

今井公民館ニュース10月号

発行元：今井公民館

発行日：R5.10.1

○申込み・お問い合わせ

今井公民館 電話 59-2001 FAX 59-1004 メール imai-k@city.matsumoto.lg.jp

※ メールで申込みをする場合は、名前・住所・電話番号を明記してください。

福祉ひろば共催

秋のスカイパークウォーキング



ゆっくり歩きと早歩きを交互に繰り返す「インターバル速歩」を学びましょう♪

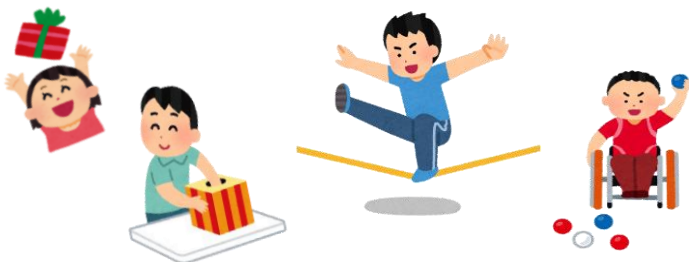
日時 **11/10** (金) 午後1時30分～3時
集合場所 信州スカイパーク ピクニック広場
※雨天の場合、公園西公民館
持ち物 飲み物、タオル等
服装 歩きやすい服装
講師 熟年体育大学
参加費 無料
申込み 不要 (当日会場へ直接お越しください)



第4回 いまいスポーツ健康フェスティバル

日時 10/22 (日)
午前9時～11時
会場 今井小学校体育館・校庭
内容 ボール投げ・ボッチャ
スラックライン・健康測定など
商品券などが当たる抽選会も！

※詳細はパンフレットをご覧ください。



第47回 今井地区文化祭

開催日 11/5 (日)
会場 今井公民館・福祉ひろば・今井体育館
内容 ステージ発表・展示・出店
大きなパンケーキ作りなど

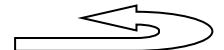
※詳細は10月下旬にお配りするプログラムをご覧ください。



公民館ニュースは市公式HPでも公開中！

今井公民館  で検索！

裏面もご覧ください



初心者・親子での
参加も大歓迎！

卓球教室



日時 10/2・9・16・23・30 (月) 午後7時～9時
会場 今井体育館
講師 山口 敏夫さん (安曇野卓球連盟)
参加費 無料
申込み 不要 (当日会場へ直接お越しください)
持ち物 運動できる上履き、ラケット (持っている方)、タオル、飲み物等



10/30 (最終回) は、参加賞もありますので、ぜひご参加下さい！

今井子ども守り隊員募集！



子ども守り隊って？

子どもたちの防犯・安全のため、登下校中の見守り、声かけ活動をしています。
活動日時・場所は自由です。ご都合が良いときにご協力ください。

子ども守り隊に入ると？

専用の帽子や旗をお渡しします。
毎月、今井小学校と鉢盛中学校の登下校時間をお知らせします。

今井の子どもたちのために、一緒に活動してみませんか？

ご協力いただける方は、今井公民館 (電話59-2001) へご連絡ください！

10月・11月の日程

お気軽にぜひご参加ください♪



内容	日時	場所
卓球教室	10月2日・9日・16日・23日・30日 (月) 午後7時00分～9時00分	今井体育館
親子すくすく教室	10月3日 (火) 午前10時00分～11時00分	今井児童センター
マレットゴルフ教室	10月10日・24日 (火) 午前8時30分～10時00分	鎖川親水公園マレットゴルフ場
絵画から学ぶ近代史	10月20日 (金) 午前10時00分～11時30分	今井公民館 西館1階 会議室1
いまいスポーツ健康フェスティバル ※詳細はパンフレット	10月22日 (日) 午前9時00分～11時00分	今井小学校体育館・校庭
ゴルフコンペ ※詳細はスポーツ協会ニュース	10月25日 (水)	八ヶ岳 富士見高原ゴルフコース
今井地区文化祭	11月5日 (日)	今井公民館・福祉ひろば・今井体育館
秋のスカイパークウォーキング	11月10日 (金) 午後1時30分～3時00分	信州スカイパーク