



月	火	水	木	金
<p>お知らせ</p> <p>★ 5月より予定献立表・食育だよりの配布方法が変わります。令和5年5月分予定献立表・食育だよりからHome&Schoolのお知らせ機能を用いてご登録いただいているスマートフォン等へ該当月の前月末に配信します。なお、4月分については、新入児童・生徒の保護者の登録が完了していないことから、今後も印刷物で配布します。</p>		<p>かみかみ食材を使った献立</p> <p>貝だくさんみそ汁</p> <p>季節や地域を味わう献立</p>	<p>朝ごはん 毎日野菜 プラスして みんなで食べると 元気がアップ!</p>	<p>7 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>みそこんラーメン汁</p> <p>鶏肉の照り焼き</p> <p>磯マヨサラダ</p> <p>小1欠食</p>
10 牛乳	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳
<p>ごはん</p> <p>はるさめスープ</p> <p>揚げささみのレモンソース</p> <p>大根サラダ</p> <p>小1欠食</p>	<p>ごはん</p> <p>豚汁</p> <p>銀ひらすの西京みそ漬け焼き</p> <p>ささみ入りサラダ</p> <p>小1・中学欠食</p>	<p>アップルパン</p> <p>ABCスープ</p> <p>おからとしめじの信州バーグ</p> <p>寒天サラダ</p> <p>中学欠食</p>	<p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>厚揚げのチリソースがけ</p> <p>わかめとツナのサラダ</p> <p>中学欠食</p>	<p>ごはん</p> <p>なめこ汁</p> <p>豚どんの臭</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>中学欠食</p>
17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳
<p>入学進級 お祝い献立</p> <p>ごはん</p> <p>お祝いすまし汁</p> <p>鶏肉の山賊揚げ</p> <p>のり酢あえ</p> <p>お祝いいちごジュレ</p>	<p>ごはん</p> <p>中華スープ</p> <p>ビビンバ</p> <p>バンバンジーサラダ</p>	<p>食パン・いちごジャム</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>ポテトグラタン</p> <p>キャベツのサラダ</p>	<p>ごはん</p> <p>チンゲン菜のスープ</p> <p>ホキフライ</p> <p>まぜっこサラダ</p>	<p>ごはん</p> <p>チキンカレー</p> <p>オムレツ</p> <p>福神漬けあえ</p>
24 牛乳	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳
<p>ごはん</p> <p>貝だくさんみそ汁</p> <p>三色そばろ</p> <p>野菜のごまあえ</p>	<p>ゆかりごはん</p> <p>かきたま汁</p> <p>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>切干大根の炒り煮</p>	<p>丸パン</p> <p>コーンシチュー</p> <p>鶏肉のりんごソース</p> <p>ブロッコリー入りサラダ</p>	<p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐汁</p> <p>肉しゅうまい</p> <p>海藻サラダ</p> <p>小2個 中3個</p>	<p>ごはん</p> <p>五目スープ</p> <p>マンダイとポテトの二色揚げ</p> <p>はるさめサラダ</p>

※ 行事は、変更になる場合があります。ご了承ください。



ご入学・ご進級おめでとうございます。

- 栄養について配慮をします
- 豊かで多様な献立を提供できるように努めます
- 地産地消や季節を大切にしています



- より安全で安心な給食になるように、確認をていねいにします
- ていねいな調理を心がけます



ごはん…梓川産100%コシヒカリを特別な精米方法で金芽米にし、給食センターで炊飯します。
 パン…長野県産50%+北海道産50%、すべて国産の小麦を使用し、アサヒ酵母で作ったものが届きます。
 牛乳…長野県産100%の牛乳がミルクランドから届きます。
 汁物・主菜・副菜…学校給食衛生管理基準に基づき、給食センターで作っています。

梓川学校給食センターは、調理員・センター長・栄養教諭・アレルギー担当栄養士、合わせて16人が力を合わせて給食を作ります。食べて心身ともに健康になるように、そして笑顔になるように、チームワーク良く子どもたちのために精いっぱい給食を作ります。どうぞ、年間よろしくお願ひします。

給食や食物アレルギーに関するお問い合わせは梓川学校給食センターまでお願いします。
 © 梓川学校給食センター
 TEL 78-2009

