



| 月   | 火   | 水   | 木   | 金   |
|---|---|---|---|---|
| かみかみ食材を使った献立<br>具だくさんみそ汁<br>季節を味わう献立                            | あけましておめでとう<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・10日は小学校5年生、18日は小学校4年生の希望献立です。お楽しみに♪</li> <li>・10日は、お正月献立です。「お祝いすまし汁」「松風焼き」など提供します。</li> <li>・1/24～1/30は全国学校給食週間です。24日は昭和時代の給食に出されていた「くじら」、26日は、長野県を代表する「野沢菜漬け」を使ったあえ物を提供します。</li> </ul> |   |   |   |
| 8<br>成人の日   | 9<br>牛乳 お正月献立<br>ごはん<br>お祝いすまし汁<br>松風焼き<br>昆布あえ   | 10<br>牛乳<br>抹茶揚げパン<br>ABCスープ<br>スタッフトポテト<br>のり酢あえ<br>小5希望献立 | 11<br>牛乳<br>ごはん<br>じゃがいものみそ汁<br>豚肉とうずら卵のうま煮<br>キャバツのごまサラダ     | 12<br>牛乳<br>ごはん<br>かまぼこのすまし汁<br>鶏肉の黄金焼き<br>わかめとツナのサラダ<br>小4欠食 |
| 15<br>牛乳<br>ごはん<br>みぞれ汁<br>さばの塩焼き<br>五目きんぴら                     | 16<br>牛乳<br>ごはん<br>大根のみそ汁<br>すき焼き<br>野菜のおかかあえ<br>小3欠食   | 17<br>牛乳<br>コッパン<br>ポークビーンズ<br>鶏肉のはちみつ焼き<br>寒天サラダ           | 18<br>牛乳<br>チャーハン<br>みそこんラーメン汁<br>揚げぎょうざ<br>はるさめサラダ<br>小4希望献立 | 19<br>牛乳<br>ごはん<br>ポークカレー<br>ほうれん草オムレツ<br>海藻サラダ               |
| 22<br>牛乳<br>わかめごはん<br>玉ねぎのみそ汁<br>ちくわのカレー揚げ<br>キャバツのごまあえ<br>小4欠食 | 23<br>牛乳<br>ごはん<br>中華スープ<br>チンジャオロース<br>ツナサラダ   | 24<br>牛乳・ミルクコーヒ<br>コッパン<br>ホワイトシチュー<br>テリヤキチキン<br>コーン入りサラダ  | 25<br>牛乳<br>ごはん<br>チンゲン菜のスープ<br>くじらとポテトの二色揚げ<br>だいこんサラダ       | 26<br>牛乳<br>ごはん<br>かきたま汁<br>厚揚げの肉みそあん<br>ハリハリ漬け               |
| 29<br>牛乳<br>ごはん<br>ワンタンスープ<br>プルコギ炒め<br>もやしのナムル<br>小3欠食         | 30<br>牛乳<br>ごはん<br>豚汁<br>さんまのみぞれ煮<br>野沢菜漬けあえ<br>いちごクレープ   | 31<br>牛乳<br>米粉パン<br>白菜とベーコンのスープ<br>鶏肉のレモンソース<br>ブロッコリーサラダ   | 朝ごはん 毎日野菜 プラスして みんなで食べると 元気がアップ!<br>                          |   |

※ 行事は、変更になる場合があります。ご了承ください。



全国学校給食週間

1月24日～1月30日は「全国学校給食週間」です。学校給食は、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、健康に良い食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための教材となるものです。給食について、食について振り返ってみましょう。



主食、主菜、副菜、汁もの、牛乳がそろった日々の給食を「生きた教材」として活用しています。



調理員さんたちは、梓川小・中学生の元気で笑顔のために、衛生管理の徹底を図り、おいしさを目指しながら安全安心な給食を作っています。



梓川産のりんご



旬の時期には、地域の野菜(きゅうり、玉ねぎ、キャバツ、大根、にんじん)やりんごを使用しています。「給食を食べる子どもたちのために」と生産者の方は話をしてくださり、納品してくれます。

