

白板地区だより 6月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第58号>

発行日：令和5年6月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の重点目標は

「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。

今年も住み協は、住民がお互いに助け合い、安心して、いきいきと暮らすことができる白板地区をめざし、地区内の団体・組織が連携して、様々な課題の解決に向けて活動していきます。

事業計画など決議される

白板地区住みよい町づくり協議会の総会では、提案された①令和4年度事業報告、②令和4年度収支決算報告・監査報告、③令和5年度事業計画、④令和5年度収支予算、⑤会則の改正、⑥役員を選任の6議案は、いずれも承認されました。

今後は、防災隊、すこやか隊、つながり隊の3つの部会を中心に活動していきます。

◆ 令和5年度の事業計画

- 重点目標
「白板地区をつなぐ、顔の見える関係づくり」
- 重点目標を踏まえた、部会による課題の検討と具体的な取組みの実施
 - ・研修会の開催
 - ・その他、課題解決のために必要な事業
 - ・会報（地区だより）の毎月発行

◆ 5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行されました。

新型コロナウイルス感染症が5類に移行されて、国等の対応が変わりました。「顔の見える関係づくり」に向け、違いを理解し活動していきましょう。

新型インフルエンザ等感染症(2類相当)と5類感染症の主な違い (厚生労働省 HP より引用)

	新型インフルエンザ等感染症	5類感染症
発生動向	<ul style="list-style-type: none"> ・法律に基づく届け出から、患者数や死亡者数の総数を毎日把握・公表 ・医療提供の状況は自治体報告で把握 	<ul style="list-style-type: none"> ・定点医療機関からの報告に基づき、毎週月曜日から日曜日までの患者数を公表 ・様々な手法を組合わせた重層的なサーベイランス（抗体保有率調査、下水サーベイランス研究等）
医療体制	<ul style="list-style-type: none"> ・入院措置等、行政の強い関与 ・限られた医療機関による特別な対応 	<ul style="list-style-type: none"> ・幅広い医療機関による自主的な通常対応 ・新たな医療機関に参画を促す
患者対応	<ul style="list-style-type: none"> ・法律に基づく行政による患者の入院措置・勧告や外出自粛（自宅待機）要請 ・入院・外来医療費医療費の自己負担分を公費支援 	<ul style="list-style-type: none"> ・政府として一律に外出自粛は要請せず ・医療費の1割～3割を自己負担 入院医療費や治療薬の費用を期間を区切り軽減）
感染対策	<ul style="list-style-type: none"> ・法律に基づき行政が様々な要請・関与をしていく仕組み ・基本的対処の方針や業種別ガイドラインによる感染対策 	<ul style="list-style-type: none"> ・国民の皆様の主体的な選択を尊重し、個人や事業者の判断に委ねる ・基本的対処方針等は廃止。行政は個人や事業者の判断に資する情報提供を実施
ワクチン	<ul style="list-style-type: none"> ・予防接種法に基づき、特例臨時接種として負担なく接種 	<ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度においても、引き続き、自己負担なく接種 <ul style="list-style-type: none"> ○高齢者など重症化リスクが高い方等：年2回（5月～、9月～） ○5歳以上のすべての方：年1回（9月～）

公民館からのお知らせ

白板地区公民館

☎ 35-7740

FAX 36-5497

shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

講座案内 6月

- ◎ 講座の参加申し込み・お問い合わせは白板地区公民館（上記連絡先）まで。
- ◎ 諸事情によりイベント・講座を予告なく延期または中止する場合があります。

ニュー
スポーツ

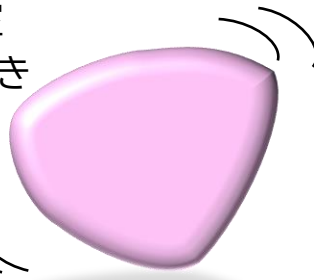
ワンバウンドふらばーるバレー を体験しよう！

主催：公民館体育委員会
白板地区スポーツ協会
各町会体育部長

「ワンバウンドふらばーるバレー」というスポーツをご存じでしょうか？
興味のある方、ちょっと体を動かしてみたい方、お気軽にご参加ください。
また、白板地区スポーツ協会からの回覧もご覧ください。

日時 6月25日（日）午前9時～12時
場所 白板地区公民館 大会議室
持ち物 運動できる服装・上履き

事前申込みはありません。
お気軽にお越しください。



三角？四角？球体？不思議な形です。

どんなスポーツ？

バレーボールの要領で、コート内のネットを挟んで変形したボールを打ち合うスポーツです。特徴は相手から返ってきたボールは必ずワンバウンドさせてから受けるというもの。ボールは球体ではなく、やわらかく変形したボールなので、バウンドした後どこへ飛んでいくのか分からないのも面白い点です。

6月のスマホなんでも相談

スマートフォンに関する操作方法やお困りごとを「スマホ相談員」になんでもお気軽に相談ください。

今月は相談日を設けません。事前にご希望の時間を予約してください。
相談員と調整させていただきます。

申込み連絡先 白板地区公民館
☎ 35-7740



お知らせ とお願い

公民館に忘れ物
はありませんか？

傘やタオル、ハンカチ類、アルコール消毒液など忘れ物が増えています。

お心当たりのある方は窓口までお問い合わせください。

なお、忘れ物は一定期間（3ヵ月程度）過ぎると処分させていただきます。



公民館・ひろば・児童センター主催

～地域交流～

田川児童センターの子供たちと ウォーキング

田川児童センターの子供たちと一緒に、白板地区の道祖神などを巡り、地区の歴史を学習しませんか？

日時 6月10日（土）午前9時30分～12時頃
雨天時「ウォーキング」は中止します。

行程 田川児童センター→白板橋→福祉ひろば
→塩釜神社→公民館→児童センター
を經由しながら白板地区の史跡などを
巡るコースです。

出発場所 ①田川児童センター
②白板地区福祉ひろば

募集人数 10名（先着順）

申込み 白板地区公民館（35-7740）

※申込み時に希望する出発場所①または②を
お知らせください。

引き続き感染予防に努めながらひろば事業、イベントを進めていきます。
ご不明な点は、福祉ひろばまでお問い合わせください。



公民館・ひろば・児童センター主催

～地域交流～

田川児童センターの子供たちと
ウォーキング

6月10日(土)午前9時30分出発～正午
子供たちと一緒にウォーキングしませんか？

詳しくは公民館だよりのページをご覧ください。



ふれあい健康教室

ボッチャをやってみましょう

6月16日(金)

午前10時～11時30分

大人気のボッチャを気軽に楽しく



健康サロン

時間：午前9時30分～
持ち物：タオル・飲み物

12日(月)・26日(月)……ひざ痛・転倒予防体操

6日(火)・20日(火)……いきいき百歳体操

『いきいき百歳体操』とは？

手首や足首におもりをつけて椅子に座ってゆっくりと行う筋力運動の体操です。

高知市が発祥で今では全国各地で実施されています。松本市版いきいき百歳体操で楽しくフレイル予防を。



6日(火) 信大看護学生が来館します。



100えんカフェ (午前10時～午後3時)

★どなたでもお好きな時間に来て自由にお過ごしください。

★100円(セルフサービス)でドリンクバー&お菓子を利用できます。

8日(木) 午前の部 庭にお花を植えよう
プランターの育ったお花を庭へ植えかえます

22日(木) 午前の部
毎年恒例 七夕人形作り



8日(木)・22日(木) 午後の部
松本市平和祈念式典に献呈する千羽鶴作製

ほっとタイム

ほっとタイム 一日開放日

6月 2日(金)

午後のひととき ほっとタイム

6月 9日(金) 午後1時30分～

6月23日(金) 午後1時30分～

今月はなんと3回



出前ふれあい健康教室のお知らせ

年に2回皆さまの町内公民館へ
ひろばがお伺いします。

6月はこちらへ伺います

9日(金) 折井町 午前10時～

17日(土) 駒町 午前10時～

19日(月) 宮崎町 午前10時～

20日(火) 宮淵日向 午後1時30分～

27日(火) 白板南 午前10時～

子育て支援事業(0～3歳児対象)

ハッピーキッス



歯のお話会



日時 6月21日(水) 午前10時～
詳しくは回覧ちらしをご覧ください

毎年高齢福祉課から発行されている入浴券がひろばでも受け取れます。今年から受付期間が通年になりました。70歳以上でご希望の方はひろばへお立ち寄りください。交付には本人確認書類が必要です。運転免許証、マイナンバーカードなど。詳しくはお問い合わせください。

【行事カレンダー】 6月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	木	大人のぬり絵	9:30		
2	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）			
3	土			【育】さつまいも植え付け	9:00
4	日			【育】さつまいも植え付け（予備日）	
5	月	ハンドベル	10:00		
6	火	健康サロン（百歳体操）	9:30		
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
7	水	民生委員・児童委員協議会定例会	9:30	【公】ラジオ体操	9:00
		絵てがみ	13:30		
8	木	100えんカフェ			
9	金	お習字の基礎	9:30	出前ふれあい健康教室（折井町）	10:00
		午後のひととき ほっとタイム	13:30	【公】暮らしの花講座	13:30
10	土			【公】地域交流ウォーキング	9:30
11	日				
12	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操）	9:30		
		福々会（ハーモニカ）	13:30		
13	火	カラオケの日	9:30	ミニふれあい健康教室（宮渕新橋）	10:00
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
14	水	小さなお花アレンジ	9:30	【公】上高地ウォーキング	8:30
			13:30	田川児童センターお花交流会	15:00
15	木	（職員会15:15～職員不在）			
16	金	ふれあい健康教室	10:00		
17	土			出前ふれあい健康教室（駒町）	10:00
18	日				
19	月	絵てがみ	9:30	出前ふれあい健康教室（宮崎町）	10:00
				【公】ウエストーンと上高地講座	13:30
20	火	健康サロン（百歳体操）城西	9:30		
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30	出前ふれあい健康教室（宮渕日向）	13:30
21	水	ハッピーキッズ	10:00	【公】ラジオ体操	9:00
		きり絵	13:30		
22	木	100えんカフェ			
23	金	にこにこ会（清拭布づくり）	9:30	【公】健康吹き矢講座	14:00
		午後のひととき ほっとタイム	13:30		
24	土				
25	日			【ス】ワンバウンドふらばーるバレー体験	9:00
26	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操）	9:30		
		福々会（ハーモニカ）	13:30		
27	火	カラオケの日	9:30	出前ふれあい健康教室（白板南）	10:00
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
28	水			【公】ラジオ体操	9:00
29	木				
30	金				

7月

1	土			【公】=白板地区公民館主催 【町】=白板地区町会連合会主催 【ス】=白板地区スポーツ協会主催 【育】=白板地区子ども会育成会主催 【 】なし=白板地区福祉ひろば主催
2	日			
3	月	ハンドベル		
4	火	健康サロン（百歳体操） / 囲碁・将棋・マージャンの日		
5	水	民生委員・児童委員協議会定例会 / 絵てがみ		