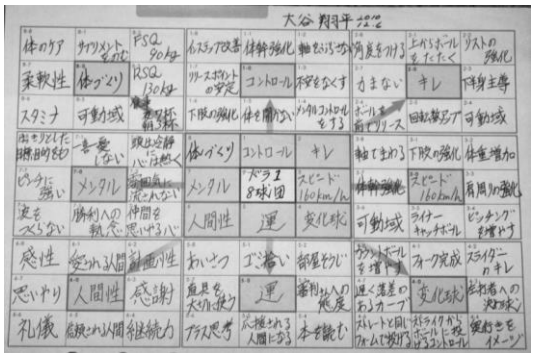
学校だより **芝っ子**

令和６年１月２６日

松本市立芝沢小学校

なりたい自分を想い描いて　～3 学期始業式校長講話より　抜粋　～



新年のスタートにあたり、「**目的を達成するためにはどうすればいいか**」というテーマでお話しします。

大谷翔平選手が全国の小学校に野球グローブを３つずつプレゼントしてくれました。そのグローブが本校にも届きました。しばらくは校長室へ置いておきますので、見たり触ったりしたい人はぜひ来てください。

さて、皆さんは、このカードを見たことがありますか。誰が書いたカードでしょうか。「大谷翔平」選手です。実はこのカードは、彼が１６歳、高校１年生の時に書いたものです。

このカードの真ん中には、「ドラ１　８球団」と書いてあります。日本にはプロ野球の球団が１２あるのですが、「ドラフト」という希望選手を球団がほしいと申し出て決める会議があります。そのときには、大勢の良い選手を希望するので、各球団が６～１０名くらい希望して名乗ってくじ引き等で決めます。ドラ１つまりドラフト１位というのは、その中でも一番最初に希望される選手、さらにその時に、１２の内、８球団からドラフト１位でほしいと言われる選手になりたいということです。

そして、「ドラ１　８球団」される選手になるにはどうすればいいか。彼は考えます。そして、その周りに８つのマスがあります。そこには、「コントロール、キレ、スピード１６０km/h、変化球、運、人間性、メンタル、体づくり」と書いてあります。真ん中の「ドラ１　８球団」が最終的なゴール（目的）だとすると、その真ん中のゴールを達成するために、一つずつクリアしなくてはいけない目標が８つあるということです。

そして、大谷選手が凄いのは、その８つの目標の周りにさらに８つの目標を考えているんです。それが先程のカードになります。例えば、「メンタル」（メンタルというのは、心の動きのという意味です。その時々どのようにすれば落ち着いて、普段と同じようにプレーできるかという意味かと思います）の周りには、「はっきりとした目標、目的をもつ」「一喜一憂しない」「頭は冷静に　心は熱く」「雰囲気に流されない」「仲間を思いやる心」「勝利への執念」「波をつくらない」「ピンチに強い」の８つが書かれています。すぐに怒ったり、感情を爆発させたりしないために、なるほどですね。

そして「運」の周りには「ゴミ拾い」「部屋そうじ」「審判さんへの態度」「本を読む」「応援される人間になる」「プラス思考」「道具を大切に使う」「挨拶」の８つを挙げています。

どうですか。「え、運なんて神様や仏様が決めることで、自分ではどうしようもないよ」「ゴミ拾い」や「部屋そうじ」「本を読む」などを重ねても、運なんか向かないんじゃないの」と私も考えます。しかし、大谷選手は、日頃の行いを良くして、そういう行動を積み重ねていけば、「運」も自分に向いてくると考え、実行してきたのです。

その結果が、今のような成功につながったのではないでしょうか。

大谷選手のように、自分で決めたゴール（目的）がはっきりしてくると、自分がそれを達成するためにしなくてはいけない目標が明らかになってきます。なりたい自分、なりたい姿を決めて、そのために何ができるようになれば、なりたい自分、姿になれるのか　そういう目標（めあて）を詳しく、具体的に立てていくことが大切なんですね。

これから３学期の、また新年のめあてを考える人もいるかと思います。そんなとき、なりたい自分、なりたい姿を思い描き、そのために今、何が大切か、どんな目標（めあて）を立てればいいかを考えてみるのもいいかと思います。

さて、今日から学校の３学期が始まります。この３学期は４８日間という短い時間です。６年生は「卒業」に向けての、そして他の学年は「進級」に向けての、確かな終わりが近づいてきます。「終わりという始まり」です。

だからこそ、皆さん一人ひとりも「なりたい自分、なりたい姿を思い描ける」３学期にしましょう。そして、一人ひとり日々の一歩を大切にしましょう。３月の終業式に、やり遂げたと満足して今の学年を終えて、４月からの新しい学年に堂々と臨めるような気持ちになれることを期待しています。