

公民館からのお知らせ

白板地区公民館

☎ 35-7740

FAX 36-5497

shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

講座・事業案内

11・12月

- ◎ 講座の参加申し込み・お問い合わせは白板地区公民館（上記連絡先）まで。
- ◎ 諸事情によりイベント・講座を予告なく延期または中止する場合があります。

秋のニュースポーツ体験！



2種類のニュースポーツ（モルック・ワンバウンドふらばーるバレー）を体験します。未経験者大歓迎！お気軽にご参加ください。

日時 11月25日(土) 午前9時～12時
会場 白板地区公民館 大会議室
講師 公民館体育委員会
申込み 上記連絡先またはQRコード
※11月1日(水)から随時受付
持ち物 運動できる服装・室内シューズ・タオル・飲み物



ニュースポーツ体験
申込み

食生活改善推進協議会 共催

＜地域学習会＞食改さんと行く工場見学 & 尖石縄文考古館見学

カゴメ富士見工場でファクトリーツアーに参加します。また、尖石縄文考古館で国宝「仮面の女神」
「縄文のビーナス」を見学します。それぞれに知見を広げませんか。

日時 12月8日(金) 午前8時30分～午後4時50分頃
申込み先 上記連絡先またはQRコード
(地区住民優先・おひとり2名まで申込み可)
集合場所 白板地区公民館
参加費 2,300円(入場料・昼食代)
申込み期間 11月13日(月)～22日(水)
定員 16名(申込み多数の場合は抽選)

※抽選結果・講座の詳細は参加者が確定し次第郵送します。



工場見学
申込み

図書
入替え
しました

(図書視聴覚委員会からメッセージ)
いまさらですが・・・
公民館にある図書を見にきて！！
絵本から専門(?)誌まで幅広く借りてきてあります。
今回は(中央)図書館職員のおすすめ本もあります。
秋の夜長、図書貸し出しを利用して読んでください！

※図書視聴覚委員が、中央図書館で借りてきた書籍を公民館で貸し出ししています。

年に2回図書を入替えしています。

「スマホ」なんでも相談

スマートフォンに関する困りごとはありませんか？
『スマホ相談員』になんでもご相談ください。
電話でご予約いただくか、直接窓口までお越しください。

日時 11月15日(水)・21日(火)
いずれも 午後1時30分～4時

場所 白板地区公民館

申込み 電話(35-7740)



毎週
水曜

週に一度は体を
動かしませんか？

「ゆるやかラジオ体操」

午前9時から

「白板いきいき百歳体操」

午前9時30分から

見学もOK!です。お気軽に
公民館までご連絡ください

【おしらせ】

子ども会育成会 主催

親子料理教室

開催します

開催日 12月3日(日)

時間・内容・申込みなど詳細は
子ども会育成会からのお知らせ
をご覧ください