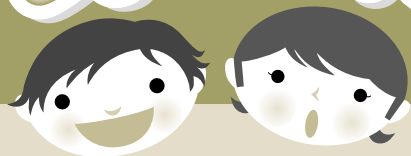


2023.11/1号

あつ 集まれ!! まつ 松本キッズ!! もと



とう じ た なぜ、冬至にかぼちゃを食べるの？

よる いちばんなが ひ ことし がつ にち
冬至は夜が一番長くなる日で、今年は12月22日。

かぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、かぜをひかないといわれているんだね。

かぼちゃは「なんきん」とも呼ばれて、昔から冬至に「ん」のふたつ付くものを食べると

びょうき しょうん
病気にならない、幸運になるなどといわれたんだ。

「なんきん、にんじん、れんこん、ぎんなん、きんかん」など。



えいよう ほぞん
栄養があって保存がきくかぼちゃを食べるのは、
さむ げんき の き ひと ちえ
寒い冬を元気に乗り切る昔の人の知恵なんだね。

かぜをひかないようにしようね！

たの まな
◎楽しい学びの情報 いろいろな体験をとおして、しゃかいせい ゆた にんげんせい はぐく
社会性や豊かな人間性を育みましょう！

「集まれ!! 松本キッズ!!」掲載ご希望の方は下記までお問い合わせ下さい。

松本市こども部 こども育成課

〒390-8620 松本市丸の内3番7号 ☎0263-34-3291

E-mail:kodomo-i@city.matsumoto.lg.jp FAX0263-34-3309



楽しい学びの情報



じゆうどう きようしつ こども柔道教室

と き: 11/4(土)~1/26(金)
金曜日...PM7:00~8:00、土曜日...PM4:00~5:00

ところ: 滴水館道場(島立荒井388-1)

費用: 無料

内容: 柔道を学び楽しむ。柔道を通じて礼法はもとより思いやりの心を育む。

対象: 年長~小中学生

募集期間: 11月末

その他: 不明な点は要問合せ。

問合せ: 西川温子

☎080-5146-0490 FAX32-2565



わだいこ かい 和太鼓 無料体験会

ぶんかちょう いたく でんとう げいのう おやこ

文化庁 (文化庁委託・伝統芸能親子教室)

と き: 11・12月の毎週日曜日 PM1:30~

ところ: 白金町公民館

費用: 無料

内容: 日本の伝統芸能「和太鼓」の迫力を体感しませんか?お腹の底に響くドーンを感じてみましょう。親子共通の趣味として人気が高まっています。基礎から親切、丁寧に指導させていただきます。

対象: 親子 ※こどもだけ、大人だけでもOK

募集期間: 随時 ※参加希望日の前日までに要連絡。

問合せ: 沼田正康

☎090-3585-1304 FAX35-1260



しん ぼしゆうちゆう 新メンバー募集中!

まつもと ことば <松本バージョンアップ>ドッジボールクラブ・寿

と き: 土曜日・日曜日 PM1:00~5:00(AM9:00~正午の場合あり)

ところ: 寿小学校体育館、芳川小学校体育館、近隣体育館

費用: 月会費...小学3年生以上3,500円、小学2年生以下2,000円

内容: ドッジボールが好きみなさん、一緒に競技としてのドッジボールをしてみませんか?ドッジボールが得意じゃなくても大丈夫。必ず投げる・よける(かわす)・とるが上手になります。「集中力」・「考える力」・「表現力」も身に付き、学校の成績アップにもつながります。

対象: 小学1~6年生 男女混合

募集期間: 随時

その他: 体験、見学希望の際は、要事前連絡。練習場所、時間、持ち物などをお伝えします。<チーム紹介>令和元年県知事杯 長野県3位、令和3年デリシアカップ 長野県3位

問合せ: ドッジボールクラブ寿 戸谷

☎090-7240-1537



たいせつ にほん しんしんしゅう げいじゆつ 大切な日本・信州の芸術文化を せかい 松本から世界に向けて

と き: 11/11(土)・25(土) AM10:00~正午

ところ: 青山会館(小屋町公民館前)

費用: 花代500円

内容: 季節のお花が元気な皆さんを待っております。お友達といっしょに「いけばな」を楽しみましょう。

対象: 幼稚園~大学生(親子も可)

募集期間: 随時

持ち物: 筆記具、ゴミ袋、タオル

その他: ハサミ、花器、剣山あります。

問合せ: 上條香月(浜田)

☎&FAX53-0740



しばさわ しょうねん けんどう いん 芝沢少年剣道クラブ クラブ員募集

と き: 毎週土曜日 PM1:30~3:30

毎週日曜日(4~6年) PM5:00~7:00

ところ: 芝沢小学校体育館

費用: 月会費2,000円(未就学児1,000円)

内容: 剣道を通じて体を鍛え、礼儀、所作を学び、相手や仲間に対する思いやりの心を培います。試合や級の取得に向けて技を磨きます。

対象: 未就学児(年長)~小学生

募集期間: 随時

その他: 見学、体験希望者は要事前連絡。ショートメールも可。

問合せ: 小林浩子

☎090-4847-6266 FAX40-4887



化石教室「レプリカ作りコース」

と き：11/18(土)、12/16(土)

AM9:30～11:30、PM1:30～3:30

ところ：四賀化石館2階学習室

費用：1人500円

内容：アンモナイトや三葉虫、サメの歯を石こうで型取りし、自由に色を塗ります。作ったレプリカは持ち帰れます。石こうが固まる間、館内を見学します。

対象：5歳以上(小学生以下は保護者同伴)

定員：各回20名

募集期間：11/7(火)AM9:00から

※定員になり次第締切

申込み：電話

問合せ：四賀化石館

☎64-3900 FAX64-4239



学都松本推進事業

「親子で食育～だいち大作戦～」

と き：12/2(土) AM10:00～正午

ところ：トライ・あい松本料理実習室

費用：無料

内容：松本で古くから栽培されている食材の大豆を使って、親子で豆腐をつくります。身近な食材を料理して食べながら、食育を親子で体験しましょう。

対象：小学生4年生以上のこどもと保護者

定員：親子12組(24名)

募集期間：11/6(月)AM9:00から ※定員になり次第締切

持ち物：調理用エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、保存容器(持ち帰り希望者のみ)

申込み：QRコードから

問合せ：松本市教育政策課 千賀

☎33-3980 FAX33-3934



「キッズいけばな」

文化庁 文化庁委託 伝統文化親子教室

と き：11/19(日)、12/24(日) AM10:00～正午

ところ：城北公民館

費用：1,000円(花材費)

内容：今年は秋の訪れが待ちどおしく感じましたね!「いけばな」はいつも明日へ、未来への想いで「つなぐ」心を大切に学んでいます。ぜひ参加してください。待っています。

対象：幼児～高校生

募集期間：随時

持ち物：雑巾、ゴミ袋、筆記具

その他：お家にある食器などでもお花を飾ることができます。

問合せ：藤森文子

☎090-8035-9923 FAX36-1452



学都松本推進事業

「親子ではじめての図書館と博物館ツアー」

と き：12/17(日) AM10:00～正午

ところ：松本市中央図書館、松本市立博物館

費用：博物館観覧料(18才以上500円、大学生200円、高校生以下無料)
※市内在住の小学生は、博物館親子パスポートの提示で保護者1名無料。

内容：はじめて図書館や博物館に行くときは、なんだか敷居が高くドキドキしますよね。そこで、専門の司書さんと学芸員さんが、使い方や楽しみ方を分かりやすくお伝えします。

対象：小学生以下のこどもと保護者

定員：親子10組(20名)

募集期間：12/6(水)AM9:00から ※定員になり次第締切

申込み：QRコードから

その他：AM10:00に図書館に集合し、歩いて博物館へ移動。

問合せ：松本市教育政策課 千賀

☎33-3980 FAX33-3934



フラサークル ロコマイカイ メンバー募集

と き：①火曜日(月2回) PM6:00～7:00

②毎週金曜日 PM6:00～7:00

③土曜日(月3回) PM1:30～2:30

ところ：①島内公民館、②笹賀公民館、③新村公民館

費用：①2,500円、②4,000円、③3,500円

内容：楽しくフラを学んで、表現する喜びを知ろう!発表会もあります。

対象：どなたでも

募集期間：随時

その他：見学、体験の際は要連絡。

問合せ：山本

☎090-4462-8009 FAX86-0611



こやしき キッズ硬式テニス教室 体験レッスン

と き：①月曜、②火曜、③水曜、④木曜、⑤金曜、⑥土曜日(いずれも月3回)
年長～小学2年…PM5:00～5:50、小学3～6年…PM6:00～6:50
ところ：①波田扇子田運動公園屋内テニスコート、②④⑥美須々屋内運動場、③⑤南部屋内運動場

費用：無料

内容：どんなレベルからでも楽しみながらテニスができるようになる教室です。体にぴったりサイズのラケットとボールを使ってすぐに試合も楽しめます。中学・高校で硬式・軟式どちらのテニス部に入っても対応できるレッスンです。

対象：年長～小学6年生

募集期間：実施日の前日まで

申込み：ホームページから

<https://manabidesign.com/kidstennis/>

その他：ラケット無料貸出しあり。

問合せ：まなびデザインテニス教室 飯沼

☎080-3506-9686



たしゆ 小学生多種スポーツ教室 体験レッスン

と き：月1～4回(土・日曜日)
AM8:30～10:00またはAM9:00～10:30

ところ：市内体育館(南部、芳川、岡田など)

費用：無料

内容：体を動かすことの喜びを知り、ずっと好きでいてほしいという思いから始めた教室です。球技を中心にいろいろなスポーツにチャレンジし、動きの基礎やコツをまなんでいきます。月1回～月4回のコースがあります。

対象：小学生

募集期間：実施日の前日まで

申込み：ホームページから

<https://manabidesign.com/sports>

問合せ：まなびデザインスポーツ教室 飯沼

☎080-3506-9686



かくしゅもあ
教育文化センター ～各種催しもの～
こちらのQRコードからご覧ください▶



教育文化センター
フォローしてね!
X @kyoubun_center

