

6月

まつもとし

やさしい

# 松本市でとれる野菜



自分の<sup>じぶん</sup>住んでいる<sup>す</sup>地域<sup>ちいき</sup>でとれる<sup>しよくざい</sup>食材<sup>じ</sup>のことを「**地場産物**」といいます。  
 みなさんの<sup>す</sup>住む<sup>まつもとし</sup>松本市<sup>いろいろ</sup>では、<sup>やさしい</sup>色々な<sup>そだ</sup>野菜<sup>そだ</sup>が育てられています。  
 どんな<sup>やさしい</sup>野菜<sup>そだ</sup>がとれるかな？

6月<sup>まつもとし</sup>に松本市<sup>やさしい</sup>でとれる野菜

- ぶろっこりい ブロッコリー
- あすばらがす アスパラガス
- とまと トマト
- げんき アルブ
- ばせり パセリ
- こまつな
- れたす レタス
- きゅうり
- はくさい
- きゃべつ キャベツ
- せるりい セルリー

<写真提供：長野県農政部>

松本市の「**地場産物**」で、<sup>さらだ</sup>サラダ<sup>つく</sup>を作ってみませんか？  
 好きな<sup>す</sup>野菜<sup>やさしい</sup>を<sup>く</sup>組み<sup>あ</sup>合<sup>じぶん</sup>わせて、自分<sup>す</sup>だけの<sup>さ</sup>スペシャル<sup>さらだ</sup>サラダ<sup>に</sup>にしよう！

れたす + きゅうり + とまと = サラダ