

# 気をつけよう！感染症

令和6年3月13日発行  
松本市保健所保健予防課

松本市内の感染症流行状況（2024年3月4日～3月10日）

## ○インフルエンザが注意報基準を超えています

先週1週間の松本市における1定点当たりの患者数は12.3で、再度注意報基準は10.0を超えました。引き続き感染予防を心がけ、体調を整えるようにしましょう。

「結核」を正しく知って予防と早期発見に努めましょう  
～3月24日は世界結核デー～

結核は、今でも国内で年間10,000人以上の新しい患者が発生し、1,600人以上が命を落としている日本の主要な感染症です。

### 【感染経路】

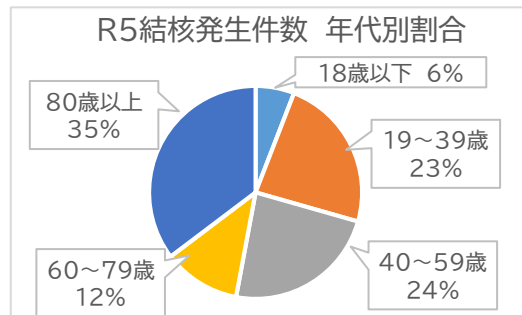
- ・ 結核は結核菌によって引き起こされる感染症です。
- ・ 菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しびき」と一緒に結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人にうつります（空気感染）。
- ・ 感染してもすべての人が発病するわけではありません。ただし、感染から長い期間を経て、高齢となって発病することもあります。

### 【症状】

- ・ 長引く咳や痰、その他に微熱・だるさ・食欲不振など風邪のような症状があります（ただし、高齢者は症状が出にくいことがあります）。

### 【松本市の状況】

- ・ 松本市居住者では、昨年17件の発生があり、今年に入り3件目の発生がありました。
- ・ 年代別でみると80歳以上の割合が一番高く、全体の35%を占めています。



## 【結核の予防・早期発見のためにできること】

### ① 健康づくり

バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動をして、免疫力を高めましょう。結核に感染しても発病を抑えることができます。

### ② 胸部レントゲン検査

65歳以上の人は「感染症法」で1年に1回の結核健康診断（胸部レントゲン検査）が義務付けられています。異常が見つかったら必ず精密検査も受けましょう。

### ③ 早期受診

咳や痰が2週間以上続く場合は、必ず受診してください。結核は治療法が確立しているので、早期に発見できれば治る感染症です。

### 世界結核デーとは？

結核根絶のための取り組みを意識する日として、世界保健機関(WHO)で定めた日です。ロバート・コッホという学者が結核菌の発見を学会発表した日が由来です。



# 松本市感染症情報

2024年第10週(03月04日~03月10日)

※速報値

## 【定点把握感染症報告状況】

インフルエンザ/COVID-19(10定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70~	80歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳	以上					
COVID-19	男		1	3	1		2	2	1		4		2	3	8	4	8	3	1	2	2	47	50	9.50	/	/
	女			1	2	2		1	1	4		2	3	2	5	6	3	7	2	3	4	48	46			
インフルエンザ	男			1	1	1	6	9	6	3	6	4	27	11		5	2	1				83	25	12.30	10	30
	女		1				3		3	2		3	18	5	1	2	1					40	22			

## 小児科(6定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳					
RSウイルス感染症	男				1											1	0	0.17	/	/
	女															0	1			
咽頭結膜熱	男				1			3	1			1				6	7	2.17	/	3
	女					1	2		3				1			7	3			
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	男			1		2	1	3	2	3	1	1	3			17	7	4.50	/	8
	女						1	2	2	1	2	1	1			10	6			
感染性胃腸炎	男					1	4	2	1		2	2	1		3	16	20	6.17	/	20
	女		1		3		1			2	2	1	5		6	21	22			
水痘	男															0	1	0.17	1	2
	女												1			1	2			
手足口病	男															0	0	0	/	5
	女															0	1			
伝染性紅斑	男															0	0	0	/	2
	女															0	0			
突発性発しん	男															0	0	0	/	/
	女															0	0			
ヘルパンギーナ	男															0	1	0	/	6
	女															0	2			
流行性耳下腺炎	男															0	0	0	3	6
	女															0	0			

## 眼科(1定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月																	以上					
急性出血性結膜炎	男																				0	0	0	/	1
	女																				0	0			
流行性角結膜炎	男																	1			1	2	4.00	/	8
	女									1							1	1			3	3			

### ○全数把握感染症

・今週は、結核とアメーバ赤痢の発生がそれぞれ1件ありました。

### ○定点把握感染症

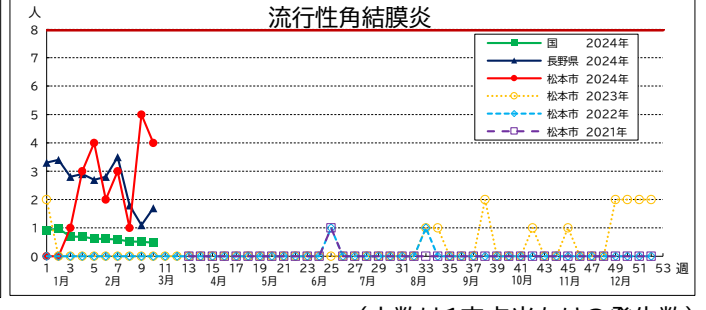
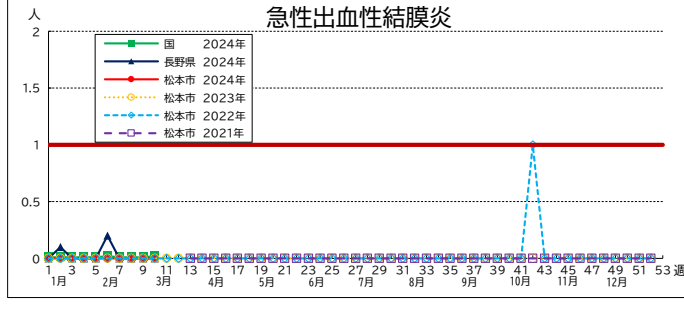
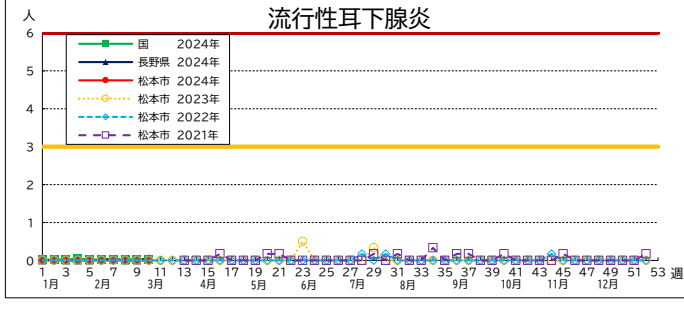
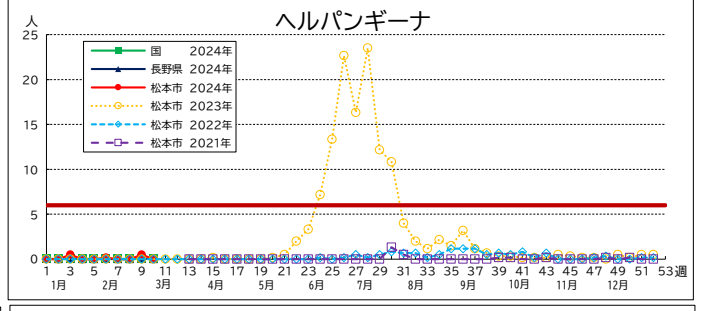
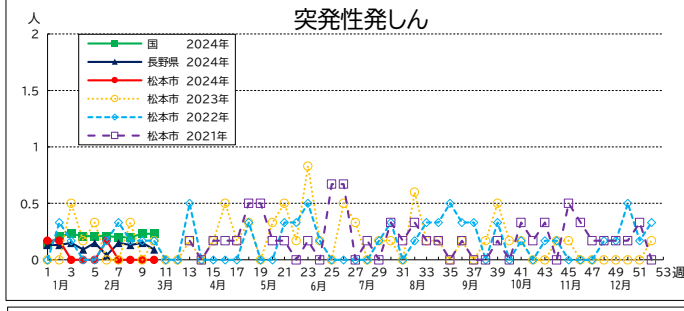
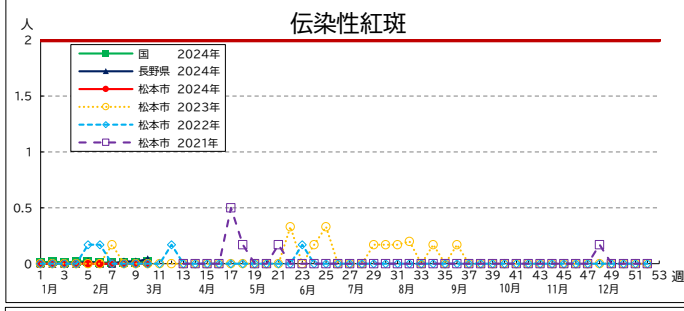
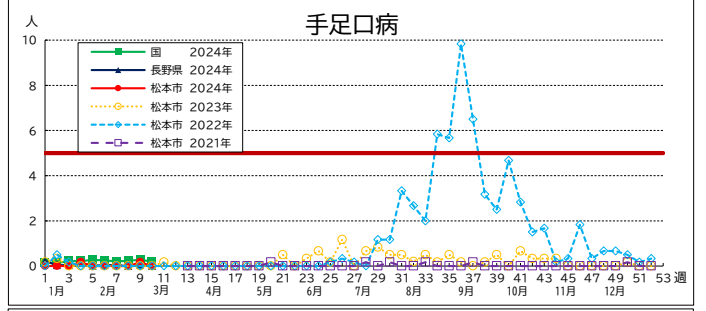
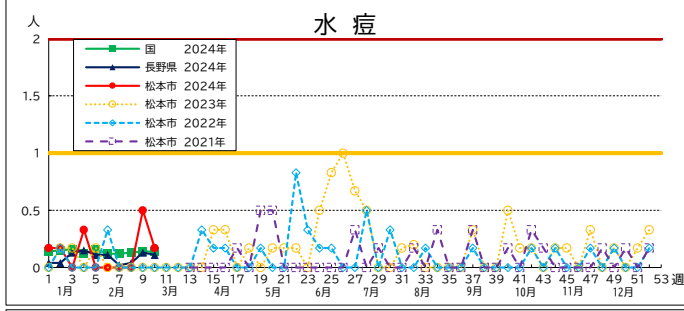
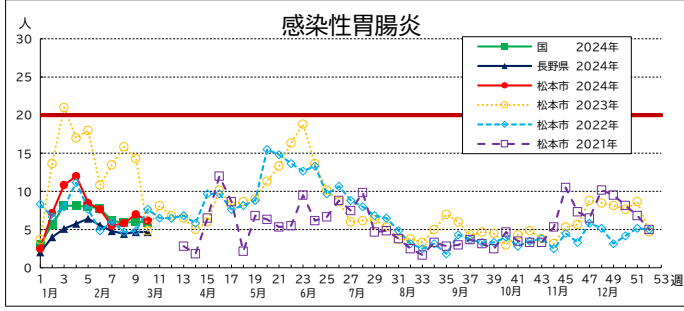
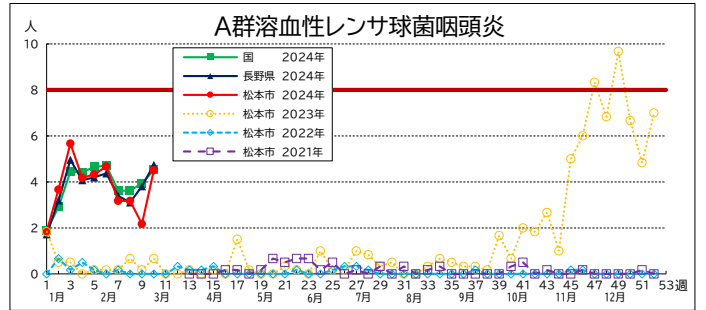
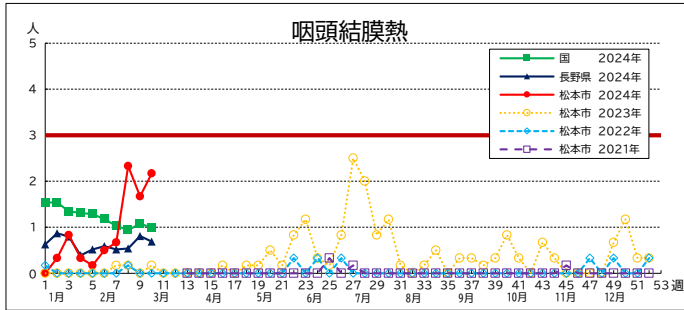
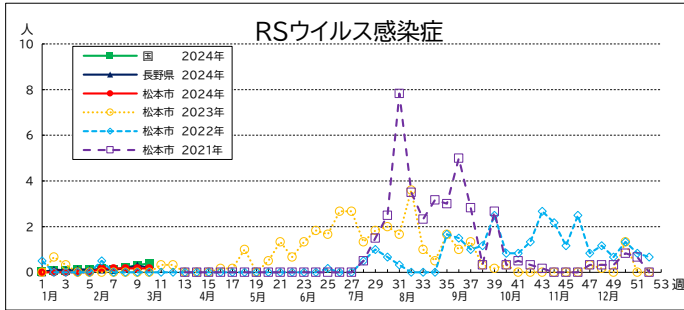
・注意報基準を超える疾患:インフルエンザ

・警報基準を超える疾患:なし

●第11週は3月21日(木)掲載予定です。

【定点把握感染症発生動向推移グラフ】

\*インフルエンザ及びCOVID-19はそれぞれ別ページに掲載



(人数は1定点当たりの発生数)

【全数把握感染症届出状況】(2024年1月～)

	一類(7)							二類(7)							三類(5)					四類(44)				
	エボラ出血熱	クミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白随炎	結核	ジカウイルス	重症急性呼吸器症候群(SARS)	中東呼吸器症候群(MERS)	鳥インフルエンザ(H5N1)	鳥インフルエンザ(H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パルチフス	E型肝炎	ウイルス性脳炎	A型肝炎	Eキノコックス症	
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0	
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0	

	四類(44)																						
	黄熱	オウム病	オムク出血熱	回帰熱	キャナル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジウム症	エボラウイルス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	腎臓出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクンギア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	コウモリウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類(44)																	五類(24)						
	ハンタウイルス肺症候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ハズエラマ脳炎	ハントラウイルス感染症	発しんチフス	ホウチン症	マリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リトパレ熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキン山紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎(A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺(急性灰白随炎を除く)	急性脳炎(日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症	
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	
松本市2023年(参考)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	8	0	0	1	1	4	0	0	0	

※CRE・・・カルバペム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類(24)																	
	クロイツフェルト・ヤコブ病	劇症型溶血性レンカ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘(入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アシネトバクター感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
松本市 累計	0	3	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
松本市2023年(参考)	1	8	1	0	1	0	5	0	15	3	0	0	0	0	0	0	1	

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/index.html>

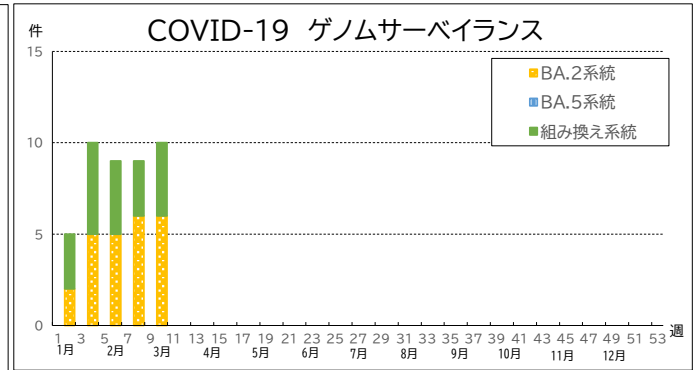
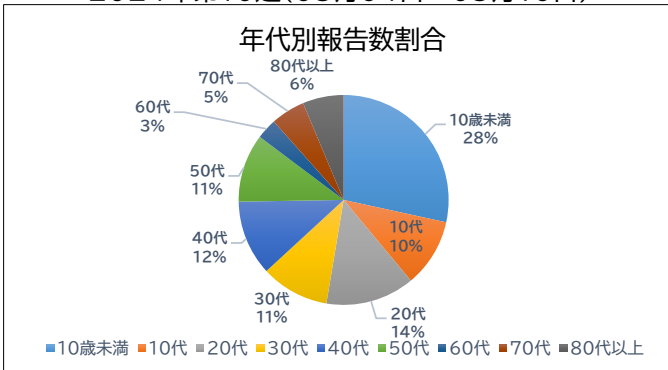
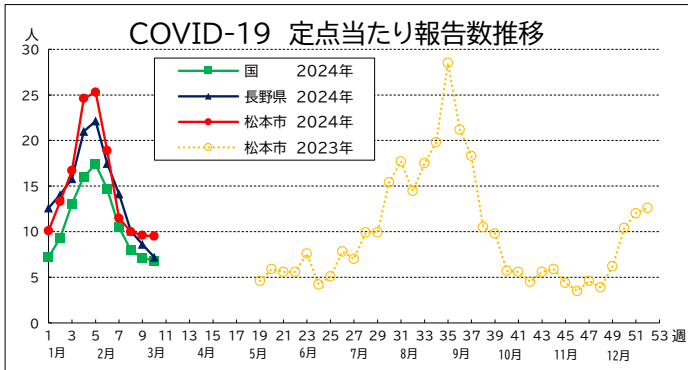
<松本市ホームページ インフルエンザ(季節性インフルエンザ)>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1550.html>

# 松本市COVID-19情報

2024年第10週(03月04日～03月10日)

※速報値



## COVID-19ゲノムサーベイランス

週数	検出数	オミクロン株										
		BA.2系統			BA.5系統	組換え系統						
		BA.2.86系統	JN.1系統	その他		XBB系統※2	XBB.1.5系統	XBB.1.9.1.系統	XBB.1.16系統	XBB.2.3系統	EG.5系統※3	その他
第06週 (2/5～2/11)	9	2	3								3	1
第07週 (2/12～2/18)	0											
第08週 (2/19～2/25)	9	3	3			1						2
第09週 (2/26～3/3)	0											
第10週 (3/4～3/10)	10	3	3								4	
2024年累計	43	13	9	2	0	0	2	0	0	0	14	3
2023年累計	242	2	0	25	75	17	18	22	27	5	38	13

\*週数については検査機関からの報告日を基準とする

\*WHOが指定するVOC(懸念される変異株)、VOI(注目すべき変異株)、VUM(監視中の変異株)を基に松本市内で検出された変異株を公表

※1 JN.1系統はBA.2.86亜系統(2024年第6週に市内で初めて検出)

※2 XBB.1.5系統、XBB.1.9系統、XBB.1.16系統、XBB.2.3系統、EG.5系統を除くXBB系統

※3 EG.5系統はXBB1.9.2亜系統(2023年第33週に市内で初めて検出)

## COVID-19集団発生サーベイランス

週数	学校等欠席情報							社会福祉施設集団発生				
	休校・休園数	学年閉鎖数	学級閉鎖数	施設数				児童福祉施設	高齢者施設	障がい者施設	その他	
				幼稚園	小学校	中学校	高等学校					その他
第06週 (2/5～2/11)									4			
第07週 (2/12～2/18)												
第08週 (2/19～2/25)			1			1				3		
第09週 (2/26～3/3)										1		
第10週 (3/4～3/10)			2		1					1		
2024年累計	0	2	8	3	4	2	0	0	4	12	0	0
2023年累計(第19週以降)	1	6	42	2	19	9	6	1	1	16	3	0

\*学校等欠席情報は、休校・休園、学年閉鎖、学級閉鎖等の措置件数及び施設数の延べ数を公表する。週数については措置開始日を基準とする。

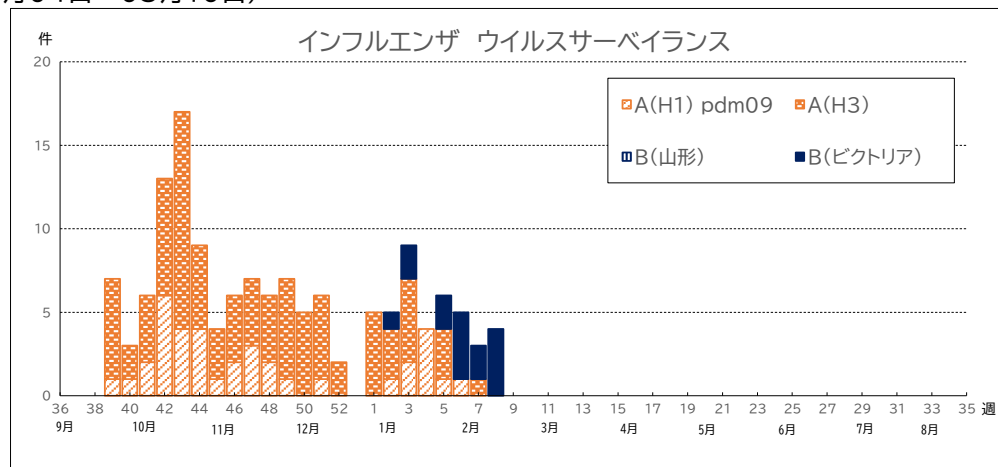
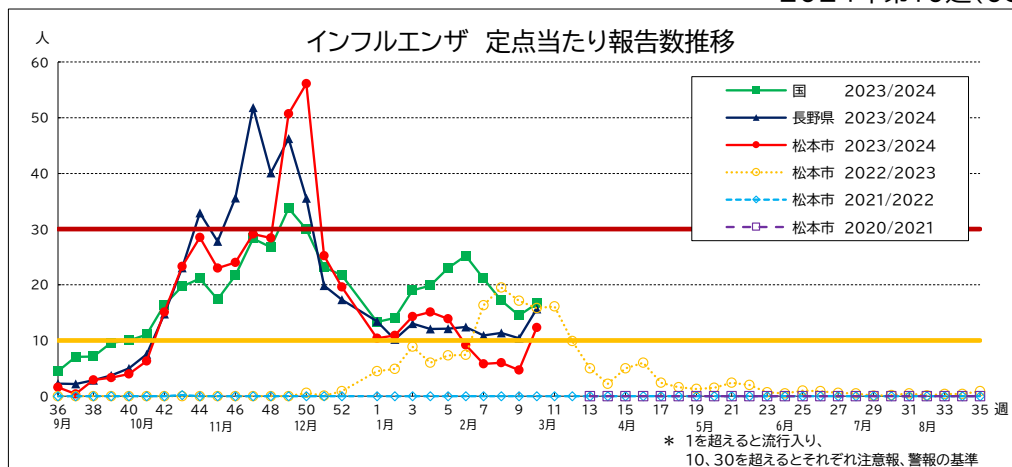
\*社会福祉施設集団発生は、①重篤または死亡者が2名以上の発生。②患者が10名以上の発生。のいずれかが発生した施設数を公表する。

週数については施設からの報告日を基準とする。

# 松本市インフルエンザ情報(2023-2024シーズン)

2024年第10週(03月04日~03月10日)

※速報値



## ○インフルエンザウイルスサーベイランス

週数	検体数	A(H1) pdm09	A(H3)	B(山形)	B(ビクトリア)	その他	不検出	検査中
第06週 (2/5~2/11)	5	1			4			
第07週 (2/12~2/18)	4		1		2			1
第08週 (2/19~2/25)	4				4			
第09週 (2/26~3/3)	1							1
第10週 (3/4~3/10)	0							
今シーズン累計(第36週から)	145	37	87	0	15	0	4	2
昨シーズン累計(第35週まで)	108	0	95	0	5	0	8	0

\*検体採取日を基準とする

## ○インフルエンザ集団発生サーベイランス

週数	学校等欠席情報								社会福祉施設集団発生			
	休校・休園数	学年閉鎖数	学級閉鎖数	施設数					児童福祉施設	高齢者施設	障がい者施設	その他
				幼稚園	小学校	中学校	高等学校	その他				
第06週 (2/5~2/11)			10		5	1						
第07週 (2/12~2/18)			6	1	4							
第08週 (2/19~2/25)			1		1							
第09週 (2/26~3/3)			1	1								
第10週 (3/4~3/10)		2	3	1	2	1						
今シーズン累計(第36週から)	3	27	260	12	109	35	14	0	27	1	1	0
昨シーズン累計(第35週まで)	0	3	91	6	34	9	2	3	14	0	0	0

\*学校等欠席情報は、休校・休園、学年閉鎖、学級閉鎖等の措置件数及び施設数の延べ数を公表する。週数については措置開始日を基準とする。

\*社会福祉施設集団発生は、①重篤または死亡者が2名以上の発生。②患者が10名以上の発生。のいずれかが発生した施設数を公表する。

週数については施設からの報告日を基準とする。