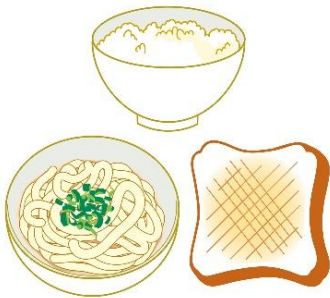


あさ 朝ごはんを食べて すいっち スイッチを入れよう！



きゅうしょくゆうびん
松本市学校給食センター

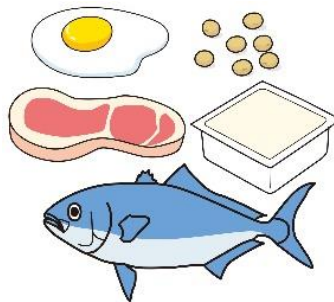
あたま すいっち
頭のスイッチ



ごはん・パン・めん



からだ すいっち
体のスイッチ



にく さかな たまご まめるい
肉・魚・卵・豆類



すいっち
おなかのスイッチ



やさい
野菜・くだもの



き あか みどり
黄・赤・緑 がそろった朝ごはんを食べて、3つのスイッチを入れ、

まいにちげんき す
毎日元気に過ごしましょう！