

親子でふれ愛♡

& からだをゆっくり動かす。

「こころ」も「からだ」もリフレッシュ!!



親子でヨガ体操

日時 11月15日(水)午前10時から

会場 島内公民館

講師 浅川 弥生さん



☆対象☆

就園前のこどもと親

【参加費】無料

【持ち物】水筒(水分補給用)、バスタオル

【申込】

11月13日(月)までに、公民館もしくは福祉ひろばへ