

親子でふれ愛♡

& からだをゆっくり動かす。

「こころ」も「からだ」もリフレッシュ!!



親子でヨガ体操

日時

11月16日(水)午前10時から

会場

島内福祉ひろば

講師

宮下節子さん(日本ベビーサイン協会認定講師)



☆対象☆

就園前のこどもと親

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場入口での消毒等行いますが、マスク着用や体調不良及び風邪症状のある場合は参加しない等のご協力をお願いいたします。

【参加費】無料

【持ち物】水筒(水分補給用)、バスタオル

【申込】

11月14日(月)までに、公民館もしくは福祉ひろばへ