください。
16 火 仏滅	プラ資	●大野川小中学校避難訓練 土用入り

24 水 赤口	可燃	●大野川区町会環境美化運動(～5月16日)
25 木 先勝		
26 金 友引		
27 土 先負		●安曇資料館開館(令和6年11月30日まで) ※基本的には、土日祝日のみ開館 ●第54回上高地開山祭
28 日 仏滅		
29 月 大安		☐昭和の日
30 火 赤口	プラ資	

4月4日◆清明…桜の花が咲き始め、草木が芽吹く季節。清らかで明るい様子からこの名が付けました。  
4月19日◆穀雨…春雨がよく降る時期。その雨が田畑を潤し、穀物を育ててくれます。

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出してください ●指定袋には氏名を記入してください

安曇資料館/ ●臨時開館日

松本市安曇地区町会連合会

4						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



# 5

令和6年  
さつき  
皐月

6						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 MAY

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 水 先勝	金属 ◎粗大 (有料)	●日赤活動資金募集開始(社協)	メーデー 八十八夜
2 木 友引	埋立		
3 金 先負	可燃		●憲法記念日
4 土 仏滅			●みどりの日
5 日 大安			●こどもの日 ◆端午(たんご) ◆立夏(りっか)
6 月 赤口			振替休日
7 火 先勝	可燃		■下水道使用料口座振替日

17 金 先勝	可燃		
18 土 友引			●
19 日 先負		●島々町会堤防草刈り・公民館内外清掃	●
20 月 仏滅	蛍光管 体温計 乾電池 スプレー缶 ライター		◆小満(しょうまん)
21 火 大安	可燃	●大野川小中学校資源回収	
22 水 赤口	プラ資	●狂犬病予防注射 (乗鞍観光センター・沢渡診療所・安曇支所 3か所で行います)	
23 木 先勝			

8 水 仏滅	プラ資	●橋場町会お不動様お祭り	
9 木 大安	雑びん		
10 金 赤口	可燃		
11 土 先勝			●
12 日 友引	廃タイヤのみ 特別収集 (有料)	●稻核町会春季秋葉祭	母の日
13 月 先負	ペット 大型 プラ	●育児・健康相談(安曇保健福祉センター)	大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しください。
14 火 仏滅	可燃		
15 水 大安		●沢渡町会地区環境整備及び地藏様供養祭	
16 木 赤口	破碎		

24 金 友引	可燃		
25 土 先負		●安曇小中学校運動会	●
26 日 仏滅		●大野田・島々・橋場町会環境美化運動 ●稻核町会ゴミ0運動	●
27 月 大安	小型 家電	●安曇小中学校計画休業	
28 火 赤口	可燃		
29 水 先勝			
30 木 友引		●沢渡町会環境美化活動	
31 金 先負	可燃		世界禁煙デー

※特別収集(有料) 廃タイヤのみ収集(一般家庭のものに限ります)  
5月12日(日) 9:00~11:30 会場:松本クリーンセンター駐車場

5月5日◆立夏…気象的にはまだまだ春の感じですが、このころから夏に向かい気温が上がっていきます。  
5月20日◆小満…草木が生い茂る時期。万物しだいに長じて天地に満ち始めるという意味です。

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しください ●指定袋には氏名を記入してください 安曇資料館/ ●開館日 ●臨時開館日

松本市安曇地区町会連合会

5						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



# 6

令和6年  
みなづき  
水無月

7						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 JUN

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 土 仏滅		●ウェストン祭記念山行	●
2 日 大安		●第78回ウェストン祭(碑前祭)	●
3 月 赤口	埋立	●育児・健康相談(ふれあいパーク乗鞍)	
4 火 先勝	可燃		
5 水 友引	プラ資	◆芒種(ぼうしゅ)	
6 木 大安	金属		
7 金 赤口	可燃	●乗鞍保育園なかよし会① ■水道料金口座振替日	

17 月 仏滅	ペット 大型 プラ	●大野川地区一ノ瀬山の神 ●上高地山の神例大祭 大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しく下さい。	
18 火 大安	可燃		
19 水 赤口	プラ資		
20 木 先勝	紙類		
21 金 友引	可燃		◆夏至(げし)
22 土 先負			●
23 日 仏滅		●橋場町会町内草刈り	●

8 土 先勝			●
9 日 友引		●島々町会山道の手入れ ●稲核町会敬老会	●
10 月 先負			時の記念日 入梅
11 火 仏滅	可燃		
12 水 大安		●乗鞍地区町会・大野川小中学校合同運動会	
13 木 赤口	古布 生きびん 雑びん		
14 金 先勝	可燃		
15 土 友引			●
16 日 先負		●稲核町会鍵役	父の日 ●

24 月 大安			
25 火 赤口	可燃	●安曇保育園ひよこ広場①	
26 水 先勝			
27 木 友引			
28 金 先負	可燃		
29 土 仏滅			●
30 日 大安			●

6月5日◆芒種…稲や麦などの先にある針のような毛(芒)がある穀物を植えつける季節です。  
6月21日◆夏至…昼の長さが最も長い日。梅雨真っ盛りで長雨が続く頃でもあります。田植えの繁忙期。

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しく下さい ●指定袋には氏名を記入してください ●安曇資料館/開館日

松本市安曇地区町会連合会

6						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29



# 7

令和6年  
ふみづき  
文月

8						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 JUL

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 月 赤口	埋立	●育児・健康相談(安曇保健福祉センター) ◆半夏生(はんげしょう) ●松本市社協・安曇地区社協会員募集開始 ●山に祈る塔慰霊祭 ●安曇小中学校地区懇談会 ■市県民税第1期納期限
2 火 先勝	可燃	
3 水 友引	プラ資 ◎粗大(有料)	●安曇・大野川小学校登山・キャンプ(~4日)(5年生)
4 木 先負	雑びん	
5 金 仏滅	可燃	●安曇・大野川小学校計画休業(5年生)
6 土 赤口		◆小暑(しょうしょ)
7 日 先勝		●大野田町会一斉作業・常会 ●島々町会防災訓練

17 水 大安	プラ資	●安曇保育園ひよこ広場②
18 木 赤口	破碎	
19 金 先勝	可燃	土用入り
20 土 友引		
21 日 先負		
22 月 仏滅	蛍光管 体温計 乾電池 スプレー缶 ライター	◆大暑(たいしょ)
23 火 大安	可燃	●安曇・大野川小中学校1学期終業式

8 月 友引	ペット 大型 プラ	■下水道使用料口座振替日 大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しください。
9 火 先負	可燃	●安曇・大野川中学校松崎町訪問(~11日)(1・2年生)
10 水 仏滅	金属	
11 木 大安		
12 金 赤口	可燃	●安曇・大野川中学校計画休業(1・2年生)
13 土 先勝		
14 日 友引		
15 月 先負		●大野川地区八瀬尾神社例祭 ●沢渡町会三社明神例大祭
16 火 仏滅	可燃	

24 水 赤口		●乗鞍保育園なつの会・なかよし会②
25 木 先勝		
26 金 友引	可燃	
27 土 先負		
28 日 仏滅		●橋場町会墓地・遊園地草刈り
29 月 大安		
30 火 赤口	可燃	●子宮がん検診(安曇基幹集落センター)
31 水 先勝	プラ資	■固定資産税第2期納期限 ■国保税第1期納期限

◎松本市指定粗大ごみ収集(有料) 7月3日(水) 戸別収集(申し込みは1週間前までに)

7月6日◆小暑…暑さが増してきます。この日から大暑までが「暑中」。暑中見舞いはこの時期です。  
7月22日◆大暑…気温が高く、暑さ厳しい頃。うなぎで有名な夏の土用はこの時期です。

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しください ●指定袋には氏名を記入してください 安曇資料館/ ●開館日 ●臨時開館日

松本市安曇地区町会連合会



7						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



# 8

令和6年  
はづき  
葉月

9						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024 AUG

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 木 友引	雑びん		●
2 金 先負	可燃		●
3 土 仏滅			●
4 日 先勝			●
5 月 友引	埋立	●育児・健康相談(ふれあいパーク乗鞍)	●
6 火 先負	可燃	広島平和記念日	●
7 水 仏滅	プラ資	◆立秋(りっしゅう) 七夕 ■水道料金口座振替日	●

17 土 友引			●
18 日 先負			●
19 月 仏滅	ペット 大型 プラ	大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しください。	
20 火 大安	可燃		
21 水 赤口	プラ資	●大野川小中学校2学期始業式	
22 木 先勝	破碎	●松崎中学校訪問団来訪(~24日) ◆処暑(しょしょ)	
23 金 友引	可燃	●安曇小中学校2学期始業式 ●安曇・大野川中学校 松崎町中学生との交流	

8 木 大安	金属	●白骨温泉花火大会	●
9 金 赤口	可燃	長崎原爆の日	●
10 土 先勝			●
11 日 友引		●「山の日」四方山祭りin上高地	● 山の日
12 月 先負			● 振替休日
13 火 仏滅	可燃	●安曇・乗鞍保育園 希望保育(~16日)	● お盆迎え火
14 水 大安		●島々町会花火祭り ●橋場・稲核町会夏祭り	●
15 木 赤口	紙類		● 終戦記念日
16 金 先勝	可燃		● お盆送り火

24 土 先負			●
25 日 仏滅		●大野田町会防災訓練 ●乗鞍ヒルクライム2024	●
26 月 大安			
27 火 赤口	可燃		
28 水 先勝			
29 木 友引			
30 金 先負	可燃		
31 土 仏滅		●乗鞍サマーセミナー	● 二百十日

8月7日◆立秋…暑さもピーク。これからだんだん涼しくなり秋が近づきます。以降は「残暑見舞い」。  
8月22日◆処暑…暑さも峠を越します。穀物の収穫は近づく時期ですが、台風が多いのもこの頃です。

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しください ●指定袋には氏名を記入してください 安曇資料館/ ●開館日 ●臨時開館日

松本市安曇地区町会連合会

8						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



# 9

## 2024 SEP

令和6年  
ながつき  
長月

10						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 日 大安			防災の日
2 月 赤口	埋立	●育児・健康相談(安曇保健福祉センター)	
3 火 友引	可燃	■市県民税第2期納期限 ■国保税第2期納期限	
4 水 先負	プラ資 ◎粗大(有料)		
5 木 仏滅	金属		
6 金 大安	可燃		
7 土 赤口		◆白露(はくろ)	

17 火 仏滅	可燃		十五夜
18 水 大安	プラ資		
19 木 赤口			彼岸入り
20 金 先勝	可燃	●胃がん・大腸がん検診(安曇保健福祉センター)	
21 土 友引			社日
22 日 先負			☐秋分の日 ◆秋分(しゅうぶん) 彼岸中日
23 月 仏滅			振替休日

8 日 先勝	バッテリー等 特別収集(有料)	●島々町会敬老会	
9 月 友引	ペット 大型 プラ	●大野川地区梓水神社宵祭 ■下水道使用料口座振替日 大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しく下さい。	
10 火 先負	可燃	●大野川地区梓水神社本祭 ●安曇小中学校計画休業	二百二十日
11 水 仏滅			
12 木 大安	雑びん		
13 金 赤口	可燃		
14 土 先勝		●橋場町会敬老会 ●安曇保育園運動会・ひよこ広場③	
15 日 友引		●大野川区町会敬老会(予定) ●安曇・大野川中学校グリンデルワルト訪問(~19日)	
16 月 先負		●大野田町会敬老会	☐敬老の日

24 火 大安	可燃		
25 水 赤口			彼岸明け
26 木 先勝			
27 金 友引	可燃	●乗鞍保育園運動会・なかよし会③	
28 土 先負			
29 日 仏滅			
30 月 大安	蛍光管 体温計 乾電池 スプレー缶 ライター		■国保税第3期納期限
◎松本市指定粗大ごみ収集(有料) 9月4日(水) 戸別収集(申し込みは1週間前までに)			
※特別収集(有料) バッテリー(自動車・バイク等の鉛蓄電池のみ) 消火器・ガスボンベ (一般家庭のものに限ります) 9月8日(日) 9:00~11:30 会場:松本グリーンセンター駐車場			
9月7日◆白露…明け方草木に白露が宿りはじめる季節。この頃からようやく秋気が加わってきます。			
9月22日◆秋分…昼と夜の長さがほぼ同じになり、この日を境に夜がだんだん長くなっていきます。			

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しく下さい ●指定袋には氏名を記入してください ●安曇資料館/開館日

9						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



# 10

令和6年  
かなづき  
神無月

11						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 OCT

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 火 赤口	可燃	●赤い羽根共同募金運動開始(社協)
2 水 先勝	プラ資	●橋場・稲核町会諏訪神社宵祭り
3 木 先負	雑びん	●橋場・稲核町会諏訪神社本祭り
4 金 仏滅	可燃	●大野田伊勢二ノ宮神社宵祭
5 土 大安		●大野田伊勢二ノ宮神社本祭 ●安曇小中学校安曇祭
6 日 赤口		
7 月 先勝	埋立	●育児・健康相談(ふれあいパーク乗鞍) ●安曇小中学校計画休業 ■水道料金口座振替日

17 木 大安		
18 金 赤口	可燃	
19 土 先勝		
20 日 友引		土用入り
21 月 先負	ペット 大型 プラ	●国保特定健診(ふれあいパーク乗鞍) 大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しく下さい。
22 火 仏滅	可燃	
23 水 大安		◆霜降(そうこう)

8 火 友引	可燃	●上高地明神池お船まつり (穂高神社奥宮例大祭) ◆寒露(かんろ)
9 水 先負	金属	
10 木 仏滅	紙類	
11 金 大安	可燃	●大野川小中学校乗峰祭・音楽会
12 土 赤口		●島々町会島々神社宵祭
13 日 先勝		●島々町会島々神社本祭 ●稲核町会運動会
14 月 友引		☑スポーツの日
15 火 先負	可燃	
16 水 仏滅	プラ資	●乳がんマンモグラフィ・大腸がん検診 (安曇保健福祉センター)

24 木 赤口		
25 金 先勝	可燃	
26 土 友引		
27 日 先負		●安曇地区文化祭
28 月 仏滅	小型 家電	●子宮がん検診(安曇保健福祉センター)
29 火 大安	可燃	
30 水 赤口	プラ資	
31 木 先勝		■市県民税第3期納期限 ■国保税第4期納期限

10月8日◆寒露…秋も深まり、野草に宿る露が冷たさを感じさせる頃。朝の空気も一段と冷えてきます。  
10月23日◆霜降…朝早く起きて外に出ると、霜が降りていた! なんてことが起こり始める時期です。

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しく下さい ●指定袋には氏名を記入してください ●安曇資料館/開館日

松本市安曇地区町会連合会



10

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



11

2024 NOV

令和6年  
しもつき  
霜月

12

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 金 仏滅	可燃		
2 土 大安		●島々町会島々神社新嘗祭 ●稲核町会秋季秋葉祭・新嘗祭	●
3 日 赤口		●橋場町会町内側溝・公民館清掃	●文化の日
4 月 先勝			●振替休日
5 火 友引	可燃		
6 水 先負	プラ資 ◎粗大 (有料)	●乗鞍保育園やきいも会・なかよし会④	
7 木 仏滅	雑びん		◆立冬(りっとう) ■下水道使用料口座振替日

17 日 友引		●島々町会地区内道路清掃	●
18 月 先負	ペット 大型 プラ		●大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しください。
19 火 仏滅	可燃		
20 水 大安	プラ資	●乳がんマンモグラフィー・大腸がん検診 (ふれあいパーク乗鞍)	
21 木 赤口	破碎		
22 金 先勝	可燃		◆小雪(しょうせつ)
23 土 友引			●勤労感謝の日

8 金 大安	可燃		
9 土 赤口			●
10 日 先勝		●島々町会農道側溝清掃 ●稲核町会環境美化清掃	●
11 月 友引	埋立	●育児・健康相談(安曇保健福祉センター)	
12 火 先負	可燃	●安曇保育園やきいも会・ひよこ広場④	
13 水 仏滅	金属	●胃がん・大腸がん検診(ふれあいパーク乗鞍) ●安曇・大野川小学校修学旅行(~14日)(6年生)	
14 木 大安		●安曇保育園やきいも会・ひよこ広場④(予備日)	
15 金 赤口	可燃	●第27回上高地閉山式 ●安曇・大野川小学校計画休業(6年生)	七五三
16 土 先勝			●

24 日 先負			●
25 月 仏滅	蛍光管 体温計 乾電池 スプレー缶 ライター		
26 火 大安	可燃		
27 水 赤口		●大野川小中学校計画休業(~29日)	
28 木 先勝			
29 金 友引	可燃	●乳がん超音波・大腸がん検診 (安曇保健福祉センター)	
30 土 先負			●
◎松本市指定粗大ごみ収集(有料) 11月6日(水) 戸別収集(申し込みは1週間前までに)			
11月7日◆立冬…秋真っ盛り。だんだん寒くなり冬が近づきます。冬の季節風が吹き始めるのもこの頃。 11月22日◆小雪…寒さはまだ厳しくはありませんが雪がちらつき始める頃。山の頂も白くなり始めます。			

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しください ●指定袋には氏名を記入してください ●安曇資料館/開館日

松本市安曇地区町会連合会

11						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



# 12

令和6年  
しわす  
師走

1						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 DEC

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 日 大安		歳末助け合い運動 世界エイズデー
2 月 赤口	埋立	●育児・健康相談(ふれあいパーク乗鞍) ■国保税第5期納期限
3 火 先勝	プラ資	
4 水 友引	可燃	人権週間(～10日)
5 木 先負	金属	
6 金 仏滅	古布 生きびん 雑びん	
7 土 大安		◆大雪(たいせつ)

17 火 先負	プラ資	●国保特定健診(安曇保健福祉センター)
18 水 仏滅	可燃	
19 木 大安		
20 金 赤口		●安曇保育園クリスマス会
21 土 先勝		◆冬至(とうじ)
22 日 友引		
23 月 先負		●安曇・大野川小中学校2学期終業式

8 日 赤口		
9 月 先勝		■水道料金口座振替日
10 火 友引		
11 水 先負	可燃	
12 木 仏滅		
13 金 大安	紙類	
14 土 赤口		
15 日 先勝		
16 月 友引	ペット 大型 プラ	大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日と同じごみステーションにお出しください。

24 火 仏滅		クリスマスイヴ
25 水 大安	可燃	クリスマス ■固定資産税第3期納期限 ■国保税第6期納期限
26 木 赤口		
27 金 先勝		
28 土 友引		
29 日 先負		●安曇・乗鞍保育園年末休業
30 月 仏滅		
31 火 赤口		●島々町会島々神社二年参り(～1月1日) 大晦日 ●大野川地区梓水神社二年参り(～1月1日) ●沢渡町会三社明神二年参り(～1月1日)

12月7日◆大雪…雪も本格的に降り始め冬到来といえる時期。山では熊が冬眠に入る頃です。  
12月21日◆冬至…夜の長さが最も長い日。寒さも厳しくなり、冬將軍が訪れることが多いのもこの時期。

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しください ●指定袋には氏名を記入してください

松本市安曇地区町会連合会

12

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



1

2025 JAN

令和7年  
むつき  
睦月

2

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 水 先勝			元旦
2 木 友引			初夢
3 金 先負	可燃		
4 土 仏滅			
5 日 大安			◆小寒(しょうかん)
6 月 赤口		●育児・健康相談(安曇保健福祉センター)	
7 火 先勝	プラ資		七草 ■下水道使用料口座振替日

17 金 大安		●沢渡町会「お日待ち」	土用入り
18 土 赤口			
19 日 先勝			
20 月 友引	ペット 大型 プラ		◆大寒(だいかん) 大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出してください。
21 火 先負	プラ資		
22 水 仏滅	可燃		
23 木 大安			

8 水 友引	可燃	●安曇小中学校3学期始業式	
9 木 先負	金属	●大野川小中学校3学期始業式	
10 金 仏滅	雑びん		
11 土 大安			鏡開き
12 日 赤口		●橋場町会町内各種団体連絡会議	
13 月 先勝			●成人の日
14 火 友引		●稲核町会交通安全祈願祭・新年祭・厄除け祈願祭 ●沢渡町会三九郎 ●大野川地区梓水神社交通安全祈願・厄除け祈願・セイノカミ	
15 水 先負	可燃	●島々町会島々神社交通安全・竈神様・厄除け祈願祭	
16 木 仏滅			

24 金 赤口			
25 土 先勝			
26 日 友引			
27 月 先負	蛍光管 体温計 乾電池 スプレー缶 ライター		
28 火 仏滅			
29 水 先勝	可燃		
30 木 友引			
31 金 先負			■市県民税第4期納期限 ■国保税第7期納期限

1月5日◆小寒…ますます寒くなる時期。この日から節分までが「寒の内」。寒中見舞いはこの時期です。  
1月20日◆大寒…一年で最も寒い時期。各地で一年の最低気温が記録されることも多いといひます。

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出してください ●指定袋には氏名を記入してください

松本市安曇地区町会連合会



1						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



# 2

2025 FEB

令和7年  
きさらぎ  
如月

3						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 土 仏滅		
2 日 大安		節分
3 月 赤口		●育児・健康相談(ふれあいパーク乗鞍) ◆立春(りっしゅん)
4 火 先勝	プラ資	
5 水 友引	可燃	
6 木 先負	金属	
7 金 仏滅	雑びん	●安曇保育園大きくなった会 ■水道料金口座振替日

17 月 友引	ペット 大型 プラ	大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しく下さい。
18 火 先負	プラ資	◆雨水(うすい)
19 水 仏滅	可燃	●公立高校前期選抜合格発表
20 木 大安		
21 金 赤口		
22 土 先勝		
23 日 友引		●天皇誕生日

8 土 大安		
9 日 赤口		
10 月 先勝		●公立高校前期選抜
11 火 友引		●建国記念の日
12 水 先負	可燃	
13 木 仏滅		
14 金 大安	紙類	
15 土 赤口		
16 日 先勝		

24 月 先負		振替休日
25 火 仏滅		
26 水 大安	可燃	
27 木 赤口		
28 金 友引		■固定資産税第4期納期限 ■国保税第8期納期限
2月3日◆立春…寒さもピーク。この頃から気温が上がり始め春が近づいてきます。立春の前日が節分。 2月18日◆雨水…もう雪ではなく雨に変わり始める時期。積もっていた雪も解け水になり始めます。		

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しく下さい ●指定袋には氏名を記入してください

松本市安曇地区町会連合会

2						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



# 3

令和7年  
やよい  
弥生

4						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 MAR

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 土 先負		●島々町会島々神社祈年祭
2 日 仏滅		
3 月 大安		●育児・健康相談(安曇保健福祉センター) ひな祭り
4 火 赤口	プラ資	
5 水 先勝	可燃	◆啓蟄(けいちつ)
6 木 友引	金属	
7 金 先負	雑びん	■下水道使用料口座振替日

17 月 先勝	ペット 大型 プラ	彼岸入り 大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しください。
18 火 友引	プラ資	●安曇・大野川小中学校3学期終業式
19 水 先負	可燃	●安曇・大野川小中学校卒業証書授与式
20 木 仏滅		☐春分の日 ◆春分(しゅんぶん) 社日 彼岸中日
21 金 大安		●公立高校後期選抜合格発表
22 土 赤口		
23 日 先勝		彼岸明け

8 土 仏滅		
9 日 大安		
10 月 赤口		
11 火 先勝		●公立高校後期選抜
12 水 友引	可燃	
13 木 先負		
14 金 仏滅		
15 土 大安		
16 日 赤口		

24 月 友引	蛍光管 体温計 乾電池 スプレー缶 ライター	
25 火 先負		●安曇・乗鞍保育園卒園式
26 水 仏滅	可燃	●安曇・乗鞍保育園希望保育
27 木 大安		
28 金 赤口		
29 土 先負		
30 日 仏滅		●島々・橋場町会総会
31 月 大安		■市県民税随期納期限 ■国保税第9期納期限

3月5日◆啓蟄…冬籠りしていた虫達が目覚め、土の中から地上へ這い出していきます。春雷の季節でも。  
3月20日◆春分…昼と夜の長さがほぼ同じになる日。この日を境に昼がだんだん長くなっていきます。

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しください ●指定袋には氏名を記入してください

松本市安曇地区町会連合会

項目（関すること）	内 容	問い合わせ
手 続 等	戸籍届出・住民登録、各種証明書発行、国民健康保険、国民年金、児童手当、福祉医療費の申請、犬の登録、し尿汲み取り、福祉入浴券交付、人間ドック受診券発行に関すること。	安曇地区地域づくりセンター (安曇支所1階) <b>94-2301</b>
災害・防災	地区内の災害等緊急情報に関すること。	夜間及び土・日・祝日の電話対応は 本庁の宿日直者となります。
生涯学習	公民館事業、安曇地区体育施設等予約に関すること。	安曇公民館 <b>94-2301</b>
保健衛生	感染症の予防、対策に関すること。	松本市保健所(合同庁舎1階) 保健予防課 <b>40-0701</b>
	精神保健、指定難病の相談、支援に関すること。	
	犬の狂犬病予防注射、飼い主の登録、動物愛護に関すること。 温泉の利用の許可、監視指導に関すること。 飲食店等の営業許可、監視指導に関すること。食肉衛生検査所に関すること。	松本市保健所(合同庁舎1階) 食品・生活衛生課 <b>40-0704</b>
防災無線	防災無線個別受信機の設置・修理等に関すること。	消防防災課(本庁舎別棟1階) <b>33-1191</b>
水 道	水道の開栓・閉栓、上下水道料金や支払方法、名義変更等諸手続きに関すること。	松本市水道料金センター (上下水道局1階) <b>48-6810</b>
	急な断水・水道管の破裂等に関すること。	上水道課(上下水道局2階) <b>48-6830</b>
	宅内の凍結・漏水・破損等に関すること。	松本市水道事業協同組合 (松本市島内) <b>40-1032</b>
福 祉	母子・父子福祉、身体・療育・精神障害者福祉、児童福祉、要介護認定(相談・申請・調査)、福祉100円バス乗車パス券交付(申請書の取次は安曇支所でも可能です)に関すること。	西部福祉課(波田支所1階) <b>92-3002</b>
高 齢 者	高齢者の介護や困りごとに関すること。(相談)	西部地域包括支援センター (波田保健福祉センター) <b>87-1572</b> 安曇地区生活支援員(安曇支所) <b>94-2301</b>
健 康	健康づくり(健康相談・各種検診・高齢者インフルエンザ等予防接種)、出産・子育て(妊娠届・母子健康手帳発行・乳幼児健診・予防接種・育児相談)に関すること。	西部保健センター (波田保健福祉センター) <b>92-8001</b>
生活環境	ごみ、不法投棄に関すること。	環境業務課 (島内クリーンセンター) <b>47-1096</b>
	松本市営霊園に関すること。 合併処理浄化槽、公害苦情(野焼き等)に関すること。	環境保全課(東庁舎4階) <b>34-3267</b>
	農業集落排水(下水道)に関すること。 ※下水道使用料については松本市水道料金センターにお問い合わせください。	下水道課(上下水道局1階) <b>48-6860</b>
児童遊園等	育成館や児童遊園の管理に関すること。	こども育成課(東庁舎別棟1階) <b>34-3291</b>
農 林 業	農業振興指導、農業団体の育成、農地管理に関すること。	農政課 西部担当(梓川支所1階) <b>78-3002</b>
	森林の整備・保全に関すること。 有害鳥獣(熊・イノシシ等)に関すること。	森林環境課(梓川支所1階) <b>78-3003</b>
観 光	安曇・奈川エリアの市有観光施設・観光振興等に関すること。	アルプスリゾート整備本部 (安曇支所2階) <b>94-2307</b>
道 路	市道に対する相談、通行規制、災害情報、除雪に関すること。	維持課(本庁舎4階) <b>34-3244</b>
	林道に対する相談、通行規制、災害情報に関すること。	森林環境課(梓川支所1階) <b>78-3003</b>
	農道に対する相談、通行規制、災害情報に関すること。	耕地課 西部担当(梓川支所1階) <b>78-3004</b>
	国道158号、県道(乗鞍岳線・上高地公園線・白骨温泉線・大野田梓橋停車線)の通行規制、災害情報に関すること。	松本建設事務所(合同庁舎代表番号) <b>47-7800</b>
税 金	市県民税・軽自動車税・固定資産税・入湯税の納付に関すること。	納税課(本庁舎5階) <b>33-1192</b>
	市県民税・軽自動車税・入湯税の課税内容、軽自動車・バイクの登録、廃止(波田支所または梓川支所でも手続可能です)に関すること。	市民税課(本庁舎2階) <b>33-4218</b>
	固定資産税の課税内容に関すること。	資産税課(本庁舎2階) <b>33-4398</b>
	国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料に関すること。	保険課(東庁舎2階) <b>34-3215</b>
文化財	地区内の文化財保護に関すること。	文化財課 西部4地区担当 (安曇支所1階) <b>94-2304</b>
市有財産	地区内の市有地の賃借等に関すること。	契約管財課(本庁舎別棟2階) <b>34-8301</b>
消費生活相談	訪問販売やクレジット、借金問題など契約トラブル等に関すること。	松本市消費生活センター (本庁舎1階) <b>36-8832</b>



# くらしの電話帳

※組織見直しにより、各課の名称等が一部変更となる場合があります。  
ご不明な点は支所等にお問い合わせください

《松本市》	
松本市役所(代表)	34-3000
安曇地区地域づくりセンター(安曇支所1階) 安曇公民館(安曇支所1階・安曇基幹集落センター)	94-2301
文化財課 西部4地区担当(安曇支所1階)	94-2304
FAX(安曇支所1階)	94-2918
安曇地区福祉ひろば(FAX兼用)	94-1121
アルプスリゾート整備本部(安曇支所2階)	94-2307
FAX(安曇支所2階)	94-2567
西部保健センター	92-8001
西部福祉課(波田支所)	92-3002
西部地域包括支援センター	87-1572
森林環境課(梓川支所)	78-3003
耕地課 西部担当(梓川支所)	78-3004
農政課 西部担当(梓川支所)	78-3002
安曇資料館	94-2134
松本市上下水道局 上水道課	48-6830
松本市水道料金センター	48-6810
松本市保健所 保健総務課	40-0700
松本市保健所 保健予防課	40-0701
松本市保健所 食品・生活衛生課	40-0704
松本市消費生活センター	36-8832
《国・県》	
松本合同庁舎(代表)【松本建設事務所 他】	47-7800
環境省中部山岳国立公園管理事務所	94-2024
環境省上高地管理官事務所	95-2032
国交省松本砂防梓川出張所	94-2344
松本年金事務所(旧社会保険事務所)	31-5150

《警察署》	
松本警察署(代表)	25-0110
安曇警察官駐在所	94-2110
波田交番	92-2040
上高地警備派出所	95-2013
《病院》	
島々診療所	94-2231
稲核診療所	94-2514
大野川診療所	93-2433
大野川歯科診療所	93-2171
沢渡診療所	93-2170
東京医科大学上高地診療所	95-2935
松本市立病院	92-3027
《各種団体》	
社会福祉協議会安曇事業所	94-1132
デイサービスセンター「いいら」	94-1130
大野川区事務所	93-2111
松本商工会議所安曇支所	94-2354
松本市水道事業協同組合(修理受付)	40-1032
《消防署》	
梓川消防署安曇出張所	94-2662
《学校・保育園》	
安曇小中学校	94-2234
大野川小中学校	93-2224
安曇保育園	94-2132
乗鞍保育園	93-2420

《郵便局》	
島々郵便局	94-2211
稲核郵便局	94-2044
上高地郵便局	95-2055
《観光・その他施設》	
松本市アルプス山岳郷	94-2221
上高地観光旅館組合事務所	95-2405
のりくら高原観光案内所(のりくら観光協会)	93-2147
白骨温泉観光案内所	93-3251
さわんど温泉観光案内所	93-1800
松本市観光情報センター	39-7176
松本市観光案内所(松本駅構内)	32-2814
上高地ビジターセンター	95-2606
上高地アルペンホテル	95-2231
上高地食堂	95-2039
徳沢ロッヂ	95-2526
乗鞍BASEいがやレクリエーションランド	88-0300
乗鞍高原湯けむり館	93-2589
乗鞍自然保護センター	93-2045
Mt.乗鞍スノーリゾート	93-2645
ふれあいパーク乗鞍	93-1122
風穴の里	94-2200
グレンパークさわんど	93-1810
アルピコ交通(株)新島々営業所	92-2511