

寿台公民館だより

TEL 58-6561(平日 8:30~17:15)



FAX 86-7964

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、紙面で紹介している講座・行事が急ぎよ変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

寿台公民館通信

令和4年
4月号

おもて
公民館だより
ひろばだより
うら
予定表

松本市広報
R4-2

寿台桜寿祭

開催日:4月20日(水)~22日(金)

桜フォトコンテスト 作品募集

募集テーマは 松本市の桜

応募締切 4月18日(月)正午

デジカメ写真 部門

テーマに沿った風景、又はスナップ写真をA4判写真用紙に印刷して
寿台公民館までお持ちください。(2枚まで応募できます)

来場した方の投票でグランプリが決まります!



気軽に参加! 桜寿祭を盛り上げよう!

スマホ・ガラケー 部門

- 撮影した写真を「寿台地区福祉ひろば」公式ラインへ送付 ※町会名、タイトルと一緒に送信
- 応募枚数は2枚まで

届いた写真はこちらで印刷して会場に展示します。

応募方法など詳しい情報は、
今月の回覧「桜フォトコンテスト」のチラシをご確認ください。



寿台体育館利用時は上履き持参で!

体育館のスリッパが古くなったので、4月末をもって撤去することとなりました。体育館を利用する際は、上履きをお持ちください。



大好評の講座
再開します!

子どもテニス教室

対象: 明善学区の小学生(1~6年生)
テニスの経験は問いません。

期間: 5月上旬からの毎週土曜日
(夏休み・祝日などお休みがあります)

時間: 午前9時~10時30分

場所: 寿台テニスコート



★申込用紙は学校を通じてお配りします★
詳細は回覧チラシをご覧ください。

新年度の公民館委員を募集します!

文化委員 ... 文化に関する企画、運営支援活動

体育委員 ... スポーツで地域交流の促進を図る活動

図書・視聴覚委員 ... 図書・視聴覚に関する企画、支援活動

興味のある方は寿台公民館までお問い合わせください

寿台図書館 今月のおすすめ本

『天国からの宅配便』

柘 サナカ 著 / 双葉社

大切な人へ、あなたが最後に贈りたいものはなんですか? 依頼人の死後にお届け物をするサービス「天国宅配便」の配達人が贈る感動の物語。

軽快な文章で書かれた物語にあつという間に引き込まれ、気が付けば読み終わってしまいました。本が好きな方はもちろん、普段本をあまり読まないなあという方にも読みやすいおすすめの本の1冊です◎

4月のおはなし会は8日(金)です

寿台福祉だより

4月号 寿台地区福祉協議会 《 寿台地区福祉ひろば Tel 57-1168 》

寿台地区福祉ひろばのメールアドレスはこちら⇒



寿台地区福祉ひろばでは、電話での相談をいつでも受付しています。お気軽にご連絡ください。(☎57-1168)

*コロナウィルス感染予防の為、中止となる場合もございます。ご自分の水分をお持ちください。

感染症対策を行ったうえでの行事開催となります。ご自分の健康管理と、検温・消毒にご協力をお願いします。ご不明な場合は寿台地区福祉ひろば(57-1168)へご連絡ください。

寿台地区福祉ひろばの 公式ライン開設しました!

ラインのホーム
お友達追加から
QRコード読み取
りでお友達追加で
きます!いつでも、
操作を教えま〜す!



健康ウォーキング

参加募集しま〜す!!

1回目の開催日は、..

5月13日(金)9時30分~

今後の日程は回覧
をご覧ください。

寿台体育館集合

ご自分の足で、いつまでも健康で
歩けるように、皆さんと一緒に毎月
ウォーキングします。2~3km
歩きます。

持ち物:上履き、水分、帽子

2022寿台桜寿祭

(おうじゅさい)

寿台シルバーふれあい会食会

4月21日(木)12時~

お花見会食会を行います。

桜を見ながら会食を楽
しみましょう。

コロナ感染レベル3以下で、
会食の会場を準備します。
会場ではとん汁のサービス
があります。

お弁当は、予約制です。

4月4日(月)9時予約開始

4月8日(金)17時予約終了

※先着順ではありませんので
慌てずにご連絡ください。

※感染症対策で、民生委員が
訪問しての注文は行いません。

TEL 57-1168



桜寿祭の詳しい内容はパンフレットをご覧ください。

ひろば喫茶



14日(月)13時30分~

コーヒー 90円

(デザート)

☆お話しの際は、お茶を付けましょう!!



「ハートたおる」

「ふれあい健康教室」

今月はお休みです。

ひろば体操 第3火曜日

19日(火) 9時~10時

無理しない!頑張り過ぎない!

安全に!元気いっぱい美穂先生の
頭と体を使って行う介護予防運動で
す。ぜひ参加してみてください。

居酒屋よいましょ

15日 金曜日 18時開店

会場 ふれあいセンター

会費 500円 お飲み物お持ちください。

申し込みは福祉ひろばへ57-1168



みんなでラジオ体操

(第1・2・4・5火曜日)

場所: 寿台地区福祉ひろばの南側芝生

*悪天候の場合は室内で行います。

開催日時: 5・12・26日(火)

9時~

松本市高齢者福祉入浴券

申請・交付のお知らせ

100円で利用できる、令和4年度
分の入浴券がひろばで申請できます。
資格者: 昭和27年4月1日以前に出生の
満70歳以上の方
福祉ひろばでの発行は6月30日までとなります。

