

城北



令和5年3月1日現在
 総帯数 3,771
 総人口 7,864
 総世帯数 3,765
 総男女 4,099



地区を支える
 役員の皆さんに

民生児童委員会
 会長 大月ひろ子

昨年12月、6割弱の新しい委員の方々をお迎えして、活動がスタートしました。

民生児童委員は、赤ちゃんからお年寄りまで、地域で支援を必要とする人々の見守りや

日常生活での相談活動を行っています。

最近では、少子高齢化と核家族化が進み、更にコロナ禍によるつながりの希薄化が進んでいます。



▶ 定例会の様子。左から2番目が大月会長。

《城北地区民生児童委員名簿》

- 〇 宮澤 実 (蟻ヶ崎東) 〇 黒岩 利恵子 (蟻ヶ崎東) 〇 太田 克彦 (蟻ヶ崎北) 〇 鈴木 洋一 (蟻ヶ崎北) 〇 柴田 真里 (蟻ヶ崎台) 〇 副塚田 きよ子 (蟻ヶ崎台) 〇 唐澤 きみえ (深志ヶ丘) 〇 太田 廣子 (田町) 〇 長大月 ひろ子 (新田町・北馬場) 〇 須澤 美奈子 (沢村) 〇 会須澤 すえ美 (沢村) 〇 小林 まゆみ (白金町) 〇 森山 昌子 (白金町) 〇 青木 なみ子 (白金町)
- 〇 澤渡 かほる (徒士町) 〇 勝野 久美子 (旗町) 〇 井口 陽子 (西町・堂町) 〇 安藤 久美子 (同心口張) 〇 副矢吹 千江子 (主任児童委員)
- 【退任者】 〇 太田 和成 (蟻ヶ崎東、依田幸江 (蟻ヶ崎北、横山 百合子 (蟻ヶ崎台、貫井 久美子 (深志ヶ丘、後藤 充子 (田町、堀 眞明 (沢村)、上條 嘉子 (白金町)、松島 こず恵 (白金町)、中山 洋子 (白金町)、三村 伊津子 (徒士町)、宮田 美枝子 (旗町)
- (長：会長、副：副会長、会：会計、○：新任)

こんな時だからこそ、誰もが安心して暮らせるような地域づくり、町づくりをめざして、民生児童委員は、毎月定例会を開き、委員同士の情報共有化を図っています。加えて行政も参加して、福祉への橋渡しも行っています。

相談いただいた内容の秘密は守られますので、ひとりで悩まずにお気軽に相談してください。

スケート教室

2月23日(木・祝) 公民館青年部主催のスケート教室が行われました。親子20人が参加し、かつて冬季オリンピックが開催された長野市エムウエーブへ。オリンピックに関わる展示品を観覧した後、世界大会も行われる広々としたリンクでスケートを楽しみました。



▶ スケートを楽しむ参加者

ぐるっと城北 施設訪問

姫宮神社

南北に細長い蟻ヶ崎東町会の中ほどにある町会公民館の南側に沿った狭い道路を塩釜神社に向かつて進むと、すぐ西隣りに小ぢんまりした**姫宮神社**の社屋が樺の巨木に囲まれた境内に鎮座しています。

道路に面した小ぶりの石の鳥居をくぐると、右側の御手洗に続く両脇に二対の大型常夜灯と二対の小灯籠そして社前の燭台が、いずれも石造りで所狭しと据えられています。また社前の枯れた大木の根の中には幾つかの珍奇な形の石が供えられています。

とともに腰掛神社として姫宮が記されています。また市史などには願掛けすると子宝を得る。とか水商売の人や花柳界の人の信仰があつた。と記されています。昭和初期にかけて蚕糸産業が盛んな頃は工場で働く女性たちで繁盛したとも伝えられています。

今でも早朝や散歩の道すがら手を合わせている女性たちを見かけますし、社殿の格子扉には願いを込めて「〇年女」と書いた何枚かの赤い布きれが結んで供えられています。

毎年春の一日、町内の有志が「万寿塚」古墳の万寿様に続いて、姫宮神社例祭を行っています。

江戸時代中頃の松本城主だった水野家六代忠恒の享保9(1724)年に編纂された『信府統記』に蟻ヶ崎の神社は塩釜神社

また境内にある常夜灯など石造り構造物には明治から昭和初期にかけて、作家として全国的に知名だった北城庵香風の都々逸が刻まれています。



▲ 樺の巨木に囲まれた神社



▲ 願いを込めて供えられた赤い布

男衆のキッチン

大雪となった2月10日、3年ぶりの男衆のキッチン講座を9人が受講しました。食生活改善推進委員の皆さんが作成したメニューは、五日焼きソバ、ちくわのチーズ・きゅうり巻き、焼き鳥缶の卵とじの3種類です。

初めは慣れない手付きでしたが、次第にグループの人たちのチームワークや料理の手順が良くなり、見た目もきれいに出来上がりました。

推進委員さんは教えるのみで手は貸さず、参加者が張り切つて作り、一時間半後には全て料理を盛り合わせることができました。

参加者全員から「料理をしてとても楽しかったので、今後もずっと継続して欲しい。」の聲が聞かれました。



料理を楽しむ参加者

会場は和やかな空気と美味しい匂いに包まれていました。



館報編集・記録班の活動

記録班は、公民館の様々な事業に出向き、皆さんの活動の様子を記録しています。今回は令和4年度の記録の一部を公開します！



4/25 アルプス公園自然観察講座

5/21 ウォーキング大会 (雨天により室内で軽スポーツ等を実施)



6/4 マレットゴルフ大会



6/8 丸の内病院健康教室



6/20 歴史とロマン講座



7/11 手作りパン講座



8/26 文化部視察研修



11/29 クリスマスリースを作ろう



10/15 いきいき健康講座



1/4 書初め大会



1/15 ケーキ作り教室



12/14 しめ縄作り講座

