



## ◎健康体操 ぽかとれ

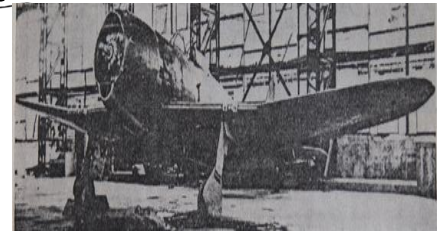
- 日時：1月10日(水) 10:00~11:30頃 (3月まで月1回)
- 場所：芳川公民館2階 大会議室
- 講師：ぽかぽか芳川の職員さん (地区内のリハビリデイサービス)
- 内容：「1月のテーマは「肩」・エアロビクス」(内容は毎回異なります)
- 申込：芳川公民館窓口・電話・申込サイト  
※前期ご参加いただいた方は、再申込不要です。
- その他：運動のできる服装でお越しください。  
水分もお持ちください。



## ◎芳川シニア短期大学

### さまざまな内容のお話が聞けます！

- 対象：どなたでも
- 場所：芳川公民館2階 大会議室
- 時間：13:30~15:00 (いずれも木曜日)
- 申込：当日、昨年参加の方は名簿に○、新規の方は受付で受講用紙に記入



1月25日

松本飛行場と烈風

全日本フォークジャンボリー  
記念館研究員 新谷 和孝

## ◎プレイスクールぽかぽか(事前申込制)

- 対象：親子(未就園児) 芳川地区にお住まいの方優先
- 日時：1月29日(月) 10:30~11:30
- 講師：赤津 章恵 先生
- 場所：芳川公民館 2階 大会議室
- 内容：親子で手あそび体あそび
- 申込：【事前申込】窓口・お電話・申込サイト <https://logoform.jp/f/TjU36>
- 人数：20組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの  
※1歳未満のお子さんは保育あり



◇講座の詳細は芳川公民館(58-2034)までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp  
(ハイフン) (エッジ-)

メールアドレスのQRコードはこちら→

