

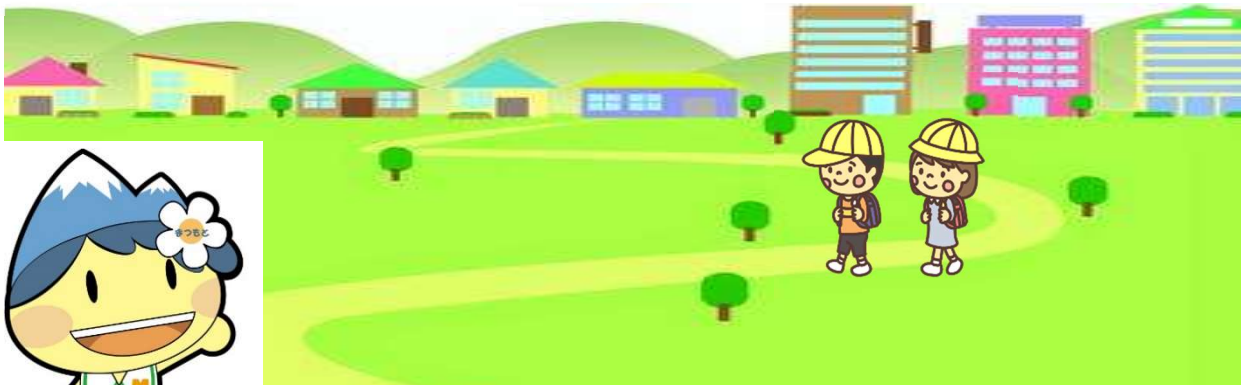
じ ば さ ん ぶ つ

地場産物

12

きゅうしよくゆうびん
松本市学校給食センター

こんげつ じ ば さ ん ぶ つ
今月の【地場産物】は…



いま じ き なに つく さが
今の時期、何が作られているかな？探してみよう！

【りんご】

なま
生のりんごのほかに、
すりおろしりんごと
とうじょう
しても登場しているよ



まつもといっぽん 【松本一本ねぎ】

じっくり熱をとおすと、
あま
甘みがでるよ。
どの料理にもはい
りょうり
かな？



だいず 【大豆】

まめ
豆のままだけでなく、いろ
すがた へんしん とうじょう
いろな姿に変身して登場
しているよ

【ごぼう】

ごぼうは汁やおかず、
さらだ
サラダといろいろな
りょうり とうじょう
料理に登場するよ。
さが
探してみてね

