



令和5年9月1日現在	
総人口	12,448人
男	6,058人
女	6,390人
世帯数	5,470世帯
島内公民館 電話	47-0264
FAX	40-1264

達者ですよ!!

島内高齢者クラブ連合会
会長 馬場雄治

島内公民館の掲示板に、島内高齢者クラブ連合会発行の『お達者通信』第1号を張り出したのは、昨年の9月28日でした。念願の壁新聞の誕生です。内容は、9月22日に開催した「秋の体育祭」の記事と写真2枚、「健康ひろばin島内」の3月までの日程と、10月に初めて取り組む「スマホ実践相談会」の案内記事でした。『お達者通信』という名称は、私が命名しました。連合会の仲間が、元気ではつらつと日常を送ってほしいという願いを込めました。



『お達者通信』の文字は、筆ペンで、記事も一部はサインペンで手書きです。壁新聞を読まれた方たちに、親しみを感じていただきたいという思いからです。第1号を手作りしコンビニでカラーコピーをしてビックリです。こんなに美しく仕上がるとは!!あの時の感動は、今も忘れません。私ども連合会では、2020(令和2)年1月からの新型コロナウイルス感染症が、人々の生活や活動・行動を大きく停滞させた中でも、感染対策をしっかりと行い、活動を継続してきました。こうした活動と仲間たちが『お達者通信』を作る私の背中を、ずっと押し続けてくれていきます。

活動の中でも、とりわけ「健康ひろばin島内」の存在が大きいように感じています。公民館講堂に集まって、ストレッチ運動や、お手玉を使った遊



び、椅子取りゲーム、絵でつないでいく尻取りなどを1時間あまり。いい汗をかき、笑顔があふれます。ほぼ1週間おきの日程ですが、毎回30人近くの人が、タオルと飲み物と参加費100円を持って集まります。指導を下さるのは、犬飼己紀子先生(松本大学名誉教授)。島内地区生活支援員の可児美津子さんも、一緒にやりながら私たちを見守ってくれています。

2017(平成29)年ころから始まっていますが、参加者は年々増えています。ここに来れば、友達や知り合いと会える、おしゃべりも少し楽しめる、そして体を楽しく動かせる。ここには、いろんな魅力が詰まっているのかも知れません。このごろ私は、素

晴らしい「通いの場」に成長したのではと思うようになりました。さまざま新しい活動も芽生えています。コーヒーを上手に淹れる人がいるというので、「コーヒーのおいしい淹れ方講座」を開きました。また犬飼先生がやった「私ができること」「私がやってみたこと」を書き込むアンケートにヒントを得て、「人生を語り尽くそうかい」を企画し、手作りのお菓子などを持ち寄って、歩んできた人生のひとコマひとコマを語り合うという集いも持ちました。また「松本の街散策」という企画も、去年に続き今年もやりました。中町、高砂通り、なわて通り、松本城、湧き水などを巡り、お茶を飲み、食事をし、体と心を開放できた素敵な一日となりました。

連合会では、すべての催し・活動を島内に住んでいるすべての人に開放しています。少数ですが島内以外の人たちの参加も快く受け入れています。冒頭で触れた『お達者通信』は、今は一人で作っています。が、早めに編集委員会のようなものを立ち上げ、この通信が長寿になるようしていくつもりです。



「ぐるぐる」も「お出かけ体験」

きれいに染まったかな？
藍染体験



子育て講座
親子体操



高松町会



浴衣でぼんぼん

夏の思い出 2023



アメリカンフラワーで
七夕飾りを作りました！



夏休み小学生講座
長門牧場



夏休み
中学生学習室にて



「夏休みおはなしファミリー劇場2023夏」
出演者の方はマスクを外しての熱演！！



小宮町会夏祭り

夏季スポーツ大会結果8/20

【フットバレーボールの部】島内体育館

優勝 青島A

準優勝 青島B

第3位 青島C

【野球の部】あずまヶランド

優勝 青島

準優勝 島高松

第3位 南中

【卓球】島立体育館

優勝 和田

河西部球技大会結果8/27

【軟式野球】島立運動場

優勝 島立

準優勝 和田

第3位 新村

準優勝 新村

第3位 島立

第4位 島内



歴史をたどる 謎のロータリー

島内公民館の図書館側面に、樹木が植えられた丸い花壇のような場所があります。花や木を見せるにはあまり人目に付かない位置にあり、「何でここにあるんだらう」と館報編集委員会で話題になり、謎を解くべく調べてみました。

現在の図書館がある場所にはかつて「中信平土地改良事業所」が建っていました。今の公民館のある場所は車の用のスペースです。人々に親しまれた場所だったようです。

ほんの数十年前のことでも、記録や語り継ぐ人がないと忘れられてしまうものだと感じました。

スで、ロータリーがありました。昭和56年にこの建物の一部を取り壊して公民館を造りました。その公民館が老朽化し、平成13年に南側に新設されたのが現在の公民館です。その際ロータリーをそのまま残して新しい公民館建物を建てたようです。丸い花壇はここにロータリーがあったことを伝えてくれる変遷の遺産でした。近所に住む方は子どもの頃は水利事務所と呼んでいて、ここで遊んだそうです。人々に親しまれた場所だったようです。