

あとがき

このレシピ集の作成・配布は「第2期松本市食育推進計画すこやか食プランまつもと」で計画したものです。

平成24年度に行われた「食に関するアンケート調査」の結果が基礎データとして使われています。アンケートには、当時の中学2年生と保護者のみなさんにもご協力いただきました。

また、レシピ集の作成にあたっては、松本市PTA 連合会家庭教育委員のみなさま、中学校教諭、中学生のみなさまにも大変ご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

本当にありがとうございました。

松本市食育推進計画や食に関するアンケートの調査結果、食育推進計画庁内関係各課の取組みについてはこちらをごらんください。



発行 平成27年1月（令和5年10月改訂）
編集 松本市食育推進栄養士会議
（事務局：松本市保健所健康づくり課）
電話 0263-34-3217
FAX 0263-39-2523



松本市は元気な体と心づくりを応援します



こちらの二次元コードから、
このレシピ集をカラーで見ることが
できます。スマートフォンや
タブレットでぜひご覧ください。



食に関する情報はあふれています。
正しい情報を上手に活用しましょう。