

# 公民館からのお知らせ

白板地区公民館

☎ 35-7740

FAX 36-5497

shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

講座・事業案内

9月・10月

- ◎ 講座の参加申し込み・お問い合わせは白板地区公民館（上記連絡先）まで。
- ◎ 諸事情によりイベント・講座を予告なく延期または中止する場合があります。

## 汚水がきれいになるまで見てみよう！～宮渚浄化センター見学ウォーク～

身近にある宮渚浄化センター（地区内）の施設を見学したことはありますか？家庭から排出された汚水がどのような工程で浄化されるか一緒に学習しましょう。汚水処理により発生した汚泥は、皆さんの身近なものに使われているかもしれませんよ！

今回は公民館から浄化センターまで往復ウォーキングをします。昼食（お弁当）も一緒にいかがですか？

日時 9月25日（月）午前9時～午後1時頃  
集合場所 白板地区公民館  
参加費 無料 ※別途昼食代が必要です（1,000円程度）  
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオルなど  
申込み先 上記連絡先  
申込み期間 9月4日（月）～9月20日（水）

《行程》白板地区公民館→（ウォーキング）→浄化センター（見学）→宮渚新橋町会公民館（昼食）→（ウォーキング）→白板地区公民館（解散）  
※浄化センター見学のための参加も可能です。

毎週水曜

## 「ゆるやかラジオ体操」の後は…「いきいき百歳体操」体験！

おもりを手首や足首に巻いて筋力アップを目指す体操です。40分程度のDVDを見ながら、体力に合わせて運動します。だれでも簡単にできます。ご都合のつく方はラジオ体操からご参加ください。

日時 9月の毎週水曜日（6日、13日、20日、27日） 午前9時～9時30分（ラジオ体操）  
午前9時30分～10時30分（百歳体操）  
場所 白板地区公民館 駐車場・大会議室  
持ち物 室内履き・タオル・水分 動きやすい服装でお越しください  
申込み先 上記連絡先（随時受付）

図書視聴覚委員会から

## 図書の入替えを行います

お手元に貸出中の本がありましたら、返却をお願いします。返却期限：9月13日（水）

新しく入った図書は9月19日（火）から貸出可能です。



## 「スマホ」なんでも相談（9月）

スマートフォンに関する操作方法や困りごとを『スマホ相談員』になんでもご相談ください。

事前に電話で希望時間をお申込みください。

日時 9月6日（水）、27日（水） 午後1時30分～4時

場所 白板地区公民館 会議室  
申込み 電話（35-7740）※随時受付



お知らせ

## 第5回白板地区文化祭

今年も皆が集い、楽しめる場を作っていきたいと考えています。ステージ発表や展示、カフェ、タクシーでの送迎も予定しております。詳細は10月に全戸配布するパンフレットをご覧ください。

※開催内容が変更、中止となる場合があります。

日時 10月14日（土）午前9時～午後2時  
会場 白板地区公民館・白板地区福祉ひろば  
内容 ステージ発表・展示など

松本蟻ヶ崎高校 書道部  
出演予定