

最近実施したイベントの紹介

詳しくはホームページで
確認！！



焼肉親睦会を開催しました！

今年度の青少年ホーム利用者の会の会員同士の親睦を深めるため、焼肉きんぐ村井店にて焼肉親睦会を開催しました。みんなでおいしいお肉を味わいつつ、交流を深め、楽しい親睦会になりました。



例年はバーベキューでしたが、今年は焼肉店での開催となり、一味違った交流を行うことができました。

参加いただきました皆様ありがとうございました。

実行部長 K.M.さん

同じ席になれた方と仲良くなれ、帰りの時も話しかけてくれた方がいて、とても楽しい会でした。

参加者 M.S.さん

松本ぼんぼんに参加しました！

今年開催しました第49回松本ぼんぼんに、青少年ホーム利用者の会も参加いたしました。約30名の青少年ホーム利用者が参加し、みんなで楽しく踊り、声を出して松本ぼんぼんを盛り上げました。



数年ぶりの参加ということもあり、楽しく参加できるか不安でしたが、体調不良者もなく無事に楽しんで踊りきることができ、よかったです。

連長 T.K.さん

約4年ぶりの参加でしたが、今回は副連長と踊りの両方をさせてもらい、どちらも楽しむことができました。また来年も参加したいです。

副連長 Y.W.さん



秋期ヤングスクール講座一覧



講座	日程	料金	定員
NEW 筋力アップ トレーニング	9/6・10/25・11/15 (水) 午後7時30分～午後8時30分	無料	15名
NEW つまみ細工	9/8、22・10/6 (金) 午後7時～午後9時	1回 1,000円	6名
硬式テニス	9/8、15、22、29・10/6 (金) 午後7時10分～午後8時30分	1,000円	10名
茶 道	9/20、27・10/4 (水) 午後7時～午後9時	3,000円	6名
料理教室	9/29、11/10 (金) 午後7時～午後9時	1回 700円	12名
韓国語	10/2、16、23、30 (月) 午後7時30分～午後8時30分	無料	15名
英会話	10/5、12、19、26 (木) 午後7時30分～午後9時	無料	15名
イメージアップの ビジネスマナー	10/11 (水) 午後7時30分～午後9時	無料	10名
NEW 囲 碁	11/1、8、15 (水) 午後7時～午後9時	無料	10名
生け花	11/6、13、20 (月)	4,000円	6名
NEW そば打ち体験	10/22 (日) 午前9時～午後1時	1,000円	8名
お菓子作り ～Xmasポップケーキ～	11/30 (木) 午後7時30分～午後9時	1,500円	12名

夏期ヤングスクールの様子

ズンバ



スイーツづくり



**ボクシング
エクササイズ**



秋期ヤングスクール
お申し込みはコチラ →

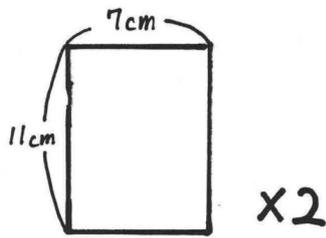


第50回子どもまつりに参加しました

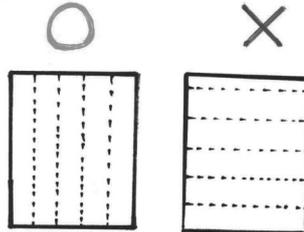


青少年ホーム利用者の会ではダンボールで簡単に作れる「パッチンガエル」を作成しました。

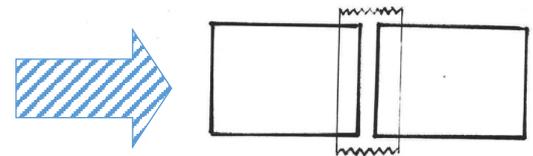
①ダンボールをカットしよう



ポイント 
ダンボールの繊維が縦になるように切ると丈夫にできるよ

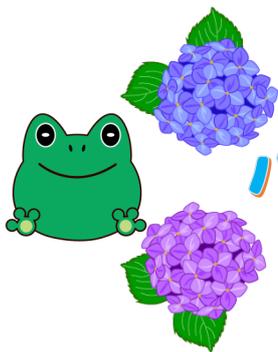


②ダンボールをテープで貼ろう



ポイント 
ダンボールとダンボールの間は約2~3mmあけよう

パッチンガエルの作り方



⑤完成



周りに気を付けて遊ぼう！

④輪ゴムをセットしよう



ポイント  輪ゴムの数によって飛び跳ねる強さが変わるよ

③ダンボールに切り込みを入れよう



ポイント  折ったとき切り口が重なるように、バランスよく4か所に切り込みを入れよう



青少年ホームよりお知らせ

令和5年度 ひきこもり支援研修会を開催しました

現在、全国や地域で広がりつつあり、かつ青少年の方々も苦しんでいるケースが増えている「ひきこもり問題」について考え、ひきこもりは悪いことではないこと等を周知し、理解していくことを目的とした「ひきこもり支援研修会」を、5月20日・6月10日(土)の2回にわたり、なんなんひろば3階 大会議室で開催しました。

当日は、ひきこもりに関する基礎知識や実情について学習し、支援団体の事業紹介やグループワークを行いました。支援者や地域の皆様、当事者とご家族等、会場・オンラインで延べ156名の皆様方にご参加いただきました。ありがとうございました。

参加者から、アンケート等で研修会の継続開催および参加者同士の意見交換の要望を多くいただきましたので、第2弾の研修会として、9月2日(土)にひきこもり当事者・経験者の方々のお話を聞き、それに基づいたグループワークを中心とした「ひきこもりについて語り合う会」をなんなんひろばで開催しました。次号で、開催の様子を報告する予定です。



第1回研修会講演の様子(5月20日)



第2回研修会グループワークの様子
(6月10日)

今後の予定



9～11月：秋期ヤングスクール

9月：なんなんフェスタ

11月：なんなん大運動会

※今後の予定は都合により変更になる場合がございます。



松本市青少年ホーム(なんなんひろば内)

〒399-0002 松本市芳野4番1号

TEL：(0263)26-1083 FAX：(0263)25-5337

E-mail：ms-home@city.matsumoto.lg.jp

開館時間…平 日：午前9時～午後10時

日曜日：午前9時～午後5時

休館日…毎週火曜日・祝日

年末年始(12月29日～1月3日)

ホーム案内図

