

# 今井公民館ニュース2月号

発行元：今井公民館

発行日：R6.2.1

○申込み・お問い合わせ

今井公民館 電話 59-2001 FAX 59-1004 メール imai-k@city.matsumoto.lg.jp

※ メールで申込みをする場合は、名前・住所・電話番号を明記してください。



## 松本市内めぐり

今井地区福祉ひろば共催

美術館 歴史の里 日本浮世絵博物館

日程 3 / 8 (金)  
持ち物 飲み物、上着等  
参加費 2,500円 (昼食代等)  
定員 20名程度  
申込み 2/20 (火) までに今井公民館・福祉ひろば (電話50-3188) へ

### 行程

9:00 今井公民館集合  
9:10 今井公民館出発  
10:00 松本市美術館  
(企画展「須藤康花 光と闇の記憶」  
コレクション展・自由見学)  
11:30 石井味噌 (見学・昼食)  
13:30 松本市歴史の里 (ガイド付)  
14:45 日本浮世絵博物館 (ガイド付)  
16:30 今井公民館到着

冬期健康講座 今井福祉協議会健康部会共催

## eスポーツ体験 ソープカービング

core塩尻で今話題の電子機器を使ったeスポーツを体験！目・耳・体を使って脳の活性化を目指します。石鹼に美しい模様を彫刻するタイの伝統手工芸のソープカービングも行います。

日程 2 / 19 (月)  
持ち物 飲み物、上着等  
参加費 500円 (ソープカービング材料代)  
定員 20名程度  
申込み 先行受付：1/26 (金)・2/6 (火) の健康講座会場にて  
電話受付：2/7 (水) より今井公民館へ

### 行程

13:00 今井公民館集合  
13:05 今井公民館出発  
13:30 core塩尻  
eスポーツ体験・ソープカービング  
17:00 今井公民館到着

※定員に達し次第受付終了

詳細は冬期健康講座の回覧をご確認ください。



# 今井走友会 会員募集

健康の源は歩くこと！！

インターバル速歩（ゆっくり歩きと早歩きの繰り返し）、

日時 毎週土曜日 午後7時00分～8時00分  
場所 今井小学校校庭（春～秋季）  
参加費 無料  
連絡先 参加希望の場合は、長谷川さん（090-4159-1290）まで



## こだわりのそば打ち講座 (日曜日)

日時 2/4・2/25・3/3（日）  
午後2時～3時  
場所 今井公民館 東館1階 会食会議室  
講師 村山 光利さん（北耕地）  
櫻井 弘直さん（西耕地）ほか  
参加費 1回につき700円（500g）  
持ち物 バンダナ・エプロン・手拭きタオル  
持ち帰り用容器2つ（25cm×25cm）  
定員 6人程度



## 女性のためのそば打ち講座 (水曜日)

日時 2/14・2/28・3/13（水）  
①午前9時～10時30分 } どちらか  
②午前10時30分～12時 } 選んでください  
場所 今井公民館 東館1階 会食会議室  
講師 大瀬 渡さん（古池）  
古田 陽子さん（東耕地）ほか  
参加費 1回につき700円（500g）、  
900円（700g）、1,200円（1kg）  
持ち物 バンダナ・エプロン・手拭きタオル・ふきん2枚  
持ち帰り用容器2つ（25cm×25cm）・上履き  
定員 6人程度



申込み 各開催日の5日前までに今井公民館へ

## 2月の日程

お気軽にぜひご参加ください♪



内容	日時	場所
親子すくすく教室	2月6日（火） 午前10時00分～11時00分	今井児童センター
新春ボウリング大会・新年会	2月10日（土） 午前9時20分～午後3時30分	CoCoレーン松本店・梓水苑
絵画から学ぶ近代史	2月16日（金） 午前10時00分～11時30分	今井公民館 西館1階 会議室1
eスポーツ体験 ソープカービング	2月19日（月） 午後1時00分～5時00分	core塩尻
こだわりのそば打ち講座	2月4・25日（日） 午後1時00分～3時00分	今井公民館 東館1階 調理実習室
女性のためのそば打ち講座	2月14・28日（水） 午前9時00分～12時00分	今井公民館 東館1階 調理実習室