

明るく・楽しく・元気よく!

第24回 城東公民館 文化祭

令和5年 9月24日(日)開催



舞台発表は
旭町中学校吹奏楽部から
幕開

旭町中学校吹奏楽部

● 城東地区 ●
1988 世帯
男 1710 人
女 1845 人
合計 3555 人
R5.11.1 現在



信州大学吹奏楽団



Wing

歌・ダンス・演奏など
日頃の成果を披露



松本社交ダンス協会 初心者の会



シルバーうぐいすの会



琴友会



スレイバル



元町児童館 一輪車チーム



オカリーナ・アンダンテ

舞台発表は9団体による日頃の成果を披露いただきました。観覧者も盛り上がり手拍子をするステージもあり、感動に包まれた舞台発表でした。

ゆったり文化に親しむ

力作揃いの作品展示



9月24日(日)に公民館活動の成果発表と住民の文化活動の活性化を図ると共に交流・親睦も深めるため、城東



手芸作品

公民館「文化祭」が開催されました。内容は、サークル・団体の舞台発表と地域住民等から作品展示を主に新鮮野菜市と健康相談が実施されました。



切り絵 (公民館講座)

作品の展示は、グループや町会から3団体と個人からの出品をいただき、昨年が続いて手芸・手毬・アメリカンフラワー・ハーバリウム・木馬等に、今年も新規に霊地巡礼資料など多数



霊地巡礼

展示していただきました。趣味というよりは、手間と時間が掛かったものばかりで、プロと言ってもいいような作品ばかりでした。見学されている方からは、「力作揃いの作品展示に感心



松本手毬

しました。」「素晴らしい展示ばかりで楽しく見学させていただきました。とお礼の言葉をいただきました。」



ハーバリウム



アメリカンフラワー

松本盲学校と住民との地域交流

～奉仕治療実習～

松本盲学校から城東公民館に奉仕治療実習の参加者の募集依頼がありました。

この実習は、生徒が日頃指導を受けた治療方法を地域社会との交流を目的としています。

今年1時間8人の3組で24人の募集をしたところ早々に定員に達しました。

奉仕治療実習と草取り



7月12日(水)に城東地区福祉ひろばで、横になった参加者や椅子に座っている参加者に、先生の指導を受けながら参加者の症状を聞き丁寧にマッサージ施術をしていただきました。

参加者からは、「腕が肩まで上がるようになった。」「来年も参加するからやって欲しい。」「など好評をいただきました。



▲マッサージ施術

～草取り～

9月3日(日)城東地区環境衛生協議会が中心となり、地元住民ボランティアと学校関係者と共に、松本盲学校のグラウンドの草取り作業を実施しました。

早朝6時から、地元住民



▲草取り作業

と学校関係者等22人に参加いただき、約1時間の作業でゴミ袋10袋の草取りをしました。校長先生からは、「これぞ安心してグラウンドが使えます。」と、感謝の言葉をいただきました。

「ふろこ」と料理」講座

9月26日(火)に「ふろこ」と料理」講座を開催しました。珍しいメニューを入れた料理講座で毎回好評です。今回はみかんジュースごはんのちらし寿司です。



【メニュー】

- みかんジュースごはんのちらし寿司
- 和風ハンバーグ
- 千切り大根とさきいかのピリ辛ポン酢和え
- 沢煮椀 ●ブドウのゼリー