



た も の き ね ん び 食べ物記念日

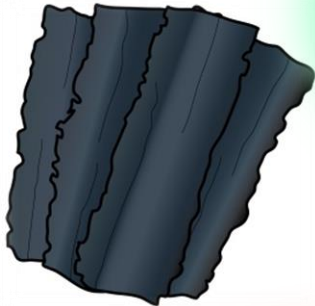
いちねんじゅう きねんび なか いちふ しょうかい
一年中たくさんある記念日の中から、一部を紹介します。

きゅうしょくゆうびん
松本市学校給食センター

11月15日はこんぶの日

にほんこんぶきょうかい きだ
日本昆布協会が決めました。

11月15日は「七五三」です。子どもの成長を
祝うこの日に、栄養がいっぱいのこんぶをたべて
げんきになってほしい、という願いがこもっています。
これからの季節 おいしいおでんに、結びこんぶが
入っていたら、ぜひ選んで食べてみてね。



11月24日はかつお節の日

かたしきがいしや きだ
ヤマキ株式会社が決めました。

「11 (いい) 24 (ふし)」という
語呂合わせです。かつお節はだしや香りとして
の役割はもちろん、たんぱく質やアミノ酸、DHA
など、成長期のみなさんに必要なものが
たくさん含まれています。



まいつき 30日はみその日

ぜんこくみそこうぎょうきょうどうくみあいれんごうかい きだ
全国味噌工業協同組合連合会が決めました。



30日は別の呼び方があるのですが、
知っていますか。それは「みそか」です。
みそは地方ごとにさまざまなつくりかたがあって、
和食に欠かせない調味料です。
給食にもよく使っていますよ。