

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	火	館報編集委員会 19:30~		出張ふれ健(下新南町会) 13:30~
2	水	親子料理教室 9:30~12:00 町内公民館長会 19:00~		
3	木		絵手紙の会 13:30~15:00	
4	金		エルダー体操 9:00~9:30	
5	土			
6	日	新村ちびっこ夏祭り 9:00~12:00		
7	月	松本大学スマホ講座① 10:30~12:00		
8	火		お茶を楽しむ会 9:30~ パティオ・にいむら 13:30~	
9	水		縁側の日(ひろば開放日) 9:00~16:00	
10	木	地区支援企会議 14:00~	ふれあい健康教室 9:30~ 民児協定例会 13:30~	移動販売車 11:00~11:30 会場:新村公民館駐車場
11	金			
12	土			
13	日			
14	月		縁側の日(ひろば開放日) 9:00~16:00	
15	火		縁側の日(ひろば開放日) 9:00~16:00	
16	水		縁側の日(ひろば開放日) 9:00~16:00	
17	木	体協役員理事会 19:30~	ひよこの会 10:00~ 絵手紙の会 13:30~15:00	
18	金		大人の塗り絵 10:00~	定例町会長会 18:00~
19	土			
20	日			
21	月	松本大学スマホ講座② 10:30~12:30	健康相談日 9:30~11:00 保	
22	火	ものぐさ大学 自然観察会 防災フェス実行委員会 19:00~	お茶を楽しむ会 9:30~	
23	水		体操教室 10:00~ 脳活マーじゃん 13:30~16:00	
24	木		エルダー体操 9:00~9:30	
25	金		いきいき健康ひろば 9:30~	
26	土			
27	日			河西部球技大会
28	月	松本大学スマホ講座③ 10:30~12:30 視聴覚委員会 19:00~	リ・ポーンの会 9:30~ ヨガサークル 14:00~16:00	
29	火	アクリル画教室 13:30~15:30 館報編集委員会 19:30~	身体にエール♫ 9:30~	肺がん・結核検診 胸部レントゲン撮影 ※詳しくは西部保健センターまで
30	水		歩きまじよや 9:00~ 体力づくりサポーター集会 13:30~	高綱中学校 AED・放水体験 15:30~
31	木		カラオケ元気塾 13:30~	

令和5年9月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	金		銭太鼓の会 13:30~15:00	
2	土			
3	日			
4	月	松本大学スマホ講座④ 10:30~12:30	マーブルの会 9:00~ ひろば喫茶 13:30~15:00	
5	火	ものぐさ大学理事会 9:30~11:30		

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

新村地区あたらしの郷通信

「新村保育園・地域合同避難訓練」(安全安心部会)

7月7日(金)に、「新村保育園・地域合同避難訓練」が実施されました。この訓練は、新村地区と松本大学との包括連携協定に基づき、あたらしの郷協議会安全安心部会による地域防災の充実の一環として行われています。大規模地震を想定し、まず地域づくりセンター経由で松本大学に避難場所の確保と園児の避難誘導をお願いする学生の確保を依頼します。地区の役員(安全安心部会委員)協力のもと集まった学生(32名)と保育士が園児の手を取って避難場所まで誘導します。



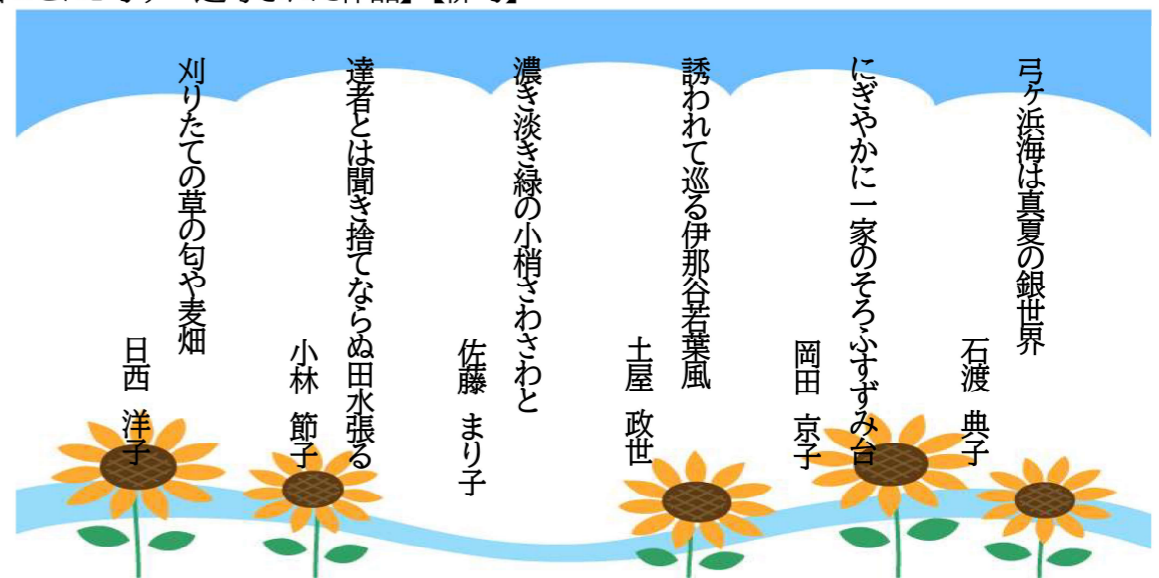
避難完了後は、保育園に戻って、防災士資格取得を目指す学生から、防災講座を開催していただきました。「自分の命は自分で守る」ことの重要性をわかりやすいビデオを使いながら、クイズを出すなど最後まで飽きさせない工夫をして伝えてもらいました。園児たちに感想を聞くと「お兄さんやお姉さんに手をつないでもらってうれしかった。」等の元気な返事が返ってきました。学生からは「園児と一緒に歩く時に、歩く場所やスピード等危険がないように気を付けなければならないと感じた。」「園児たちが皆真剣に取り組んでおり、自分たちも緊張感が高まった。」等の感想がありました。

安全安心部会は今後も松本大学と連携を図りながら、「地域の子供たちを地域が守る」活動を進めてまいります。

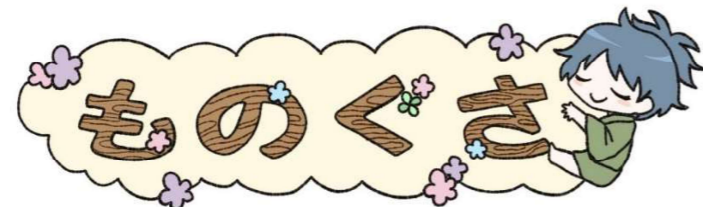
「いきいき投稿文芸」(いきいき部会から)

MG プレスの俳句選者で俳人協会会員であられる、降旗牛朗先生に、選考をいただきましたので、先月号に続きご紹介します。

【応募者ごとに1句ずつ選考された作品】【俳句】



「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。
 地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。
 みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。
 【連絡先 事務局:新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】
 ※ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪



新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局 (電話 48-0373)

ものぐさ大学

自然観察会～緑豊かな戸隠の大自然に触れる～

日時	8月22日(火) 8:00発～17:00着予定 ※時間厳守
行先	戸隠森林植物園～鏡池
参加費	3,000円(高速代・昼食代等)
持ち物	歩ける格好、雨具、水筒 ※山道を歩きます。
定員	30名(先着順)
申込み	8月16日(水) 申込〆切 新村公民館(48-0375)へお申込みください。



新村公民館

地域交流講座『大学生が教えるいちばん優しいスマホの初歩』

共催	松本大学地域づくり考房『ゆめ』
日時	8月7日(月) 10:30～12:00
内容	電話をかけてみよう!文字を入力してメールを送ってみよう!
会場	新村公民館 大会議室(2階)
参加費	無料
持ち物	ご自身のスマートフォン
定員	10名(先着順)
申込み	8月4日(金) 申込〆切 新村公民館(48-0375)へお申込みください。 お申し込みの時に、機種名をお伝えください。
その他	8月7日・21日・28日・9月4日・11日、計5回の連続講座です。開催時間や会場については全て同じです。多くの方のご参加をお待ちしています。



新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師: 童画家 松森 清昭 先生

日時 8月29日(火) 13:30～15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中!ご興味のある方は 新村公民館 で検索!



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。

【8月のふれあい健康教室】

日時 8月10日(木) 9:30～
会場 新村公民館2F大会議室
内容 正しい「ラジオ体操」をマスターしよう!



講師 寺平 美樹先生
(健康運動指導士・ラジオ体操認定指導員)
持ち物 上履き(ある方)

お孫さんを連れて一緒に参加してみませんか?
健康相談・介護相談あります。当番は南新東町会です。
買い物弱者の移動支援策として11:00～11:30の間
駐車場にて出張販売あります。(詳細は回覧にて)
※各町会の公民館からひろばまで無料送迎タクシー
運行中。送迎希望の方は8月7日(月)までにお
申し込みください。



メンスサロン「パティオ・にいむら」

日時 8月8日(火) 13:30～

今日はレコードプレーヤーで昔懐かしいレコードならではの音楽を楽しみます。貴方の懐かしのレコードも持ち込み大歓迎!!



♪カラオケ元気塾♪

日時 8月31日(木) 13:30～15:00

カラオケ好きな方お待たせしました。今月より再開いたします。久しぶりにみんなで歌いましょう!



7月ふれあい健康教室の様子



【出張ふれあい健康教室】

8月 1日(火) 13:30～下新南町会
下新南集落センターにて



【体操教室】

日時 8月23日(水) 10:00～11:00頃
講師 荒井 真理先生
持ち物 飲み物・タオル



【大人の塗り絵】

日時 8月18日(金) 10:00～12:00
講師 松森 清昭先生



【身体にエール♪】

エルダーによる体操・脳トレ
日時 8月29日(水) 9:30～10:30頃
持ち物 飲み物・タオル



【脳活マージャン】

日時 8月23日(水) 13:30～16:00



【健康相談日】

日時 8月21日(月) 9:30～11:00

【エルダー体操】 9:00～9:30

日時 8月4日(金)・24日(木)

【いきいき健康ひろば】会員の皆さんへ

日時 8月25日 9:30～
データ転送・運動指導・軽運動

【ひろば喫茶】

日時 9月4日(月) 13:30～15:00
≪メニュー≫コーヒー・紅茶・煎茶・駄菓子

【9月のふれあい健康教室】

日時 9月14日(木) 9:30～
会場 福祉ひろば
内容 フレイル健診
(握力・5m歩行・パタ力測定)



健康相談・介護相談あります。
当番は東新町会です。

※各町会の公民館からひろばまで無料送迎タクシー運行中。送迎希望の方は9月8日(金)までにお申し込みください。