



きゅうしょくゆうびん
松本市学校給食センター

じる たけのこ汁

「たけのこ^{じる}汁」は、「たけのこ」と「さば^{みずにかん}の水^い煮^い缶」を入れて^{つく}作る^{する}み^{まつ}そ^も汁^{とし}で、松本市をはじめ、長野県内で^{ながのけんない}広く^{ひろ}食^たべ^いられている^{きょうどりょうり}郷土料理です。



さば^{かん}缶^{れいそうこ}は、冷蔵^{れい}庫^{そう}がなかつたころ
貴重^{きちょう}なたんぱく^{げん}源^{げん}でした。



さば^{みずにかん}の水^い煮^い缶にはうまみがたくさんあるので、汁ごと使^{する}う^{つか}ことで^{する}こくの^{しる}ある^{しる}おいしい^{しる}たけのこ汁^{しる}ができます。