

今井公民館ニュース No.3

発行元：今井公民館 Tel59-2001 発行日：R5.6.1

今井地区福祉ひろば共催

ウォーキングの基礎を学びましょう！

初夏のスカイパーク ウォーキング

日時 6/14 (水) 午後1時30分～3時
 集合場所 信州スカイパーク ピクニック広場
 ※雨天の場合、公園西公民館
 持ち物 飲み物・タオル等
 服装 動きやすい服装
 講師 健康づくり課 健康運動指導士
 参加費 無料
 申込み 不要 (当日会場へ直接お越しください)



体カづくりサポーターさんも一緒に参加します！

初心者・親子での参加も大歓迎♪
6月から開始！

卓球教室



日時 毎週月曜日 午後7時～9時
 (6月は6/5、6/12、6/19、6/26)
 場所 今井体育館
 持ち物 上履き、飲み物
 講師 山口 敏夫さん (安曇野卓球連盟)
 参加費 無料
 申込み 不要 (当日会場へ直接お越しください)
 その他 参加回数に応じて、10/30 (最終回) に景品があります☆



楽しくダブルス！



今年度の行事



行事	開催日	内容
今井地区支部対抗球技大会	7月9日 (日)	女子バレーボール ソフトボール (36歳以上・年齢制限なし) ※マレットゴルフは個人参加のマレットゴルフ大会を9月30日 (土) に開催。ゲートボールは休止。
今井ドンパン夏祭り	8月14日 (月)	打ち上げ花火・夜店・演奏 ※雨天の場合、打ち上げ花火のみ8月26日 (土) に実施。
いまいスポーツ健康フェスティバル	10月22日 (日)	ニュースポーツ・健康測定 
今井地区文化祭	11月5日 (日)	ステージ発表・展示・出店 ※今年度より1日のみ開催。



今井小学校クラブ活動支援



今井小学校のクラブ活動支援として、地域の方にご協力していただきます。
子どもたちが興味のあることを学びながら地域の方と交流できる貴重な機会となっています。
今回ご協力いただく皆さまをご紹介します！

- | | | |
|------------|-----|------------|
| ○バスケットボール | 上條 | 香代さん(堂村) |
| ○ジャンプロープ | 倉科 | 恵子さん(堂村) |
| ○将棋 | 重盛 | 勲さん(公園西) |
| ○昔の遊び | 原 | 勝美さん(下新田) |
| ○ペーパークラフト | 室原 | 幸子さん(公園西) |
| | 藤田 | 亮子さん(南耕地) |
| ○ものづくり | 長谷川 | 航一さん(公園西) |
| ○イラスト・絵本作り | 桃井 | 枝里子さん(南耕地) |



クラブ活動支援にご興味がある方は、
お気軽に公民館までご連絡ください♪

体育館遊び

6月のりんごサークル



日 時 6/26 (月) 午前10時～11時
場 所 今井体育館
持 ち 物 飲み物・各自必要な物

就園前のお子さんをもつ保護者の皆さん、
親子でご参加しませんか♪

6月の日程

お気軽にぜひご参加ください♪



内容	日時	場所
卓球教室	6月5日・12日・19日・26日(月) 午後7時00分～9時00分	今井体育館
健康相談・育児相談	6月5日(月) 午前9時30分～11時00分	今井公民館 西館1階会議室2
親子すくすく教室	6月6日(火) 午前10時00分～11時00分	今井児童センター
マレットゴルフ教室	6月13日・27日(火) 午前8時30分～10時00分	鎖川親水公園マレットゴルフ場
初夏のスカイパークウォーキング	6月14日(水) 午後1時30分～3時00分	信州スカイパーク
絵画から学ぶ近代史	6月16日(金) 午前10時00分～11時30分	今井公民館 西館1階会議室1

○申し込み・問い合わせ

今井公民館 電話 59-2001 FAX 59-1004 メール imai-k@city.matsumoto.lg.jp

※ メールで申し込みをする場合は、名前・住所・電話番号を明記してください。