

# こころの鈴 通信

No.33  
中高生版  
令和6年1月

三学期が始まりました。

友達に会うのが楽しみで登校できましたか？

なんとなく、学校が始まるのが『やだなー』と思った人もいたかもしれませんね。

今年もこころの鈴では、みなさんからの相談を待っています。

どんなことでも心の声をきかせてください。



誰にでも「こころ」が苦しくなる時があるから・・・一人で抱え続けなくてね  
悩みを聞いてくれる人が必ずいます。 誰にも話せなかったら・・・

こころの鈴を思い出してください





## 子どもの権利川柳コンクール 入選作品



### 【最優秀賞】

旭町小学校2年  
赤羽 珠乃介さん  
『ぼくはこれ』  
大人が勝手に  
決めないで

### 【優秀賞】

松島中学校3年  
北山 叶汰さん  
私達  
やるやらないを  
決められる



他の入選作品も  
見てくださいね。

## 【松本市が特に大切にしている4つの権利】

### ①主体的に成長する権利

- ・自分が大切な存在だと気づき  
自分から進んで成長していく権利

### ②安心して生きる権利

- ・差別・虐待・いじめを受けずに  
安心して生きていく権利

### ③自分らしく生きる権利

- ・自分の考え・意見が周りに受け止められ  
自分らしく生きていく権利

### ④社会に参加する権利

- ・仲間・人間関係をつくり、社会に  
参加する権利

あなたの権利は守られていますか？  
まわりの友達の権利は守られていますか？



### 【こころの鈴に相談してくれた人の数】

★小学生 56人 ★大人 59人  
★中学生 13人 ★不明 4人  
★高校生 11人

令和5年 4月～12月

### 【相談方法】

★電話 192人  
★メール 73人  
★面談 63人

## 松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ～秘密は守ります～

- 受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時／金曜日 午後1時～8時
- 場 所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階
- 電話で相談 0120-200-195 (無料)
- 会って相談 こころの鈴までお越しいただくか、お電話をください。
- メールで相談 [kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp)

メールアドレスQRコード ⇒

