



◎健康体操 ぽかとれ

- 日 時：12月13日(水) 10:00~11:30頃 (3月まで月1回)
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 講 師：ぽっかぽか芳川の職員さん (地区内のリハビリデイサービス)
- 内 容：「12月のテーマは「歩き方」・エアロビクス」(内容は毎回異なります)
- 申 込：芳川公民館窓口・電話・申込サイト
※前期ご参加いただいた方は、再申込不要です。
- その他：運動のできる服装でお越しください。
水分もお持ちください。



◎芳川シニア短期大学

さまざまな内容のお話が聞けます！

- 対 象：どなたでも
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 時 間：13:30~15:00 (いずれも木曜日)
- 申 込：当日、昨年参加の方は名簿に○、新規の方は受付で受講用紙に記入



12月 7日	松本城主石川数正そして康長	松本城研究専門員 宮島 義和
12月21日	松本検定で訪ねる 歴史秘話	芳川公民館長 柏澤 由紀一

◎プレイスクールぽかぽか(事前申込制)

- 対 象：親子(未就園児) 芳川地区にお住まいの方優先
- 日 時：12月18日(月) 10:30~11:30
- 講 師：あがた保育園と本郷南幼稚園の先生たち
- 場 所：芳川公民館 2階 大会議室
- 内 容：パネルシアター、親子のふれあいあそび、大型絵本の読み聞かせ
- 申 込：【事前申込】窓口・お電話・申込サイト <https://logoform.jp/f/qhdCS>
- 人 数：20組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの
※1歳未満のお子さんは保育あり



◇講座の詳細は芳川公民館(58-2034)までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp
(ハイフン) (エッジ-)

メールアドレスのQRコードはこちら→

