



大人も子どもも  
みんなで楽しく



ファミリーフェスティバル  
盛大に開催



▲火起こし体験。中々着火せず悪戦苦闘!?

9月3日(日)、東部地区防災緑地で「ファミリーフェスティバル」が開催されました。町会連合会をはじめ、公民館各種委員会・地域団体など、東部地区の皆さんの総力を結集し、開催にこぎつけることができました。会場には開始前から大勢の人たちが詰め掛け、子ども76人を含む総勢221人の地域の方においでいただきました。

会場では、「家ではできない体験を」をキャッチフレーズにニジマスの掴み取り&BQや火起こし・のろし、竹馬作りの体験コーナー、ヨーヨーすくいやひもくじ等のゲームコーナー、焼きそば等の振舞い屋台コーナー等、多くの企画が用意されました。子どもたちは各自気に入ったブースに駆け寄り、思い思い



に楽しむ姿がこちらこちらで見られました。

ニジマスの掴み取りに挑戦した子どもたちは、勢いよく逃げるニジマスに悪戦苦闘していましたが、袋や軍手を使い必死になって捕まえると、その場でニジマスを塩焼きにしました。



▲何色のヨーヨーにしようかな

いつまでもお元気で  
～敬老の日・敬老行事～

9月18日(月・祝)は敬老の日です。東部地区においても様々な敬老行事がおこなわれました。東部地区は松本の中でも高齢化率が34.9%と高い地区となっています。(松本市全体は28.4%)これまで地域を支えてくださった皆様への感謝の気持ちを表すとともに、助け合い、支え合いの心を忘れずにいたいものです。

東部地区高齢化の状況 両年とも8月1日現在

地区名	(A) 総人口	(B) 65歳以上人口	(B/A) 高齢化率	(C) 75歳以上人口	(C/A) 後期高齢化率
令和4年	松本市全域 236,515	67,232	28.4%	37,672	15.9%
	東部地区 3,143	1,093	34.8%	659	21.0%
令和5年	松本市全域 235,835	67,064	28.4%	38,665	16.4%
	東部地区 3,137	1,095	34.9%	675	21.5%



運営にご協力いただいた皆様ありがとうございました。

かき氷振舞い屋台を担当した宮下史枝さん(桜町)は、「来場者の方に機械を使って自分で氷を削れるようにしたところ、子どもたちが楽しんで削り始め、とても喜んでくれた。かなり疲れましたが、子どもたちの笑顔を見ると、やって良かったなと感じます」と語っていました。

また、会場では市長と市民の「こんだん会」も同時開催され、日頃の地域での活動について熱い想いが語られました。

### 楽しいラジオ体操 & 交通安全教室開催

7月23日(日)、清水小学校校庭で「楽しいラジオ体操&交通安全教室」を開催しました。会場には早朝にもかかわらず、小さな子どもからお年寄りまで237人が参加しました。

#### 楽しいラジオ体操

清水東町会が夏休み期間中通して実施しているラジオ体操との合同企画で、この日は東部地区全体に拡大、町会連合会と子ども育成会つぼみの会が主催し、公民館行事の一環として実施しました。

ラジオ体操指導士の三輪尚弘先生の指導により、自己流ではない正式なラジオ体操に取り組みました。参加した丸山雅之さん(清水東)は、「こどもと一緒に参加しま



▲ 早朝のさわやかな空の下みんなでラジオ体操

### 各種講座・催し実施しています!

東部公民館、福祉ひろばでは、「みなさんのやりたい」を応援する各種催しを開催しています。その一部をご紹介します。



▲ 7/10 光明幼稚園との七夕交流会



▲ 7/11 自然観察ウォークin上高地



▲ 7/13 食物アレルギー講座



▲ 7/27 日本銀行社会見学ウォーク



▲ 8/18 工場見学&ミレー展鑑賞



▲ 8/30・31 町会連合同戸隠視察

#### 交通安全教室



ラジオ体操から引き続き、交通安全教室が町会連合会主催、信州名鉄運輸(株)及び松本警察署等の協力により開催されました。自転車の乗り方指導や、大型トラックやパトカーによる巻込みや急ブレーキ実演等、多彩な講習が実施されました。

自転車の乗り方指導では、会場から選ばれた参加者が実際に自転車に乗車し、警察官から正しく安全な乗り方の指導を受けました。巻込み実演では、大型トラックが風船を次々に踏みつぶしながら走

した。きちんとやると案外難しく、体力も消耗しますね」と苦笑いしていました。

行し、参加者たちを驚かせました。交通安全教室終了後には、トラック、パトカーの体験試乗・撮影会が開催されました。こどもたちは目を輝かせながらパトカー等に乗り込み、撮影に興じる姿も見られました。



▲ パトカーに乗り込んで満面のピースサイン!

### 街に元気が帰ってきた/ 青山様・ぼんぼん開催

こどもたちの声を聴くと元気になるね」といった話が聞かれました。こどもたちは「わっしょい」の掛け声に合わせて神輿を担いで家々をまわり、お賽銭を頂くとお礼の歌や掛け声を披露しながら町内を練り歩きました。

東部地区の各こども会により夏の風物詩「青山様・ぼんぼん」が開催され、こどもたちが夏の夕暮れの町内を巡りました。コロナ禍や悪天候が重なり、久しぶりの開催にこぎつけたこども会もあり、「やっぱり久しぶりの開催にたった、地区こども会の保護者は「自分が住む地区では4年ぶりの開催で、前回のことを覚えている児童も保護者も少なく苦労しましたが、無事開催にこぎつけました。今後児童が減っていくが、なんとか次の世代に青山様・ぼんぼんの文化を伝承していきたい」と語りました。



▲ 7/23 清水西



▲ 7/28 桜町



▲ 7/29 東町3・下横田町



▲ 8/1 片端・出居番・東町1・2・南上横田・霞町



▲ 8/3 清水東



▲ 8/4 清水中

実施日	こども会
7月23・24日	清水西
7月28・29日	桜町
7月29日	東町3・下横田町
8月1・2日	片端町・出居番町・東町1・東町2・南上横田町・霞町
8月2・3日	清水東
8月4日	清水中