

回覧

## 里山辺公民館だより

松本市里山辺2943番地1

電話：0263-32-1077

FAX：0263-37-0640

令和6年3月1日号

2つの事業を  
合体しました！

## わいわいファーム事業

公民館講座の中でも人気がある「わいわいカレー」と農作業体験の「さとのわファーム」が合体しました！！食を支える農業と山辺の自然について地域のボランティアの方から学ぶ、体験学習講座に参加しませんか。

- 1 参加者 地区内に住む小学生までの子どもと保護者
- 2 定員 親子15組
- 3 場所 山辺小学校北東の農地を予定
- 4 指導者 ファームワーク山辺の皆さん、地域ボランティアの皆さん
- 5 年間計画



回	日時	内容
1	4月14日（日）午後1時30分～	オリエンテーション じゃがいもの植え付け、枝豆・とうもろこし種まき
2	5月12日（日）午後1時30分～	田植え、さつま芋植付け
3	6月15日（土）午後1時30分～	じゃがいもの草取り、にんじんの種まき
4	7月20日（土）午前10時～	じゃがいも・えだまめ・とうもろこしの収穫 小収穫祭
5	9月14日（土）午後1時30分～	稲刈り、ハゼ掛け
6	9月28日（土）午前10時～	にんじんの収穫、大収穫祭
7	10月27日（日）午前10時～	焼き芋会

※ 天候や作物の生育状況等により、日程変更もあります。

6 お申込み 3月15日（金）午前9時から受付開始。

下記二次元コードからLINEの友達追加して申し込み、

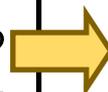
または、里山辺公民館（Tel32-1077）へ申し込みください。



昨年度のわいわいカレー  
事業にお申込みのLINEと  
は異なりますので、新し  
く登録をしてください。



ウォークラリー大会、  
親睦ゴルフ大会等につ  
いても掲載していま  
す！



# 第21回 山辺の郷 健康ウォークラリー大会

●日 時 4月20日(土) 午前8時～午後1時頃まで(雨天中止)

●集合場所 里山辺公民館(兎川寺東側)

駐車場は里山辺体育館北側に駐車してください。

●コース 里山辺地区内(約5.5km)

●参加者 1チーム原則3～5人。

小学生以上だれでも参加できます。

※ ただし、中学生以下だけのチーム編成はできません。

●参加費 無料 ※ お昼に豚汁をご用意します!

●持ち物 昼食・水筒・雨具・その他各自必要なもの

●定員 先着30組まで

●申し込み 入山辺公民館 Tel 32-1389 FAX 37-0258

里山辺公民館 Tel 32-1077 FAX 37-0640

※ 4月12日(金)までに電話またはFAXでお申し込みください。

●当日のマスク着用は、個人の判断でお願いいたします。体調不良の方は、当日の参加を見合わせるようお願いいたします。



切り取り  
第21回 山辺の郷 健康ウォークラリー大会 参加申込書

(全員の氏名をご記入ください)

チーム名 \_\_\_\_\_ 代表者連絡先 ( )

氏 名	年 齢	住 所

※ 代表者連絡先は緊急時に連絡の取れる方の携帯番号をご記入願います。

# 第9回 里山辺地区親睦ゴルフ大会



里山辺地区住民の親睦ゴルフ大会を下記の日程で開催いたします。ゴルフを始めて間もない方、レディースの皆さま、お気軽にご参加ください。多くの皆さまのご参加をお待ちしております！

詳細は次号の里山辺公民館だよりでご案内いたします。

1. 開催日 5月22日（水）
2. 会場 豊科カントリー倶楽部（安曇野市豊科田沢8186-1、TEL33-1001）
3. 募集人員 80名
4. 申し込み先 4月1日（月）から各町会の親睦ゴルフ大会実行委員へ申し込み。
5. 問い合わせ先 里山辺公民館（TEL32-1077）
6. 主催・共催 里山辺地区親睦ゴルフ大会実行委員会、里山辺公民館



## 週一ウォーク



**毎週火曜日**

**（5日、12日、19日、26日）**

**午前9時30分～**

**（1時間～1時間半程度）**

**地区福祉ひろば前へ集合**

**（予約不要・参加費無料）**

ウォーキングできる格好で、マスク・タオル・水筒をご持参ください。

火曜日は駐車場が混み合います。体育館北側に停めるか、徒歩や自転車でお越しください。

## さと健



- 日時 3月8日（金） 午前9時30分～
- 場所 里山辺地区福祉ひろば
- 持ち物 飲み物、タオル、マスク、運動できる服装
- 問合せ 里山辺公民館（TEL32-1077）または里山辺地区福祉ひろば（TEL39-1168）へ

## ～まちづくり協議会から～

令和5年度の『里山辺地区あいさつ運動カレンダー』のお楽しみ抽選番号の結果発表を前号で行いました。

当選者の方でまだ景品の引き渡しをされていない方は、3月29日（金）までに公民館窓口までカレンダーを持ってお越しください。当選者にはクオカード500円分をプレゼントします！