



月	火	水	木	金
	<p>合格祈願</p> <p>朝ごはん 毎日野菜 プラスして みんなで食べると 元気がアップ!</p>	<p>3月5日は、中学3年生への応援献立です。「早寝早起き朝ごはん」で、生活リズムを整えましょう。そして、試験前夜や当日の朝は、胃に負担をかけない消化の良い食べ物にし、主食・主菜・副菜をそろえた食事をとり、本番で力を発揮しましょう。</p>		<p>1 牛乳</p> <p>五平餅</p> <p>豚汁</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>ささみ入りサラダ</p>
<p>4 牛乳</p> <p>ちらし寿司</p> <p>鶏肉のすまし汁</p> <p>めだいの西京味噌漬け焼き</p> <p>野菜のおかか和え</p> <p>ひしもち</p> <p>ひなまつり献立</p>	<p>5 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>五角汁</p> <p>ソースかつ</p> <p>昆布和え</p> <p>クレープ</p> <p>後期選抜応援献立</p>	<p>6 牛乳</p> <p>ココア揚げパン</p> <p>ABCスープ</p> <p>アンサンブルエッグ</p> <p>のり酢あえ</p> <p>中欠食</p> <p>小6希望献立</p>	<p>7 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめスープ</p> <p>ショーロンポウ</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>ふりかけ</p> <p>中3希望献立</p>	<p>8 牛乳</p> <p>キムタクごはん</p> <p>みそこんラーメン汁</p> <p>チキンのコーンフレーク焼き</p> <p>海藻サラダ</p>
<p>11 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>五目汁</p> <p>銀だらのみそ漬け焼き</p> <p>まぜっこサラダ</p>	<p>12 牛乳</p> <p>赤飯・ごま塩</p> <p>お祝いすまし汁</p> <p>エビフライ</p> <p>キャベツのさっぱりあえ</p> <p>お祝いチョコケーキ</p> <p>卒業お祝い献立</p>	<p>13 牛乳</p> <p>ピザトースト</p> <p>野菜スープ</p> <p>ミートオムレツ</p> <p>ツナサラダ</p>	<p>14 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐のみそ汁</p> <p>鶏肉の山賊揚げ</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>小欠食</p>	

行事は、変更になる場合があります。ご了承ください。

自分の食べ方を振り返ろう



<input type="checkbox"/> よくかんで食べられた!	<input type="checkbox"/> にがてなものもひと口は食べられた	<input type="checkbox"/> よく味わいながら食べられた	<input type="checkbox"/> 作ってくれる人の気持ちや食べ物大切に食べて食べられた

1年間をふりかえろう



1年間ありがとうございました。

今年度の給食は、小学校3月13日、中学校3月14日で終了します。給食を取りに来る時や返却の時、中学校から届く手紙を通して、子どもたちの笑顔や感謝の気持ちをたくさんいただきました。「おいしかった」や「ごちそうさま」の声が給食センター職員の大きな励みになりました。来年度も安全安心な給食の提供に努めていきます。1年間、ありがとうございました。



