

# 公民館からのお知らせ

白板地区公民館

☎ 35-7740

FAX 36-5497

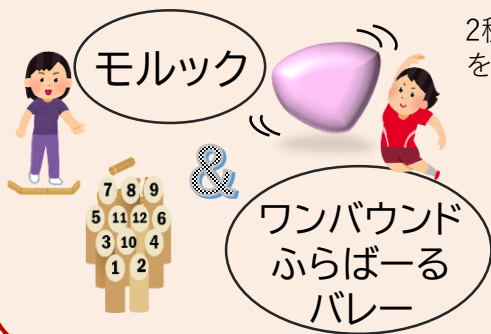
shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

講座・事業案内

11・12月

- ◎ 講座の参加申し込み・お問い合わせは白板地区公民館（上記連絡先）まで。
- ◎ 諸事情によりイベント・講座を予告なく延期または中止する場合があります。

## 秋のニュースポーツ体験！



2種類のニュースポーツ（モルック・ワンバウンドふらばーるバレー）を体験します。未経験者大歓迎！お気軽にご参加ください。

日時 **11月25日(土)** 午前9時～12時  
会場 白板地区公民館 大会議室  
講師 公民館体育委員会  
申込み 上記連絡先またはQRコード  
※11月1日(水)から随時受付  
持ち物 運動できる服装・室内シューズ・タオル・飲み物



ニュースポーツ体験  
申込み

食生活改善推進協議会 共催

## ＜地域学習会＞食改さんと行く工場見学 & 尖石縄文考古館見学

カゴメ富士見工場でファクトリーツアーに参加します。また、尖石縄文考古館で国宝「仮面の女神」  
「縄文のビーナス」を見学します。それぞれに知見を広げませんか。

日時 **12月8日(金)**  
午前8時30分～午後4時50分頃  
申込み先 上記連絡先またはQRコード  
(地区住民優先・おひとり2名まで申込み可)  
集合場所 白板地区公民館  
参加費 2,300円(入場料・昼食代)  
申込み期間 **11月13日(月)～22日(水)**  
定員 16名(申込み多数の場合は抽選)

※抽選結果・講座の詳細は参加者が確定し次第郵送します。



工場見学  
申込み

図書  
入替え  
しました

(図書視聴覚委員会からメッセージ)  
いまさらですが・・・  
公民館にある図書を見にきて！！  
絵本から専門(?)誌まで幅広く借りてきてあります。  
今回は(中央)図書館職員のおすすめ本もあります。  
秋の夜長、図書貸し出しを利用して読んでください！

※図書視聴覚委員が、中央図書館で借りてきた書籍を公民館で貸し出ししています。

年に2回図書を入替えしています。

## 「スマホ」なんでも相談

スマートフォンに関する困りごとはありませんか？  
『スマホ相談員』になんでもご相談ください。  
電話でご予約いただくか、直接窓口までお越しください。

日時 **11月15日(水)・21日(火)**  
いずれも 午後1時30分～4時

場所 白板地区公民館

申込み 電話 (35-7740)



毎週  
水曜

週に一度は体を  
動かしませんか？

「ゆるやかラジオ体操」

午前9時から

「白板いきいき百歳体操」

午前9時30分から

見学もOK!です。お気軽に  
公民館までご連絡ください

## 【おしらせ】

子ども会育成会 主催

## 親子料理教室

開催します

開催日 **12月3日(日)**

時間・内容・申込みなど詳細は  
子ども会育成会からのお知らせ  
をご覧ください