

白板地区だより 1月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行:白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第65号>

発行日:令和6年1月1日

事務局:白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740

白板地区住みよい町づくり協議会 (通称:住み協) の今年度の重点目標は



「白板地区をつなぐ!顔の見える関係づくり」です。



新年のごあいさつ

白板地区住みよい町づくり協議会
会長 古市 昭太郎

みなさま、新年あけましておめでとうございます。

「白板地区をつなぐ!!顔の見える関係づくり」を目標に平成28年に設立の「住みよい町づくり協議会」も、皆様から(住み協)の愛称で親しまれ、早8年の時が流れました。途中コロナ渦により、若干の活動自粛を止む無くされましたが、役員のみなさまや参加いただいた方々の活動で、住み協の目標には沿った進捗が出来ましたことに、心より感謝申し上げます。

ありがとうございます。

みなさま既にご承知のとおり住み協では、防災隊・すこやか隊・つながり隊と三つの部会が各部長さん中心に活動しております。

防災隊では、みなさんが身近で大切な課題の防災研修会を1月に予定していますし、すこやか隊では昨年末に75歳以上の高齢者を対象にアンケートを実施して、白板地区での住みやすさを聞き取り、つながり隊では昨年できなかった子供たち中心の「やきいも大会」が、関係者のお力添えで実施でき、住み協の目標が徐々に実施できていると思います。今年の干支は、龍を想像する、辰(たつ)年です。みなさんと手を携えて天まで駆け昇る龍の元気をいただきましょう。

白板地区のみなさまにとっては

今年もより良い年でありますように!!

凸凹マルシェを開催しました。

～白板地区における地域共生社会の実現に向けて～

地域共生社会とは誰もが平等に参加できる社会です。様々な背景を持つ人々が地域社会で役割を持って活躍できるように、環境を整え、壁をなくすことが求められています。そんな理念に基づき、凸凹マルシェを開催しました。

12月2日10時から12時半までの2時間半、白板地区公民館で、衣料、食料、アクセサリなど12の事業者・団体から出店いただき、約100人の方に来場いただきました。

すこやか隊



▲マルシェの全景

色々なブースでショッピングをしたり、お子さん達は、パズル、工作やバルーンアートをしたり、みなさんそれぞれ楽しんでいました。

また、カフェも賑わい、楽しくお話をしながら、ゆっくりお過ごしいただきました。



▲カフェで楽しくお話



▲楽しくマルシェでお買い物

公民館からのお知らせ

白板地区公民館

☎ 35-7740

FAX 36-5497

shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

講座案内 1・2月

- ◎ 講座の参加申し込み・お問い合わせは白板地区公民館（上記連絡先）まで
- ◎ 諸事情によりイベント・講座を予告なく延期または中止する場合があります

おいしい

コーヒー淹れ方講座

おいしいコーヒーを淹れる秘訣を教わり、自分で淹れたコーヒーで楽しいひとときを過ごしませんか？



日時 2月7日(水) 午後1時30分～3時
会場 白板地区公民館 調理室
講師 三澤優治さん(三澤珈琲)
参加費 500円
定員 15名(申込み多数の場合は抽選)
申込み先 上記連絡先またはQRコード
申込み期間 1月4日(木)～24日(水)



コーヒー講座
申込み

人権啓発
講座

長野県立歴史館・松代象山地下壕見学

長野県立歴史館で、富岡製糸場の工女だった「和田 英」(長野県出身)の企画展を見学します。また、第二次世界大戦末期に掘られた松代象山地下壕を見学し、その歴史や背景を学びましょう。

日時 2月22日(木) 午前8時30分 出発 / 午後5時頃 解散
集合場所 白板地区公民館 駐車場
参加費 1,850円(昼食代など)
※昼食は馬肉・長芋などを使った御膳をいただきます
見学先 長野県立歴史館・松代象山地下壕・象山神社など
定員 20名(申込み多数の場合は抽選)
申込み先 上記連絡先またはQRコード
申込み期間 1月15日(月)～2月7日(水)



歴史館見学
申込み

※抽選結果、講座の詳細については後日通知を郵送します

「スマホ」で
脳トレ
しませんか？

『スマートフォン』で脳トレをしてみませんか？
もちろん、スマホの相談も可能です！気軽に参加してください！
電話でご予約いただくか、直接公民館窓口までお越しください。

日時 1月16日(火) 午前9時～12時
24日(水) 午後1時30分～4時
場所 白板地区公民館
申込み 電話(35-7740)



福祉ひろばから...

(No.282)白板地区福祉ひろば事業推進協議会
白板地区福祉ひろば
電話・FAX 33-4168

新春お楽しみ会

ヴァイオリン&ピアノ ミニコンサート
若手アーティストによる至福のひとつとき
ヴァイオリン:牛山孝介 ピアノ:塚本敦子

1月25日(木)
午前10時~11時30分



ふれあい 健康教室



1月19日(金)午前10時~

笑いヨガ

笑いヨガの呼吸法を合わせたエクササイズ 思いきり笑って健康になりましょう

年始のため日程が一部変更になっています。詳しくはP4カレンダーをご覧ください

100えんカフェ

午前10時~午後3時

★どなたでも好きな時間に来て自由にお過ごしください。

★100円(セルフサービス)でドリンクバー&お菓子を利用できます。

懐かしい松本へのいざない

DVD鑑賞会

1月11日(木)午前10時~

①松本のチンチン電車

②美しい暦:松本で撮影された貴重シーンの観賞

3回連続講座 相続セミナー

第1回 1月31日(水)午前10時~

引き継ぎノート①

相続対策など講師が来館され、お話していただきます。

詳しくは館内チラシをご覧ください。

100えんカフェ 午後の部

児童園寄付 雑巾づくり お手伝い募集

1月11日(木)・31日(水)

午後1時30分~

引き続き2月、3月 100えんカフェ午後の部

お手伝いくださる方募集中



小さなお花アレンジ

要
申
込

1月24日(水)午前9時30分~
定員15名(先着順)

お花の準備がありますので

参加する方は事前に

お申込みください。

締切 1月19日(金)正午



寒い冬でも気軽にeスポーツ!!

1月18日(木)午前10時~

今月も理学療法士、健康運動指導士(相澤東病院)による説明があります。

1月5日(金) 一日開放日

午前10時~ つるし雛づくり

詳細お問い合わせください。

午後のひととき ほっとタイム

1月19日、26日(金)午後1時30分~

ほっとタイム



ハッピーキッズ 豆まきをしよう

日時 1月17日(水)午前10時~

場所 白板地区福祉ひろば

詳しくは回覧をご覧ください



健康サロン

時間 : 午前9時30分~

持ち物:タオル・飲み物

16日・30日(火).....いきいき百歳体操

22日・29日(月).....ひざ痛・転倒予防体操

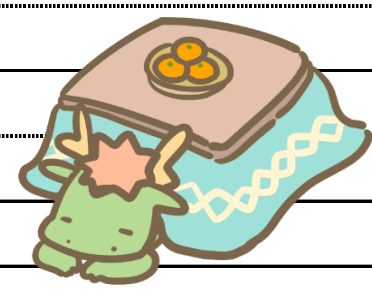


引き続き感染予防に努めながら
ひろば事業を進めていきます。
ご不明な点は、福祉ひろばまで
お問い合わせください。

【行事カレンダー】 1月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	月				
2	火		(12/29~1/3)		
3	水	年末年始休み			
4	木	大人のぬり絵	9:30		
5	金	ほっとタイム (ひろば1日開放日)			
6	土				
7	日				
8	月	(成人の日)			
9	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
10	水	民生委員・児童委員協議会定例会 企画委員会	9:30 13:30	【公】ラジオ体操	9:00
11	木	100えんカフェ	10:00		
12	金	お習字の基礎 いきいき健康ひろば (JTRC)	9:30 13:30	【公】暮らしの花講座	13:30
13	土			出前ふれあい健康教室 (蟻ヶ崎西)	13:30
14	日				
15	月	絵てがみ	10:00	【公】ウエストーンと上高地講座	13:30
16	火	健康サロン (百歳体操) (城西病院インストラクター来館) 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	【公】スマホなんでも相談	9:00
17	水	ハッピーキッズ きり絵	10:00 13:30	【公】ラジオ体操	9:00
18	木	eスポーツ 体験会 (職員会15:15~職員不在)	10:00		
19	金	ふれあい健康教室 午後のひととき ほっとタイム	10:00 13:30		
20	土				
21	日				
22	月	健康サロン (ひざ痛・転倒予防体操) 福々会 (ハーモニカ)	9:30 13:30		
23	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
24	水	小さなお花アレンジ	9:30	【公】ラジオ体操 【公】スマホなんでも相談	9:00 13:30
25	木	新春お楽しみ会	10:00		
26	金	にこにこ会 (清拭布づくり) 午後のひととき ほっとタイム	9:30 13:30	【公】健康吹き矢講座	14:00
27	土				
28	日				
29	月	健康サロン (ひざ痛・転倒予防体操)	9:30		
30	火	健康サロン (百歳体操) 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
31	水	100えんカフェ	10:00	【公】ラジオ体操	9:00

ひろばの事業にタクシーが使えます
片道:300円/往復:500円
問合せ先 白板地区生活支援員
乾(いぬい) 070-8684-8023



2月

1	木	大人のぬり絵			
2	金	ほっとタイム (ひろば一日開放)			
3	土				
4	日				
5	月	ハンドベル			

【公】=白板地区公民館主催
【町】=白板地区町会連合会主催
【ス】=白板地区スポーツ協会主催
【育】=白板地区子ども会育成会主催
【 】なし=白板地区福祉ひろば主催