

今回は…

パラスポーツ体験会

参加費
無料

みんなで踊ろうJポップダンス

○ダンスが初めてでも大丈夫！みんなが知っているあの曲で楽しく踊りましょう
○年齢・性別・障がいの有無に関係なく誰にでも楽しめるスポーツです

12月23日(土)

午後2時～3時30分

(午後1時45分から受付開始)

会場:松本市総合体育館



対象者

小学生以上

障がいの有無に関わらずどなたでも参加できます

定員

50名(要事前申込み)

※定員に達していない場合は当日参加可

持ち物

運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、申込書※

※電子申請以外の方

申込方法

11月23日(木)～12月20日(水)まで
電子申請、メール、FAX、郵送、電話、窓口にて

電子申請以外でお申込みの方はHPから申込書をダウンロードください。
申込書の郵送をご希望の方は下記連絡先までお申し付けください。

講師:小林 美穂さん

【プロフィール】

- ・NPO 法人 CFM 実行委員会 代表
- ・パラスポーツ指導員
- ・指導歴 29年
- ・盲学校でのダンス指導 10年
- ・聴覚障がい者やダウン症の方々にダンスやエアロビクスを指導



電子申請



市ホームページ

電子申請がおすすめ!



【申込み・問合せ】松本市 文化観光部 スポーツ本部 スポーツ事業推進課
〒390-0801 松本市美須々5-1 総合体育館内
電話 45-9511 FAX 45-1024 MAIL sports@city.matsumoto.lg.jp