

まつもと市
のうか
農家さん
めぐ
巡り

セロリ

10月 きゅうしょくゆうびん
松本市学校給食センター

しゅうかくじ き がつ がつ がつ がつ
収穫時期: 5月~7月と 9月~11月



まつもと市
さいばい
松本市でセロリを栽培している 滝沢広志 さん。

にがて ひとくち
「苦手でも一口 かじってみて！」



しゅうかく きかい
収穫は、機械でできないの
で、全て手作業となります。

しんせん とど
新鮮なものを届けるために
よあまえ しゅうかく はじ
夜明け前より収穫を始めま
す。

どくとく かお きもち お
独特な香りは、気持ちを落ち
着かせてくれます。

