

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	月	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 5px;"> 令和6年1月3日(水)まで年末年始休館です。 令和6年1月1日(月)第49回元旦マラソン 8:30~(新村運動広場) </div>		
2	火			
3	水			
4	木		縁側の日 9:00~16:00	
5	金	書初め教室① 9:00~11:30 1:30~4:00	縁側の日 9:00~16:00	
6	土	書初め教室② 9:00~11:30 1:30~4:00		
7	日			
8	月			
9	火			
10	水	町内公民館長会 19:00~		肺がん検診(AM)
11	木	体協役員理事会 19:30~	ふれあい健康教室 9:30~ 民児協定例会 13:30~	移動販売車 会場:新村公民館駐車場 11:00~11:30
12	金			
13	土			新村地区新年祝賀会 会場:新村公民館 12:00~
14	日			
15	月		健康相談日 9:30~11:00 保	
16	火	アクリル画教室 13:30~15:30	編み物講座 9:30~	
17	水		体操教室 10:00~ 脳活マージャン 13:30~16:30	人権啓発研修(町会長・民生委員対象) 18:00~ 定例町会長会 19:00~
18	木		ひよこの会 10:00~	
19	金		大人の塗り絵 10:00~	
20	土	学びの友部会主催講演会 10:00~12:00		
21	日			
22	月		リ・ポーンの会 9:30~ ヨガサークル 14:00~16:00	
23	火		身体にエール 9:30~	
24	水			
25	木	まつもと文化遺産巡り(第二地区) 8:30~15:00		
26	金		いきいき健康ひろば 9:30~	
27	土			
28	日			
29	月	視聴覚委員会 19:00~		
30	火		エルダー体操 9:00~9:30	
31	水		歩きまじや 10:00~ カラオケ元気塾 13:30~	

令和6年2月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	木		絵手紙の会 13:30~	
2	金		銭太鼓の会 13:30~	
3	土			第36回冬季室内競技大会 会場:芝沢体育館
4	日			
5	月		マーブルの会 9:00~	

保… 保健師の在所日です。他にも在所している日がありますので詳細はお問合せください。

新村地区あたらしの郷通信

「第9回ニュースポフェス IN 新村」(学びの友部会から)

11月26日(日)に芝沢体育館において「第9回ニュースポフェス IN 新村」が開催されました。(学びの友部会共催)

今回用意された種目は、東京オリンピック・パラリンピックで有名になった「ポッチャ」や、棒(モルック)を投げて、木製のピン(スキットル)を倒し、先に50点ぴったりになるまで得点したほうが勝ちとなるフィンランド生まれの「モルック」の他「囲碁ボール」「ラダーゲッター」「ファミリーバドミントン」の5種目で、新村体協指導の下、お子さんからお年寄りまで、障害の有無にかかわらず幅広く楽しめるものでした。



ポッチャに挑戦する家族



モルックを楽しむ子供たち

大人が真剣にやっても上手いかない種目も、子供が無心でやると案外と高得点が出たりするところがニュースポーツの面白いところでもあります。

当日の朝は、生憎の氷点下の気温となってしまったせいか参加者数が伸び悩みましたが、最近は、小学校でも授業にニュースポーツを取り入れる例もあるようですので、今後は学校関係や育成会等に積極的に声かけをするとともに、福祉ひろばや公民館を利用する高齢者にも世代間交流やフレイル予防の場として積極的に参加していただけるよう働きかけていきたいと考えています。

「いきいき投稿文芸コーナー」(いきいき部会から)

MGプレスの俳句選者で俳人協会会員であられる降旗牛郎先生に、選考・講評をいただきましたのでご紹介します。

【選者推奨作品】

推奨3 綿虫の青と朝日の中に見ゆ
小林 節子

評 「綿虫の青」が印象的な描写であり、また断定です。そこに「朝日の中に見ゆ」と付くことでより一層魅力的な情景となつていきます。

推奨2 臘梅一枝東京の子に送りけり
土屋 政世

評 ロウバイの花の日に透ける黄色はその香りとともに代わりが見つからない魅力があります。それを「送ってやろう」というのは親心以外の何物でもありません。

推奨1 そば掻をかく祖母の手の厚さかな
宮澤 順子

評 そば掻というものはどこか懐かしいようなあたたかみがある食べ物ですね。そのことと「祖母の手の厚さ」とがいに感じに響きあっていますね。厚さはあたたかきでもありませんね。

「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。
地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。
みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。
【連絡先 事務局:新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】
※ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

あたらしの郷協議会 学びの友部会

『南極ってどんなところ?』～南極クイズで楽しく学ぶ～

元南極観測隊員からお話を伺うほか、クイズ形式で南極について楽しく学びます。貴重な機会ですので、多くの方々のご参加をお待ちしております。

主催 あたらしの郷協議会 学びの友部会
共催 ものぐさ大学・新村公民館
日時 1月20日(土) 9:30~11:30
会場 新村公民館 大会議室(2階)
講師 元南極観測隊員 川久保 守(かわくぼ まもる)氏
参加費 無料 ※定員30名(先着順) 1月17日(水)申込〆切
問合せ 新村公民館(48-0375)まで



ものぐさ大学

まつもと文化遺産巡り ~町民の信仰や暮らしの営みの歴史を学ぶ~

日時 1月25日(木) 8:30~15:00予定
行先 第二地区(深志神社、源池の井戸、四柱神社ほか)、新市立博物館
※電車で移動します。新村駅8時57分、北新・松本大学前駅8時59分、下新駅9時01分
参加費 無料 ※別途、電車代と昼食代が別途掛かります。
定員 15名(先着順) 1月19日(金)申込〆切
問合せ 新村公民館(48-0375)まで
その他 小雨決行。中止する場合は、新村公民館から連絡します。



新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師: 童画家 松森 清昭 先生

日時 1月16日(火) 13:30~15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで
随時更新中! ご興味のある方は

新村公民館

で検索!



左記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。



福祉ひろば便り

松本市広報 R5-3
令和6年1月1日
No. 351

新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局(電話 48-0373)



【体操教室】

日時 1月17日(水) 10:00~11:00
講師 荒井 真理先生
持ち物 飲み物・タオル



【1月のふれあい健康教室】

日時 1月11日(木) 9:30~11:00
会場 新村公民館2F 大会議室
内容 「新春お楽しみ会」
スマイルのお二人による手品
ビンゴゲームなど

健康相談・介護相談あります

当番は北新東町会です。

※買い物弱者の移動支援策として 11:00~11:30の間 駐車場にて出張販売あります。各町会の公民館(遠い方は要相談)からひろばまで無料送迎タクシー運行中。送迎希望の方は1月5日(金)までにお申し込みください。



【大人の塗り絵】

日時 1月19日(金) 10:00~12:00
講師 松森 清昭先生

【身体にエール!】

エルダーによる体操・脳トレ
日時 1月23日(火) 9:30~
持ち物 飲み物・タオル



【脳活マーじゃん】

日時 1月17日(水) 13:30~16:30

【健康相談日】

日時 1月15日(月) 9:30~11:00

【編み物講座】

毛糸の帽子を編んでみよう!
日時 1月16日(火) 9:30~
講師 村山あき子さん(編夢店長)
持ち物 輪針8号40cm
毛糸代 1,100円
輪針の必要な方は別途1,375円必要
申込締切 1月9日(火)



ひろば食堂の様子



民生委員さん、パティオ・にいむらの皆さんが美味しいカレーとコーヒーでおもてなししてくれました。

ふれあい健康教室

クリスマスコンサートの様子



【エルダー体操】 9:00~9:30

日時 1月12日(金)・30日(火)

【カラオケ元気塾】

みんなで楽しく歌いましょう♪
日時 1月31日(水) 13:30~

【いきいき健康ひろば】会員の皆さんへ

「データ転送」
日時 1月26日(金) 9:30~

【2月のふれあい健康教室】

日時 2月8日(木) 9:30~11:00
会場 新村公民館2F 大会議室
内容 ニュースポーツを楽しもう!
健康相談・介護相談あります
当番は上新東町会です。※各町会の公民館からひろばまで無料送迎タクシー運行中。送迎希望の方は2月2日(金)までにお申し込みください。

1月のメンズサロン「パティオ・にいむら」はお休みします。