






| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|--|--|
| 季節のおすすめの献立にはこのマークがついています。  | かみごたえのある献立にはこのマークがついています。  | 1 ちらし寿司(卵入り) 牛乳 ひなまつり献立 手まりふのすまし汁 赤魚の西京焼き ハリハリ漬け  ひしもち・刻みのり | 2 ココア揚げパン 牛乳 コーンスープ ウインナー入り野菜炒め ブロッコリーサラダ | 3 ごはん  牛乳 ワンタンスープ 凍り豆腐の揚げ煮 茎わかめのサラダ |
| | | 6 玄米入りごはん 牛乳 中3応援献立 チキンカレー  とんかつ ネバーサラダ(めかぶ入り) | 7 三色そばろごはん(キャラ弁) 牛乳 小学校のみ 貝だくさんみそ汁 マカロニサラダ  ヨーグルト | 8 わかめごはん 牛乳 中3-1希望献立 ABCスープ ささみのレモンソース かみかみサラダ レモンソーダゼリー |
| 13 ごはん  牛乳 じゃがいものみそ汁 厚揚げの肉みそかけ 菜の花のからしあえ | 14 赤飯・ごま塩 牛乳 卒業祝い献立 お祝いすまし汁 エビカツ ゆかりあえ  すだちゼリー | 15 ごはん 小学校のみ給食11:20~ 牛乳 こんにゃく麺スープ ビビンバの具 もやしのナムル | 3月の献立の紹介 旬の食材:小松菜、ほうれん草、なばな、わかめ 1日:ひなまつり献立 ちらし寿司には刻みのりをかけて食べてください。ひしもちは、ひなまつりの行事食です。 6日:中3応援献立 カツ(勝つ)とめかぶ入りの「ネバー(粘る)」サラダです。 7日:小学校のみの献立で、キャラ弁を作ります。お楽しみに! 8日:中学3年1組の希望献立です。 14日:卒業祝い献立 赤飯を炊きます。 6年生、中学3年生ご卒業おめでとうございます! | |

食育だより① 学校での食育を紹介します。

1月に給食センターの動画を見ました。児童・生徒の感想です。

- ・ほとんど手作業でやっているのに小中の分の給食を時間までに作ってくれていることを知り、本当に感謝しながら食べたいと思った。
- ・大根が冷たくて手が凍りそうと言っていました。普段何気なく食べている給食でも苦勞して作っているのだなと思いました。
- ・大根とかも機械で切っているかと思っていたら、手で1300人分を切っていると知ってびっくりしました。
- ・給食を作る量も多いし冬だから水が冷たくて大変だと思った。
- ・食中毒に気を付けながら作っていることが分かった。・給食を残さず食べたいと思いました。

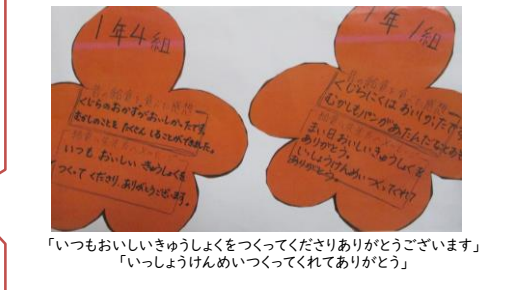


<給食センターの動画4分>

1月の給食週間中に昔の給食を食べました。6年生の感想です。

- ・ふだん食べないくじら肉とか明治時代の給食を食べれたので良かった。
- ・昔のごはんより今のごはんの方が豪華で今の時代に感謝して食べたいです。
- ・ふだん何気なく食べている給食だけど当たり前ではないので感謝しておいしく食べたいです。
- ・戦後の給食と今の給食の違いが分かったしこれからも感謝して食べたい。
- ・昔の給食もよかったけれど、今の給食がどれだけ進化してバランスが良い分かりました。
- ・昔は栄養がそろってなかったり戦争で材料が少なかったけど、子どものためにしっかり栄養を考えてたことが感動した。

各クラスから給食センター職員へメッセージをいただきました! どうもありがとう!



<昔の給食のレプリカを見ている児童>