

気軽に体を動かしましょう

# ボッチャ体験会

日 時：令和6年2月29日（木）

午前9時30分～11時30分（予定）

場 所：寿台公民館 2階 大会議室

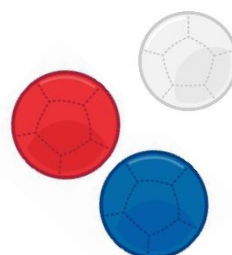
講 師：伊藤 重次郎さん（生涯スポーツ指導者）

参加費：無料

持ち物：上履き、水分等（運動のできる格好でお越しく下さい）

定 員：20名（先着順）

申込み：2月21日（水）までに寿台公民館（☎58-6561）へ



主催・問合せ：寿台公民館

TEL 58-6561(平日8:30～17:15)

FAX 86-7964(いつでもOK!)

## ボッチャとは？

ボッチャは、ジャックボールとよばれる白いボールに赤・青のボールを交互に投げたり転がしたりしていかに近づけられるかを競う競技です。パラリンピックの公式種目であり、現在40以上の国々で親しまれています。障がいの有無や年齢、性別に関わらず誰でも楽しめる反面、精密な技術や戦略を駆使して競う奥深い競技です。

