

今回は…



パラスポーツ体験会

ボッチャ

参加費
無料

○パラリンピックの正式種目です。

○ジャックボールと呼ばれる白い球に赤・青の球をどれだけ近づけられるかを競います。

9月23日（土）

午後 2 時～3 時30分

（午後 1 時 45 分から受付開始）

会場：総合体育館

対象者

小学生以上

障がいの有無に関わらずどなたでも参加できます
（市内在住・在勤・在学者・個人優先）

定員

20 人

持ち物

運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、申込書※
※電子申請以外の方

申込み方法

8月23日(土)から9月20日(水)
電子申請または下記の申込み先まで連絡

申込み内容

氏名、住所、電話番号またはFAX番号、年齢、補装具使用の有無(車いす・杖等)等

【申込み・問合せ】松本市 文化観光部 スポーツ本部 スポーツ事業推進課
〒390-0801 松本市美須々5-1 総合体育館内
電話 45-9511 FAX 45-1024 MAIL sports@city.matsumoto.lg.jp



講師

松永 広枝さん

【プロフィール】

日本ボッチャ協会公認クラス分け員、日本パラスポーツ協会中級パラスポーツ指導員、理学療法士市民活動団体「つむぐ広場ココクル」(安曇野市)を運営し、障がいのある方、地域の方が気軽にボッチャを練習する場を提供している経験を活かし、ボッチャの魅力についてお伝えします。

【年間日程】

8月26日 フライングディスク

10月14日 モルック

12月23日 ダンス

2月17日 未定

1月28日 パラ☆スポフェスティバル

電子申請はこちらから↓



※教室中の様子(写真)を、広報まつもとや松本市ホームページに掲載する場合がありますのでご了承ください。

今回は…



in パラスポーツ体験会

参加費
無料

ボッチャ指導力アップ講習会

- ボッチャを地域で教えている方の疑問解消や、審判方法のスキルアップを目指します
- ボッチャに関する様々な疑問を解決します

9月23日（土）

午後 2 時～3 時30分

（午後 1 時 45 分から受付開始）

会場：松本市総合体育館

対象者

ボッチャ経験者

未経験の方は体験会にお申込みを！
（市内在住・在勤・在学者・個人優先）

定員

20名（要事前申込み）

持ち物

運動のできる服装、飲み物、
室内シューズ、日本ボッチャ協会
競技規則（各自でダウンロード）、申込書※

申込方法

8月23日（水）～9月20日（水）まで
電子申請、メール、FAX、郵送、電話、窓口にて

電子申請以外でお申込みの方はHPから申込書をダウンロードください。
申込書の郵送をご希望の方は下記連絡先までお申し付けください。



電子申請



市ホームページ

電子申請がおすすめ！



講師

田口 真紀さん

【プロフィール】

日本ボッチャ協会公認指導員／クラス分け委員会副委員長、元上級級審判員、ナショナルチーム初代クラシファイアとして火ノ玉ジャパンの国際大会帯同や日本選手権で活動。上級パラスポーツ指導員の知識を糧とし、選手や後進育成に励む。長野県ボッチャ協会元事務局長。東京2020パラリンピックに理学療法士主任として参加。

【年間日程】

8月26日 フライングディスク

10月14日 モルック

12月23日 ダンス

2月17日 未定

1月28日 パラ☆スポフェスティバル

【申込み・問合せ】松本市 文化観光部 スポーツ本部 スポーツ事業推進課
〒390-0801 松本市美須々5-1 総合体育館内
電話 45-9511 FAX 45-1024 MAIL sports@city.matsumoto.lg.jp

※教室中の様子(写真)を、広報まつもとや松本市ホームページに掲載する場合がありますのでご了承ください。