



令和5年6月27日 発行

【発行元】

安曇地区町会連合会

安曇地区地域づくりセンター

安曇公民館

安曇地区福祉ひろば

【連絡先】0263-94-2301

■スイス・グリンデルワルト村中学生との交流会

安曇小中学校



5月16日、17日にグリンデルワルトの中学生との交流を行いました。16日は安曇小中学校で、お互いの国や学校の紹介をした後、フルーツバスケットをやったり班ごとに大きな紙で兜づくりをしたりしました。17日は上高地を一緒に散策しました。天気に恵まれ、美しい景色を楽しみながら、それぞれ交流を深めることができました。



大野川小中学校



5月16日、4年ぶりとなる、スイスグリンデルワルト村の中学生との交流会がありました。グリンデルワルトからは、中学生と職員を含めて、約30名が来校されました。お互いの学校や地域について、スライドを使って紹介し合ったり、日本の遊び（けん玉・折り紙・鬼ごっこ等）を一緒に楽しんだりしました。





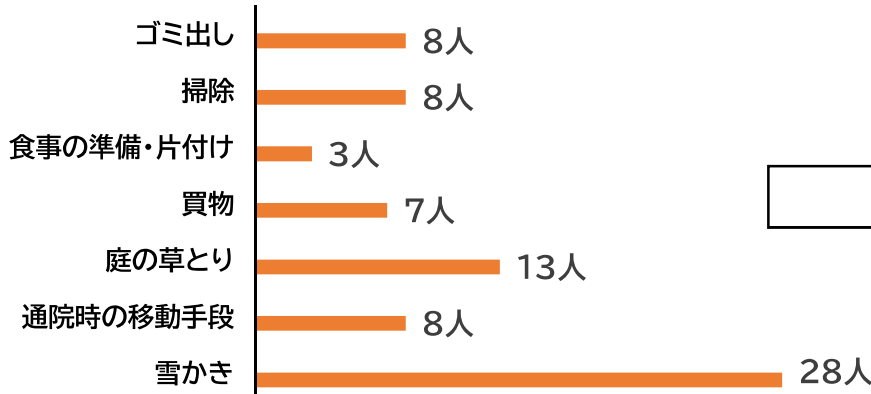
安曇地区生活支援員便り



地域での助け合いが始まっています。

(生活状況に関するアンケートから)

普段の生活の中で困っていることを教えてください



これらの困りごとをどのように解決していますか？という質問に、53%の方が「家族や周りのサポート」、36%の方が「解決できずに困っている」と回答しました。



核家族化や高齢化が進み、一人暮らし高齢者の方等が増え、さらに困りごとが増えると予想されます。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくには、家族だけでなく、地域全体で支えていく必要があると思います。



◎ 町会や中学校では以下の助け合いが始まっています。

稲核町会の取り組み

稲核町会ではアンケートの結果から、町会が分担して一人暮らしの高齢者宅を訪れ、「ゴミ出し」・「雪かき」の支援を、所有者がいない空き地の草刈りを行う場合の燃料を現物支給する取り組みを始めました。



安曇中学校の取り組み

★ゴミ出しボランティア★

安曇中学校の生徒が、島々町会で一人暮らしをしている高齢者のゴミ出しボランティアを行っています。

ゴミを受け取る際に、挨拶や会話をすることで交流につながっています。



何かお困りごとがありましたら、地区生活支援員の大野までお気軽にお声がけください。

☎070-8802-5410 または ☎0263-94-2301

福祉ひろばだより

令和5年

7月

安曇地区福祉ひろばTEL 94-1121



福祉ひろばは、安曇保健福祉センターの2階にあります。

ひろば事業は、予約不要☆年齢制限なし☆参加費無料です。(一部事業を除く)ご自身の健康にお役立て下さい。(送迎が必要な方はご連絡ください。)



スポーツ吹矢



スポーツ吹矢とは

- 腹式呼吸を積極的に用いる健康法と吹矢を融合させたもの

効果と特徴

- 腹式呼吸を積極的に使う事による体質改善
- 肺機能の活性化
- 精神集中力向上

基本動作

- 礼に始まり礼に終わる
- 一連の基本動作に従う

※道具の貸し出し、基本動作のレクチャーもありますのでお気軽にお越しください。

開催日時

7月21日(金) 13:30~

場所：福祉ひろば

予告 8月のふれあい健康教室は..

今年の自由研究はこれで決まり!

ひろばと公民館が夏休みをお手伝い!



長野県立歴史館&サンマリンながのに行きます。小学5年生以上の子どもたちが対象です。詳細は別途お知らせします。

令和5年7月 安曇地区くらしのカレンダー

日	行事等	主催
1 土	松本市社協・安曇地区社協会員募集開始	社
2 日	半夏生(はんげしょう)	
3 月	育児・健康相談(安曇保健福祉センター) 9:30~11:00 太極拳(会費100円) 13:30~	西福
4 火		
5 水	安曇・大野川小学校登山・キャンプ(~6日)(5年生) 健康麻雀(会費100円) 13:00~	学福
6 木	そうだ! 諏訪湖に行こう	福・公
7 金	安曇・大野川小学校計画休業(5年生) 下水道使用料口座振替日 小暑(しょうしょ)	学上
8 土		
9 日		
10 月	女性マーじゃん 13:30~	福
11 火	保健師安曇地区地域づくりセンター在席日 9:30~11:30 メンズ・ソフトストレッチ 14:00~	西福
12 水		
13 木		
14 金	安曇小中学校1学期終業式	学
15 土		
16 日		
17 月	海の日	
18 火	安曇・大野川中学校登山(~20日)(1・2年生) 太極拳(会費100円) 9:30~	学福
19 水	ちょっとよっていきましょ(大野川区事務所) 10:00~11:30 健康麻雀(会費100円) 13:00~	他福
20 木	カラダづくり講座 13:30~ 土用入り	福
21 金	安曇・大野川中学校計画休業(1・2年生) スポーツ吹矢 13:30~	学福
22 土		
23 日	大暑(たいしょ)	
24 月	大野川小中学校1学期終業式 女性マーじゃん 13:30~	学福
25 火	安曇保育園ひよこ広場	保
26 水	乗鞍保育園なつの会・なかよし会② 保健師安曇地区地域づくりセンター在席日 9:30~11:30	保西
27 木	子宮頸がん検診(基幹集落センター) 島々出張エルダー(島々公民館) 13:30~	西福
28 金	稲核出張エルダー(集落センター) 13:30~	福
29 土		
30 日		
31 月	固定資産税第2期・国保税第1期納期限	納

学校、保育園、福祉ひろば、西部保健センター、衛生課、上下水道局、納税課、公民館、社会福祉協議会、その他実行委員会

※ カレンダーに記載の各種行事、イベントは中止や延期となる場合がありますので、事前に関係機関にお問い合わせください。