

信州
Azumi



令和5年8月28日 発行

【発行元】

安曇地区町会連合会

安曇地区地域づくりセンター

安曇公民館

安曇地区福祉ひろば

【連絡先】0263-94-2301

■奥穂高岳登山(安曇・大野川中学校 7月18日～20日)



たくさんの地域の方のサポートのもと、奥穂高岳登山に行ってきました。「涸沢音楽会」ではアルプホルンの演奏と歌を披露し、登山客の皆さんから拍手喝采をいただきました。二晩お世話になった涸沢ヒュッテでは、いろいろな方のご厚意でとても充実した時を過ごさせていただきました。自然の美しさ、力強さ、そして地域の方々の温かい思いに触れた登山でした。(安曇中学校)



安曇・大野川1年2年合同の奥穂高岳登山を、4年ぶりに実施することができました。今回はパノラマコースとチャレンジコースのどちらかを生徒が自分で選択し、参加しました。どちらも、達成感のある登山となりました。また、これまでの登山と同様に、涸沢ヒュッテで、涸沢音楽会も開催しました。(大野川中学校)



■司法書士無料法律相談について

司法書士による無料相談会を実施します。事前予約が必要です。相談内容などの秘密は厳守します。

日時 令和5年10月2日(月) 13:00～15:00 【相談者1組につき約30分 4組まで】
場所 松本市役所安曇支所 2階会議室
相談内容 土地や建物の登記・相続、成年後見人、借入金・貸付金等について
予約受付 松本市役所安曇支所 ☎0263-94-2301(担当 関原・土屋)
(予約時に相談内容の概要をお伝えください。)
受付締切 9月29日(金) 15:00 又は 定員になり次第



■保健師よりお知らせ

申し込みお忘れではないですか??

< 特定健診・がん検診のお知らせ >

【松本市国保特定健診】 10月10日(火) 会場：ふれあいパーク乗鞍

【乳がん(超音波)検診】 10月11日(水) 会場：ふれあいパーク乗鞍

お問い合わせ・申し込み先：西部保健センター



安曇地区生活支援員便り

(生活状況に関するアンケートから)

◎生活の困りごとの支援をしてくれる有償サービスがあれば依頼しますか?

はい 35人 いいえ 76人

約3割の方が有償サービスを受けたいと答えています。

そこで

身近な困りごとを支援するサービスを紹介します

(その1)



軽度生活援助事業 (松本市西部福祉課)

○内容 ・家周りの手入れ(草とり等) ・室内の整理(掃除や整理整頓) 等

○料金 無料 (軽易な作業を月1回1時間)

○対象 65歳以上の一人暮らしの方や高齢者世帯(介護保険を受けていない方も依頼可)

※内容によって対応できないこともあります。

問合せ先 西部福祉課
☎ 0263-92-3002



有償生活支援 (シルバー人材センター)

○内容 ・屋内外清掃 ・除草・草刈り ・空き家管理 ・軽度の生活援助 等

○料金 有料 [内容によって金額が変わります。
例 草刈りで1人1時間1,000円程度]

○対象 高齢者以外の方でも可

※内容によって対応できないこともあります。

問合せ先 松本地域シルバー人材センター
☎ 0263-39-6680



次回もその他のサービスを紹介します。

また何かお困りごとがありましたら、地区生活支援員の大野までお気軽にお声がけください。

☎070-8802-5410 または ☎0263-94-2301

福祉ひろばだより

令和5年

9月



長野銀行講師によるセミナー

「誰でもわかる終活に向けて」

ご自身に何かあった時、自分の意思を伝えていなかったことで、残されたご家族は、判断や手続きに困ってしまいます。

ご自宅の片付けや資産の整理等、
ご自身はどうしたいのか。ご家族に伝える方法は、

元気な今だからこそ、ご家族と一緒に考えてみませんか。

日時： 10月11日(水) 13:30~14:40

場所： 安曇地区福祉ひろば

備考： 参加費無料・申込不要



安曇地区福祉ひろば TEL. 94-1121

福祉ひろばは、安曇保健福祉センターの2階にあります。

ひろば事業は予約不要☆年齢制限なし☆一部事業を除き参加費無料です。

ご自身の健康にお役立て下さい。

送迎ご希望の場合は、前日までにご連絡ください。

令和5年9月 安曇地区くらしのカレンダー

日		行事等	主催
1	金	防災の日 二百十日	
2	土		
3	日		
4	月	安曇小中学校避難訓練 育児・健康相談(安曇保健福祉センター) 9:30~11:00 太極拳(会費100円) 13:30~	学 西 福
5	火	のりくら陶芸教室(ふれあいパーク乗鞍) 安曇小中学校計画休業	他・公 学
6	水	保健師安曇地区地域づくりセンター在席日 9:30~11:00 健康麻雀(会費100円) 13:00~	西 福
7	木	大野川小中学校PTA作業 下水道使用料口座振替日	学 水
8	金	白露(はくろ)	
9	土	安曇小中学校資源回収	小
10	日		
11	月	女性マージャン 13:30~	福
12	火	メンズ・ソフトストレッチ 14:00~	福
13	水		
14	木		
15	金	大野川小中学校学校運営協議会② 第18回松本市安曇ゴルフ大会 スポーツ吹矢 13:30~	学 他 福
16	土	安曇保育園運動会・ひよこ広場	保
17	日		
18	月	敬老の日	
19	火	胃・大腸がん検診(安曇保健福祉センター) 太極拳(会費100円) 9:30~	西 福
20	水	ちょっとよっていきましょ(大野川区事務所) 10:00~11:30 健康麻雀(会費100円) 13:00~	他 福 彼岸の入り
21	木	カラダづくり講座 13:30~	福
22	金	稲核出張エルダー(集落センター) 13:30~	福
23	土	秋分の日 彼岸中日	
24	日	鎌倉街道トレッキング	他・公
25	月	女性マージャン 13:30~	福
26	火	安曇小中学校計画休業 マレットゴルフ秋季大会(いがやレクリエーションランド) 保健師安曇地区地域づくりセンター在席日 9:30~11:00	学 他 西 彼岸明け
27	水	のりくら陶芸教室(安曇保健福祉センター)	社日 他・公
28	木	島々出張エルダー(島々公民館) 13:30~	福
29	金	乗鞍保育園運動会・なかよし会③	十五夜 保
30	土	安曇小中学校安曇祭	学

学校、保育園、福祉ひろば、西部保健センター、上下水道局、納税課、公民館、その他実行委員会

※ カレンダーに記載の各種行事、イベントは中止や延期となる場合がありますので、事前に関係機関にお問い合わせください。