



**9月1日
防災の日**
出来ることを知り
身を守ろう



9月1日に民間施設では初の松本市総合防災訓練が新村地区で松本大学を主会場に行われました。

大規模地震による被害を想定したもので、避難所の運営訓練では、避難所生活に必要な8つの活動班を組織し、避難者名簿の作成整理や食料の配給など、被災時の状況を想定しながら、それぞれが役割に当たりました。最後の各班長からの報告では、避難所内での音声が聞きにくい、トイレやゴミ処理の対応など、今後に向けた指摘や意見が出されました。

松本市総合防災訓練

新村地区住民参加



新村の人口・世帯数
平成26年 9月 1日現在
人口 3,363人
世帯数 1,283世帯

で、地区住民の他、消防、警察、自衛隊、医療機関及び日赤等の関係機関25団体、総勢約2,000人の参加により、大掛かりな訓練が実施されました。

開催地ということで、午前8時のサイレンを合図に各町会から徒歩で約200人の方々が集まり、体育館での避難所の開設や救出・搬送訓練等に臨みました。

河西部球技大会 卓球硬式7連覇!!



8月31日(日)河西部球技大会が行われました。雨天のため、軟式野球が2年連続の中止となりましたが、卓球(硬式)が優勝、ママさんバレーボールは準優勝と、選手の方々の頑張りで素晴らしい結果を残しました。

●卓球(硬式)

優勝 新村 準優勝 島立
3位 和田 4位 島内

●卓球(ラージボール)

優勝 和田 準優勝 島立
3位 新村 4位 島内

●ママさんバレーボール

優勝 和田 準優勝 新村
3位 島内 4位 島立

八束穂

松本市では健康寿命延伸都市を掲げて、様々な取り組みが行われている。市民歩こう運動は、一人でも気軽に実践できる。仲間と歩けばもっと楽しく、会話を通して仲良くなれる。新村地区でも福祉ひろばを拠点に、月1回ウォーキング講座を開催し、雨の日は簡単なストレッチやニュースポーツを楽しんでいる。▼身体活動、運動不足は死亡リスクの3番目だと講演で聞いた。運動を継続するため条件として、「楽しさ・仲間・場所・施設・指導者・目標と成果」が挙げられる▼近年小学生の体力、運動能力の低下が心配されているが、特に8〜9歳までの、とび箱、なわとび、水泳、マット運動などは大事だそうだ▼文部科学省では「スポーツで心も体も健康に」を合言葉に、子どもたちからシニア世代まで、地域住民の自主的な運営を目指す「総合型地域スポーツクラブ」の設立を呼びかけている。地域一体となって健康づくりを推進していくことが必要だ。

地区から こんにちは

根石町会

根石町内の旧野
麦街道沿いに新し
く花壇ができまし
た。

4月下旬、自然
を守る会役員の
方々と一緒に町会
総出で、土に有機
肥料を混ぜフカフ
カの土壌にしました。5月中
旬待ちに待った花の植え付け
です。芝桜、マリーゴールド、



キレイな花々が道路を彩ります

タマスダレを植栽しました。
満開の花が咲く花壇を思い描
き、汗を拭きながら植えてい
きました。月1回定期的に町
会で草取りを行っています。

タマスダレは球根か
らの植栽で、8月中
旬、白い花が咲き始
めました。

町会の憩いの場になれば：
と願っています。

シリーズ

ももやまの紹介

懐かしい童謡唱歌を 楽しむ会

毎月第3水曜日午前10時半
から11時半迄の1時間が練習
日で、会員は24名です。長岡
先生のピアノ伴奏に合わせて
歌い、楽しい時間を
を過ごしております。

童謡は、私達に
とって幼い頃の懐
かしい歌で、人そ
れぞれの歌がある
と思います。
作者がどの様



皆で声を合わせ練習に励みます

歌だけでなく、ハ
ンドベルの時間もあ
り脳トレにもなって
おります。
どなたでも参加で
きますのでお出掛け
下さい。

子ども会育成会事業

ちびっ子夏季スポーツ大会

7月28日(月)新村地区の小
学生140人が参加し、バス
ケットボール、フットサル、ド
ッジボール、囲碁ボールなど
を楽しみました。



子ども達の熱気がイッパイ!

夏休みチャレンジ大会

8月7日(木)山形村なろう
原公園にて、新村地区の小学
生60人が、マレットゴルフを
楽しみました。



ナイスショット!

新村プチ送迎

専用車がスタート!

今までは個人の
車を借用
していた
プチ送迎
車をこの
度、ボラ
ンティア
会員皆様
の会費と
松本市補
助金で専用車を購入し、去る
7月31日運行開始式を開きま
した。爽やかな空色の5人乗
り乗用車はテープカットの
後、関係役員・運転ボランティア
の皆さんの拍手の見送りを
受けて高齢者の送迎に出発し
ていきました。



乗って安心 安全運転!



松本大学生 ホットアンサー Vol.7

Q 松本大学にあるサークルに
ついて教えてください。

A. 松本大学には多くのサー
クルがあります。サッカー部
や野球部といったよく知られ
たサークルをはじめ、スキー
部や山岳部といった珍しい
サークルもあります。その中
でもホットアンサー担当の宮
田はハンドボール部に所属し
ています。現在男子12名女子
11名で週3日、社会人チーム
とともに練習をしています。
ハンドボールは、初心者でも
気軽に楽しめ、試合では全員
に得点のチャンスがありま
す。



ダイナミックなシユート
シーンやスピーディーな試合
展開等も魅力の一つです。昨
年春期の北信越リーグに参加
した際、男子は3位と大健闘
し一部リーグも経験すること
ができました。男
女とも一
部リーグ
残留を目
標に日々
練習に励
んでいます。

「新村のまなび」発行10周年

視聴覚委員会では、地域の
宝を再発見する事業の一環と
して、県の「元気づくり支援
金」を活用し、「新村のまつ
り」の編纂作業を進めていま
す。完成をご期待ください。

・発行時期…12月中旬頃
・販売価格…2500円程度