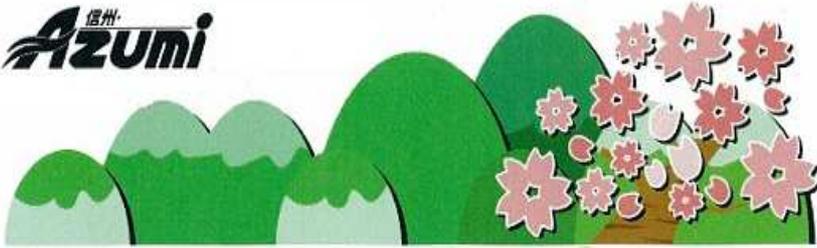


信州
Azumi



令和6年2月26日 発行

【発行元】

安曇地区町会連合会

安曇地区地域づくりセンター

安曇公民館

安曇地区福祉ひろば

【連絡先】0263-94-2301

■保育園だより 『大きくなった会』

『大きくなった会』とは、入園・進級当初から楽しんできた「表現遊びの集大成」を見ていただく会です。

安曇保育園 2月2日

「お家の人に見せるんだ」と、歌・合奏・劇の内容を職員と子どもたちで考え、楽しく取り組み、当日は元気いっぱいに発表することができました。未満児さんは、やぎさんに変身してステージに立つだけでかわいらしく、年少さんは、大好きな警察官になって、2件の事件を解決。年中・年長さんは「桃太郎」の劇で一人二役を演じ、それぞれが役になりきってやっていました。

ひとりひとりの成長を感じられる素敵な会でした。



乗鞍保育園 2月1日

もも組の子ども達は、ごっこ遊び「6匹のやぎのがらがらどん」を自分のなりたい役になって遊んだり、歌と楽器遊びをお家の方に見ていただきました。

あか・きい・あお組は、「めっきら もっきら どおんどん」というお話で、大好きな妖怪になり、代わり鬼、こま、縄跳びなどの遊びを取入れた劇と歌・楽器遊びを発表しました。

お家の方からは、「園での遊びの様子がわかりました」などの感想をいただきました。

新型コロナウイルスが5類になり、沢山の方に参観していただくことができ、本当にうれしく思った『大きくなった会』でした。



安曇地区生活支援員便り

大野オススメ！福祉ひろば事業の紹介シリーズ



問合せ先 安曇地区福祉ひろば ☎0263-94-1121

激しい運動が苦手な男性に

メンズ・ソフトストレッチ

《 毎月第2(火) 14:00～ 》

腰痛・背中・肩まわりのコリに悩んでいるあなた！

元気いっぱい健康運動指導士の西山知花先生が、ストレッチをメインに解消法を伝授します。

<参加者の声>

無理なく続けられます



先生との会話や仕草が楽しく、笑いがおきています

98歳のOさんもやっています！



楽しく脳トレをしたい女性に

女性のマージャン

《 毎月第2・4(月) 13:30～ 》

初めての方でも興味があれば、ぜひどうぞ。和気あいあいやっています。

<参加者の声>

昔、夫がやっていて気になっていたの！

みんなとおしゃべりしながらできて楽しいわ



未経験だったけど、教えてくれる達人がいて安心しました



何かお困りごとがありましたら、地区生活支援員の大野までお気軽にお声がけください。
☎070-8802-5410 または ☎0263-94-2301

福祉ひろばだより

令和6年



安曇地区福祉ひろばTEL 94-1121

福祉ひろばは、安曇保健福祉センターの2階にあります。

☆ひろば事業に参加してご自身の健康にお役立てください。

☆送迎をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

☆日にち変更のお知らせ☆

カラダづくり講座

3月14日（第2木曜日）

13:30～



時間は変更ありません。

*****エルダー*****

1月から各町会の百歳体操の日に合わせ、出張エルダーを30分間行っています。ぜひご参加ください。

(※大野川区町会は百歳体操の後、その他の地区は百歳体操の前に行っています。)

大野田町会	毎月	第2・4	金曜日	9:30～10:00
-------	----	------	-----	------------

島々町会	毎月	第2・4	水曜日	9:30～10:00
------	----	------	-----	------------

稲核町会	毎月	第1・3	火曜日	9:30～10:00
------	----	------	-----	------------

	毎月	第1・3	水曜日	9:30～10:00
--	----	------	-----	------------

大野川区町会	毎月	最終の	水曜日	14:40～15:10
--------	----	-----	-----	-------------

令和6年3月 安曇地区くらしのカレンダー

日	行事等	主催	
1	金		
2	土		
3	日	ひな祭り	
4	月	育児・健康相談(安曇保健福祉センター) 9:30~11:00 太極拳(会費100円) 13:30~	西福
5	火	【稲核】百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30~ 啓蟄(けいちつ)	町・福
6	水	公立高校後期選抜 【稲核】百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30~ 健康麻雀(会費100円) 13:00~	学 町・福 福
7	木	下水道使用料口座振替日	水
8	金	【大野田】百歳体操+エルダー(保健福祉センター) 9:30~	町・福
9	土		
10	日		
11	月	保健師安曇地区地域づくりセンター在席日 10:00~12:00 女性マージャン 13:30~	西 福
12	火	メンズ・ソフトストレッチ 14:00~	福
13	水	安曇小中学校3学期終業式 【島々】百歳体操+エルダー(島々公民館) 9:30~	学 町・福
14	木	安曇小中学校計画休業 大野川小中学校3学期終業式 カラダづくり講座 13:30~	学 学 福
15	金	安曇小中学校・大野川小中学校卒業証書授与式 スポーツ吹矢 13:30~	学 福
16	土		
17	日	彼岸入り	
18	月	太極拳(会費100円) 9:30~	福
19	火	公立高校後期選抜合格発表 保健師安曇地区地域づくりセンター在席日 9:00~11:00 【稲核】百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30~	学 西 町・福
20	水	春分の日	
21	木	春を迎える寄せ植えづくり(安曇保健福祉センター) 13:30~15:30	公・福
22	金	【大野田】百歳体操+エルダー(保健福祉センター) 9:30~	町・福
23	土	彼岸明け	
24	日		
25	月	安曇・乗鞍保育園卒園式 女性マージャン 13:30~	社日 保 福
26	火	安曇・乗鞍保育園希望保育(~4月4日)	保
27	水	【島々】百歳体操+エルダー(島々公民館) 9:30~ 【大野川】百歳体操+エルダー(ふれあいパーク乗鞍) 14:40~	町・福 町・福
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

町会、学校、保育園、公民館、福祉ひろば、西部保健センター、上下水道局、市民税課、納税課、保険課、その他実行委員会等

※ カレンダーに記載の各種行事、イベントは中止や延期となる場合がありますので、事前に関係機関にお問い合わせください。