



# たばこの煙からお子さんを守りましょう！

## ～おいしい空気をプレゼント～

たばこの煙に含まれる発がん性物質は、たばこを吸う本人だけでなく、たばこを吸わない周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。

### 受動喫煙による健康への悪影響

(米国公衆衛生総監報告 2014年)

#### 妊婦(胎児)

- 低出生体重児
- 早産
- 妊娠中の異常

#### 子ども

- 中耳炎
- 呼吸器系症状・肺機能低下
- 乳幼児突然死症候群(SIDS)
- 下気道疾患(気管支炎・肺炎等)



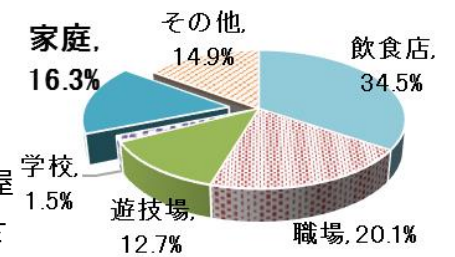
\*大人でも、肺がんや虚血性心疾患、脳卒中等の悪影響があります。

### 「家庭」での受動喫煙が多い！

「家庭」での受動喫煙は全体の1/6、受動喫煙場所の第3位です。

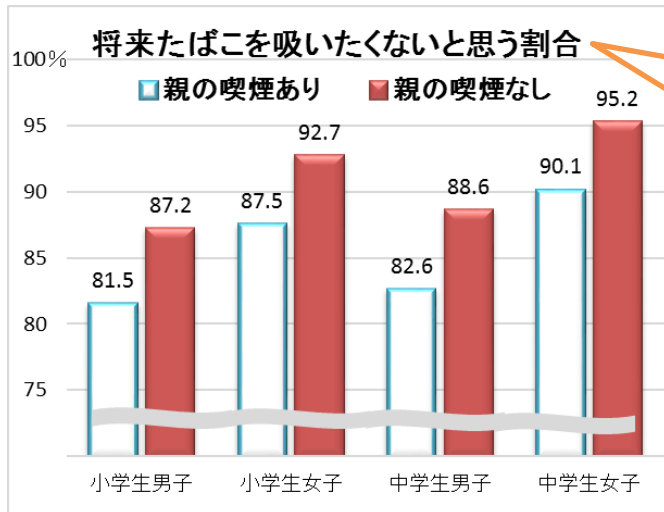
健康増進法の改正で、事業所等では原則屋内禁煙となり、家庭での受動喫煙の機会はさらに増えることも予想されます。

### 受動喫煙の状況



(H27年度 松本市受動喫煙防止・健康意識に関するアンケート調査から)

### 【子どものたばこへの意識と親の喫煙歴】 (H27年度松本市受動喫煙防止・健康意識に関するアンケート調査から)



親の喫煙歴がない小中学生は、「将来たばこを吸いたくない」と回答している割合が高い。

**親がたばこを吸っている姿を見せないことが大切！**

- 子どもは自分の意志でたばこの煙を避けることはできません！
- 周りにいる大人が子どもの健康と将来を守ってあげましょう。



《お問合せ》

松本市保健所健康づくり課 TEL 0263-34-3217(直通)  
 南部保健センター 27-3455 北部保健センター 38-7677  
 中央保健センター 39-1119 西部保健センター 92-8001