

令和6年度 4月分(小学校・中学校共通) 使用食材原材料一覧表

食品名	日にち(使用初日)			卵	乳	大豆	小麦	ナッツ類	えびかに	原材料
	A	B	C							
主食・デザート類 ※【基本】は二度目以降記載しません。										
【基本】コッパパン、食パン、背割りコッパパン、ミニコッパパン丸パン、切込み丸パン						○				小麦粉、砂糖、塩、脱脂粉乳、米粉調整品、イースト、ショートニング
【基本】ごはん										松本市産コシヒカリ100%の無洗米(金芽米)です。麦は入りません。
いちごジャム	24	19	23							糖類、いちご、ソルビトール、ゲル化剤、酸味料、着色料、香料、乳化剤
玄米入りごはん	12	24	19							金芽米、ロウカット玄米
さくらゼリー	16	15	25							さくらんぼ果汁、砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、水あめ、ぶどう糖、ゲル化剤、ビタミンC、酸味料、クチナシ色素、香料、クエン酸鉄ナトリウム、紅麴色素、レモン果汁
ヨーグルト風味レア(乳卵小麦なし)	12	24	19			○				豆乳、加工油脂、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、麦芽糖、砂糖、米粉、植物油(大豆の成分を含む)、水あめ、レモン果汁、大豆粉、しょうゆ、加工でんぷん、トレハロース、増粘剤、ゲル化剤、乳化剤、香料、安定剤、ビタミンC、酸味料、メタリン酸ナトリウム、カラメル色素、ピロリン酸第二鉄、ベーキングパウダー、カロチノイド色素
わかめごはん	16	15	25							塩蔵わかめ、塩、砂糖、酵母エキス
主菜 ※厚揚げおよび絹揚げは除く(その他の分類で)										
赤魚(下味)	18	16	12			○	○			赤魚、しょうゆ(小麦の成分を含む)、酒、みりん、砂糖、柚
いわし梅煮	25	30	17			○	○			いわし、梅肉、砂糖、しょうゆ(小麦の成分を含む)、発酵調味料、塩、加工でんぷん
ギョーザ(煮し)	19	22	18			○	○			キャベツ、たまねぎ、にら、豚肉、鶏肉、豚脂、でんぷん加工食品、しょうゆ(小麦の成分を含む)、塩、酵母エキス、砂糖、しょうがペースト、香辛料、小麦粉、植物油(大豆の成分を含む)、水あめ混合異性化液糖、ぶどう糖、大豆粉、粉末状植物性たんぱく(大豆の成分を含む)、酢(小麦の成分を含む)、発酵調味料、加工でんぷん、炭酸カルシウム、調味料、ピロリン酸鉄、乳化剤、トレハロース、pH調整剤
五目野菜肉だんご	23	11	24			○	○			鶏肉、パン粉(大豆の成分を含む)、ごぼう、たまねぎ、にんじん、キャベツ、さつまいもでんぷん、ねぎ、砂糖、植物油、粉末状大豆たんぱく、しょうゆ(小麦の成分を含む)、塩、おろししょうが、なたね油、みりん、増粘剤、かつお節エキス、カラメル色素、ごま油
さば(下味)	15	10	22							さば、塩、カレー粉
鶏むね肉(下味)	12	24	19			○	○			鶏肉、しょうが、にんにく、しょうゆ(小麦成分を含む)、酒
鶏もも肉(下味) <鶏唐揚げ>	22	9	8			○				鶏肉、しょうゆ、酒、しょうが
鶏もも肉(下味) <鶏の信州みそ焼き>	8	5	5			○				鶏肉、みそ、酒、砂糖、みりん
春巻き	5	17	11			○	○			キャベツ、たまねぎ、にんじん、豚肉、難消化性デキストリン、春雨、ポークオイル、ねぎ、ポークミートペースト、ひじき、おろししょうが、小麦粉、植物油(ごま、大豆の成分を含む)、みりん、還元水あめ、でんぷん、調味料、しょうゆ(小麦の成分を含む)、グラニュー糖、塩、オースターソース(大豆の成分を含む)、酵母エキス、乾燥パン酵母、香辛料、加工でんぷん、ピロリン酸鉄、増粘剤、乳化剤、アミノ酸
ハンバーグ	26	25	9							豚肉、たまねぎ、豚脂、白いんげん、塩
ブランクト	17	12	16							豚肉、塩、砂糖、白こしょう、カルワイ、マスタード
プレーンオムレツ	24	19	23	○		○				鶏卵、砂糖、大豆油、塩、酢、加工でんぷん、酸味料
ホキフライ(卵なし)	10	26	30			○	○			ホキ、パン粉(大豆の成分を含む)、小麦粉、塩、こしょう
その他 ※二度目以降は記載しません。										
揚げちりめん	22	9	8							しらす、植物油、塩
厚揚げ、絹揚げ						○				大豆、食用植物油、豆腐用凝固剤、豆腐用消泡剤
いも団子	25	30	17							じゃがいも、じゃがいもでんぷん、塩、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄
祝なと(切)	16	15	25							魚肉すりみ(すけそうたら、いとよりだい)、じゃがいもでんぷん、砂糖、塩、着色料
絵巻様寒天(桜)	30	23	15							ぶどう糖果糖液糖、寒天、こんにゃく粉、ゲル化剤製剤、アカキャベツ色素、クエン酸
黄桃缶	30	23	15							黄桃、砂糖、クエン酸、ビタミンC
オコワケー	10	26	30							たまねぎ、植物油
海そうサラダ	12	24	19							乾燥わかめ、乾燥茎わかめ、乾燥昆布、乾燥赤とさかのり、乾燥白ふのり、乾燥白とさかのり
角チーズ	15	10	22			○				ナチュラルチーズ、乳たんぱく質、乳化剤、セルロース
極細かぼ白	15	10	22							すけそうたら、米粉、タピオカでんぷん、塩、砂糖
コンキヤ寒天	9	8	10							寒天、こんにゃく粉、増粘多糖類
こんにゃく種	5	17	11							こんにゃく粉、かぼちゃ粉末、クチナシ色素、水酸化カルシウム
塩こんぶ	11	18	26			○	○			昆布、しょうゆ(小麦の成分を含む)、砂糖、酢、塩、調味料、カラメル色素
ショウガペースト(切)	10	26	30							豚肉、塩、砂糖、海藻ミネラル、酵母エキス、香辛料
突こんにゃく、こんにゃく、しらす										こんにゃく精粉、水酸化カルシウム
ツナフレーク	17	12	16							きはだまぐろ、米油、塩
つぼ漬	11	18	26							だいこん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、アミノ酸液、酢、かつお節エキス、塩、カラメル色素、酸味料、酒精
豆腐	8	5	5			○				大豆、凝固剤
豆腐(凍) Fe添加	11	15	25			○				豆乳、でんぷん、加工でんぷん、ピロリン酸第二鉄製剤、凝固剤製剤
豆腐(原型絞り)	9	8	10			○				大豆、豆腐用凝固剤、豆腐用消泡剤
なると	5	17	11							魚肉すりみ(すけそうたら、いとよりだい)、じゃがいもでんぷん、塩、砂糖、着色料
バイン缶	30	23	15							バインアップル、砂糖
白菜キムチ漬	11	18	26			○	○			はくさい、たまねぎ、にんじん、砂糖、塩、りんご、にんにく、昆布エキス、しょうゆ(小麦の成分を含む)、カツオエキス(さばの成分を含む)、しょうが、唐辛子、調味料、酸味料、香辛料抽出物、トウガラシ色素、ホップ抽出物、シロ糖脂肪酸エステル
細切たくあん	8	5	5							塩押しだいたいこん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、発酵調味料、塩、酢、たんぱく加水分解物、梅酢
マロニー	19	22	18							じゃがいもでんぷん、コーンスターチ、増粘剤
みかん缶	30	23	15							うんしゅうみかん、砂糖、クエン酸、ヘスペリジナーゼ、塩酸、水酸化ナトリウム
ロースハム(切)	30	23	15							豚肉、塩、砂糖、香辛料
通年使用する調味料 ※二度目以降は記載しません。										
ウスターソースP						○	○			りんご、トマト、たまねぎ、にんじん、にんにく、砂糖、酢、塩、しょうゆ(小麦成分含む)、香辛料
オースターソース										魚介エキス(かきエキス、ほたてエキス、魚醤)、砂糖、かき、たんぱく加水分解物、こんぶエキス、酵母エキス、水あめ、塩、酒精、増粘剤
おろしりんご										りんご、ビタミンC
ガラムマサラ										コリアンダー、クミン、スターアニス、ターメリック、カルダモン、クロブス、唐辛子、ジンジャー、フェネグリーク、オレガノ、こしょう、シナモン、フェネル、ガーリック、ペイリーブス
カレー粉										コリアンダー、陳皮、ターメリック、クミン、フェネグリーク、スターアニス、唐辛子、フェネル、甘草、ローレル、マスタード
カレールウ							○			小麦粉、ラード豚脂、純カレーNI、ポークエキス(小麦の成分を含む)、純カレーSB、オニオンパウダー、植物油バーム、フルーツチャツネ(りんごの成分を含む)、ぶどう糖、塩、砂糖、オースバイス、ガーリックパウダー、砂糖カラメル
ケチャップ										トマトピューレ、砂糖、水あめ、酢、塩、たまねぎ、香辛料
コチュジャン						○				みそ、砂糖、唐辛子、植物油、塩、米麴、酒精、調味料
ごま油										ごま油、ノルマルヘキサノ、苛性ソーダ、活性炭、活性白土、クエン酸、パーライト
酒										米、米こうじ、醸造アルコール
米酢										米、アルコール、塩
しょうゆ						○	○			小麦、大豆、塩、ぶどう糖、アルコール、二酸化ケイ素
白しょうゆ・白しょうゆP						○	○			小麦、大豆、塩、ぶどう糖、アルコール、ビタミンB1、チアミンラウリル硫酸塩、二酸化ケイ素
チキンガラスープ										鶏骨、たまねぎ、にんじん、セロリ、ローリエ
チャツネ										糖類、りんご加工品、デーツピューレ、酢、香辛料、にんにくペースト、塩、酸味料
チリパウダー										唐辛子、塩、クミン、オレガノ、ガーリック
中濃ソース						○				りんご、トマト、たまねぎ、にんにく、糖類、酢、塩、でんぷん、アミノ酸液(大豆の成分を含む)、香辛料、カラメル色素
中濃ソースP						○	○			りんご、トマト、たまねぎ、にんじん、にんにく、砂糖、酢、塩、しょうゆ(小麦の成分を含む)、でんぷん(小麦の成分を含む)、香辛料
トウバンジャン						○				唐辛子、塩、発酵調味料、みそ、そら豆粉、調味料、酒精、pH調整剤
トマト水煮										トマト、トマトピューレ、クエン酸
ノンエッグマヨネーズ(サラダ)						○				食用植物油、糖類、酢、塩、増粘剤、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス
ベジダシ						○	○			しょうゆ(小麦成分含む)、砂糖、食塩、玉ねぎ、発酵調味料、セロリ、人参、酵母エキス
みそ						○				大豆、米、塩、酒精
みりん										もち米、米麴、醸造アルコール、糖類
りんごピューレ										りんご、香料、酸味料、酸化防止剤
緊急時提供食品 ※二度目以降は記載しません。食べられない場合は、担任に伝えておくようお願いいたします。										
鶏の照焼き						○				鶏肉、しょうゆ、水あめ、砂糖、みりん、酢、カラメル色素、加工でんぷん、増粘多糖類、塩、こしょう
ふりかけ(のり)										砂糖、ぶどう糖、塩、澱粉、とうもろこしでんぷん、デキストリン、抹茶、酵母エキス、のり、鰹削り節、椎茸エキス、貝カルシウム、セルロース、ビタミンE

★ 油Pおよび揚げ油(ごめ油)、コーンペースト(とうもろこし)、大豆の華 粒およびフレーク(大豆)、でんぷん(ばれいしょでんぷん)、ねりごま(ごま)、レモン汁(レモン)、にんじんペースト(にんじん)、かぼちゃペースト(かぼちゃ)、マカロニ(小麦)は形状を問わず、トマトピューレ(トマト)、ポークガラスープ(豚骨)は素材100%または素材と水です。

☆ すべての海産物には「えび・かに」が含まれる可能性があることをご承知おきください。

☆ コンタミネーションに関する情報はありません。

☆ 主食・デザート類~その他については、食品はアイウエオ順になっています。

☆ 年度内で同じ食品を使用する場合、二度目以降は記載しません。一年間、毎月の明細表を大切に保管してください。

☆ ご不明な点等ありましたら、給食センターまでご連絡ください。